2026 令和8年 12月号
むなかたタウンプレス
No.525

いいとこ むなかた!

未来につなぐ、私たちの環境アクション

私たちが暮らす宗像には、美しい海や川、緑豊かな山々があります。この豊かな自然を未来へつないでいくために、私たちにできることは何でしょうか。世界の海や雲の動きなど、地球のさまざまな姿を映し出す「デジタル地球儀」が、海の道むなかた館に常設されました。宗像の海から世界へ。地球の美しさや不思議さ、私たちの暮らしとのつながりなど、新たな発見が広がります。次のページでは、水辺教室やコンポストを使った環境学習、ごみを減らす工夫やものを繰り返し使う取り組みなど、身近なところから未来につながる、市内のさまざまな活動を紹介します。

問 環境課☎(36)1421

世界遺産CITY 宗像
Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

10月1日から、市役所の窓口・電話の受付時間が変わりました

●平日　9:00 ～ 16:00
●対象　全ての窓口
（本庁舎全部署・下水道課・元気な島づくり課・消費生活センター・地域包括支援センター）

＊子どもの権利相談室は 10:00 ～ 18:00 です
＊職員の勤務時間はこれまでどおり 8:30 ～ 17:00 です
＊ 16:00 までに受付した人は最後まで対応します

問 財政課☎(36)1104

宗像の自然を未来へつなぐ
環境保全と学び・リユースの輪

宗像市は企業や市民団体などと力を合わせ、自然環境の保全や環境学習、ごみ減量、リユースなどの取り組みを推進しています。
問環境課☎(36)1421



シャボン玉石けん株式会社と連携協定を締結

市とシャボン玉石けん株式会社は、廃油石けんづくりへの技術協力や宗像国際環境会議、地島での無添加石けん生活の実証実験など、長年にわたり連携してきました。連携協定締結でこうした取り組みをさらに発展させ、豊かな自然環境の保全と、未来を担う子どもたちへの環境学習の推進に共に取り組みます。今回、環境学習を推進するためシャボン玉石けん株式会社から、市にデジタル地球儀「SPHERE（スフィア）」が寄贈されました（表紙参照）。



協定式の様子

シャボン玉石けん

次世代につなげる環境学習

●釣川の源流から河口までをたどる「水辺教室」



釣川源流で学ぶ様子

むなかた「水と緑の会」の福島敏満会長が30年以上講師を務める水辺教室では、毎年、市内の小学４年生全員を対象に、水生生物の採取・観察を通じて自然や水の大切さを学ぶ授業を行っています。子どもたちが釣川の源流から河口まで実際に歩き、見て、触れて学ぶ経験は、ふるさとの自然への愛着と誇りを育みます。

●コンポスト堆肥づくりで生ごみ減量



出来た堆肥は学校で活用

自由ヶ丘小学校、自由ヶ丘南小学校の４年生が、小学校の給食室から出る調理くずをコンポストに投入し、堆肥づくりに取り組んでいます。出来た堆肥は、学校内の花壇などに活用します。生ごみの減量と資源化につながり、児童は体験を通して資源の循環について学びます。

Q&A これってどう出す？ごみ出しのよくある質問

私たちが毎日出すごみの中には、出し方を一歩間違えると大きな事故につながるものや、工夫次第で大切な資源に生まれ変わるものがたくさんあります。みなさんからよくある質問「モバイルバッテリー」「使用済天ぷら油」について答えます。



●モバイルバッテリーの処分方法は？



市内受入施設に持ち込んでください。膨張したものも受け入れ可能です。
＊火災の原因となるため、燃やすごみの袋には絶対に入れないでください。

●使用済天ぷら油はどうすればよい？



使用済天ぷら油は、リサイクル可能な貴重な資源です。不純物を取り除き、ペットボトルなどに入れて、市内受入施設か民間回収拠点（スーパーなど）に持ち込んでください。市で回収した油は、分別収集車の燃料などにリサイクルされています。

エコロ館石けんの有償配布を再開します



有償配布を再開するのは固形石けんのみです。エコロ館石けんは、学校給食の廃油を再利用した石けんです。
▶配布場所＝環境課窓口▶料金＝１袋200円
問むなかた「水と緑の会」事務局☎(36)1421

捨てる前に！まだ使えるモノはジモティースポット宗像へ

大掃除や部屋の片づけで出てきたまだ使える家具や食器、本、子ども用品など。「捨てるのはもったいない」「まだ使えるけれど、もう使わない」と思ったことはありませんか？そんなときは「ジモティースポット宗像」を利用してください。

家庭で使わなくなったモノを無料で持ち込むことができ、必要としている次の人へつなぐことができます。捨てればごみになるモノも、誰かにとっては必要なモノかもしれません。ごみを減らしながら、モノを大切に使うリユースの輪を広げてみませんか。

ジモティースポット宗像

家庭に眠っている「次の人が使える不要品」は、ジモティースポット宗像に無料で簡単に持ち込むことができます。

持ち込めるモノ○

家電・家具・食器・本・子ども用品など



持ち込めないモノ×

大きさの３辺合計が180cm以上の家具・自転車・医療機器など



【広報紙ポスティング配布の連絡（広報紙配布の必要がない、広報紙が届かない、他）はこちらへ】ポスティング配布の対象コミュニティ地区（大島以外）で広報紙の配布に関する連絡は電子申請（**右記**コード）か、秘書政策課へ問い合わせを。　問秘書政策課☎(36)1055



災害への備えは平常時から

昨年の大雨を教訓に もしもの備えを 見直しませんか？

昨年の大雨では、市内でも住宅の浸水や土砂災害などで、多くの被害がありました。浸水対策は、災害が起きてからでは十分な対応が難しい場合があります。大雨の時期が来る前に自宅周辺の浸水リスクの確認や、浸水対策補助金などを活用した住まいの備えを検討してください。

問 危機管理課 ☎(36)5050

浸水被害を軽減するために今から始める浸水対策

浸水対策補助金

申請は令和９年１月29日(金)まで

市では、住宅などへの浸水被害を軽減するため、令和７年度に「浸水対策補助金」を創設しました。この補助金は、浸水対策に必要な設備の設置や工事にかかる費用の一部を補助する制度です。大切な住まいを守るため、ぜひ活用してください。



止水板での浸水対策

【対象者】

▶令和７年８月の大雨で浸水被害を受けた人
▶浸水想定区域内(洪水、内水)の居住者または事業者
＊浸水想定区域内は市HPハザードマップで確認を

【対象となる浸水対策】

❶止水板の購入と設置工事
❷室外機等の家屋付帯設備のかさ上げ工事
❸駐車場のかさ上げ工事
❹その他、浸水対策として有効と判断されるもの

【補助金額】

▶❶～❹に関する費用の２分の１(補助上限額50万円)
＊複数の対策を行う場合は総額の２分の１

【申請期限】

令和９年１月29日(金)
＊予算上限に達し次第終了 ＊交付決定前の工事は不可

【浸水対策補助金利用者の声】

令和７年８月の大雨で自宅が床下浸水したときに、蓄電池が落雷と浸水が原因で故障しました。蓄電池は修理ができず丸ごと交換することになったため、今回、宗像市浸水対策補助金を利用して設置位置をかさ上げすることにしました。正直、かさ上げするだけで十数万円費用がかかる見積りを見て躊躇(ちゅうちょ)していたので、浸水対策補助金の存在に背中を押してもらいました。

昨年の大雨が特別に激しかったのだと分かっていても、その後の大雨にはビクビクすることが多かったのですが、工事後はその心配がなく安心しています。



実際のかさ上げ写真
(蓄電池の修理に関するものは補助金対象外)

火災保険の補償内容を確認

災害はいつ起こるか分かりません。飲料水や非常持出品の準備はもちろんのこと、「住まいの備え」として火災保険の補償内容を確認しておくことも大切です。「火災保険」という名前から「火事だけの保険」と思われがちですが、契約内容によっては大雨が原因の水害も補償の対象になる場合があります。

【被害補償の対象例】

▶河川の氾濫で住宅が床上浸水し、床や壁の張り替えが必要になった
▶大雨が原因の土砂崩れで住宅が損傷した
▶浸水が原因で冷蔵庫・洗濯機・テレビなどの家財が使えなくなった

床上浸水で床や壁の修繕、家財の買い替えが必要となると、数百万円の費用がかかることもあります。水災補償が付いた火災保険では、契約内容や損害の状況に応じて、こうした修繕費や家財の損害が補償される場合があります。補償内容や支払額は契約によって異なりますので、保険証券などで確認してみましょう。

「水害は対象外だと思っていた」「水災補償が付いていなかった」と、被災後に初めて気付くケースもあります。いざという時に慌てないためにも、時間に余裕がある時に自宅の保険の補償内容を確認してみませんか。自分の財産を自分で守ることは、「自助(じじょ)」と呼ばれる災害対応の重要な行動です。

＊保険の補償内容や加入・見直しについては、契約中の保険会社・代理店へ問い合わせを

楽しみながら防災を学ぼう！
防災フェスタinむなかた



災害から大切な命を守るためには、日頃から防災について知り、考え、備えておくことが大切です。そこで市では、子どもから大人まで、楽しみながら防災を学べるイベントを開催します。

普段なかなか体験できないプログラムを通して「もし災害が起きたらどうする？」を考えるきっかけにしてみませんか。

家族や友人と一緒に、遊びに行く感覚で参加して、楽しみながら防災を身近に感じてください。自分や大切な人の命を守るためにできることを学び、あなたの「防災力」を高めましょう。

期 12月12日(土)10:00～15:00(最終受付14:30)
所 宗像ユリックス
●内容＝▶消防・警察・自衛隊などの防災関係機関や地域、企業などが連携し、災害時に役立つさまざまな体験や展示、炊き出しなどを実施▶防災クエストラリーで各ブースを巡り、防災力もレベルアップ！防災グッズもゲット
料 無料＊炊き出しは数量限定
＊天候などで内容が変更になる場合あり



災害時に役立つ新聞スリッパ



炊き出し

年末年始の準備は地元の直売所で！

年末年始の食材がそろう 道の駅むなかた

■年末恒例のブリ販売
　ブリ１本や切り身・食材を多数販売します。
＊年末ブリ（養殖）の予約販売も実施



●予約締切日＝12月10日（木）
●受け渡し日＝12月29日（火）、30日（水）
申同道の駅サービスカウンター

■米粉パン工房「姫の穂」ピザ予約販売
　もちもち生地のピザを特価で販売。クリスマスなど楽しい時間のお供にどうぞ。
＊受取前日までに電話予約を
期12月１日（火）～30日（水）
申米粉パン工房「姫の穂」〈☎(34)6200〉へ

■直売所初売りと福袋の販売
毎年好評！おみくじ付き
　さまざまな福袋を販売。
＊いずれもなくなり次第終了
期令和９年１月６日（水）
9:00～17:00



●おみくじ＝小吉（100円）、中吉（500円）、大吉（1,000円）の道の駅むなかたで使える商品券

■年末年始の休み
期12月31日（木）～１月５日（火）
問道の駅むなかた☎(62)2715

道の駅むなかた・東館 花き園芸と工芸雑貨の店 higoro（ひごろ）



■クリスマス・お正月準備フェア 期12月１日（火）～25日（金）
　ポインセチアやシクラメンなど、季節の花でクリスマスを彩り、しめ縄飾りや新年の贈り物にぴったりな花や雑貨もそろいます。
■歳末大売り出し 期12月26日（土）～30日（水）
　１年の感謝を込めて、正月飾りには欠かせない切り花やアレンジメント、しめ飾りをリーズナブルに販売！
■初売り 期令和９年１月６日（水）▶ハンドメイド作家の福袋販売
▶市内外の人気店の福袋販売（観葉植物や雑貨など）＊なくなり次第終了
■年末年始の休み 期12月31日（木）～令和９年１月５日（火）
問higoro☎(72)1204

今年もやります！正月用ブリ販売 鐘の岬活魚センター

予約受付中！



■正月用ブリの予約販売〈受付中〉
▶予約締切日＝12月20日（日）14:00まで
■受け渡し日の３日間は宗像産の新鮮な海の幸を販売！
　出世魚のブリは縁起が良い魚として、正月には欠かせない食材です。今年も旬のブリを販売。カンパチなどの予約もできます。
＊魚種・金額など詳細は市HP（上記コード）で確認可　＊配送（有料）あり
▶受け渡し日時＝12月28日（月）～30日（水）各日9:00～14:00
　＊30日は12:00まで＊売り切れ次第終了
▶予約特典＝３枚おろし加工代・真空パック代無料（1,300円相当）＊30日は除く
■年末年始の休み 期12月31日（木）～令和９年１月６日（水）
申問同活魚センター☎(62)1570　＊毎週水曜日休み

地元生産者の新鮮な野菜、つきたての餅や鏡餅など 年末大売り出し とれとれプラザ かのこの里



■年末大売り出し 期12月26日（土）～30日（水）
　8:30～17:00＊12月30日（水）は16:00まで
■年末年始の休み 期12月31日（木）～令和９年１月５日（火）
問かのこの里☎(36)7665

自分らしい生き方を見つけませんか

年齢や障がいの有無にかかわらず、楽しもう 共生社会フェスタ

　障がいの理解を深め、誰もが安心して暮らしやすい宗像市を目指すイベントです。自分らしい生き方を見つけてみませんか。

期令和９年１月24日（日）12:00～16:00
所宗像ユリックス●内容＝▶講演会（●テーマ＝「それで、よかよか～寛容の世界が醸成される社会へ～」●講師＝齋藤眞人さん〈立花高等学校校長〉）▶まごころ市▶子ども大学特設講座、他
料無料問福祉政策課☎(36)3135



講師の齋藤さん

身近なこととして考えよう12月３日（木）～９日（水）は 障害者週間

　障がい者福祉に関心と理解を深め、障がいのある人が社会・経済・文化などの活動に参加する意欲を高めることを目的とする週間です。

●不当な差別的取扱いの禁止
行政機関・事業者が理由なく、障がいを理由として差別することを禁止する



●合理的配慮の提供
行政機関・事業者が、バリアフリーの要望を受けたとき、負担が重過ぎない範囲で対応する



食×レク健康教室

食の知識を学んでニュースポーツで楽しく体を動かそう

　市とエフコープ生活協同組合が、食や健康、消費生活について学び、ニュースポーツで楽しく体を動かす「食×レク健康教室」を開催します。
　添加物や農薬のリスク、食品表示などについて学んだ後は、年齢や体力に関わらず誰でも気軽に楽しめるモルックを体験します。
【開催日程／内容】
●第３回＝１月23日（土）
▶講座＝添加物・農薬・自然毒から考える「リスク」について
▶体験＝モルック
●第４回＝２月27日（土）
▶講座＝食品表示、賞味期限・消費期限、景品表示法について
▶体験＝モルック
【共通事項】
●時間＝10:00～12:00（受付9:45～）所メイトム宗像（講座は102会議室、ニュースポーツは多目的ホール）
対市内在住または在勤の人、エフコープ組合員
定30人程度〆１月８日（金）
申電子申請
問秘書政策課☎(36)1055

次回のニュースポーツは…「モルック」
　木の棒（モルック）を投げ、数字が書かれたピンを倒して得点を競う、フィンランド発祥のスポーツ。
　老若男女問わず手軽に楽しめ、戦略性とチームワークが鍵となるスポーツです。令和９年３月には全国大会が宗像市で開催されます（本紙６面参照）。



狙いを定めて真剣勝負の一投！

【環境美化ボランティア活動】●活動内容＝市へ登録後、回収したごみをグリーンネットに入れ市指定場所に置く（グリーンネット無料配布・収集は市が実施）所市内海岸線を含む公共の場所●活動報告＝▶令和８年10月309袋（うち海岸収集122袋）▶令和８年度累計2,470袋（うち海岸収集832袋）　申問環境課☎(36)9092

接種の期限は令和９年３月31日(水)です

高齢者の帯状疱疹予防接種

接種回数が２回必要な組換えワクチンを希望する人は、接種に２カ月以上の間隔を空ける必要があるため、１回目の接種を１月中に済ませましょう。４月以降に２回目を接種すると、全額自己負担となります。

対 過去に帯状疱疹予防接種を受けていない次の年齢の人

本年度の満年齢	生年月日
65歳になる人	昭和36年４月２日生～昭和37年４月１日生の人
70歳になる人	昭和31年４月２日生～昭和32年４月１日生の人
75歳になる人	昭和26年４月２日生～昭和27年４月１日生の人
80歳になる人	昭和21年４月２日生～昭和22年４月１日生の人
85歳になる人	昭和16年４月２日生～昭和17年４月１日生の人
90歳になる人	昭和11年４月２日生～昭和12年４月１日生の人
95歳になる人	昭和６年４月２日生～昭和７年４月１日生の人
100歳以上の人	大正15年４月２日生～昭和２年４月１日生の人
接種日当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによって免疫の機能障がいがあり、身体障害者手帳１級の人（接種時に身体障害者手帳の提示必要）	

●助成回数(費用)

公費負担金で接種できるのは生涯に一度限りです。５年後に改めて対象者にはなりません。

①乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン)＝１回

自己負担金4,000円（8,734円のうち4,734円を公費負担）

②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン(組換えワクチン)＝２回

自己負担金10,000円／回

（１回当たり21,934円のうち11,934円を公費負担）

＊①②のいずれか（両方の選択不可）

＊接種時に費用免除の証明書提出で接種費用の免除あり（後日持参での返金不可）

組換えワクチンを選ぶ人は、
２回目の接種が３月31日(水)までに完了するように、
早めの接種を行ってください

確認！

風しん第５期定期予防接種

接種期間が２年間延長されていた乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチンの定期接種(無料クーポン券での接種)が令和９年３月31日(水)で終了となります。

対 昭和37年４月２日から昭和54年４月１日生まれの男性のうち、令和７年３月31日までに抗体検査を実施した結果、抗体が不十分だった人で、ワクチンの供給不足で接種できなかった人

問 健康課☎(36)1187

職場環境の改善に取り組む中小企業者等を支援します

中小企業者等職場環境改善事業補助金受付中

働く人の安全衛生の確保や熱中症対策、身体的な労働負担の軽減を図る「設備の導入」「機器の買い替え・新設」に係る経費の一部を補助します。

対 事業開始日から１年を経過する市内の事業所か店舗

●補助対象期間＝令和８年４月１日(水)～令和９年２月26日(金)

＊事業実施後に申請を ＊先着順で申請書類に基づき審査

●対象事業例▶エアコン、空調設備の導入か更新

▶衛生環境改善のためのトイレ改修工事、他

●補助率＝１／２ ＊市内事業者へ発注した補助対象経費は２／３

●上限額＝30万円＊詳細は市HPで確認を

〆 令和９年２月26日(金)＊予算上限に到達次第終了

問 産業政策課☎(36)0037

お得なお薬情報

知っておきたいお薬あれこれ



薬の知識や制度を知って、健やかな毎日を送りましょう。

問 国保医療課国民健康保険係☎(36)1363

「お薬手帳」を活用しましょう！

お薬手帳は、処方された薬の名前・量・回数・服用方法などを記録するものです。医師や薬剤師に見せることで、薬の重複や飲み合わせを確認でき、適切な服薬や医療費の抑制につながります。

薬の価格が気になるあなたに！

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分・効き目をもつ医薬品です。価格が安いため、みなさんの経済的な負担や国民健康保険税の負担軽減にもつながります。変更したいときは、医師や薬剤師に相談を。

「セルフメディケーション」を心がけましょう

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不調は「OTC医薬品」(市販薬)などを活用し、自分で手当てをしましょう。一定の条件を満たせば「セルフメディケーション税制」による所得控除を受けられる場合があり、節税効果も期待できます。

＊医療費控除と選択制

＊同税制の詳細や確定申告時の具体的な手続きは市HPで確認を



宗像薬剤師会
会長
坂口尚登さん

宗像薬剤師会からのメッセージ

みなさんはお薬手帳をお使いですか？お薬手帳は、別々の病院の薬の飲み合わせが原因の事故をきっかけに広まり、大きな震災でもその大切さが確かめられてきました。大切なのは、もらった薬を順番どおりにすべて記録し、病院ごとに分けず一冊にまとめることです。気になる症状や日々の血圧を書き込み、診察時に医師に見てもらうのもお勧めです。

市内介護事業所へ就職を希望する人をマッチング

介護職マッチング事業所合同説明会

介護の仕事に関心がある人や、介護の仕事をしてみたいけれど探し方が分からないという人にぴったりな事業所合同説明会を開催。

市内で介護事業を実施している15以上の法人が参加し、特別養護老人ホーム・グループホーム・訪問介護・デイサービスなど、さまざまな種類の求人について話を聞くことができます。

また、福祉施設への就職に関する相談コーナーも設置。介護の仕事の経験がない人の参加も歓迎します。



昨年度も多くの参加がありました



１つの会場で多くの事業所の人と話をすることができます

期 12月17日(木) 13:30～16:00

所 宗像ユリックス・展示室

対 市内介護事業所への就職を希望する人(資格・経験不問)

〆 12月16日(水)＊当日参加可＊詳細は市HPで確認を

申 問 (株)ACR ☎092(406)8990

＊記事については介護保険課☎(36)9557

【テレビのデータ放送で見る広報「d ボタン広報誌」】災害発生時の避難情報など、大切な情報がリアルタイムで更新されます。最新情報はKBC（１チャンネル）のｄボタンでチェック！ 問 秘書政策課広報政策係☎0940(36)1055

としょかんへ行こう　No.22

第21回 市図書館を使った調べる学習コンクール結果報告

子どもたちが身近な疑問や興味を持ったことについて図書館を使って調べ、実験や観察、実地調査なども取り入れてまとめた作品を競う同コンクール。今回は過去最多の3,248の力作が集まりました（小学校1,808作品、中学校1,440作品）。審査の結果、入賞20作品・入選29作品を決定しました。

＊市のコンクールで入賞・入選した作品は、全国コンクール（主催／公益財団法人図書館振興財団）の３次審査へ推薦。結果は、図書館振興財団HPで１月中旬に発表予定

【宗像市長賞受賞者】　＊原文のまま掲載



▶松島佳子（かこ）さん（日の里西小４年）
『知りたい！？うま味のある話 それはコンブと昆布』

昆布についてたくさんの発見ができました。そして、昆布について調べたことで、前よりも食事に使われている昆布を気にするようになりました。これからも、気になることを調べていきたいです。



▶吉田樹生（いつき）さん（自由ヶ丘小５年）
『THE っ草～雑草という名の草はない～』

僕は、雑草について調べました。本で調べるのは、大変でとてもつかれたけど名前が分かっていくのは楽しかったです。これからも自分の気になったことを自分で調べていきたいです。



▶藤山京子（きょうこ）さん（吉武小６年）
『君が代の最古のルーツは福岡にあった！
～日本音楽と文化からたどる伝承の力～』

私は夏休みに君が代の旋律、歌詞、成り立ちを中心に調べました。調べていくと、君が代の最古のルーツが志賀島にあることがわかりました。日本音楽と文化から君が代の謎にせまり、伝承の力のすばらしさを知りました。



▶濵口くきさん（城山中１年）
『消えた鐘の謎を追う
～豊臣秀吉は八所宮の鐘を「持ち去った」のか？～』

八所宮の鐘の謎を追って、厳島神社で実物を見ることができたのがうれしかったです。鐘が移された理由を示す資料が見つからず苦労しましたが、伝承と資料を照らし合わせて、自分なりに考える面白さを知りました。

▶**教育長賞**＝江中七海（ななみ）さん（赤間小４年）、吉村奏那（かな）さん（赤間西小５年）、河野陽向（ひなた）さん（日の里西小６年）、原彩乃（あやの）さん（日の里中２年）
▶**審査委員長賞**＝永尾茉央（まひろ）さん（東郷小３年）、塩川珠生（たまお）さん（日の里東小５年）、瓦田航大（こうだい）さん（赤間西小６年）、濵口さやさん（城山中１年）
▶**宗像市民図書館長賞**＝安川さくらさん（河東西小３年）、篠原千織（ちおり）さん（赤間西小５年）、石内亮丞（りょうすけ）さん（赤間小６年）、山本知佳（ちか）さん（自由ヶ丘中１年）
▶**優秀賞**＝神谷彩未（あやみ）さん（赤間小４年）、下畑冬海利（とうり）さん（玄海東小５年）、井元駿（しゅん）さん（自由ヶ丘小６年）、久野正智（まさとも）さん（日の里中２年）

問図書課☎(34)2263

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群世界遺産登録10周年記念事業

第５回モルックジャパンオープンin福岡宗像 モルックで、楽しもう。つながろう。

木製の棒を投げてピンを倒す、誰でも親しみやすいスポーツ「モルック」の全国大会が宗像市で開催されます。

「名前は聞いたことがあるけれど、どんなスポーツ？」という人も、この機会にモルックの魅力に触れてみませんか。家族や友達と一緒に大会への参加や観戦を通じて交流の輪を広げましょう。

期令和９年３月６日（土）、７日（日）
所ふれあいの森総合公園グラウンド
＊定員、料金、申込方法は**上記**コードで確認を



むなかたのテンちゃん

Mölkky（モルック）

木製の棒（モルック）を投げて１～12の木製のピン（スキットル）を倒し、50点満点を目指すフィンランド生まれのスポーツ。観戦しながらルールも覚えられます。力の強さだけでなく、狙う場所や作戦が勝負の鍵。子どもから大人まで、幅広い世代が一緒に楽しめることが魅力です。試合では、仲間と相談しながら投げる様子や、狙いどおりにピンが倒れた瞬間の喜ぶ姿にも注目。ルールを知ると、一投ごとの面白さがぐっと広がります。





問文化スポーツ課☎(36)1540

歌って踊って！みんなでお祝いしよう！

全天候型こども広場「Mu-Mo（ムーモ）」１周年

Mu-Mo が12月６日（日）にオープン１周年を迎えます。これを記念し、地域と連携した「歌と踊り」がテーマの特別イベントを１カ月間開催。歌って踊って笑顔あふれる特別なひとときを届けます！

日程や詳細は決定次第、公式HPやSNSでお知らせします。家族や友達とぜひ遊びに来てください。

期12月５日（土）～27日（日）
●営業時間＝10:00～17:00
＊定休日＝水曜日（年末年始休み）
所宗像ユリックス内・芝生広場西側
＊遊具の対象年齢は０～12歳程度
＊料金はMu-Mo公式HPで確認を
問ベスト・キッド（株）☎(72)1225
＊記事については文化スポーツ課☎(36)1540



子どもも大人も最高に楽しい空間に！

（広告）

腰痛のプロが伺います！ 腰痛改善から予防まで伝える
腰痛の原因は、ほぼ腰以外にある！理学療法士による訪問整体です
こんなお悩みありませんか？
仕事や家事で治療院に通う時間が取れない
腰痛を気にせずに買い物や散歩・趣味の外出を楽しみたい
腰椎椎間板ヘルニアなどの病気で長年悩んでいる
お気軽にご相談ください。
問い合わせ先 訪問整体 けい
TEL.090-5698-8350
営業時間：9:00-20:00／不定休

家族で送る低価格のお葬式（税抜）9万円～（税込 99,000円～）
事前相談受付中
費用も流れも、事前にわかる安心を。
もしもの時もすぐにご連絡いただけます。
浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用
まごころ込めたお見送りを安心価格で
ホームページ
心あたたまる お見送り
めもわーる華
＜本社＞北九州市小倉北区長浜町12番6号
ご葬儀のお悩みはございませんか？
365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。
☎0800-600-8700（ハナマル）

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。
▶市広報紙＝１号広告20,000円から▶ホームページ＝１カ月15,000円　申秘書政策課広報政策係☎0940(36)1055
広告申し込みは←こちらから

No.46
12月号

ECOパーク宗像

発行：玄界環境組合 宗像清掃工場　〒811-3401 宗像市池浦600-1

宗像清掃工場の休み　日曜日、12月29日から1月3日
■ごみの自己搬入　13時～16時30分 月曜～土曜日（祝日も可）
■工場施設見学　月曜～金曜日（祝日を除く）
9時～16時までの間受付
（詳しくは電話でお問い合わせください）

☎（62）0505　ファックス（62）0594
URL:http://www.genkai-kankyo.jp/
eメール　ecopark@genkai-kankyo.jp

令和8年度の年末年始の休みは

12/29(火)～1/3(日)です。



年末・年始の自己搬入はお早目に
～施設内や周辺道路が非常に混雑します～



宗像清掃工場では毎年、年末年始に自己搬入の車両が急増するため、施設内や周辺道路が非常に混雑します。

このため、通常時より多くの係員を確保し混雑の解消に努めていますが、自己搬入の手続や施設の機能上、どうしても皆さんを長時間お待たせし、ご不便をおかけすることとなります。

自己搬入する方は、早めに時間の余裕をもってお越しください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ごみを自己搬入する際のお願い

ごみを降ろす場所は3カ所あります。自己搬入する前に、ごみを3種類に分けて車に積めば、降ろす際も、手際良くできるため、時間短縮になります。皆さんのご協力を、お願いします。

①可燃ごみ（燃やすごみ）
品目＝紙類、布類、革製品、草木類、ふとん、じゅうたん、たたみ、汚れが取れない可燃性資源物など
※木材等（長さ1メートル以内で直径20センチメートル以内）

②不燃・資源ごみ（燃やさないごみ）
品目＝缶類、金物類、びん類、ガラス類、カセットボンベ・スプレー缶、金属製机、金属製いす、自転車、金属製ベッドなど

③粗大ごみ（最も長い部分の長さが1メートルを超えるもの）
品目＝タンス、木製机、木製いす、本棚、食器棚、こたつ、木製ベッド、ソファー、スプリングマットなど

自己搬入のルールを守りましょう
～ルールを守らないとお断りすることがあります～



●自己搬入にはルールがあります。多くの皆さんにはルールを守っていただいていますが、ルールが守られない場合は、やむを得ずお断りすることとなります。

●自己搬入は申請手続と使用料（10kgごとに170円）の支払いが必要です。申請書は正確に記入し、帰りの際には必ず使用料を支払ってください。
※お支払いは現金のみとなります。

●搬入できるのは、宗像市内から出たごみで、自分で出したごみだけです。ただし、搬入できないごみもあります。また、他人に代わって搬入することはできません。

●自己搬入のごみは自分で降ろしてください。
※原則ダンプアップ等の機械操作はできません。手おろしになります。

●係員の指示に従ってください。係員の指示により、ごみを持ち帰っていただくこともあります。

搬入できないごみ



●宗像市外から出たごみ

●家電リサイクル法対象の家電製品（エアコン、テレビ（ブラウン管・液晶式・プラズマ式）、冷蔵庫、冷凍庫、ワインクーラー、洗濯機、衣類乾燥機）

●資源有効利用促進法対象品目　パソコン（デスクトップ・パソコン本体）、ノートパソコン、ブラウン管ディスプレイ、液晶ディスプレイ

●車（自動車部品も含む）、バイク（バイク部品も含む）、タイヤ

●その他LPガスボンベ、ピアノ、バッテリー、消火器、中身が入った灯油缶や塗料、廃油、農業用機械・部品、農薬（空きびんも含む）、漁具、特殊な機械、ボーリングのボール、太陽光パネル、陶磁器、コンクリート、土砂、レンガ、スレート、瓦

●産業廃棄物（事業活動に伴って生じた廃棄物）廃アルカリ、廃プラスチック類、紙くず、木くず、繊維くず、動物性残さ、ゴムくず、金属くず、ガラス及び陶磁器くず、鉱さい、がれき類、動物のふん尿、動物の死体、ばいじん類、産業廃棄物を処分するために処理したもの

自己搬入はご自身で工場に搬入する必要があります
～ご自身で自己搬入できない方は～

自己搬入以外の方法でもごみを処分することができます。（有料）
※詳細は、宗像市発行のパンフレット「家庭ごみの出し方」を参照ください。



【問い合わせ先】
宗像市環境課　TEL0940-36-9092

【粗大ごみ】
粗大ごみシールを購入後、環境課へ連絡
※（持ち出しサービス）65歳以上の方、障がいのある方で構成される世帯の方、その他市が特に必要があると認める方

【多量ごみの処分（片付けや引っ越しなどで多量にごみが出た場合）】
自分で直接、収集運搬許可業者に依頼してください。

玄海クリーン㈲	TEL0940-62-2944
三孝産業㈲	TEL0940-33-3847
㈲神郡清掃サービス	TEL0940-33-7111



～未来へつなぐごみ減量とリサイクル～

宗像清掃工場は稼働から23年が経過しました。今後も施設の性能を維持し、処理を継続する必要があります。

特に、設備の負担となる高カロリーのプラスチック類を焼却する量を減らし、設備を長持ちさせることが不可欠です。

そのため、リサイクルプラザでの資源化を増やし、ごみの分別を徹底することが求められています。

施設を末永く大切に使っていくため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

そのごみ、大丈夫？正しく分けて、安全なまちへ！
～スプレー缶・リチウムイオン電池の「混ぜてポイ」が火災の原因に～

カセットボンベやスプレー缶、リチウムイオン電池などの「混ぜてポイ」は、ごみ収集車や清掃工場での**発火・爆発**など、重大な火災事故につながります。

安全なごみ処理を続けるため、スプレー缶は**中身を全て使い切り、穴はあけずに**出してください。また、製品から**電池を必ず取り除いて**、正しい分別をお願いします。

皆さんの優しい心遣いが、まちの安全を守ります。大切な清掃作業員や工場を守るため、正しい分別へのご理解とご協力をお願いします。



宗像市スポーツ協会だより
むなスポ。
No.61
2026. 12

発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1
TEL 0940-32-1230
FAX 0940-32-1231
http://munakata-taikyo.jp/

スポーツフェスタ 第69回 福岡県民スポーツ大会

夏季大会 水泳競技

スポーツフェスタ・ふくおか「第69回福岡県スポーツ大会夏季大会」が８月23日(日)、福岡市立総合西市民プールにて開催されました。宗像市からは９名が出場し、６種目で入賞することができました。



成　績			
女子18～29歳	50m バタフライ	2位	鹿島理子
女子50～54歳	50m バタフライ	2位	横幕理恵子
女子70～74歳	50m平泳ぎ	3位	間地陽子
マルチ自由型	50m自由形	3位	平田航介
男子65～69歳	50m自由形	3位	三浦雅之
男子65～69歳	50m バタフライ	1位	三浦雅之

秋季大会

スポーツフェスタ・ふくおか「第69回福岡県スポーツ大会秋季大会」が９月19・20・27日、福岡地区の各市町の会場にて開催されました。県内40郡市による郡市対抗競技13競技の一般、青年、壮年などの種別に分かれて熱戦を繰り広げました。

宗像市は今年、バレーボール青年男子B・バドミントン一般男子A・空手道一般女子(個人組手)の３つの競技にて優勝することができました。



成　績		
バスケットボール	一般男子	2位
	一般女子	3位
バレーボール	青年男子B	優勝
	壮年女子D	2位
	一般女子A	3位
バドミントン	一般男子A	優勝
	一般女子B	3位
陸　上	一般女子	2位
空手道	一般女子（個人組手）	優勝
	壮年女子(個人形)	2位
	一般女子(個人形)	3位
	壮年女子(個人組手)	3位
卓　球	壮　年	3位







令和８年度事業報告(屋内)

実施月日	事業名	優　勝		2　位	
● バレーボール					
7月19日	小学生 夏季大会	赤間JVBC男子		赤間西ジュニアバレー	
8月23日	小学生 協会杯大会	赤間JVBC男子		玄海ジュニアバレー	
9月20日	ソフトバレーボール 秋季大会	レディース フリーの部	vanilla	レディース フリーの部	fourheart
		トムフリーの部	ひらまる	トムフリーの部	めりぃ
		レディース プリンセスの部	はまゆうムーミン	レディース プリンセスの部	さくら
		レディース クィーンの部	そよかぜ	レディース クィーンの部	さわやかレモン
9月27日	中学生女子バレーボール 秋季協会大会	宗像VBS		福間中	
● 柔道					
7月24日	少年柔道 夏季大会	団体戦	Bチーム	-	
		個人Aリーグ	松藤隼汰	個人Aリーグ	西宮令真
		個人Bリーグ	佐竹真維	個人Bリーグ	新粥律月

令和８年度事業報告(屋外)

実施月日	事業名	優　勝		2　位	
● 野球					
5月9日	第16回宗像市・福津市春季軟式野球大会 中学の部	宗像ストレインベースボールクラブ		福間中学校	
6月14日	第16回宗像市・福津市春季軟式野球大会 学童の部	宗像クラブライオンズ		福間南フレンズ	
7月26日	第16回宗像市・福津市春季軟式野球大会 一般の部	BDCS		宗像市役所	
● グラウンド・ゴルフ					
7月3日	第２回宗像市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会	間宮恭平		江口茂毅	
9月11日	第２回宗像市スポーツ協会G・G交歓大会	春田光義		白江秀樹	
● 陸上競技					
8月22日	宗像市小中記録会	4×100m リレー	俊足	4×100m リレー	宗像Jr.RC
		100m	宮野孝次	100m	越智郁仁
		400m	越智郁仁	-	
		800m	吉田航希	800m	前原光輝
		1500m	吉田悠月	1500m	井上隆博
		2000m	谷口月子	-	
		3000m	早川暖史	3000m	國友慎治
● ソフトボール					
10月4日	第69回宗像市M・Aソフトボール大会	桜美台クラブ		ひかりヶ丘FFクラブ	
● テニス					
10月4日	第47回クラブ対抗戦	Aクラスの部	明天寺TC	Aクラスの部	宗像TC
		Bクラスの部	明天寺TC	Bクラスの部	自由ヶ丘TC
		Cクラスの部	明天寺TC	Cクラスの部	宗像TC

ジュニアソフトテニス教室

宗像市スポーツ協会主催の「ジュニアソフトテニス教室」を開催しています。毎回、にぎやかに練習しています。後期教室は10月から始まりましたが、若干名を募集します。



- 対　象　小学３年生～中学生
- 参加料　500円／月（別途スポーツ保険加入）
- 開催日　毎週土曜日13:00～
- 場　所　宗像中央公園テニスコート
- 問い合わせ先
  - ▶川浪一洋☎080(1775)5558
  - ▶岩本秀幸☎090(5921)8158

むなかた市民学習ネットワーク

No. 511

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

①あんフラワー作り


イメージ

有志指導者　坂口　明美
場　所　メイトム宗像
期　日　1月17日（日）
時　間　午後1時～同4時
教材費　2000円
持参品　エプロン、保冷バッグ、ハンドタオル、筆記用具

②ジャム作り

バナナジャムとスコーンでアフタヌーンティー♪

有志指導者　武石　久史
場　所　メイトム宗像
期　日　12月22日（火）
時　間　午後1時～同4時
教材費　1200円
持参品　エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、ステンレスかホーロー鍋（直径25～30㎝、深さ15～20㎝）



③スマホ講座

もっと便利なスマホライフ



有志指導者　森　結花
場　所　メイトム宗像
曜　日　毎週火曜日
時　間　午後1時～同3時
期　間　1月12日（火）～2月16日（火）
＊全5回（2月9日は休み）
教材費　100円／回（テキスト代）
持参品　スマホ、筆記用具

④クラフト手芸

美しい網目を楽しむあじろ編みバッグ


幅25㎝×奥行13㎝×高さ20㎝

有志指導者　柴田　洋子
場　所　メイトム宗像
期　日　1月9日（土）
　　1月16日（土）
　　1月23日（土）
＊全3回
時　間　午前10時～正午
教材費　3200円
持参品　はさみ、洗濯バサミ20個、木工用ボンド（速乾）

⑤アロマテラピー

季節のアロマクラフト
ラベンダーのシアバターボディークリーム



有志指導者　伊東　奈緒
場　所　メイトム宗像
期　日　1月9日（土）
時　間　午前10時～同11時30分
教材費　1500円
持参品　筆記用具

追加募集

⑥民謡

有志指導者　塚本　明美
①曜日　第2・4金曜日
②曜日　第2・4火曜日
時　間　午後1時～同4時
場　所　メイトム宗像
期　日　第2・4土曜日
時　間　午前10時30分～正午
教材費　初回のみ2800円（教本）
持参品　筆記用具、録音機



＊以下共通事項

⑦ウォーキングエアロ&ヨガ

有志指導者　最所　陽子
場　所　メイトム宗像
期　日　第2・3土曜日
時　間　午前10時30分～正午
持参品　タオル、水、ヨガマット、室内シューズ



＊動きやすい服装
＊第2週目はエアロ、第3週目はヨガです

⑧ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし骨盤底筋も鍛えよう



有志指導者　津留　理恵
場　所　河東コミセン
期　日　第1・3土曜日
時　間　午後1時30分～同3時
教材費　500円／月

⑨草月流いけばな

有志指導者　桑野　妙青
場　所　メイトム宗像
期　日　第2・4火曜日
時　間　午前10時～正午
教材費　花代1300円／回
　　テキスト代1650円
持参品　手拭きタオル、筆記用具
持参品　筆記用具、水
＊子ども連れでもOK

⑩バドミントン

楽しい仲間づくりと健康増進！



有志指導者　石松　和也
　　木村　修身
場　所　メイトム宗像
曜　日　毎週月曜日
時　間　午後1時～同3時
教材費　シャトル代少々
持参品　水、シューズ、ラケット

⑪ペン習字（小石会）

基本から応用まで



有志指導者　堀内　玲子
場　所　河東コミセン
期　日　第1・2・3水曜日
時　間　午後1時～同3時
教材費　200円／回（テキスト代）
持参品　筆記用具、ノート、＊ボールペンもOK

応募要領

- 学習料は1人1回500円（4回分前納）
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します（入会金なし）
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申し込み締め切り後（12月16日～）にキャンセルされても、4回分の学習料（短期学級の場合は回数分）と教材費を頂きます

申込方法

12月15日（火）必着
ハガキまたはFAXで希望学級（学級名、指導者名、場所、曜日、時間）、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可

〈あて先〉〒811・3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX（36）3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

むなかた市民学習ネットワーク 第42回 学習発表会

2月10日（水）・11日（木・祝）
宗像ユリックス・勤労者体育センター

いきいきネットワーク

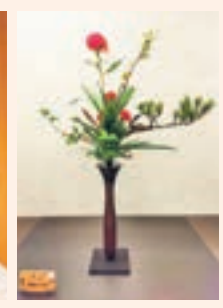
＊連絡のあったものを掲載

華道（池坊・草月流）

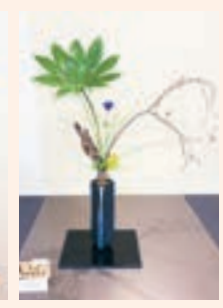
有志指導者　高島有美子
　　山崎　教美
　　綱脇千恵子
　　桑野　妙青

9月は草月創流100周年記念草月いけばな展、10月は池坊福岡花展が開催されました。


桑野（草月流）


綱脇（池坊）


山崎（池坊）

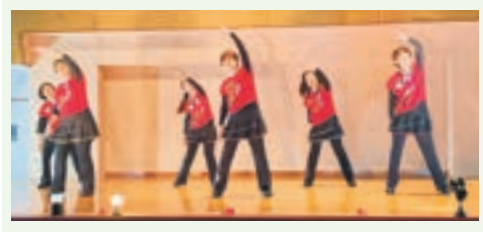

高島（池坊）

健康体操発表会

有志指導者　得田百合江

10月24日、メイトム宗像多目的ホールで有志指導者・得田百合江さんと「わくわく元気体操」学級生の発表会が行われました。





民謡

有志指導者　塚本　明美

8月20日、赤間小学校学童保育所を訪問。民謡を演奏し、歌い方を指導。炭坑節は児童も一緒に踊り、楽しい時間を過ごしました。





チャリティー講座に多数のご参加ありがとうございました！

熊本地震の被災者に対して何かしたいという有志指導者の熱い思いから企画されました。参加者は合計35人、義援金60,000円は宗像市社会福祉協議会を通じて寄付しました。





企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732

社協だより
227号
令和8年12月号
発　行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

福祉の心を大切に

福祉絵画コンクールと福祉教育読本「ともに生きる」感想文

本年も応募作品の審査を経て賞を決定し、メイトム宗像で作品を展示しました。これから、賞状や記念品を各園校へ届けるところです。展示会場には、たくさんの児童・保護者が見に来られ、撮影などでにぎわいました。

福祉絵画コンクール

このコンクールは、市内の幼児から高校生までを対象に、福祉絵画を募集し、表彰と展示をするものです。参加総数は773点でした。

表1のとおり、計32作品が受賞しました。おめでとうございます。



幼児の部

金賞　みんななかよし
日の里幼稚園
岩瀬真央（いわせまお）さん



中学生の部

金賞　理解しあって、生きていこう。
河東中学校　平尾咲（ひらおさき）さん



小学低学年の部

金賞　いっしょにあそぼう
日の里西小学校
衞藤彩耶佳（えとうあやか）さん



小学高学年の部

金賞　笑顔がつながる
河東西小学校
岩崎璃瑚（いわさきりこ）さん



福祉教育読本「ともに生きる」感想文

毎年、市内の小学5年生を対象に「ともに生きる」の感想文を募集し、入賞した作品を展示しています。

この「ともに生きる」は、毎日の生活で心身にさまざまな困難を感じている人や、その家族、周りで支援をしている人たちの実話を基に、県社会福祉協議会が作成した本です。

表2の10作品が入賞しました。おめでとうございます。







福祉絵画コンクール受賞者（表1）

部	賞	学校名等	氏名
幼児	金	日の里幼稚園	岩瀬　真央
	銀	日の里幼稚園	中尾　日咲
		日の里幼稚園	大羽　結晟
	銅	日の里幼稚園	中山　叶音
		浄徳寺幼稚園	竹中　陸人
		浄徳寺幼稚園	山﨑　凛咲
		さくらんぼ園	吉田　芙未
		さくらんぼ園	瀬戸島蒼汰
小学低学年	金	日の里西小学校	衞藤彩耶佳
	銀	河東西小学校	山下　結衣
	銅	赤間西小学校	久野　莉子
		赤間西小学校	上村　莉穂
		赤間西小学校	江藤　楠乃
		日の里西小学校	林　美花
		自由ヶ丘南小学校	峯　杏佳
小学高学年	金	河東西小学校	岩崎　璃瑚
	銀	日の里西小学校	池田　心陽
		日の里西小学校	山下碧愛奈
		河東小学校	和田　奏音
	銅	東郷小学校	三木　絢仁
		吉武小学校	中島　綾香
		自由ヶ丘南小学校	幸　小百合
		河東西小学校	川上　珠莉
		玄海小学校	尼﨑　晴
中学生	金	河東中学校	平尾　咲
	銀	河東中学校	澤久　晴香
		河東中学校	濱田　奏亜
	銅	河東中学校	諫山　茉悠
		宗像中学校	徳永宙之介
		宗像中学校	澤村　結奈
		自由ヶ丘中学校	関山　明里
		日の里中学校	江尻　彩

「ともに生きる」感想文入賞者（表2）

賞	学校名等	氏名
会長賞	自由ヶ丘小学校	小島　勇太
金賞	東郷小学校	竹下　蒼桜
	東郷小学校	渡辺　悠月
銀賞	日の里東小学校	髙島　千愛
	赤間西小学校	占部加奈子
	赤間西小学校	篠原　千織
銅賞	自由ヶ丘小学校	加藤　葵
	自由ヶ丘南小学校	和田　彩葉
	東郷小学校	岡田　紬
	赤間西小学校	竹森菜々子

チームオレンジサポーターが活躍しています！

令和8年度 第2回

認知症サポーターステップアップ研修会 開催のお知らせ



認知症サポーターの皆さんを対象に、ステップアップ研修会を開催します。認知症の理解を深め、実践的な内容を学んでみませんか。

- ●日　時　1月26日(火) 13:30～15:30(13:00～受付)
- ●会　場　メイトム宗像・202会議室
- ●対　象　市内に在住、勤務、通学する人
- ●参加費　無料　●定員　先着30人
- ●申込方法　電話かFAXで市社協まで
- ●締め切り　1月15日(金)
- ●その他　受講した人は「チームオレンジサポーター登録」資格を得ることができます

みんなで支えあう あたたかい地域づくり

歳末たすけあい募金がはじまりました



福岡県共同募金会宗像市支会では、12月から「歳末たすけあい募金運動」に取り組んでいます。この運動は、「新年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して笑顔で暮らすことができるように」との目的で、民生委員児童委員協議会の皆さんの協力で実施しています。

今年度も市内商業施設などで街頭募金を実施し、市内事業所さまによるご寄付も募らせていただきます。集まった寄付金は、未来を担う子どもたちやその家族のために活動している団体、奨学金を借りて高校へ進学し、勉学に励んでいる高校生や、さまざまな事情により支援を必要とする世帯等へ寄付金の一部をお配りし、有効に活用させていただきます。年末の何かと出費の多い時期ですが、今年度も皆さんのご協力をお願いします。

第2回 ピアサポート事業 参加者募集のお知らせ

ゆったり茶話会

障害者生活支援センター
（宗像市役所・北館1F）
土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時
☎(34)2411　FAX(34)2422
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者の相談員）が一緒になって活動をするピアサポート事業を開催しています。

今回は、バレンタインデーにちなみ、みんなで簡単なお菓子作りをします。できあがったお菓子を食べながら、ゆっくりおしゃべりを楽しみませんか？障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です！

- ●日時　令和9年2月14日(日)10:00受付～12:00解散予定
- ●場所　メイトム宗像　結工房　●対象　障がいのある人
- ●定員　先着10人＊定員に達し次第受付終了
- ●参加費　300円　●持参品　エプロン、三角巾
- ●申込期間　1月29日(金)

＊詳細は問い合わせを

■問い合わせ先
同センター▶☎(34)2411▶FAX(34)2422



ご寄付 ありがとうございます

【香典返し】（敬称略）
・（故）吉田榮子（田熊）
・（故）川嶋秀光（平井）
・（故）木藤マサコ（深田）
・（故）廣田睦子（上八）

【令和８年熊本地震義援金】
（敬称略）
・ＮＰＯ法人むなかた子育てネットワークこねっと
・蜂須賀病院　患者・職員一同
・ひかりヶ丘ゴルフ同好会

（令和８年10月31日までの受付分）

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振り込みや現金書留などでも受け付けていますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いします。

令和８年熊本地震への義援金にご協力いただきました



このたび、宗像市テニス協会さまより、熊本地震により被災された皆さまへの支援として、５万円の義援金をお寄せいただきました。お寄せいただいた義援金は、福岡県共同募金会宗像市支会を通じて、熊本県共同募金会へお届けしました。

被災された皆さまへの温かいご支援とご厚意に、心より感謝申し上げます。皆さまからお寄せいただいた義援金は、被災地の復旧・復興のために役立てられます。一日も早く被災された方々が平穏な日常を取り戻されますことを、心よりお祈り申し上げます。

宗像市テニス協会さまの温かいお気持ちに、改めて厚く御礼申し上げます。

おもちゃ図書館よりお知らせ

12月26日（土）、31日（木）は年末年始のため休館します。

年明けは１月７日（木）から開館します。

皆さんにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

【開館時間】（入館は15分前まで）
▶木曜日＝14:00～17:00
▶第２・４土曜日＝14:00～16:00
●問い合わせ先
市ボランティアセンター☎(37)4100

河東地区　天平台いきいきふれあいサロン＆ふれあいカフェ

つながれ ひろがれ 地域福祉！ シリーズ58

地域のサロンでは、皆さんが楽しく元気に過ごせることを目的としてさまざまな活動を行っています。今回は、天平台福祉会が、天平台公民館で、年に８回実施している「いきいきふれあいサロン＆ふれあいカフェ」を紹介します。

毎回、健康チェック、わかめ体操から始め、月ごとに季節に合わせた催しや口腔ケア、栄養、運動指導、レクリエーションなどを企画したサロンを実施しています。今年度は、大正琴を聴きながら昔懐かしい歌を皆で一緒に歌ったり、大谷てんてこクラブのひょっとこ踊りを見て、音楽に合わせて踊るなど、皆さんも参加型で楽しめる内容も企画しました。







サロン終了後は、ふれあいカフェとして、おいしいコーヒーやお菓子を囲みながら参加者同士のおしゃべりが弾み、ゆったりとした時間を過ごしています。何気ない会話から情報交換、お互いの体調の見守りにもつながっています。

サロンを運営している天平台福祉会会長の芳賀さんは、「福祉会の皆さんと一緒にサロンの内容を考え、計画通りに実施できた時、また参加者の皆さんが笑顔で喜んでいる様子を見ると、サロンを開催して本当に良かったと感じます」。また同じく福祉会の役員丸山さんは、「毎回、無事に終えるたびにやって良かったと自分たちも元気をもらえ、心地よい疲れに自己満足しています」と話していました。

「皆で楽しく集うことが健康や介護予防につながる」　そんな思いを大切に、これからも「天平台いきいきふれあいサロン＆ふれあいカフェ」が多くの方が参加できる、笑顔あふれる地域の居場所であったらと思います。

地域支え合い推進員
河東地区担当　伊藤

社協だよりは偶数月発行です
（年間６回）

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地メイトム宗像内
☎(37)1300　FAX(37)1393
大島支所 宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内　☎(72)2294
ホームページ
https://syakyo.munakata.com/
メール
info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

育てよう一人一人の人権意識　　問人権対策課☎(36)1270

12月１日（火）～20日（日）は 宗像市人権問題啓発強調期間

日常の中にある差別「マイクロアグレッション」

何気なく言った一言やふとした態度が、誰かの心を傷つけてしまうことがあります。「そんなつもりはなかった」「悪気はなかった」――あなたにとっては何でもない言葉や態度でも、相手にとってはつらいと感じたり、傷ついたりすることがあります。

こうした日常の何気ない言葉や態度に含まれる偏見や思い込みに基づく言動を「マイクロアグレッション」といいます。私たちの身の回りには、マイクロアグレッションをはじめ、偏見や差別が存在しています。

自分の言葉や行動が相手にどう受け止められるのか、また、日常の中にある人権について考えることが大切です。



人ＫＥＮあゆみちゃん・まもる君
人権イメージキャラクター

市では、市民一人一人が人権について正しい理解と認識を深め、人権を尊重する意識を高めるため、12月１日～20日の「人権啓発強調期間」にあわせて、人権講演会、人権啓発作品展など、さまざまな取り組みを行っています。人権について考える機会として参加してみませんか。

人権講演会　事前申込必要　手話通訳あり

多様性ってなんなん？　アンちゃんと考えよう！



アン・クレシーニさん

期 12月15日（火）13:30～15:00（13:00開場）
所 宗像ユリックス・ハーモニーホール
●講師＝アン・クレシーニさん
（北九州市立大学準教授／むなかた応援大使）
定 500人　料 無料
託 無料（５カ月から未就学児／市民のみ）
〆 12月10日（木）
申 ▶電子申請（**右記**コード）
▶ハガキ＝①氏名②電話番号（日中連絡が可能な番号）③託児希望者は子どもの氏名、年齢（○歳○カ月）を明記して〒811-3492 住所不要／人権対策課あて▶F (36)0320

人権啓発作品展・障がい者美術作品展

期 12月５日（土）～20日（日）
9:00～21:30
所 宗像ユリックス・イベントホール前ロビー
●展示内容＝▶市立学校の児童生徒が制作したポスターや標語▶人権の花「ひまわり」運動パネル（日の里東小学校の児童制作）▶障がい者が制作した美術作品



人権啓発作品（昨年）



障がい者美術作品（昨年）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　〆＝申込締切日　申＝申込先　問＝問い合わせ先　☎＝電話　F＝ファックス　✉＝メール　HP＝ホームページ
＊本紙では、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地や施設所在地などは、原則、コミュニティ地区名で表記しています

期12月９日(水)10:00～12:00
対６カ月までの子どもと保護者
▶ベビーデイ
期12月17日(木)
＊助産師のミニ相談会あり
(14:00から１時間程度)
対11カ月までの子どもと保護者
＊利用時間は**前述❶❷**いずれかのみ

②満１歳のお誕生会＆食育ミニ講座
期12月23日(水)10:15～11:45
対12月に１歳になる子どもと保護者
申12月１日(火)10:00から

③パパとあそぼう(乳児版)～赤ちゃんもキッキー先生とあそぼう！～
期令和９年１月23日(土)
10:00～11:30
対０歳の子どもと保護者
申12月７日(月)10:00から

④ふらこっこひろば～ホールであそぼう！～
期令和９年１月12日(火)
10:00～11:30
対１歳６カ月以上の未就園児と保護者
申12月14日(月)10:00から

①～④共通事項
所メイトム宗像 対市民優先
申子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741
＊窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」インスタグラム

子どもプレーパーク
参加無料

自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。
期毎週火曜日と第２・３・４土曜日、第４日曜日
●時間＝土・日曜日10:00～16:00、火曜日10:30～13:30
所子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
問子ども育成課☎(36)1214

子育てサロン

保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志が運営する子育てサロンが17カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。
問子ども育成課☎(36)1214

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料

赤ちゃんのおはなし会
期12月４・11・18日
10:30～10:50 ＊いずれも金曜日
対０歳の子どもと親、妊婦
所えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会
期12月４・11・18日
11:00～(30分程度)
＊いずれも金曜日
対未就学児と親 所えほんのへや

おはなし会
絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。
期12月26日(土)11:00～(30分程度) 所深田分館

共通事項
問市民図書館☎(37)1321

栄養なんでも相談室
参加無料

離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。
期12月23日(水)、令和９年１月27日(水)
①相談＝9:30～11:30
②離乳食教室＝10:00～11:00
所メイトム宗像
①202会議室②２階調理室
対０～４歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ) 申問子ども家庭センター子ども保健係☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～　参加無料

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

妊娠中の栄養について
期12月４日(金) 対妊婦とその家族

授乳のお話・育児体験
期12月18日(金) 対妊婦とその家族

共通事項
＊時間はいずれも13:30～15:00(受付13:15～)
所メイトム宗像 申電子申請
問子ども家庭センター子ども保健係☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。
市公式LINE　むむっ！むなかた。　市HPむむハグ。

報告

美しい海を未来へつなぐ「Save the Sea」地域・企業と連携し海岸清掃を実施しました

宗像の豊かな海を未来へ引き継ぐため、企業や地域の人々が協力して海岸清掃に取り組んでいます。今回は、大島や地島での活動を紹介します。

出光興産海岸清掃


暑い中、夢中でごみを拾う子どもたち

出光興産(株)の創業者・出光佐三氏のゆかりの地である宗像で海岸清掃活動を10月18日に実施。今年で４回目の海岸清掃には、出光興産グループ社員と関係者、島民、子どもボランティアなど総勢80人が参加し、漂着したペットボトルなどを大島の津和瀬で回収しました。回収した海洋プラスチックごみは独自技術で再資源化(燃料油化)し、市内の施設で有効利用します。この地域循環型の取り組みは、環境省の「プラスマ・アワード2026」で金賞を受賞しました。

湖池屋海岸清掃


一丸となって海岸清掃に取り組みました

地島で海岸清掃活動を11月７日に実施。2022年に湖池屋と市の連携をきっかけに始まり、今年で５回目。湖池屋やサニックス、島民、ボランティアなど総勢約200人が参加し、漂着した発泡スチロールやペットボトルなどを回収しました。約１時間の活動で軽トラック約15台分を集め、海岸の環境保全に取り組みました。清掃後には、島民から椿油ごはんや漁師汁が振る舞われ、地島の食の魅力も楽しみました。

問秘書政策課☎(36)1055

いい遺産プロジェクト・大島ビーチクリーン(in 沖津宮遙拝所)


岩場の漂着ごみを回収する参加者

企業・団体・個人など約150人が集まり、秋の風を感じながらウォーキングと海岸清掃を11月８日に実施しました。昼食は大島コミセンのみなさんから郷土料理(くちなしのキナキナごはんのおにぎり、アカモクスープ)が提供され、大島の味も堪能することができました。漂着物の分別作業などは宗像高校の生徒が担い、沖津宮遙拝所前の海岸のごみは１時間足らずで回収され、ごみの量は２トントラック２台分でした。

問世界遺産課☎(62)2600

(広告)

福岡高齢者支援センター
いざという時に誰かを頼ることができない方をもう１人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。
入院・手術 身元引受人
施設入居 入居身元保証
各契約関係 緊急連絡先
介護保険サービス 保証人・代理人
生活サポート 生活支援・介護予防
万が一の時の 葬儀・納骨代行
ゆい庵 0940-39-3882 【10:00～16:00/土日祝休】 https://fukuoka-senior.jp 福岡高齢者支援センター ゆい庵 検索
宗像市池浦41-10 (家族葬専門式場森の庵内)

家族葬専門 森の庵は 家族葬相談会
故人様との最期の家族旅行
友引家族葬相談会
12/1火・12/7月・12/12土
12/18金・12/24木・12/30水
時間 10:00～15:00
★上記、日時の時間の折り合いがつかない場合などはお気軽にお電話ください
★お葬式が入っていることがございます。一度連絡を頂いてご来店いただけると安心です
株式会社 森の庵 0120-86-3686
本店 宗像市池浦41-10
東郷店 宗像市田熊1-5-28
赤間店 宗像市赤間5-1-27
福津手光店 福津市手光南1-3-11

【豊かな人権感覚を培おう！】市立学校の児童・生徒が作成した令和７年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。問人権対策課☎(36)1270
あなたの言葉は　えがおの箱を　開けるかぎ(森絢大(あやた)・東郷小４年)　　助け合い　行動すると　世界が変わる(岡山弥波(みつは)・玄海小３年)

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

マイナンバーカード 申請・交付・更新手続き 休日開庁

期 12月6日(日)9:00～15:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
＊当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
＊持参品・詳細は市HPで確認を
問 市民課☎(36)1126

年末年始 コンビニ交付サービス 休止日

●休止日(終日)＝12月29日(火)～令和9年1月3日(日)
問 市民課☎(36)1126

確定申告 市民税・県民税 申告の準備を

●受付期間＝令和9年1月下旬～3月15日(月)
＊提出方法など詳細は、市広報紙1月号に掲載
●添付資料＝申告前に自身で準備する資料の確認を
＊医療費控除をする場合は「医療費控除の明細書」が必要。領収書は不要、自宅で5年間保管を
＊事業所得(営業等・農業)や不動産所得がある場合「収支内訳書」が必要
＊様式は市HPからダウンロードか市税務課窓口で入手可
問 税務課市民税係☎(36)7350

災害時の避難が困難な人へ 避難行動要支援者名簿 登録案内を12月に送付

災害前の要支援者の把握と災害発生時の迅速な避難支援のための名簿。
【未登録の人】
対象者へ申請案内文書を12月中旬に送付。締切日までに申込を。
対 一人や家族でも避難が難しい人、75歳以上世帯の人
締 令和9年1月29日(金)
【登録済みの人】
次のいずれかに該当する人は、危機管理課に必ず連絡を。
▶名簿に登録している内容(電話番号、緊急連絡先、地域支援者など)が変わった人▶名簿登録後に福祉施設、病院などへ入所、入院した人
▶避難支援が不要になった人
問 危機管理課☎(36)5050

令和9年度 会計年度任用職員募集

令和9年4月1日(木)から任用開始する会計年度任用職員「専門員」「事務補佐員」を募集。
【専門員】
●特別支援教育支援員、登校支援員、他 問 教育支援室☎(36)9610
●学力向上支援教員、他 問 教育総務課☎(36)5099
●学園コーディネーター、小学校英語専科指導教員・英語指導助手 問 地域教育連携室☎(36)1169
●学校司書 問 図書課☎(34)2264
●学校栄養士 問 安全安心な学校づくり課☎(36)1322
●保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師 問 子ども家庭センター☎(36)1365
●生活保護面接相談員 問 生活支援課☎(36)9570
＊募集要項・詳細は市HPで確認を
問 人事課☎(36)5051

保健師を募集 宗像市職員採用試験Ⅲ期

「ずっと住みたいまち宗像」の実現に向け、市民の健康づくりに関わる仲間として一緒に未来を描きませんか。
【保健師(22～35歳)】
●募集期間＝12月2日(水)～20日(日) 定 2人＊公務員試験対策不要＊U・Iターン歓迎＊詳細は市HPで確認を 問 人事課☎(36)5051



ひとり親サポートセンター ひとり親、離婚を検討中の人のための出張相談会

期 12月24日(木)13:00～15:00
所 市役所南館・小会議室C 対 ひとり親家庭・離婚を検討している人
料 無料＊事前申込必要(別日の希望は相談を) 申 問 ひとり親サポートセンター飯塚ブランチ☎0948(21)0390 ＊記事については子ども家庭センター☎(36)1151

健康・衛生

12月の献血

期 12月22日(火)10:00～16:00
所 宗像市役所
＊献血後、市ごみ袋(小)かラップをプレゼント
＊手のひらから野菜摂取量を推定できる「ベジチェック®」も同時開催
問 健康課☎(36)1187

子ども・教育

就学援助「入学前支給」 申請受付開始

経済的な理由で入学時の学用品費の負担が困難な場合、就学援助費の一部「新入学児童生徒学用品費」を入学前(3月上旬)に支給。＊申請必要
＊所得審査で支給可否を決定
対 市内在住で、令和9年4月に小・中・義務教育学校(前期・後期)へ入学予定の児童生徒の保護者
●申請開始＝令和9年1月4日(月)
締 ▶郵送＝1月29日(金)消印有効
▶窓口＝1月29日(金)16:00
所 教育支援室(本館3階)
＊入学までに市外へ転出する可能性がある人は申請不可
＊提出書類・詳細は市HPで確認を
申 問 教育支援室☎(36)9610

Risus Munakata！(リーゾスムナカタ) 中高生の居場所づくり

バドミントン、卓球、ボードゲーム、勉強、調理などで中高生らが自由に過ごせる居場所。何もしなくても大丈夫。見守りの大人もいます。
期 毎週日曜日10:00～17:00
＊休館日を除く
所 発達支援センター(メイトム宗像・別館)
対 市内在住の中高生 料 無料
問 子ども育成課☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター「ふらこっこ」 参加無料

①交流室(事前申込不要)
期 月～金曜日、第2土曜日
❶10:00～12:30❷12:30～15:30
＊❶❷いずれかのみ利用可
＊12月9日(水)＝午後休み
＊12月29日(火)～令和9年1月3日(日)＝休み
対 乳幼児と保護者
＊混雑状況によって人数制限あり
【次の日時は年齢制限があります】
▶ベビータイム

みなさんの声をこれからのまちづくりに生かします！

パブリック・コメントの募集(市民公募)

市の計画などに市民のみなさんの意見を反映させるため、パブリック・コメントを実施しています。今月は以下の計画についての意見を募集しています。
【パブリック・コメント募集中の計画】



第10期宗像市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
期 12月11日(金)～令和9年1月12日(火)
●内容＝令和9～11年度までの地域の高齢者福祉の総合計画、介護保険を運営するための計画、認知症施策を推進するための計画＊詳細は市HPで確認を
問 介護保険課☎(36)4877
＊記事についてはコミュニティ協働推進課☎(36)5394

(広告)





大丈夫　そのひとことを　大切に(関根ゆず・自由ヶ丘南小3年)
小さな思いやりが　世界を作る(吉田遥真(はるま)・玄海小3年)
ふわふわ言葉　言うだけで　えがおにへんしん(森田すず・自由ヶ丘小3年)
友だちと　いっしょに勉強　楽しいな(宮本湊人(みなと)・大島学園3年)

＊申込方法応募事項は13ページで確認を

情報ステーション

スポーツ

むなかたっ子熱くなれシリーズ 第６弾

剣道教室

期 12月13日(日)9:00～12:00 ＊受付8:30～所城山中学校・体育館●講師＝本多壮太郎さん(福岡教育大学剣道部顧問) 対小学３～６年生 料無料 申電子申請
問文化スポーツ課☎(36)1540

全ての人が楽しめる
インクルーシブスポーツフェスタ

年齢・障がいの有無・運動経験に関わらず全ての人が楽しめるフェスタ。
期 12月12日(土)10:10～16:00
所市民体育館・大体育室
●内容▶理学療法士の「スポーツ適性チェック」＊筋力、バランス、柔軟性などから参加者に合ったスポーツをアドバイス▶インクルーシブサッカーなどのスポーツ体験
対市民 料無料
申電子申請＊一部申込必要
問文化スポーツ課☎(36)1540

親子で楽しむ
運動入門教室 親子リズム体操

子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。
期 12月20日(日)
▶10:00 受付▶10:15 測定
▶10:30～11:30 運動
所市民体育館・多目的室 AB 対 3～6歳の子どもと保護者 定先着10組(市民優先) 料無料 申電子申請
問文化スポーツ課☎(36)1540

トヨタヴェルブリッツ vs 栃木ホンダヒート
市民向け優待チケット

期 令和９年１月９日(土)14:30～16:05(予定) 所ミクニワールドスタジアム北九州(北九州市) 対市民 料▶バックSS指定席＝3,500円 ▶メインA指定席＝1,500円 ▶自由席(メイン４階・サイド)＝500円＊いずれも大人料金のみ販売 申電子申請
問トヨタヴェルブリッツ
✉ verblitz_fanclub@linkst.jp
＊記事については文化スポーツ課☎(36)1540

毎週、体を動かして健康に
冬の定例教室(１～３月開催)

背骨コンディショニングクラス
期毎週木曜日10:00～11:00
料5,500円／11回分
足腰シャキーンクラス
期毎週金曜日11:30～12:30
料6,000円／12回分
共通事項
所市民体育館 対市民優先 定各先着20人●支払方法＝申込時に一括支払＊欠席時は他施設で利用できるチケットを提供＊体験参加可(500円／１回)＊体成分分析機(Inbody)での測定と評価あり
●申込開始日＝12月７日(月)
申文化スポーツ課☎(36)1540
＊年末年始は休み(本紙16面参照)


背骨コンディショニングクラス

講座・イベント

男女共同参画 推進センター「ゆい」
１月の市民向け講座

女性の働き方応援セミナー「好感度UP！仕事に役立つコミュニケーション」
期令和９年１月28日(木)10:00～12:00 所メイトム宗像・結工房
●内容＝仕事に役立つコミュニケーションのコツを学ぶ●講師＝新開よしこさん(キャリアカウンセラー・臨床心理士) 対女性市民 定先着20人 料無料 託無料(５カ月～未就学児)＊託児申込締切日は１月20日(水)＊申込・詳細は市HPで確認を
問男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250 ＊記事については男女共同参画推進課☎(36)0048

人づくりでまちづくり事業
「親なき後の障がい者支援」講演会

期12月26日(土)10:00～12:00
所メイトム宗像・202会議室
●内容＝重症児・者の医療的ケアと療育、親なき後の支援を考える
●講師＝岩野歩さん(コールメディカル福岡) 定30人 対▶重症児・者の家族や支援者▶成年後見に関心がある人 料無料 ✗12月25日(金)
＊人まち補助金採択事業 申問 NPO法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像▶☎(72)1104
▶✉ mppoetao2237@yahoo.co.jp
＊記事についてはコミュニティ協働推進課☎(36)5394

ふくおか都市圏 Kids ジョブチャレンジ

期令和９年２月６日(土)、７日(日)
所糸島市●内容＝さまざまな仕事を体験し、仕事やお金の価値を学ぶ
対福岡都市圏内の５歳～中学生
定抽選で2,000人(予定)
料1,000円程度＊申込・詳細は上記コードで確認を 問ふくおか都市圏 Kids ジョブチャレンジ事務局☎092(712)6142 ＊土・日曜日、祝日を除く9:30～17:30 ＊記事については市経営企画課☎(36)1192

お得に泊まって食べて買って
「ぐるり、むな旅」宗像宿泊キャンペーン

市内対象施設で使えるお得な宿泊クーポンと地域クーポンをセット販売。
✗令和９年２月28日(日)＊電子クーポンで発行(売り切れ次第終了)
料2,000円(3,000円の宿泊クーポンと1,000円の地域クーポン合計4,000円分をセット販売)
＊１回につき４セットまで購入可＊クーポン使用後の再購入可＊団体は一括手続きで購入可＊購入方法や詳細は上記コードで確認を
問むなたびラボ☎(62)3811
＊記事については産業政策課☎(36)0037

事業者 宗像市商工会
継ぐ活個別相談会 参加者募集

事業承継に関する疑問や課題を専門家に相談できます。
期12月11日(金)❶10:00～11:30 ❷13:00～14:30 ❸14:45～16:15
所市役所南館２階・南小会議室A
対市内事業者 定各回１組 料無料
✗12月９日(水) 申電子申請
問宗像市商工会☎(36)2268
＊記事については産業政策課☎(36)0037

司法書士の無料電話相談 年末・生活・困りごと相談会

期12月12日(土)10:00～15:00
●内容＝生活保護受給、借金、生活困窮、雇用関係などの相談 料無料
●相談電話番号＝☎092(722)4131
問福岡県司法書士会☎(前述)

介護のお仕事復帰セミナー

期 所 ▶12月18日(金)／ウェル戸畑(北九州市)▶12月24日(木)／クローバープラザ(春日市)＊いずれも10:30～15:30＊就職相談コーナーあり 定各先着40人
対介護福祉士か介護関係研修課程を修了した未就業者 ✗各開催日の１週間前 料無料 申 問福岡県社会福祉協議会☎092(584)3310

放送大学 2027年４月入学生募集

●募集生＝教養学部(科目・選科・全科履修生)、大学院修士選科生・修士科目生 ✗▶１回目募集＝令和９年２月28日(日)まで▶２回目募集＝３月１日(月)～15日(月)
＊詳細は放送大学HPで確認を
問放送大学▶福岡学習センター☎092(585)3033▶北九州サテライト☎093(645)3201

地雷撤去のための「書き損じハガキ回収プログラム」

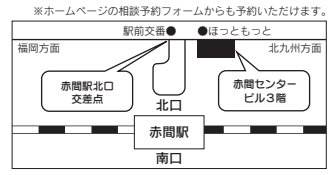
回収後換金して地雷撤去団体に寄付します。＊ハガキ３枚程度で１㎡の撤去費用
✗令和９年３月31日(水)
●回収する物(未使用)＝▶ハガキ(書き損じも可)▶切手▶図書カード・QUOカード、他
●送付先(〒814-0002／福岡市早良区西新1-7-10-702／(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局) 問同事務局☎092(833)7575

むなかたNOWで、事業者や団体のイベント・求人情報を発信中。みなさんの投稿もお待ちしています。
■問い合わせ先 秘書政策課 ☎(36)1055

（広告）

弁護士法人奔流　法律事務所宗像オフィス

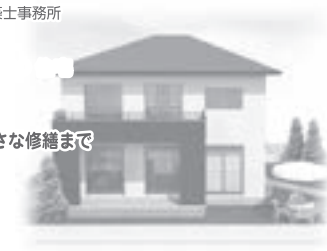
◇初回相談(予約制・１時間)無料◇
相談予約 ☎0940(34)1110
(受付時間・平日９時～17時半)
※ホームページの相談予約フォームからも予約いただけます。
当事務所では、一般民事、家事（相続・離婚等）、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。
宗像市赤間駅前１丁目４番７号
赤間センタービル３階（ＪＲ赤間駅北口）
所属弁護士　小出真実・永田智大（福岡県弁護士会所属）



～集中相談日（相続・遺言）のご案内（いずれも10時～16時迄の各１時間枠）～
● 12月２日(水)、12月９日(水)、12月18日(金)、12月21日(月)
※相続・遺言以外の相談も可能です。　※各相談日の前日17時までにご予約下さい。
◆年末年始の休業のお知らせ◆
ホームページにて年末年始の休業日をご案内しています。
弁護士法人奔流ホームページ→

住宅新築・リフォーム設計施工
有限会社 奥井建設
有限会社奥井建設一級建築士事務所
TEL.0940-33-0953
FAX.0940-33-5553

安らぎと癒しの空間を大切に…
★断熱・防音に優れた省エネECO住宅
「REPOSER(ルポゼ)」
住宅のリフォームは…
★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事



詳しくはこちらへ!!　奥井建設　宗像市　検索
【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘９丁目13-3
【URL】http://okui-ken.net　【E-mail】info@okui-ken.net

つのる不安　あふれる前に　SOS（許斐ちな・中央中７年）

やめようよ　きみが止めなきゃ　だれがいう？（鮎川然・玄海中７年）

伝言板
詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園イベント情報（令和９年１月）

期▶囲碁大会＝８日（金）▶舞踊＝11日（月・祝）▶カラオケ＝18日（月）▶歌謡＝25日（月）▶体操＝毎週水曜日＊年末年始は12月30日（水）から令和９年１月３日（日）まで休み 問宗寿園☎（33）2761

シルバー人材センター会員募集

【令和９年１月の入会説明会日程】
期所▶６日（水）・20日（水）／東郷コミセン▶７日（木）・21日（木）／河東コミセン▶13日（水）・27日（水）／同人材センター
＊いずれも13:30～
対おおむね60歳以上の市民
＊詳細は同人材センターHPで確認を
問シルバー人材センター
☎（33）1151

考えるって、たのしい！
シリアスゲーム制作ワークショップ

期12月20日（日）9:30～17:00
所日の里コミセン
●内容＝身近な「なぜ？」から社会の仕組みを考えオリジナルボードゲームを作る
対小学４年生～中学生 定先着10人 料1,000円（昼食代込み）
申 問探究学習教室 Qloom（クルーム・馬場）☎090（1342）0929

認定看護師が最新の看護技術を解説
職場復帰支援・看護技術再習得研修会

期12月19日、令和９年１月16日、２月27日、３月27日
＊いずれも土曜日13:00～14:30
所水光会ウェルネスセンター（福津市）対看護師 定各日先着15人程度 料無料＊詳細は宗像水光会総合病院HPで確認かメールで問い合わせを 申 問同総合病院看護部▶☎（34）3106▶✉ kango@suikokai.or.jp

ココカライベント企画室
お正月ワーク・創作せんすかざりの巻

期12月27日（日）13:00～15:00
所メイトム宗像●内容＝正月飾り作りとミニお正月講座など、子どもも大人も楽しめるワークショップ
定30人 料1,000円
〆12月25日（金）
申 問ココカライベント企画室
▶☎080（3953）8558（坂口）
▶Instagram（ID）＝cocokarakikaku

福岡県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養する保護者が万一（死亡・重度障害）の時、障がいのある人に一定額支給する制度。
期随時受付 対▶加入者＝心身障がい者を扶養している65歳未満の保護者で、生命保険に加入できる健康状態の県民▶心身障がい者＝❶身体障害者手帳１～３級の人❷知的障がい者❸精神か身体に永続的な障害があり、❶・❷と同程度と認められる人
●年金額＝月額２万円程度／１口
＊所得に応じて助成あり
＊１人につき２口まで
問市福祉政策課障害者福祉係
▶☎（36）3135 ▶F（36）5856

高齢者・障がい者のための無料相談会

期所▶12月８日（火）9:00～12:00／メイトム宗像▶毎週木曜日10:00～16:00／安心サポート宗像事務所（東郷）＊年末年始休み●内容＝成年後見手続き、遺言作成、遺産相続、死後事務支援 対市民 申 問NPO法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像▶☎（72）1104
▶☎070（4060）2568（中村）

子ども寺子屋カフェ

【北欧教育の子ども食堂 北欧・ドイツのクリスマス！】
期12月13日（日）10:00～13:00
＊学習時間あり、昼食付き、サンタ訪問 所KTハウス（田久）対小学生 定先着10人 〆12月６日（日）
【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】
期12月20日（日）10:30～14:30
所メイトム宗像結工房 対子どもと保護者（子どものみの参加も可）
定先着10人 〆12月13日（日）
【共通事項】料無料 申 問子ども寺子屋カフェを運営する会（清水）
▶☎070（1374）8968
▶✉ mann@asahi.email.ne.jp

日本紙飛行機協会宗像支部
オリジナル凧 作って外で元気に遊ぼう！

期12月13日（日）▶10:00～12:00▶13:00～15:00 所メイトム宗像結工房●内容＝絵やシールで飾った凧に、竹ひごをテープで貼り、飛ばして遊ぶ 定各先着20組 料600円（材料代）申 問同会宗像支部事務局（堀）☎090（4426）2162

ひとり親のための就業支援講習会

【パソコン（Excel）資格取得】
期令和９年１月13日（水）～２月10日（水）13:00～17:00＊全９回（試験は別日）所飯塚総合庁舎（飯塚市）対ひとり親家庭か離婚検討中の就業希望者 定８人 料無料（教材、検定料8,000円は自己負担）
託無料 〆12月22日（火）＊申込・詳細は、福岡県母子寡婦福祉連合会HPで確認を＊県ひとり親サポートセンター就業支援強化事業
問マンパワーグループ（株）
☎092（741）9531
＊講座内容は（株）クリエイティブジャパン☎0947（46）1067

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練受講生（令和９年２月入所生）募集

【福岡】金属加工技術科、ビル設備サービス科（一般・企業実習付）、ICTエンジニア科 問ポリテクセンター福岡☎093（641）6909
【飯塚】CAD／CAMエンジニア科、住環境コーディネーター科
問ポリテクセンター飯塚
☎0948（22）4988
【共通事項】
〆令和９年１月７日（木）
対ハローワークに求職申込をしている人 料無料（別途、教科書代など必要）＊見学・説明会など詳細は各校へ問い合わせを

福岡県立高等技術専門校 令和９年度 入校生募集

●申込期間＝12月11日（金）～令和９年１月21日（木）＊選考日は１月29日（金）対修了後、関連職種へ就職を希望する人
料無料（別途、教科書代など必要）
＊詳細は同専門校HPで確認を
問▶福岡校☎092（681）0261
▶小竹校☎0949（62）6441
▶戸畑校☎093（882）4306
▶小倉校☎093（961）4002

無業者のための就労支援相談

対15～49歳の就労への一歩が踏み出せない人、ブランクが長い人、短期就労を繰り返す人など
●内容＝キャリアや心理の専門家の個別相談、就労に関するセミナー、就労体験 料無料
問福岡若者サポートステーション
☎092（739）3405

12月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。


中岡芽彩（めい）ちゃん 1歳


みうちゃん 1歳


鈴珠（すずみ）ちゃん 2歳


ほのかちゃん 2歳


弥愛花（やえか） 2歳


花田悠人（ゆうと）ちゃん 3歳

【掲載募集】令和９年６月の掲載分を募集します。定抽選で６人（初回優先）対掲載時３歳まで〆毎月20日 問秘書政策課お誕生日担当☎（36）1292
申し込みはこちら

＊氏名は、原文のまま掲載しています

（広告）

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買
建物解体
相談・見積無料
eデザイン株式会社
宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187
HPやお問合せはこちらです
リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522
土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

無料相談会（遺言・相続を中心に）
12/11（金）・1/15（金）・1/29（金）
宗像ユリックス 受付 13時～16時
予約の方優先。お電話ください。
２階ＯＡ室にて無料相談を実施
お気軽にどうぞ
困ったことは何でもご相談下さい。
月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸
直通電話 090-7980-1240
0120-72-4753
居住 宗像市
予約時間を過ぎるとキャンセルとなり、次の方の順番となります。

さくひん

令和９年３月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492／住所不要／宗像市広報政策係あてへ応募してください。〆12月18日（金）＊さくひんの掲載は奇数月です 申秘書政策課広報政策係 ☎0940（36）1055

年末年始の休み

市内施設の休み

問秘書政策課☎(36)1055

【市役所・大島行政センター・消費生活センター・メイトム宗像・地島ふれあい館・学校開放施設・市民体育館・勤労者体育センター・市運動広場・弓道場・玄海Ｂ＆Ｇ海洋センター・大島運動場・大島診療所】

▶12月29日(火)～令和９年１月３日(日)

＊地島ふれあい館待合所は地島渡船運航に合わせて使用可

【各地区コミセン・宗像ユリックス・市民図書館・海の道むなかた館・大島交流館・正助ふるさと村・街道の駅 赤馬館】

▶12月28日(月)～１月４日(月)

＊大島コミセンは１月２日開館、１月５日休館

＊宗像ユリックスの詳細は、ユリックス・サラダ(本紙中央)で確認を

【道の駅むなかた・higoro・観光ステーションむなたびラボ・かのこの里・うみんぐ大島】

▶12月31日(木)～１月５日(火)

【鐘の岬活魚センター】

▶12月31日(木)～１月６日(水)

＊年末年始の休日当番医、休日歯科は**下記**参照

交通機関の休み

問▶渡船＝元気な島づくり課☎(62)3592
▶バス＝地域公共交通政策室☎(36)9777



渡船

【大島航路】

▶１月１日(金・祝)～３日(日)＝第２～６便を運航

＊12月26日(土)～1月3日(日)は全便フェリーでの運航

【地島航路】

▶１月１日(金・祝)▶地島発10:00、15:00
▶神湊発11:30、16:00

▶１月２日(土)、３日(日)＝第２～５便を運航

＊年末年始(12月29日～１月３日)の問い合わせは、大島港渡船ターミナル☎(72)2535へ

地域公共交通



【ふれあいバス(玄海線BRT含む)・コミュニティバス・のるーと・むなりんく】

▶運休日＝12月31日(木)～１月３日(日)



【宮若・宗像線】

▶12月29日(火)～１月３日(日)
＝土・日・祝日のダイヤで運行



■「のるーと」「むなりんく」電話予約窓口

▶コールセンター休業＝12月31日(木)～１月３日(日)

▶休業中の予約方法＝アプリ(**下記**コード参照)

むなりんく　のるーと KNOWROUTE

▶のるーと自動音声予約＝☎050(3185)9329

＊１月４日(月)の利用を電話で予約する場合は次のいずれかで予約を❶12月30日(水)まで❷当日9:00以降

ごみ休み

問環境課☎(36)1421

西側資源物受入施設(ゆ～ゆ～プール横)は年末年始に大変混雑します。北側と市役所の資源物受入施設の利用に協力を



【燃やすごみ】

▶１月１日(金・祝)～３日(日)

＊年末は休みなし

【資源物受入施設】

▶北側・西側＝12月28日(月)～１月５日(火)▶宗像市役所＝12月28日(月)～１月８日(金)

【宗像清掃工場(自己搬入)・不燃物埋立処理場】

▶12月29日(火)～１月３日(日)

＊年末年始は大変混雑するため早めの利用を

【粗大ごみ】

▶12月27日(日)～１月４日(月)

＊年末年始は予約が増えるため、早めに申し込みを

▶粗大ごみ専用☎(36)9092

▶電子申請(**右記**コード参照)

■多量にごみが出た時の処分

ごみは宗像清掃工場に自己搬入して処分できますが、多量に出て処分に困った時は、市の収集運搬許可業者に収集・処分を依頼できます。＊事前に見積もりを

●収集・処分を行う収集運搬許可業者

▶三孝産業(有)☎(33)3847

▶(有)神郡清掃サービス☎(33)7111

▶玄海クリーン(有)☎(62)2944

みさこの伝えタイ！通信

かけがえのない伝統を未来に繋いでいく。

２０２７年７月、「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群は、世界遺産登録10周年を迎えます。８つの構成遺産のうち７つは宗像大社の境内地で、辺津宮を除く６つは旧大島村の村域にあります。４世紀から９世紀にかけて沖ノ島で行われた古代祭祀(さいし)の伝統が、１６００年以上にわたり途切れることなく受け継がれてきたことが、人類共通のかけがえのない財産として認められ、世界遺産に登録されました。広大な境内地や関連施設を守り、日々の祭祀を続けるには、多くの人々の力が必要です。その営みを長年支えてきたのが、大島の島民や宗像の漁業者、出光佐三翁をはじめとする多数の支援者です。

世界遺産を守ることは、構成遺産だけでなく、それを取り巻く海や自然環境を守ることでもあります。自然の恵みに支えられて暮らす私たちだからこそ、海と環境を守り、世界が認めたかけがえのない伝統を未来へつないでいく。その責任を、これからも地域全体で担っていきたいと思います。ご協力をお願いします。

来る年が、明るく、安寧な１年になりますよう願っています。良いお年をお迎えください。

問秘書政策課秘書係　☎(36)0890

↑市長の活動ブログや過去の記事はこちら


伊豆美沙子市長

県小児救急医療電話相談

◆平日＝19:00～翌朝7:00◆土曜日＝12:00～翌朝7:00◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00

●短縮＝＃8000●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮＝＃7119

＊つながらない場合＝☎092(471)0099

休日夜間診療（小児科・内科）

宗像地区急患センター(田熊)☎(36)1199

◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)

◆土曜日＝18:00～翌朝9:00

◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)

＊ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

◆年末年始＝12月30日(水)14:00～
1月４日(月)6:00《連続診療》(受付は5:30まで)

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会ＨＰで確認を▶

12月

20日(日) 東郷外科医院(東郷)☎(36)4146
27日(日) おおしろ脳神経外科(南郷)☎(39)3346
29日(火・年末) 葉山クリニック(赤間)☎(39)3050
30日(水・年末) ひさだ脳神経外科(赤間西)☎(62)5233
31日(木・年末) 宗像水光会総合病院(福津市)☎(34)3111

1月

1日(金・年始) 蜂須賀病院(南郷)☎(36)3636
2日(土・年始) 宗像水光会総合病院(福津市)☎(34)3111
3日(日・年始) さきむら整形外科リハビリクリニック(河東)☎(39)7041
10日(日) 日の里クリニック(日の里)☎(36)5511
11日(月・祝) 荒牧整形外科医院(福津市)☎(34)3555

休日当番薬局

宗像薬剤師会ＨＰで確認を▶

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら→

◆①なんでも相談・行政相談☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

所市役所期月～金曜日 9:00～16:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

所期▶市役所＝12月３・10・24日、1月14日

▶日の里コミセン＝12月17日＊いずれも木曜日 10:00～15:00

問社会福祉協議会☎(37)1300

◆補聴器相談

所市役所本館１階・相談室

期12月11日(金)・22日(火)、1月８日(金)

＊いずれも10:00～12:00

問福祉政策課☎(36)3135

水 緊急連絡先 ＊私有地内工事有料 宗像管工事協同組合☎(37)0435 24時間受付

年末年始の休日歯科当番医(9:00～11:30、13:00～15:30)

12月30日(水・年末)	▶ひろ歯科医院(赤間)	☎(35)0550	▶福間歯科医院(福津市)	☎(52)0765
12月31日(木・年末)	▶にしぐち歯科クリニック(自由ヶ丘)	☎(39)7600	▶有吉歯科医院(福津市)	☎(35)8330
1月 1日(金・年始)	▶あおき歯科クリニック(南郷)	☎(35)7770	▶髙山歯科医院(福津市)	☎(42)0504
1月 2日(土・年始)	▶えつこ歯科クリニック(赤間)	☎(62)5503	▶古賀歯科医院(福津市)	☎(42)0270
1月 3日(日・年始)	▶きたむら歯科医院(東郷)	☎(37)2828	▶須ノ内歯科医院(福津市)	☎(42)0621

ふくおか医療情報ネット

当番医のほか、夜間・休日に受診できる福岡県内の医療機関を検索可▶

むなかたタウンプレス
発行：宗像市　〒811-3492　福岡県宗像市東郷1-1-1　☎0940(36)1121(代表)
編集：▶秘書政策課広報政策係　☎0940(36)1055　FAX0940(37)1242
▶特定非営利活動法人グロウ
印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集(雑誌・雑紙)に協力してください 紙

【人のうごき】
(令和８年10月末日現在)
▶人口 96,642(男性 46,404、女性 50,238) ▶世帯 46,165
(令和８年10月中の異動数)
▶転入 358 ▶転出 235 ▶出生 41 ▶死亡 85