

1月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 8.16 ~ H23. 8.31生	1月13日(金)	13:30 ~ 14:00
	H23. 9. 1 ~ H23. 9.15生	1月24日(火)	
1歳6カ月健診	H22. 6. 1 ~ H22. 6.15生	1月10日(火)	
	H22. 6.16 ~ H22. 6.30生	1月19日(木)	
3歳健診	H22. 7. 1 ~ H22. 7.15生	2月 2日(木)	
	H20.12. 1 ~ H20.12.15生	1月16日(月)	
	H20.12.16 ~ H20.12.31生	1月26日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
1コース	妊娠中の気がかり相談室 ~今から始める口腔(こうくう)ケア~	1月12日(木)	13:30 ~ 13:50
2コース	どんなお産にしたい? ~自分と赤ちゃんのことを考えよう~	1月20日(金)	
3コース	心のリフレッシュ ~わかって欲しい妊婦の気持ち~	2月 8日(水)	

●全てのコース予約制(3日前までに要予約)

●所要時間

▽全コース=1時間30分~2時間

●場所 メイトム宗像

●持ってくるもの

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽2コース=骨密度を測定します。素足になりやすい服装で

《ママと子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
1月25日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠時から 4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
1月30日(月)	サンリブ くりえいと宗像	10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、 応急処置など	▽短縮=#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
1月13日(金)	14:00 ~ 16:00	高尿酸血症の話

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

お誕生日おめでとう

掲載募集 平成25年3月の掲載分を、1月10日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成25年2月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



みひろ
堤 心優ちゃん(自由ヶ丘)
平成22年1月25日生(2歳)

毎日、テレビの音楽に合わせて踊ったり、でんぐり返しをして、元気いっぱい! これからも、ずっと元気で遊ぼうね。

はやと
吉村 隼人ちゃん(赤間)
平成22年1月20日生(2歳)

好奇心旺盛な隼人の成長に毎日パパとママは驚かされています。これからも笑顔忘れずにそのままの隼人でいてね♡



永嶋 宝ちゃん(赤間)
平成22年1月6日生(2歳)

とても元気で、とてもわんぱくな宝。時には甘えたりする宝にみんなかわいくって仕方ないよ!! お姉ちゃんたちと仲良く元気に育つてね♡



はるき
石橋 悠輝ちゃん(赤間)
平成22年1月5日生(2歳)

はるちゃん、2歳のお誕生日おめでとう☆ お姉ちゃんとスクスク元気に育つてね。2人はパパとママの宝ものだよ。



ゆいか
北澤 由花ちゃん(自由ヶ丘)
平成21年1月17日生(3歳)

いつもマイペースなゆいちゃん。4月からは幼稚園。たくさんのお友達とたくさん遊ぼうね。お誕生日おめでとう!



短歌

選者
天野玲子

満場の人はこそりて席を立ち優勝の声ドームに響く

朝来れば立つ人多き快速列車に優先席の空席二つ

優先席いつもと違う心地良さを重ねて恥じらい無ければ

子供らの運動会の席とりに早朝行ききたる夫若かりし

隣席の乙女が席を立つ時にロングヘアがほのかに香る

岬 田志紀代子

■各作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)してください。1月10日(火)必着

*俳句は特に制限なし *川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要

■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055

俳句

選者
阿部いく子

水底を鯉のにがらす石落日和

哲学の道に椅子あり初紅葉

忘れたき事あり一人落葉焚く

朝ミサの終わりの鐘や初時雨

同窓の絆深まる栗の飯

日の里 花田いつ枝

川柳 選者 山崎蘭草

ジャブジャブと義母との火種洗つてる

一匙の魔法をかけるシェフの腕

ずぶ濡れもドラマのように楽しもう

就活や遠くに家の灯がともる

裏木戸の無いマンションに娘の帰郷

東郷 的場しずえ

赤間西 井上英子

赤間 岩間富子

自由ヶ丘 内田暢子

日の里 大庭八千代