

# 11月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 6.16 ~ H23. 6.30生	11月15日(火)	13:30 ~ 14:00
	H23. 7. 1 ~ H23. 7.15生	11月30日(水)	
1歳6カ月健診	H22. 4. 1 ~ H22. 4.15生	11月 9日(水)	
	H22. 4.16 ~ H22. 4.30生	11月17日(木)	
	H22. 5. 1 ~ H22. 5.15生	12月 2日(金)	
3歳健診	H20.10. 1 ~ H20.10.15生	11月11日(金)	
	H20.10.16 ~ H20.10.31生	11月21日(月)	
	H20.11. 1 ~ H20.11.15生	12月 5日(月)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区分》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 5. 1 ~ H23. 7.31生	11月10日(木)	12:30 ~ 13:00
1歳6カ月健診	H22. 3. 1 ~ H22. 5.31生		
3歳健診	H20. 9. 1 ~ H20.11.30生		

●場所 大島福祉センター (ふれ愛センター)

## 《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
2コース	どんなお産にしたい? ~自分と赤ちゃんのことを考えよう~	11月24日(木)	13:30 ~ 13:50
3コース	心のリフレッシュ ~わかって欲しい妊婦の気持ち~	11月29日(火)	
4コース	ママのおっぱい大好き! ~おっぱいのはなし~	12月 6日(火)	
運動コース	みんなでしようカラダづくり ~自分の心と体を感じよう~	11月18日(金)	
赤ちゃんお風呂 体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントをわかりやすく体験	11月 2日(水) 11月16日(水)	9:45 ~ 10:00

●全てのコース予約制(3日前までに要予約)

\*赤ちゃんお風呂体験コースは先着8人

●所要時間

▽全コース=1時間30分~2時間

●場所 メイトム宗像

\*赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学

●持ってくるもの

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽2コース=骨密度を測定します。素足になりやすい服装で

▽運動コース=動きやすい服装(ジーンズ不可)、バスタオル、水筒

▽赤ちゃんお風呂体験コース=エプロン、タオル

## 《ママと子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
11月16日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
11月 8日(火)	道の駅むなかた	10:00 ~ 13:00
	宗像大社駐車場	14:30 ~ 16:00
11月11日(金)	宗像漁協大島支所	10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00
11月17日(木)	ゆめタウン宗像店	10:30 ~ 12:30、13:30 ~ 16:00
12月 2日(金)	市役所	10:00 ~ 16:00

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、 応急処置など	▽短縮=#8000 ▽専用=☎092(725)2540 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)

\*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
11月11日(金)	14:00 ~ 16:00	骨粗しょう症の話

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

\*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成25年1月の掲載分を、11月15日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年12月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



花田 琳香ちゃん(河東)  
平成22年11月7日生(1歳)

笑顔満点の、りんちゃん♥ その笑顔はいつもみんなを癒やしてくれるね♥ これからもお姉ちゃんと仲良く元気に育ってネ! 1歳おめでとう☆

本村 知歳ちゃん(河東)  
平成21年11月13日生(2歳)



いつもニコニコ笑顔のカワイイちいくん♡ 2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい大きくなあれ☆



川上 汀咲ちゃん(赤間)  
平成21年11月11日生(2歳)

汀ちゃん、お誕生日おめでとう! これからも大好きなお姉ちゃんたちと仲良く、元気に育ってね。

吉田 美有ちゃん(赤間)  
平成20年11月28日生(3歳)



3歳おめでとう! 歌やダンスが大好きな、みう。憧れのAKBになれるといいね。家族みんなで応援してるよ!



柴尾 風汰ちゃん(赤間)  
平成20年11月9日生(3歳)

ふうちゃん、3歳のお誕生日おめでとう。よく食べ、よく遊び、笑って、泣いて、心も体もたくましく大きく育ってね。

## 短歌

選者 天野玲子

心地よく目ざめし朝は窓を開けるかに仰ぐ孔大寺山を

日盛りを逃げ水おいかけて追いつけば早足となる

槍鳥賊を道の駅にて求めんと目の輝きを見比べており

豪雨にて速き流れの背戸川に石も流れ来大音立て

明日は雨の予報に疑ひ持たねども乾きし鉢に水を与ふる

## 俳句

選者 阿部いく子

田の神に注連新しき豊の秋

挽きとりてよりの林檎の重さかな

秋雲の影を落してりんご畑

大花火どの場所からも真正面

亡き姉に逢ひに行く日は百合抱きて

節電の昭和懐かしエコの風

パリは雨日付の変わる枕もと

山よりも大きな猪も出るこの世

古鍋のへこみにふつと母の顔

道づれは夫婦で耐える泣き笑い

節電の昭和懐かしエコの風

パリは雨日付の変わる枕もと

山よりも大きな猪も出るこの世

古鍋のへこみにふつと母の顔

道づれは夫婦で耐える泣き笑い

節電の昭和懐かしエコの風

パリは雨日付の変わる枕もと

山よりも大きな猪も出るこの世

古鍋のへこみにふつと母の顔