

お知らせ

広報むなかた

むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス
http://www.city.munakata.lg.jp/
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
編集：情報政策課広報編集係
☎0940-36-1055 FAX 0940-34-2002

毎月1日・15日発行

生活習慣病の予防

平成23年11月1日号

健康的に生活習慣病を予防するために



健康な毎日を過ごすために、次の3つを心がけましょう。

1. ストレス解消しよう
2. 運動習慣をつくろう
3. 食事(栄養バランス)に気をつけよう



1日号のこのコーナーでは、ワンポイント健康づくりを紹介しています。

問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36) 1187

は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~8, 12~16	9-10	ユリックス・サラダ	議会だより	11	14	15	16
お知らせ	宗像地区事務組合			市民学習ネットワーク	そうだん	施設だより	市民

12月1日(木) 自動交付機を サンリブに設置

市では、市役所と自由ヶ丘コミセン、赤間西コミセン、旧アクシス玄海に設置していた自動交付機の老朽化に伴い、12月1日(木)から新たに市役所とサンリブくりえいと宗像の2カ所に設置します(旧アクシス玄海は3月末、自由ヶ丘コミセンと赤間西コミセンは今回撤去)。

設置場所は、これまでの利用状況などから判断して、よりたくさんの方が訪れる場所として「サンリブくりえいと宗像」を選定しました。

自動交付機の稼働時間は次のとおりです。

▽市役所=8:30~20:00(休日を含む)
▽サンリブくりえいと宗像=営業日の10:00~20:00

*いずれも年末年始、毎月第3木曜日は機械点検のため終日利用不可



また、利用できるカードは「ふれあいカード」と「印鑑登録カード」(右写真参照)で暗証番号が登録されたものです。間違えのないようお願いします。

問い合わせ先 市民課 ☎(36) 1126

平成22年度決算

【詳細記事2~3ページ】

みなさんが納めた税金や国・県からのお金がいくら入り、どのように使われたかを報告します。

問い合わせ先 財政課 ☎(36) 1104

市から

児童虐待・DV防止講演会

市では、要保護児童対策地域協議会と共催で講演会を開催します。入場無料。事前申込不要。

●日時 11月22日(火)
午後6時30分開場、同7時~同8時30分実施

●会場 宗像ユリックス 2階・会議室1、2

●演題/講師 一緒に考えてみませんか「DV

と子どもの虐待」/松浦恭子さん(弁護士、NPO法人ふくおかこどもの虐待防止センター事務局長)

●定員 130人

●託児 無料(5カ月~就学前)

*託児は11月14日(月)までに男女共同参画推進センター☎(36)0250へ電話で申し込み

●問い合わせ先 子ども家庭課 ☎(36) 1151

【11月は児童虐待防止推進月間です】

「守るのは気づいたあなたその勇氣」。児童虐待は、どこにでも起こる可能性があります。「児童虐待では？」と感じる

ことがあれば、各機関へ連絡してください。秘密は厳守します。

■連絡先

①宗像児童相談所 ☎(37) 3255

②児童相談所全国共通電話 ☎0570(064)000

③子ども家庭課 ☎(36) 1151

④市家庭児童相談室 ☎(36) 1302

*①②は年中無休で24時間、③④は月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分~午後5時受付

【女性に対する暴力をなくす運動期間】

11月12日(土)~同25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。

間、同25日(金)は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

■問い合わせ先 男女共同参画推進課 ☎(36) 0048

【「北斗の水くみ」を一緒に見ませんか】

北緯34度近く、北に海を持つ宗像ならではの「北斗の水くみ」を、一緒に眺めてみませんか。参加無料。

*参加賞や景品あり

●日時 11月19日(土) 午後5時30分~

●集合場所 道の駅むなかた 懐中電灯、防寒着

*雨天中止。開催はむなかた電子博物館

館HP http://www.city.munakata.com/

●申込方法 11月16日(水)必着で、参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、郷土文化学習交流室へ、次のいずれかの方法で申し込む

▽FAX (36) 0270

▽city.munakata.fukuoka.jp

【「北斗の水くみ写真展」審査委員会が優秀作品などを選考し、その結果をむなかた電子博物館HP(前述)で公表しています。

また、12月1日(木)から市役所ロビーでも展示を予定しています。

宗像市を歩こう会

各市区コミュニティが主催する歩こう会。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。さあみんなで出かけてみましょう。

【共通事項】

- 持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子

【東郷地区】

宗像大社菊花展鑑賞と鎮国寺コース (約7.5キロ)

●日時 11月15日(火) 午前10時~同11時30分

【東郷地区】

鎮国寺コース (約7.5キロ)

●日時 11月15日(火) 午前10時~同11時30分

●集合 午前9時(池野地区コミュニティ・センター)

●出発 同9時20分

●終了予定 同11時30分

*雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

●問い合わせ先 池野地区コミュニティ運営協議会 ☎(62) 2003

【池野地区】めぐりコース (約5キロ)

紅葉を楽しみながら歴史と工芸、窯元めぐりなど、盛りだくさんのコースです。

●日程 11月26日(土)

●時間 午前9時(池野地区コミュニティ・センター)

●集合 午前9時(池野地区コミュニティ・センター)

●出発 同9時20分

●終了予定 同11時30分

*雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

●問い合わせ先 池野地区コミュニティ運営協議会 ☎(62) 2003