12月の ほ・け・ん

☺マークのある講座は託児あり
＊託児は無料。1週間前までに申し込んでください

《乳幼児健診》☺

子ども家庭課　☎(36)1365

健診名	対　象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 7.16～H23. 7.31生	12月 7日(水)	13:30～14:00
	H23. 8. 1～H23. 8.15生	12月15日(木)	
1歳6カ月健診	H22. 5. 1～H22. 5.15生	12月 2日(金)	
	H22. 5.16～H22. 5.31生	12月13日(火)	
3歳健診	H20.11. 1～H20.11.15生	12月 5日(月)	
	H20.11.16～H20.11.30生	12月 9日(金)	

●場所　メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》☺

子ども家庭課　☎(36)1365

コース	内　容	日にち	受付時間
4コース	ママのおっぱい大好き！～おっぱいのはなし～	12月 6日(火)	13:30～13:50
5コース	ママの食事で大きくなるよ～食事のはなし～	12月12日(月)	9:40～10:00
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう～赤ちゃんのはなし～	12月19日(月)	13:30～13:50
赤ちゃんお風呂体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときのポイントをわかりやすく体験	12月14日(水)	9:45～10:00

●全てのコース予約制（3日前までに要予約）
＊5コースは先着24人
＊赤ちゃんお風呂体験コースは先着8人
●所要時間
▽全コース＝1時間30分～2時間
●場所　メイトム宗像
＊赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学
●持ってくるもの
▽全コース＝母子健康手帳、筆記用具
▽5コース＝エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
▽赤ちゃんお風呂体験コース＝エプロン、タオル

《ママと子どもなんでも相談室》

子ども家庭課　☎(36)1365

日にち	受付時間	対　象	内　容
12月21日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所　メイトム宗像・多目的ホール

《献血》

健康づくり課　☎(36)1187

日にち	場　所	時　間
12月 2日(金)	市役所	10:00～16:00
12月20日(火)	赤間西コミセン	10:00～12:00
	赤間コミセン	13:30～15:30

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時　間	内　容	電話番号
毎日	19:00～翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮＝＃8000 ▽専用＝☎092(725)2540（福岡） ☎093(662)6700（北九州）

＊電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時　間	内　容
12月 9日(金)	14:00～16:00	高脂血症の食事療法

●場所　宗像地域医療センター3階・講堂（田熊）
●料金　無料
＊健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施
■問い合わせ先　宗像医師会病院健診センター　☎(37)0007

お誕生日おめでとう

掲載募集　平成25年2月の掲載分を、12月13日（火）午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成25年1月までの受付は、いっぱいになりました。■**申込先**　**情報政策課広報編集係**　☎(36)1055

吉田　紗由琳（さゆり）ちゃん（東郷）
平成21年12月23日生（2歳）

パパとママの宝物♡　紗由琳ちゃん2歳おめでとう♡　大～好きなお兄ちゃんとず～っと仲良しでいてネ♡　これからもたくさんの笑顔で癒やしてください♡

上野　葦実（よしさね）ちゃん〈写真左〉
心陽（こはる）ちゃん（河東）
平成21年12月18日生（2歳）

2歳のお誕生日おめでとう！
葵お姉ちゃんと3人仲良く遊び、たくさん食べて大きくなってね☆

山口　絢菜（あやな）ちゃん（自由ヶ丘）
平成21年12月14日生（2歳）

いろいろなことに興味いっぱいの絢菜ちゃん、お誕生日おめでとう！　これからもお歌やお話たくさん聞かせてね♪

松尾　昂平（こうへい）ちゃん（赤間）
平成20年12月18日生（3歳）

元気いっぱい、やんちゃなこうちゃん。大きくなったら仮面ライダーかな!?　お誕生日おめでとう♡

櫻木　耀大（あきひろ）ちゃん（赤間）
平成20年12月11日生（3歳）

幼稚園に行くのを楽しみにしているあっくん。たくさんお友達をつくって、元気いっぱい育ってね。お姉ちゃん、お兄ちゃんとも仲良くね。

さくひん

■各作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送（〒811－3492／住所不要）してください。12月13日（火）必着
＊俳句は特に制限なし　＊川柳は自由吟（雑詠）でハガキに5句以内
＊短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先　情報政策課広報編集係　☎(36)1055

俳句

❖選者　阿部いく子

今日からは同行二人初時雨　岬　和田豊秋
秋うらら螺旋階段右回り　神湊　永島紀子
藤袴もう陽のささぬ勝手口　日の里　西岡正子
一人居のいづれの部屋も虫の声　日の里　鵜狩道子
日本中セシウム論議柿たわわ　赤間西　あべみゑこ

川柳

❖選者　山崎蘭草

友倒れ心淋しい師走の夜　神湊　高橋カオル
背の荷物積み替えながら生きていく　赤間　梅川明美
夢の欠片が時に大きな音立てる　自由ヶ丘　神谷幸恵
息災の蔭にちらりと薬指　田島　椛野なずな
黒帯をきりりと締めて父になる　神湊　中島露月

短歌

❖選者　天野玲子

満州の大地に父母と野に咲ける花を摘みしは遠き思い出　東郷　井口慶子
空を揺する赤間太鼓の太き音凛々しき男のバチ宙を舞う　赤間　梅川明美
春早く千日紅の種蒔きて真夏の庭に色よく咲けり　赤間西　伊崎美代子
年々にジャワ菠薐草は芽生ゆるに今年は生えず種の絶えしや　日の里　森光幸子
薄桃のコスモス揺らぐポスターに旅のプランのあれこれ浮かぶ　城西ヶ丘　鋤先美紀

▽発行：宗像市　▽住所：〒811-3492　福岡県宗像市東郷1－1－1
▽編集：情報政策課広報編集係　TEL：0940-36-1055　FAX：0940-34-2002
：クロワッサン　メールアドレス：koho@city.munakata.fukuoka.jp
▽印刷：株式会社 西日本新聞印刷