

お知らせ

広報むなかた

# むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス  
http://www.city.munakata.lg.jp/  
メールアドレス  
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1  
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242  
編集：情報政策課広報編集係  
☎0940-36-1055 FAX 0940-34-2002

毎月1日・15日発行

ながら運動で健康づくり

平成24年1月1日号

ふくらはぎ・すねの筋肉に効く！

つま先&かかと上げて、  
つまづかないカラダ！

やってみよう！

足を肩幅に開き、つま先とかかとを交互に10回上げます

こんな時に

- エスカレーターに乗っている時
- 洗濯物を干している時



1日号のこのコーナーでは、ワンポイント健康づくりを紹介しています。

■ 問い合わせ先

健康づくり課 ☎(36) 1187

は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~4,7~10	ユリックス・サラダ	5	6	8	9	10
お知らせ		宗像地区事務組合	市民学習ネットワーク	そうだん	施設だより	市民



## 「美景は一日にしてならず」

～みなさんも一緒に  
宗像の景観について  
考えてみませんか～

応募者の中には、遠くは東京都、富山県、愛知県などからも応募があり、多くのおみなさんに見てもらいたいと思うような美しい写真が集まりました。応募していただいたみなさん、ありがとうございます。

市では、約1年間にわたって、景観写真コンテストの開催を呼びかけ、昨年10月1日から同31日まで、みなさんのお気に入りの宗像ならではの写真を募集しました。

このたび部門（中・上級者向け）327点、お手軽部門（初心者向け）175点の合計502点と、予想を上回るたくさんのお応募がありました。

その中から、厳正な審査の結果、このたび部門では篠田幸盛（たかもり）さん（赤間）、お手軽部門では廣畑恵さん（赤間）が金賞を受賞しました。おめでとうございます。

むなかた景観シンポジウム

2012年2月12日(日) 午後1時30分～午後5時

会場：宗像ユリックス・ホール

内容：むなかた景観写真コンテスト表彰式、基調講演

申込方法：1月31日（火）までに、下記の申込書に必要事項を記入して、都市計画課へ次のいずれかの方法で

市では、景観写真コンテストの表彰式を兼ねた「むなかた景観シンポジウム」を開催します。

シンポジウムでは、京都府の町屋再生など、地域の景観やさまざまな資源を生かしてまちづくりに取り組み、アレック・ス・カーさんを迎え、景観に関する地域づくりについて講演してもらいます。

また、シンポジウムに



先立って、写真コンテスト入賞者の写真展も開催します。多くのおみなさんの来場を待っています。

参加無料。

●日時 2月12日（日）午後1時30分開場、午後2時～同5時実施

●場所 宗像ユリックス・ホール

●内容 むなかた景観写真コンテスト表彰式、基調講演

●申込方法 1月31日（火）までに、下記の申込書に必要事項を記入して、都市計画課へ

### むなかた景観シンポジウム 参加申込書

申込期間 1月16日(月)～2月8日(水)

●代表者氏名 (ふりがな)

●参加人数 \_\_\_\_\_ 人

●住所 〒 \_\_\_\_\_

●電話番号 \_\_\_\_\_ ●FAX番号 \_\_\_\_\_

切り取り

●日時 2月8日（水）～同12日（日）

●場所 宗像ユリックス・展示室

●受賞者

●このたび部門

●金賞 篠田幸盛（赤間）

●銀賞 石原道生（河東）、広瀬利磨（としろう・芦屋町）

●銅賞 岩淵憲昭（自由ヶ丘）、小笠原努（東京都）、山本紳一（赤間西）

●金賞 廣畑恵（赤間）

●お手軽部門

●他入賞10人

●お問い合わせ先 都市計画課 ☎(36) 1484

市の「景観」に関するアンケートの回答結果を2ページに掲載しています。

市では、景観写真コンテストの表彰式を兼ねた「むなかた景観シンポジウム」を開催します。

### むなかた景観写真 コンテスト写真展

お手軽部門金賞の  
廣畑さんの写真