

いいところ むなかた!

2026 11月号
令和8年

むなかたタウンプレス
No.524

11月20日は
宗像市
子どもの
権利の日

子どもの笑顔があふれる
日の里西プレーパーク

放課後の校庭に、子どもたちのはしゃぐ声が響き渡ります。市では市民活動団体と協働して「学校プレーパーク」や公園での「放課後プレーパーク」など、放課後に子どもたちが伸び伸びと過ごせる居場所を提供。ここでは「ダメ、危ない」は禁句。自分が「やりたい」と思ったことに挑戦できます。プレーパークは宗像市子ども基本条例に位置付けられた事業で、子どもが遊びなどの体験を通じて「豊かに育つ権利」を保障しています。

* 詳細記事4ページ参照 図 子ども育成課 ☎(36)1214



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

10月1日(木)から、市役所の窓口・電話の受付時間が変わりました

- 平日 9:00 ~ 16:00
- 対象 全ての窓口
(本庁舎全部署・下水道課・元気な島づくり課・消費生活センター・地域包括支援センター)

- * 子どもの権利相談室は 10:00 ~ 18:00 です
- * 職員の勤務時間はこれまでどおり 8:30 ~ 17:00 です
- * 16:00 までに受付した人は最後まで対応します
図 財政課 ☎(36)1104

令和7年度 まちづくりの分野別決算



市では、第3次宗像市総合計画に掲げる、まちづくりの10分野に基づいて事業を行っています。令和7年度の10分野ごとの歳出決算額は次のとおりです。

図 経営企画課 ☎(36)1192



1 定住・移住・仕事 2億245万円	6 市民協働 14億5,541万円
2 安全・安心 20億9,305万円	7 環境 34億1,628万円
3 子育て 98億7,528万円	8 都市 24億8,296万円
4 教育 36億8,910万円	9 産業 22億7,267万円
5 健康・福祉 125億7,358万円	10 行財政 80億7,949万円

安全・安心なまちづくりの確保

事業費 10.4億円

- 浸水想定区域内の駐車場のかさ上げ工事や止水板の設置などを支援する「浸水対策補助金」の新設
- 雨水・浸水対策として、水路などからの逆流を防ぐフラップゲートの整備や排水機能を強化する田熊雨水ポンプ場の整備に向けた設計などを実施
- 災害時の避難情報などを市民へ迅速で確実に情報伝達するため、防災行政無線の更新や高性能スピーカーの導入、Jアラートなどとのシステム連携を実施
- 8月の豪雨で被災した公共施設などの復旧を図るため、災害復旧事業を実施。一部の復旧工事は工事期間の確保などの理由から令和8年度へ繰り越し、引き続き復旧を進める見込み



逆流を防止するフラップゲート

地域公共交通ネットワークの再編

事業費 4.6億円

- 路線バスの廃止や運転手不足など地域公共交通を取り巻く課題に対応するため、5エリア(6地区)に予約制乗り合い交通「むなりんく」の実証運行を実施
- 広域路線バス「宮若・宗像線」の運行を開始。また、自動運転バスの実証運行や MaaS の利用促進に向けた「むなかたおでかけ 1 day きっぷ」の発行を実施
- 地域住民の日常生活に必要な移動手段を維持するため、乗り合いバスやふれあいバス、コミュニティバスなどの運行に係る経費を補助



予約制乗り合い交通「むなりんく」の出発式

食のまち宗像の推進

事業費 0.6億円

- 地場産物を活用した給食の提供や食育の取り組み「むなかた育ちウィーク」を推進
- 地域の生産者や活動団体と連携し、ゲストティーチャーを招いた野菜づくりや魚さばき体験、地域産業や特産品に関する探究活動を各施設で実施
- 地域産品の認知度向上と消費拡大を図るため、「食のまち宗像」認定店と連携し、市内循環と市外から稼ぐ力の強化を推進



ゲストティーチャーによる授業の様子

安心して子育てできる環境づくり

事業費 9.3億円

- 子育て家庭の多様なニーズに対応するため、病児保育施設「めばえ」の施設増築や保育コンシェルジュを配置
- 子ども医療費助成を高校生年代まで拡充し、子育て家庭へ支援の充実を図る
- 放課後の児童に生活・遊びの場を提供するため、河東小学校と河東西小学校に学童保育所を増設
- 母子健康アプリを導入し、妊婦や子どもの生活習慣や成長・発達、子育て支援事業などに関する情報を発信し、子どもの健康づくりを推進



病児保育施設「めばえ」

物価高騰対策

事業費 11.3億円

- 【生活者支援】お米券の配布、プレミアム付き商品券(むなかた Pay)、物価高対応家計応援金の給付
- 【事業者支援】中小企業コンサルティング支援、保育・福祉・介護施設光熱費補助、農業・水産業燃油補助
- 【子育て世帯支援】物価高対応子育て応援手当の給付、小中学校・保育所等給食費の補助
- 物価高騰による市民生活や事業活動への影響を緩和するため、支援を実施
- 一部事業は令和8年度へ繰り越し、暮らしと地域経済の下支えを図る



プレミアム付き商品券「むなかた Pay」

人への投資

事業費 0.9億円

- 地域・産業を支える人材の確保のため、就労サポートセンター「むなぼーと」で、求職者からの相談対応や就職活動支援を実施
- 介護サービスを将来にわたって安定的に確保するため、介護人材の確保と定着を支援する取り組みを強化
- 保育士の確保のため、保育士・保育所等支援センターの運営や「むなかた保育フェア」を実施



就労したい人を支援する「むなぼーと」





令和7年度の決算が9月定例議会で認定されました。決算は、みなさんが納めた税金や国・県からのお金がいくら入り、どのように使われたか、市の財政状況を見るための資料です。令和7年度の宗像市の一般会計とその他会計の決算額について報告します。
* 決算を分かりやすく解説した「むなかた市の家計簿」などを市HP、各コミセンで確認可



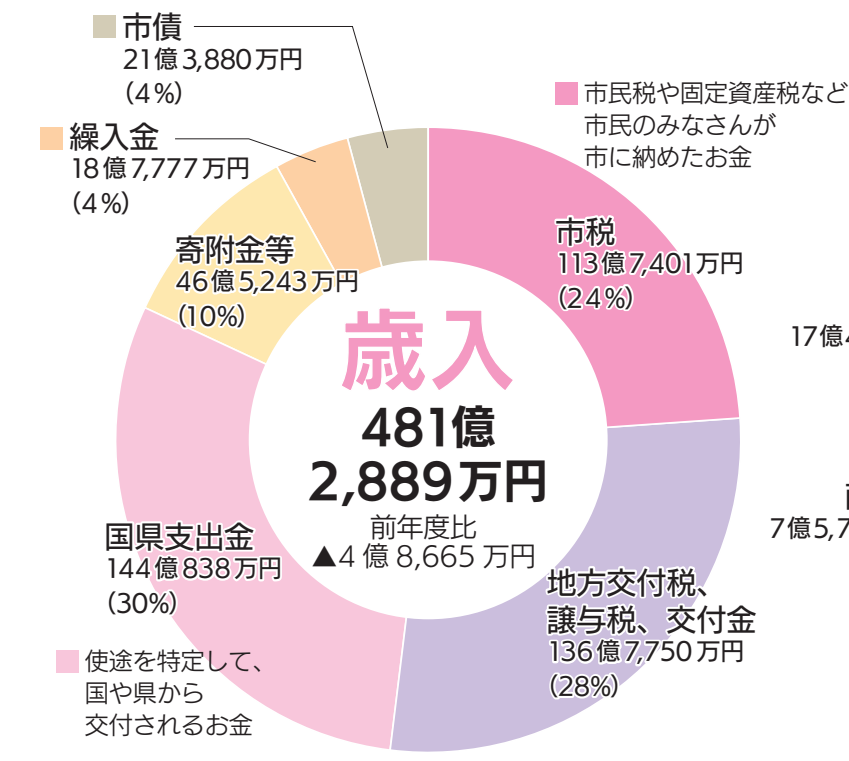
図 財政課 ☎(36)1104

一般会計 は13.7 億円(*)の黒字決算になりました

(*) 実質収支額＝歳入決算額－歳出決算額－翌年度へ繰越すべき財源(6億2,354万円)

市税収入が過去最高額に

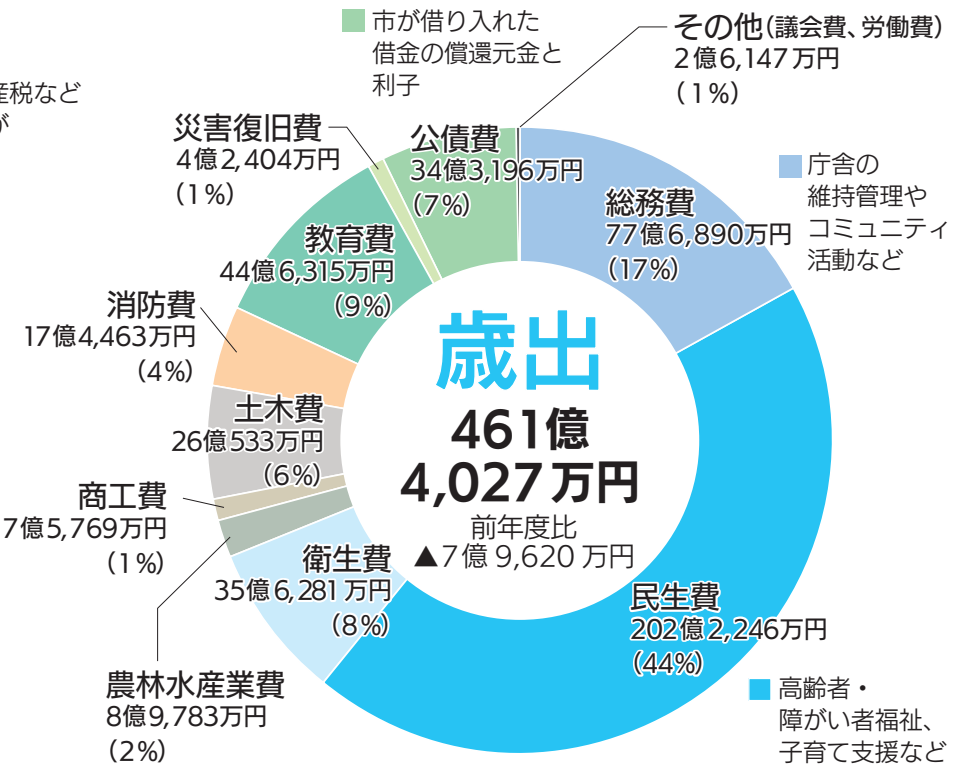
定額減税の終了などの影響で個人市民税が回復し、市税収入が前年度から8億1,475万円増加し過去最高額の113億7,401万円となりました。



- 地方交付税、... 市町村の税収の差を調整するために国から交付される譲与税、交付金 お金など
- 市債 公共施設を整備するために借り入れたお金 (借金)
- 繰入金 基金 (貯金) から切り崩したお金
- 寄附金等 ふるさと寄附金、使用料、諸収入など

災害復旧費が増加

令和7年8月豪雨による道路への倒木、土砂流出、公共施設の浸水などの被害対応のため災害復旧事業費が増加(前年度比3億6,349万円)しています。



- 災害復旧費 災害復旧工事など
- 教育費 小中学校の運営、文化、スポーツの振興など
- 消防費 消防団や消防施設の管理運営、防災対策など
- 土木費 道路や橋、公園の管理など
- 商工費 商工業・観光の振興など
- 農林水産業費 農林水産業の活性化など
- 衛生費 ごみの収集と処理、環境保全、予防接種、健康促進など

その他会計 みなさんからいただく保険料などを使い、一般の行政サービスとは切り離して「個別の財布」でやりくりしています

◆国民健康保険特別会計(事業勘定) 決算

1人当たりの医療費は増加傾向ですが、以下の取り組みを行い、国民健康保険税(国保税)の急激な増加を抑制しています。

ジェネリック医薬品の使用促進

特定健診等(勧奨)での生活習慣病の早期予防

基金(貯金)を活用して国民健康保険税額を据え置き

今後も安定した国民健康保険事業の運営に努めます。
図 国保医療課 ☎(36)1363

◆介護保険特別会計決算

保険給付費は、全国的に増加傾向ですが、以下の取り組みを行い、介護保険料は低く抑えられています。

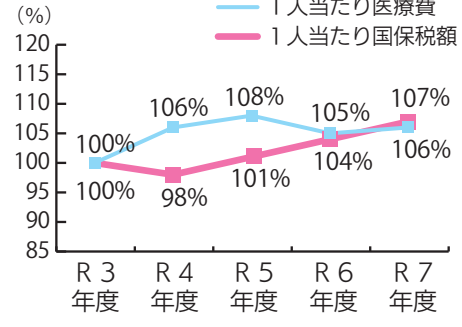
通いの場などの介護予防の取り組み

地域包括支援センターでの総合相談機能の充実

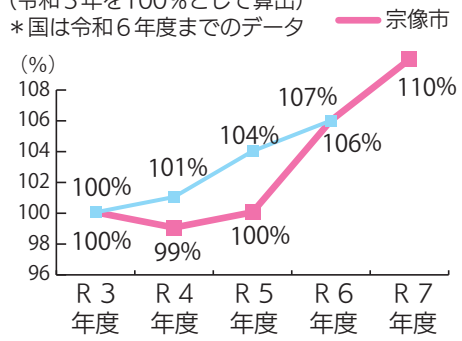
基金(貯金)を活用して介護保険料の上昇を抑制

今後も安定した介護保険事業の運営に努めます。
図 介護保険課 ☎(36)4877

1人当たりの医療費と国保税額の推移 (令和3年を100%として算出)

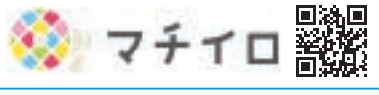


保険給付費の推移 (令和3年を100%として算出)



特別会計	
歳入	歳出
国民健康保険(医療分)	
95億4,736万円	94億3,795万円
国民健康保険(診療施設分)	
7,947万円	7,762万円
後期高齢者医療(75歳以上の医療)	
22億406万円	21億4,333万円
介護保険	
82億8,570万円	81億9,904万円
宗像市・福津市介護認定審査会	
4,664万円	4,664万円
渡船事業	
6億2,798万円	6億2,798万円
合計	
207億9,121万円	205億3,256万円
公営企業会計	
収入	支出
下水道事業	
32億1,996万円	38億1,250万円

* 公営企業会計の収入、支出は、収益的収支(税込み)と資本的収支(税込み)の合計





今月のむむっ! 子ども子育てトピック

No.14

子どもの声を聴けていますか？



「忙しいからまた後でね」「みんなそうだからこっちにしようね」——大人の何気ない一言で、子どもの思いを置き去りにしてしまうことがあります。子どもの意見を全てそのまま叶えることが、いつも最善とは限りません。まずは、気持ちを受け止め、一緒に考えることが大切です。では、大人は子どもの「声」にどう向き合えばいいのでしょうか。宗像市子どもの権利救済委員の副島久満子さんの言葉を紹介します。

図 子ども育成課 ☎(36)1214



言葉だけじゃない 絵や音楽の表現も 大切なメッセージ

Aさんは、言葉で気持ちを伝えることが得意ではありません。学校でのコミュニケーションに悩んでいる姿を見ていたお母さんは、Aさんの気持ちを理解するために、得意なことに目を向け、言葉にならない“声”を受け止めることから始めました。普段よく描いている絵や作っている音楽には、Aさんの感情の揺らぎが表現されています。楽しいとき、不安なとき、その時々気持ちはさまざまです。

お母さんは、先生や地域の人、スクールソーシャルワーカーに、言葉にならない“声”を大事にしていることを共有しました。“絵や音楽”を大切な声として受け止めてくれる学校や地域があり、Aさんは安心して自分らしく過ごせるようになっていきます。



Aさんが8歳の時に描いた作品



宗像市子どもの権利救済委員の
副島久満子さん

心の「声」を聴く ～子どもの権利を守る第一歩～

子どもたちは、困りごとを抱えていても、最初からスラスラと話すことができるとは限りません。沈黙が続いたり、一見、関係がなさそうな話をしたり、時には強い言葉で感情をぶつけてくることもあります。そんな時、私たちが最も大切にしているのは、「子どもの声を聴く」ということです。

●「聴く」ことは「信じる」こと

子どもの声を聴くとは、大人があらかじめ用意した「正しい答え」に誘導することではありません。たとえそれが大人にとって不都合な内容であっても、あるいは筋が通っていないように聞こえても、まずは「あなたにはそう見えているんだね」「そう感じているんだね」と、その子の世界をそのまま受け止めることです。

子どもにとって、自分の言葉が大人に否定されずに届いたという実感は、「自分は尊重されている」「ここにいていいんだ」という安心感、つまり自己肯定感に直結します。

* 令和7年度宗像市子どもの権利救済・回復活動報告書、巻頭言から

●沈黙もまた、大切な「声」

「何も言いたくない」という拒絶や、長い沈黙。実はそれも、子どもが発している大切な意思表示（声）です。無理に聞き出そうとするのではなく、「話したくなったら、いつでも聴くよ」と、その子のペースを待つこと。その「待つ時間」こそが、子どもの権利を尊重するということでもあります。

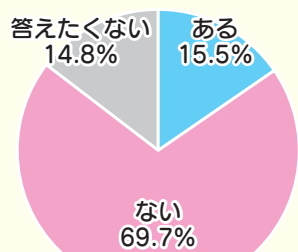
私たち大人が「聴く」姿勢を持ち続けることで、子どもは初めて、自分の力で一歩を踏み出す勇気を持つことができます。



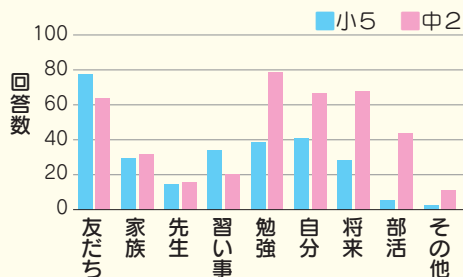
わたしたちの“声” はびくろアンケート結果から

むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」(以下、はびくろ)では、毎年12月ごろ、市立学校の小学5年生と中学2年生を対象に、アンケートを実施しています。令和7年度は、1,713人から“声”(回答)をもらいました。その一部を紹介します。

あなたは今、悩んだり、困ったりしていることがありますか？



「ある」と答えた人へ、どんなことで悩んだり、困ったりしていますか？(複数回答可)



はびくろでは、子どもたちに向けて、リーフレットやカード、はびくろ通信を定期的に発行したり、出張相談会を開催したりして、子どもの権利と相談室の周知・啓発に取り組んでいます。もし、子どもが一人で悩んでいる様子があれば、ぜひ周りの大人のみなさんから、はびくろのことを伝えてください。

図 むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」
☎(36)9094

子どもを真ん中に 周りのみんなでサポートを

子どもの権利や心が守られない状態は、外からは見えづらいところで起きていることもあります。「最近子どもの様子がおかしいけれど、どう関わればいいのか分からない」「深刻な悩みを抱えているかも」と、対応に迷う場面があるかもしれません。

迷ったときは、ひとりで抱え込まず、専門の相談窓口を頼ってください。子ども本人からの相談はもちろん、保護者や「気になる子がいる」という地域の人からの相談も受け付けています。

相談窓口紹介

0歳から18歳までの子どもと家族を対象にした、心配や困りごと、学校生活に関する悩みや困りごとに関する相談窓口です。相談者に寄り添いながら、心配や困りごとを減らせるように一緒に考えていきます。

図 子ども家庭センター ☎(36)1302



【STOP! 児童虐待～11月は児童虐待防止推進月間～】子どもの泣き声や不自然なあざ、もしかして?と思ったら迷わず「189(いちはやく)」へ電話してください。あなたの気付きが、親子の未来を救う一歩になります。図 子ども家庭センター ☎(36)1302



大相撲の1年を締めくくる11月九州場所。この時期になると会場周辺には色鮮やかな相撲のぼりが立ち並びます。宗像市でも、光岡に藤島部屋が宿舎を構え、力士の姿を目にするなど、福岡の街に冬の訪れを告げてくれます。

みなさんは、昭和初期にかけて活躍した郷土出身の力士、沖ッ海を知っていますか。南郷出身で本名を北城戸福松（きたきどふくまつ）といいます。13歳の若さで初土俵を踏



相撲の歴史と文化 郷土が誇った名力士「沖ッ海」



沖ッ海

み、20歳にして入幕を果たしました。最高位は関脇。昭和7年3月場所では幕内優勝を成し遂げましたが、大関昇進を目前とした昭和8年に23歳の若さで亡くなりました。大関、横綱にもなる器だったといわれ、もし生きていれば双葉山の69連勝もなかったのではと、惜しまれた存在でした。相撲の起源は力くらべの神話にまでさかのぼるとされます。6世紀の古墳からは「まわし」をつけた力士埴輪（はに

わ）が見つかっています。奈良・平安時代には五穀豊穰などを祈る宮中行事として、鎌倉から安土・桃山時代にかけては武道の訓練として盛んでした。江戸時代になると、大衆娯楽として花開き、各地に相撲を職業とする力士が誕生し、現在に至ります。数十年前までは、地域でも相撲が盛んでした。秋になると各地の神社で相撲が奉納さ

れ、土俵の周りには多くの観衆と大きな声援でにぎわったものです。現在では、市内で見られる機会も数えるほどになりましたが、伝統と娯楽の側面を併せ持つ貴重な行事として大切に受け継がれています。

（文化財職員・山田）
問 世界遺産課 ☎(62) 2600

宗像の世界遺産や歴史を伝える



地域学芸員養成講座 受講生募集

海の道むなかた館で展示説明や体験学習指導をする地域学芸員（ボランティア解説員）の養成講座（第5期）を実施します。

回	日程	内容
1	12月10日	宗像の文化財 1
2	12月17日	宗像の文化財 2
3	令和9年1月7日	世界遺産 1
4	1月14日	世界遺産 2
5	1月21日	体験学習
6	1月28日	宗像大社・神宝館
7・8	2～3月の間に2回開催	実践研修

*第1～6回はいずれも木曜日
*内容などが変更になる場合あり



展示解説する地域学芸員

問 左表参照

所 海の道むなかた館

定 先着10人 ● 応募要件

= 全講座を受講でき、修了後、令和9年4月から地域学芸員として活動できる人

* 過去の登録抹消地域学芸員は応募不可

期 11月13日（金）必着

方 電子申請

問 海の道むなかた館

☎(62) 2600



男女共同参画 メッセージ

No.22

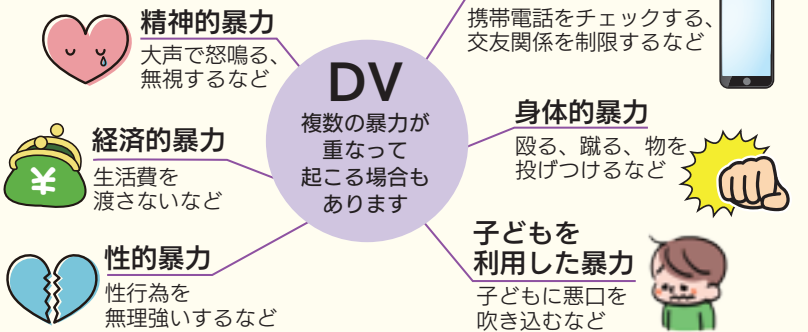
一人で悩まず、相談を

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



DV（配偶者や交際相手からの暴力）は、性別に関係なく、決して許されるものではありません。また、殴る・蹴るなどの身体的な暴力だけではなく、

暴力の種類



【ひとりで悩まず相談してください】

暴力を受けるのは、あなたが悪いではありません。「これってDVかも」「誰かに話を聞いてほしい」そんなときは、一人で抱え込まず相談してください。

相談先〈秘密は守ります／相談無料〉 緊急の場合は110番通報を！

① DV相談＋（プラス）

☎ 0120(279)889

▶ 電話・プラス相談箱

（専用フォーム）＝24時間受付

▶ チャット＝12:00～22:00

（10カ国語対応）

② DV相談ナビ #8008

最寄りの配偶者暴力相談支援セン

ターにつながります。

* 月～金曜日 8:30～17:15

* ②③④は祝日、年末年始除く * 他の相談窓口など詳細は市HPを参照

③ 女性支援相談（宗像市役所）

☎(36)0048

▶ 電話・面談＝月～金曜日

9:00～16:00

④ こころと生き方の相談

（宗像市役所）☎(36)1156

* 申込＝☎(36)0048（予約優先）

▶ 電話・面談・メール

＝月・火・金曜日 13:00～17:00

* 16:00 最終受付

【宗像ユリックスを紫色にライトアップ！】

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。「女性に対する暴力をなくす運動」期間に、宗像ユリックス・アクアドームを紫色にライトアップします。

期 11月12日（木）～25日（水）

17:30～22:00 * 休館日除く

所 宗像ユリックス・アクアドーム

問 男女共同参画推進課 ☎(36)0048



令和7年度ふるさと寄附金



全国からたくさんの 寄附をいただきました



市のPRと市内産業の活性化を目的に、ふるさと寄附金を全国に募っています。令和7年度も全国各地から寄附をいただきました。同寄附金は、寄附者の希望に沿った事業へ有効に活用します。

* 寄附金の状況や、寄附金を活用した事業内容は市HPで確認を

ふるさと寄附金は身近な所で活用されています

ふるさと寄附金が、子育て世帯を支える「病児保育室めばえ」の充実に活用されています。個室を備えた新棟が完成し、新型コロナ罹患（りかん）児の受け入れを開始。さらに看護師らが園や学校へ迎えに行く「お迎えサービス」の対象を未就学児から小学6年生までに拡大。寄附金が安心して子育てできる環境づくりにつながっています。



問 ふるさと寄附推進課 ☎(36)9852

令和7年度 ふるさと寄附金の報告

総額 前年比 + 4億4,927万7,800円

14億1,446万2,000円

件数 前年比 + 25,860件

7万4,832件

福岡高速リフレッシュ工事

終日通行止

2026年 11月 21^土 0:00 ▶ 30^月 24:00

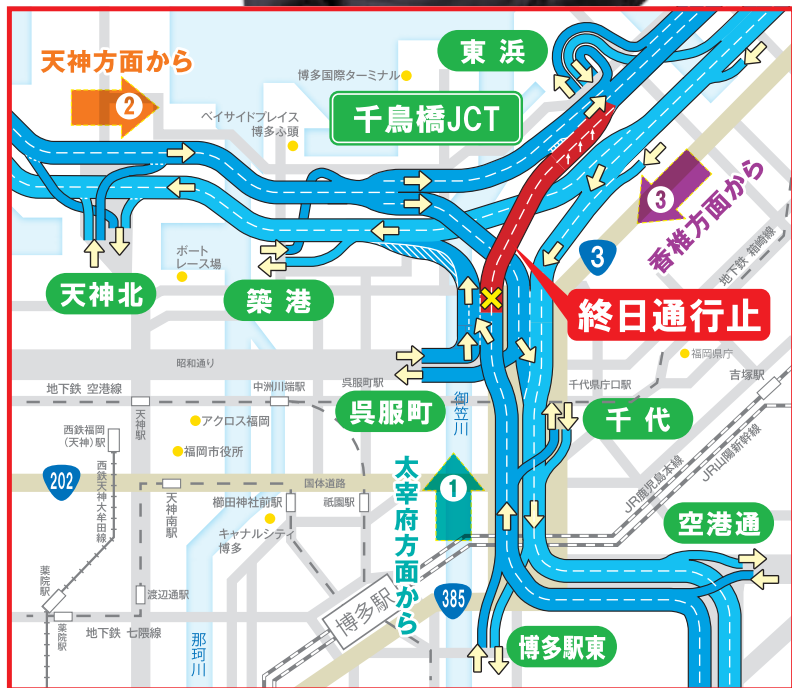
千鳥橋JCT
(太宰府⇨香椎方面)



※ 呉服町入口から香椎方面には
通行できません(呉服町入口から
天神方面には通行可能です)



岡澤アキラ



規制あり
規制なし

呉服町入口

周辺道路も含めた混雑が予想されます。
環状線外回りによる回や、電車・バスなどの公共交通機関での
移動、通行止め期間外へのスケジュール変更をご確認ください。

福岡高速リフレッシュ工事特設サイト



福岡高速リフレッシュ

詳しくはこちらから

※携帯電話・スマートフォンのご利用マナーにご協力ください。



通行止め期間中のご理解とご協力をお願いいたします。

リフレッシュ工事に伴う道路交通情報や経路・料金・工事内容に関するお問い合わせは

0120-281-045

ご利用時間 10月 1日(木)~10月21日(水) 9:00~17:00 11月20日(金)~11月30日(月) 0:00~24:00
10月22日(木)~11月19日(木) 8:00~21:00 12月 1日(火)~12月 3日(木) 9:00~17:00

その他のお問い合わせは

092-631-0122
ご利用時間/平日8:45~17:30

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙= 1号広告 20,000円から ▶ホームページ= 1カ月 15,000円 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

No.60

宗像地区事務組合だより

令和8年11月号

HP

メール

宗像地区事務組合

検索

で検索！

問い合わせ先：宗像地区事務組合総務課 住所：〒811-3507 福岡県宗像市多禮298番地 TEL：(62) 0031 FAX：(62) 1970

宗像地区事務組合では、生活に深く関わりのある**水道、消防、急患センター**の3事業を行っています。

令和7年度

宗像地区事務組合

決算概要

当組合は、地方自治法上、市と同様に1つの地方公共団体として位置付けられます。地方公共団体の一般会計などでは、収入のことを「歳入」、支出のことを「歳出」といいます。年度の始まりの4月から翌年の3月までの1年間で、どれほどの歳入と歳出があったかを明らかにすることを決算といいます。

令和7年度に当組合が実施した4事業について、**消防事業・し尿処理事業**を**一般会計**、**急患センター事業**を**特別会計**、**水道事業**を**水道事業会計**、**本木簡易水道事業会計**に分けています。

今回は、各会計における令和7年度の主要な歳入・歳出についてお知らせします。

一般会計

(消防事業・し尿処理事業を含む)

◆歳入 約28.8億円

◆歳出 約28.4億円

主な歳入は、宗像市・福津市からの負担金で約22億6,000万円です。

主な歳出は、職員人件費が約14億5,500万円、福津消防署の新庁舎建設に関する費用が約1億1,100万円です。

福津市手光に完成した福津消防署の新庁舎は、令和7年11月9日から業務を開始しています。新たな拠点でも、みなさんの命と暮らしを守るため、日々活動を続けています。

操業を停止していたし尿処理場の解体工事や関係例規の整理などが完了し、令和7年度をもってし尿処理事業は終了しました。



福津消防署の新庁舎（福津市手光）

急患センター事業特別会計

◆歳入 約3.0億円

◆歳出 約2.7億円

主な歳入は、受診者や保険者からの診療収入約1億2,900万円と宗像市・福津市からの負担金約1億3,200万円です。

主な歳出は、急患センターの運営費で約2億5,400万円です。一般の病院等が診療

していない平日夜間や土・日・祝日に応急的な診療(小児科・内科)を行うため、宗像医師会に管理運営を委託し、切れ目のない医療提供体制を維持しています。



●●● 水道事業会計と本木簡易水道事業会計 ●●●

水道事業会計と本木簡易水道事業会計は、収益的収支と資本的収支の2つに分けて表します。

収益的収支は、水道水を供給するために必要な支出と、その財源となる収入のことです。資本的収支は、水道施設の新設や取り替えを行うために必要な支出と、その財源となる収入のことです。

水道事業会計

◆収益的収入 約37.1億円 ◆資本的収入 約0.9億円

◆収益的支出 約33.9億円 ◆資本的支出 約19.7億円

収益的収支では、利用者が支払う水道料金を主な財源としています。主な費用は、水をつくる費用であり、約11億円を支出しました。

資本的収支では、国からの補助金や宗像市・福津市からの負担金による収入だけでは不足するため、積み立てている資金で補てん

しています。多礼浄水場管理本館の電気設備更新や老朽化した水道管を取り替える工事などに約16億7,000万円を支出し、将来にわたって安全な水を供給するための事業を行いました。



本木簡易水道事業会計

◆収益的収入 約1,800万円 ◆資本的収入 約1,100万円

◆収益的支出 約1,700万円 ◆資本的支出 約1,400万円

収益的収支では、主な費用として簡易水道事業費(施設の管理にかかる費用)に約550万円を支出しました。

資本的収支では、借入金を主な財源とし、多

礼浄水場から水質や流量等を遠方監視できるようにする工事の設計に約860万円を支出しました。今後、その工事を行う予定としております。

おしらせ

水

キャンペーン2026

福岡都市圏

を実施しました

水の大切さや水資源開発の重要性に対する国民の関心を高め、理解を深めるため、国は8月1日を「水の日」、8月1日～7日の1週間を「水の週間」と定めており、今年で50回目を迎えました。この時期には、水に関するさまざまな啓発活動が全国的に実施されています。

筑後川から水の供給を受けている福岡都市圏(福岡市・筑紫地区・糟屋地区・宗像地区・糸島市の17市町)においても、キャンペーンを毎年実施しています。

当組合では、8月5日に赤間駅と福岡駅で、限られた資源である「水」の大切さを呼びかけながら、啓発チラシなどを配布しました。



福岡駅でのキャンペーン

宗像地区

大山町

こども交流事業

〜がつぱりんぐ2026〜

を開催しました



みんなで協力してブロックアートを作りました

9月19日に福津市の津屋崎千軒なごみで、筑後川流域の大部分日田市大山町の児童と宗像市・福津市の児童が交流しました。

大山町を流れる大山川や大山ダムの水は、筑後川を通じて宗像地区の水道とつながっています。宗像地区で使用している水は、水源地で大切に育まれているから使えること、大山川や大山ダムの水は大山町だけではなく、広い範囲で使用されていることを互いを知るための機会として開催しています。

水や環境の学習、廃棄プラスチックリサイクル体験活動(キーホルダーやブロックアートの作成)などを通して、両地域の交流を深めることができました。

ダム周辺の

環境保全に

ご協力ください



不法投棄などでダム周辺の環境が汚染されると、最終的には私たちの生活用水の水質悪化につながる恐れがあります。

また、不法投棄されたゴミなどの回収や処分に係る費用は、皆さんが支払った水道料金から支出することになります。

ダムを含む各種水源は、私たちの暮らしを支える大切な財産です。これからも安全な水を安定して供給できるよう、適切に維持管理をしていきますので、ダム周辺の環境保全にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 (8:30～17:00 土・日・祝日を除く)

●漏水修理に関して：

宗像地区水道管理センター ☎ (62) 0975

●上下水道料金・使用開始・中止等に関して：

宗像地区上下水道料金センター ☎ (62) 0026

知っていますか？

感震ブレーカー

感震ブレーカーって？

感震ブレーカーとは、設定値以上の地震を検知した際に自動的にブレーカーを切り、電気を止める器具です。停電から復旧したときに発生する通電火災や地震の揺れに伴う電気機器からの出火を防ぎ、地震発生時の二次災害防止に役立ちます。

感震ブレーカーには、分電盤に設置するタイプやコンセントに設置するタイプなど、さまざまなタイプがあります。

地震による火災の過半数は電気が原因

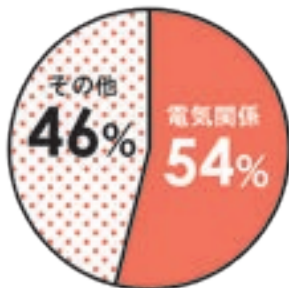
東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が**電気関係の出火**でした。

【地震と火災の因果関係】

地震が起こった後には、以下のような火災事例があります。

- ▶ 転倒した家具の下敷きになった電気コードが損傷して出火
- ▶ 電気ストーブが転倒し、洗濯物やカーテンに接触して出火
- ▶ 浸水や雨漏りで電気機器がショートして出火 など

* 出典：内閣府、消防庁、経済産業省作成「感震ブレーカー普及啓発チラシ」より作成



東日本大震災における火災の発生原因▲

主な感震ブレーカーの種類



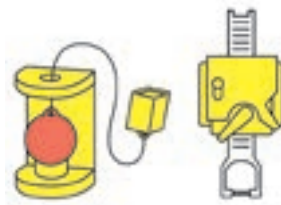
分電盤タイプ（内蔵型）



分電盤タイプ（後付型）



コンセントタイプ



簡易タイプ

感震ブレーカーをつけましょう！

火災が起きると、あなたやご家族の大切な命や財産を失う可能性があります。地震発生後に手でブレーカーを切って避難することで、火災発生の可能性を大きく減らすことはできますが、地震発生時にそのような行動を取るとは難しいかもしれません。大切な命や財産を守る備えとして、感震ブレーカーのことを知り、設置しましょう。



問い合わせ先

宗像地区消防本部消防総務課 ☎(36) 2872 宗像市田熊5丁目1番3号

消防宗像



ホームページ

お知らせ

令和9年
宗像地区消防出初式

日時

令和9年1月11日(月)

祝(午前10時)

会場

道の駅むなかた

(宗像市江口1172)

問い合わせ

警防課 ☎(36) 2481



救急車の
適正利用に
ご協力を
お願いいたします。

近年、救急車の出動件数・搬送人員ともに増加傾向です。そうした中、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。救急車の出場が重なる、救急隊の現場到着に時間を要する場合があります。

救急車は、皆さんの大切な命を守るために必要なものです。

救急車を必要とする人が必要ときに利用でき、「救える命」を守るため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷う場合には、**#7119**などの救急相談窓口の活用をご検討ください。

#7119とは？

急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだほうがいいのか」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか」など判断に迷った際に電話でアドバイスを受けることができる相談窓口です。

* 救急車が必要な場合は、迷わず119番通報してください。



救急車は地域の限られた救急資源



救急車？ 病院？ 迷ったら



福岡県救急電話相談・医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

短縮ダイヤル **#7119**

つながらない場合は **092-471-0099**

(IP電話などの場合)

宗像地区災害情報ダイヤル

☎ **092-791-1679**

(注) 通話料が必要です。(注) 一部の電話やサービスからは利用できない場合があります。

* 消防車がどこに出動しているか音声アナウンスで知ることができます。

むなかた市民学習

ネットワーク

No. 510

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

クリスマス

*1日限り

①クリスマスリース



イメージ

有志指導者 尊田 妙

場所 メイトム宗像

期 日 11月26日(木)

時 間 午前10時〜正午

教材費 2500円

持参品 枝切りバサミ、新聞紙、持ち帰り用バッグ

②クリスマス飾り

グリッターフラワーを使ったクリスマスアレンジ



イメージ

有志指導者 高島 有美子

場所 メイトム宗像

期 日 12月15日(火)

時 間 午前10時〜正午

教材費 2500円

③アイシングクッキー



イメージ

有志指導者 森元 結子

期 日 ①12月18日(金)

②12月19日(土)

*以下共通事項

場所 メイトム宗像

時 間 午後1時〜同3時

教材費 1500円

持参品 エプロン、タオル、老眼鏡(必要な人のみ)

④クリスマスケーキ作り

クリスマスリースのモンブラン



有志指導者 塚本 けさ子

場所 メイトム宗像

持参品 花バサミ、新聞紙、雑巾、ゴミ袋

*グリッターフラワーは花びらの表面をラメ加工した、キラキラ輝く花

教材費 1800円

時 間 午後1時〜同4時

持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚

お正月

*1日限り

⑤お正月料理

・鮭の西洋マリネ
・松風焼
・からしれんこん
・いろどり野菜のワタナンミルフィユ
・エビの変わり揚げ
・2色の卵焼き
・その他いろいろ

有志指導者 貞弘 龍子

場所 メイトム宗像

期 日 12月14日(月)

時 間 午前9時〜正午

教材費 2000円

持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り容器

⑥しめ飾り



プリザーブドフラワーを使ったお正月飾り

有志指導者 元岡 清美

場所 メイトム宗像

期 日 12月17日(木)

時 間 午前10時〜正午

教材費 1500円

持参品 筆記用具、持ち帰り用バッグ

⑦お正月飾り

トールペイントで羽子板作り



高さ約21cm×幅約8cm

有志指導者 松井 益美

場所 メイトム宗像

期 日 12月21日(月)

時 間 午前10時〜正午

教材費 1000円程度

持参品 エプロン

⑧お正月の生花



昨年の作品

有志指導者 高島 有美子

場所 メイトム宗像

期 日 12月25日(金)

時 間 午前10時〜正午

教材費 3000円程度

(花器代込み)

⑨マイ箸作り

南洋桜の木の箸で新年を迎えましょう

有志指導者 長田 博幸

場所 メイトム宗像

期 日 12月14日(月)

時 間 午前10時〜正午

教材費 1500円

持参品 筆記用具、かんな(持っている人)

⑩お正月の生花

竹の花器を使って

有志指導者 中村 和美

場所 メイトム宗像

期 日 12月26日(土)

時 間 午前10時〜正午

教材費 3000円程度

持参品 花バサミ、新聞紙、持ち帰り袋、雑巾、ゴミ袋

⑪年々始を彩るテーブル花



花器は竹になります

ワイヤー花留めで作るアレンジメント

有志指導者 桑野 妙青

場所 メイトム宗像

期 日 12月22日(火)

教材費 3000円程度

(花器代込み)

⑭パソコン

持参品 初回に説明
*キットの紹介、選定から完成まで

有志指導者 須藤 安江

場所 河東コミセン

曜 日 毎週火曜日

時 間 午後1時〜同2時30分

②場所 河東コミセン

曜 日 毎週火曜日

時 間 午後3時〜同4時30分

③場所 自由ヶ丘コミセン

曜 日 毎週水曜日

時 間 午後1時〜同3時

④場所 東郷コミセン

曜 日 第1・2・3土曜日

時 間 午前10時〜正午

*以下共通事項

持参品 ノートパソコン(エクセル、ワード入り)、筆記用具

⑮表装

自分の書・絵手紙を掛け軸に

有志指導者 佐藤 泰司

場所 河東コミセン横

曜 日 第1・3水曜日

時 間 午後1時〜同3時

教材費 実費

持参品 表装用具(初回に説明)

⑯身近な生け花とフラワーアレンジメント



暮らしを華やかに

有志指導者 高島 有美子

場所 赤間コミセン

曜 日 第2金曜日
時 間 午後7時〜同9時
教材費 1200円程度/回
持参品 花バサミ、カッター、新聞紙、筆記用具、水切りボウル、雑巾



⑰トールペイント

楽しい生活雑貨作り

有志指導者 松井 益美

場所 メイトム宗像

曜 日 第2・4火曜日

時 間 午前10時〜正午

教材費 1000円程度/作品

*道具購入希望者には紹介します(5000円程度)

持参品 エプロン、牛乳パック、ヨーグルト空き容器、新聞紙

⑱社ダンスとストレッチ



骨盤底筋と大腰筋を鍛えます

リンパケアもします

有志指導者 安永 洋子

場所 自由ヶ丘第1公民館

曜 日 毎週金曜日

時 間 午前10時〜正午

持参品 上履き、水

*動きやすい服装

応募要領

●学習料は1人1回500円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡します

申し込み締め切り後(11月16日)にキャンセルされても、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費を頂きます

申込方法

11月15日(日)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437 宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習

ネットワーク事務局

FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください

●応募者多数の場合は抽選になります

●傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しくださ



11月10日～11月16日はアルコール啓発月間

No.15

「いつもの1杯」が未来の健康を左右する?!



「飲酒量がちょっと心配な人」が男女共に現在、市内で増えていきます。男性では約7人に1人、女性では約10人に1人が「生活習慣病のリスクを高める量」を飲んでいる状態です(注1)。特に働き盛りでストレスも多い40～60歳代でその傾向が強くみられます。過度な飲酒は、睡眠の質の低下やイライラなどの精神面、家族や仕事といった社会面などにも影響を及ぼすことがあります。

(注1：宗像市健康づくり・食育推進アクションプラン令和6年度アンケート結果から抜粋)

1日当たりの純アルコール摂取量が、男性は40g／日程度以上、女性は20g／日程度以上になると生活習慣病の発症リスクが高まります。飲酒時は、ぜひアルコールウォッチ(下記)で自身の飲酒量をチェックしてみてください。

■純アルコール20gとは?

 日本酒 度数：15% 量：180ml	 焼酎 度数：25% 量：110ml	 ビール 度数：5% 量：500ml
 ワイン 度数：14% 量：180ml	 ウイスキー 度数：43% 量：60ml	 缶チューハイ 度数：5% 量：500ml 度数：7% 量：350ml

*厚生労働省の資料から一部抜粋

あなたの
飲酒を見守る
アルコールウォッチ

下記コードから、飲んだお酒を選ぶと、純アルコール摂取量と分解時間が確認できます。



■健康に配慮した飲酒のポイント

- ▶自分の飲酒量を把握する
- ▶飲酒の合間に水(または炭酸水)を飲むなど、アルコールをゆっくり分解・吸収できるようにする
- ▶飲酒前または飲酒中に食事をとる
- ▶1週間のうち、飲酒をしない日を設ける

お酒との付き合い方を見直し、「休肝日を設ける」「ノンアルコール飲料を取り入れる」などできることから始めてみませんか? 健やかな未来のために、まずは今夜の1杯から意識してみましょう。

☎健康課 (36)1187

確定申告をする人へ

受診の確認や確定申告に使う「医療費通知」「領収書」「診療明細書」は大切に保管を



■市国民健康保険に加入のみなさんへ

「医療費通知(医療費のお知らせ)」を年6回(2カ月分ごと)送付しています。

11月、12月分の医療費通知は3月上旬に発送します。

■後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ
医療費通知を県後期高齢者医療広域連合から年3回発送しています。

- ▶7月末(12～3月分)
- ▶11月末(4～7月分)
- ▶2月中旬(8～11月分)

☎国保医療課 (36)1363

早めの確定申告 (医療費控除)を 行う人へ

医療費通知が届く前に申告する場合は、お手元の領収書を基に申告を行ってください。

小さな変化に気付いたら、早めに相談を

困ったときは、一人で抱え込まないで 高齢期の暮らしを支えるサービス



年齢を重ねると、体力や認知機能の低下で、これまで当たり前でできていたことが少しずつ難しくなることがあります。「買い物が大変になってきた」「物忘れが増えた気がする」——そんな小さな変化も早めに気付き、相談するきっかけになります。市では、暮らしの困りごとを支えるさまざまなサービスを用意しています。

【地域包括支援センター】

高齢者の在宅生活での困りごとを聞き、必要に応じて関係機関につなぐ相談窓口。

【宅配サービス、宅配弁当サービス】

買い物や食事の準備が難しいときの日常生活を支える。

【認知症高齢者捜してメール】

一人歩きが心配な人の行方不明に備え、事前に登録することで、地域の協力者に情報をメールで知らせ、早期発見につなげる仕組み。

【成年後見制度利用支援】

判断が難しくなったときや将来の不安に備えて、暮らしや財産を守るための支援を受けることができる。

一人で抱え込まず、早めに相談することが安心につながります。

*詳細は、市HPで確認を

☎高齢者支援課 (36)9288

祝・ご長寿

100歳の人に学ぶ、元気の秘けつ

本年度、100歳を迎える市民は40人です。長寿のみなさんの積み重ねた日々の歩みには、元気に年を重ねるための大切なヒントが息づいています。そんなみなさんに多く見られた元気の秘けつは特別なことではありませんでした。庭の手入れや散歩など、無理なく体を動かすこと。「なるようになる、どうにかなる」と前向きに過ごすこと。家族との会話やドライブなど、人とのふれあいを楽しむこと。何でもよく食べて、ゴルフや歌など、好きなことを続けること。

どれも、毎日の暮らしの中で少しずつ積み重ねていける習慣ばかりです。長寿の秘けつは、特別な方法ではなく、自分らしく日々を大切に過ごすことかもしれません。

■長寿番付

柳田智都代 107歳
赤間／大正8年6月生

横綱

西原セツ子 106歳
東郷／大正9年2月生

野崎輝雄 105歳
吉武／大正9年12月生

大関

後藤ミヨ子 104歳
赤間西／大正10年11月生

西川良子 104歳
日の里／大正10年11月生

関脇

一木チエ子 104歳
南郷／大正11年2月生

木下エミ子 104歳
赤間西／大正11年5月生

小结

鳴海セイ子 103歳
日の里／大正11年11月生

浅田一子 103歳
自由ヶ丘／大正12年1月生

前頭筆頭

白木キミエ 103歳
赤間／大正12年1月生

*番付内容は9月1日現在、満年齢。敬称略。公表承諾者のみ掲載

【令和8年度】▶100歳を迎える人=40人 ▶101歳以上の人=83人
▶99歳を迎える人(白寿)=86人 ▶88歳(米寿)を迎える人=535人

(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇

当事務所では、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

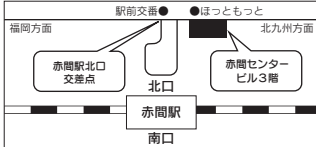
宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・永田智大(福岡県弁護士会所属)

相談予約 ☎0940(34)1110

(受付時間・平日9時～17時半)

*ホームページの相談予約フォームからも予約いただけます。



～集中相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
●11月6日(金)、11月16日(月)、11月26日(木)
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→



鐘崎に

河太郎 SEA FOOD PARK

2027年12月
オープン予定!

オープニングスタッフ募集

- ◆キッチンスタッフ 月額 30万円～
- ◆ホールスタッフ 月額 25万円～
- ◆鮮魚加工スタッフ 月額 25万円～

パート・アルバイト、その他の求人詳細はこちら▼



河太郎



勤務先：宗像市上八

【テレビのデータ放送で見る広報「dボタン広報誌」】ワクチンに関する情報や災害発生時の避難情報など、大切な情報がリアルタイムで更新されます。最新情報はKBC(1チャンネル)のdボタンでチェック! ☎秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



市民が主役のまちづくり



市民活動やまちづくりに役立つノウハウを学ぶ講座
まちづくりのすゝめ

市では、「市民参画・協働」の理念のもと、より多くの市民が市民活動などを通して、ひとやまちに関わる「市民が主役のまちづくり」を目指しています。活動を後押しする市民活動・NPO センターでは「地域で何かを始めたい」「市民活動に関心がある」という人へ相談や情報提供などを行っています。今回は市民活動やまちづくりの実践に役立つ講座を紹介します。

【まちづくりのすゝめ

～実践編「企画づくりのすゝめ」～】

長崎県東彼杵地域のまちづくりから、企画の立て方や実践のポイントを学びます。



前回の様子

期 12月3日(木)18:00～19:30(受付17:45～)

所 メイトム宗像・結工房 ●講師＝森一峻(かずたか)さん(東彼杵ひとことの公社・代表理事) 対 市民活動やまちづくりに関心のある人

定 先着30人 料 無料 申 問 市民活動・NPO センター ☎(36)0311

*記事についてはコミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

No.19

転ばぬ先の杖



1回だけのつもりが!?
ネット通販の定期購入に注意!



スマホで「初回980円。回数縛りなし、いつでも解約可能」という広告を見てサプリを注文。商品が届いた1ヵ月後にまた同じ商品が届き、業者に連絡すると「初回割引を受けるためにお得な定期コースになっている。解約の場合、事前に連絡が必要」と言われた。1回だけのつもりで購入したので2回目はいらない。返品できるか? (70歳代女性)



通信販売にはクーリング・オフがありません。返品可否や条件についての記載があればそれに従うことになります。注文前に以下の条件(契約内容)を必ず確認し、「最終確認画面」をスクリーンショットで保存しましょう。

▶定期購入ではないか確認(支払総額、継続期間や購入回数)

▶解約・返品できるか確認(解約、返品の条件)

▶特定商取引法上の表記を確認(会社名、電話番号の記載など)

*不安な場合には消費生活センターに相談を

問 消費生活センター ☎(33)5454

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁



期 11月7日(土)9:00～15:00

所 市民課(本館1階・M1窓口)

*当日、マイナンバーカード以外の
手続きは受け付け不可

*持参品・詳細は市HPで確認を

問 市民課 ☎(36)1126

社会保険料(国民年金保
険料)控除証明書を送付
～大切に保管を～



国民年金保険料は、所得税・住民税申
告で全額社会保険料控除対象です。

【送付時期・対象者】

▶期 10月下旬から11月上旬に送付
対 令和8年1月1日～9月30日の
間に納付した人

▶期 令和9年2月上旬に送付

対 令和8年10月1日～12月31日
の間に、今年初めて納付した人

*年末調整や確定申告時に、この証
明書が支払い時の領収証書の添付が
必要

*家族の国民年金保険料を納付した
場合も支払者の社会保険料控除可

*納付した時期で証明書送付時期が
異なる

*再発行・問い合わせは、日本年金
機構専用ダイヤル ☎0570(003)
004

問 ▶東福岡年金事務所国民年金課
☎092(651)7967 ▶市市民課国
民年金係 ☎(36)1128

パブリック・コメント
実施結果



市の計画などに市民
のみなさんの意見を
反映させるため、パ
ブリック・コメント
を実施しています。



今回は実施結果を報告します。

第3次宗像市道路網整備計画

●実施期間＝7月27日～8月26日

●提出意見数＝6件

問 施設整備課 ☎(36)1577

「令和8年資産等報告書」
「意見書」閲覧開始



期 10月2日から報告書提出者の任
期満了後1年間*祝日、年末年始を
除く月～金9:00～16:00

所 総務課(市役所本館2階)

●内容▶報告書＝市長、副市長、教育

長、市議会議員の資産や令和7年中
の収入、贈与、税の納付状況など

▶意見書＝資産等報告審査会が報告
書を審査し、意見をまとめたもの

●資産等報告の対象者＝令和8年1
月1日時点の在職者

●閲覧できる人＝市民

●閲覧方法＝窓口で「閲覧簿」に必要
事項を記入

問 総務課 ☎(36)1272

都市計画案の縦覧
市民と利害関係者は
意見書の提出が可能



【対象地区と内容】

▶自由ヶ丘南地区＝用途地域変更、
地区計画決定

▶公園通り地区＝地区計画変更

▶神湊地区＝地区計画決定

●縦覧場所＝都市計画課(本館2階)
*計画内容や縦覧期間などの詳細は
市HPで確認を

問 都市計画課 ☎(36)1484

ひとり親サポートセンター
ひとり親、離婚を検討中の
人のための出張相談会



期 11月26日(木)13:00～15:00

所 市役所南館・小会議室C

対 ひとり親家庭・離婚を検討してい
る人 料 無料 *事前申込必要(別日の

希望は相談を)

申 問 ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ ☎0948(21)0390

*記事については子ども家庭セン
ター ☎(36)1151

2027年
宗像市二十歳のつどい



期 令和9年1月10日(日)10:30

～11:40(予定)*開場10:00～

所 宗像コリックス・イベントホール
対 平成18年4月2日～平成19年
4月1日生まれの人

*宗像市に住民票がある対象者へ
12月末までに案内状を発送

*詳細は市HPで確認を

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

特設人権相談



隣近所とのトラブル、学校や職場の
いじめ・差別、家庭内のもめごとなど
人権に関わる問題の相談。

期 11月18日(水)10:00～15:00

*受付は14:30まで

所 市役所本館1階・第1相談室

●相談担当＝市人権擁護委員

料 無料 *事前申込不要

問 人権対策課 ☎(36)1270

(広告)

福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう1人の家族として、
日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。



身元引受人



入居身元保証



緊急連絡先



保証人・代理人



生活支援・介護予防



葬儀・納骨代行



0940-39-3882

【10:00～16:00/土日祝休】
https://fukuoka-senior.jp

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵

検索



家族葬
専門

森の庵は

家族葬相談会

故人様との最期の家族旅行



家
族
葬
引
相
談
会

11/3 火・祝・11/13 金

11/19 木・11/25 水

時間 10:00～15:00

★上記、日時の時間の折り合いがつかない場合などはお気軽にお電話ください
★お葬式が入っていることがございます。一度連絡を頂いてご来店いただくと
安心です

株式会社
森の庵

☎0120-86-3686

本 店 宗像市池浦 41-10

東 郷 店 宗像市田熊 1-5-28

赤 間 店 宗像市赤間 5-1-27

福津手光店 福津市手光南 1-3-11



【市民体育館の利用再開】空調工事のため休館していた市民体育館は、工事の完了に伴い10月1日から利用を再開しています。利用者みなさんの
理解と協力で、新たな空調設備が無事に整備できました。より快適になった市民体育館をぜひ利用してください。 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540



*申込方法応募事項は11ページで確認を

市スポーツサポートセンター
運動入門教室
親子リズム体操



子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。

期 11月29日(日)

▶10:00 受付 ▶10:15 測定

▶10:30～11:30 運動

所 市民体育館・多目的室 AB 対 3～6歳の子どもと保護者 定 先着10組(市民優先) 料 無料 申 電子申請 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント



中高生向け 冬の特別イベント
むなとしょ Talk 2026



映画『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』の原作者・汐見夏衛さんを招き、冬の特別イベントを開催。



汐見夏衛さん
(作家)

期 12月26日(土) 13:00～15:30

●内容＝【第1部】汐見さん講演会【第2部】ミニibliオバトル・スペシャル(汐見さん著書限定)

所 宗像ユリックス(会議室1・2)

定 100人 料 無料

申 電子申請 ●先行受付＝11月14日(土)10:00～11月20日(金)23:59 ▶先行受付対象者＝市在住か市内学校に通学する中・高校生
*定員に達しない場合は11月21日(土)10:00から一般受付

【パトラー募集】

定 先着3人 申 電子申請 ●申込開始日時＝11月21日(土)12:00

*申込・詳細は市 HP で確認を

問 図書課 ☎(34)2263

地域日本語教室
ボランティア研修
参加者募集



期 11月22日(日)10:00～12:00

所 市役所南館・201A 会議 ●内容＝地域日本語教室などで日本語の指導・サポートを行うボランティア向け研修 定 40人程度 料 無料

*申込・詳細は市 HP で確認を

問 福岡県国際交流センター ☎092(725)9201 *記事については経営企画課 ☎(36)1192

JA むなかた
農業まつり 2026 開催!



期 11月21日(土)10:00～15:30、22日(日)10:00～15:00

所 JA むなかた本店

●内容＝JA各支店などの出店、農産物販売、ステージイベント、他
*雨天決行*一部変更の場合あり
*宗像市役所駐車場利用可(無料シャトルバスあり)

問 JA むなかた本店 ☎(36)4110

*記事については農林水産課

☎(36)0041

令和8年度
宗像地区防火啓発
パレード出発式



市民に火災予防を呼びかけるため消防車が集結し、市内を巡回します。

期 11月9日(月)*式典はトリアーダ宗像で9:30～9:50 開催

問 危機管理課 ☎(36)5050



トリアーダ宗像からパレード出発

健康づくりの第一歩
歩こう会



宗像大社菊花展鑑賞コース(4.5km)

期 11月10日(火)▶9:30 東郷コミセン集合・受付▶9:45 出発

▶11:30 終了 料 無料

●持参品＝水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装 *雨天実施の有無は8:30以降に問へ確認を*希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与 問 東郷地区コミュニティ ☎(36)7711

宗像まごころ市開催



期 11月10日(火)11:30～13:30

所 市役所本館1階・ロビー ●内容＝市内障がい福祉サービス事業所で生産された食品や工芸品の販売会 問 福祉政策課 ☎(36)3135

人づくりでまちづくり事業
「親なき後の障がい者支援」
講演会



期 11月14日(土)10:00～12:00

所 メイトム宗像・202 会議室

●内容＝親自身の高齢化に伴う親なき後の支援や困りごとの解決方法を考える 定 30人 対 障がいがある人の家族、成年後見に関心がある人 料 無料 期 11月13日(金) 申 問 NPO法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像▶☎(72)1104

▶✉mpoetao2237@yahoo.co.jp

*記事についてはコミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

海の道むなかた館いいさんまつり
迫力の大型スクリーンを
使ったイベント開催



世界遺産特別講演「長屋王とその時代ー胸形(むなかた)君の血脈を追うー」長屋王(ながやおう)の生涯と宗像との関係进行かりやすく解説。

期 11月7日(土)10:00～12:00 大型スクリーンで見るプラネタリウム「沖ノ島から見た星空」

沖ノ島の祭祀(さいし)の紹介と古代人が見上げたであろう星空を再現。

期 11月15日(日)11:00～11:50 ミュージアムコンサート

「二胡×揚琴 コンサート」

二胡と揚琴(ようきん)、2つの中国民族楽器が織りなす演奏会。

期 11月21日(土)15:00～16:00 (開場14:30～)

共通事項 所 海の道むなかた館

料 無料*申込・詳細は市 HP で確認を 問 海の道むなかた館 ☎(62)2600

ムナカタ古代フェス
in いせきんぐ 2026



期 11月14日(土)11:00～16:00 *雨天延期＝11月15日(日)

所 いせきんぐ

宗像 ●内容＝キッチンカーの出店や古代をモチーフにした雑貨の販売、弓矢体験などの歴史体験メニュー、他

問 世界遺産課 ☎(62)2600

男女共同参画
推進センター「ゆい」
市民向け講座



未来の私をデザインする～女性のためのライフ&マネープラン～

期 12月4日(金)10:00～12:00

所 ▶会場参加(メイトム宗像・結工房)▶録画配信(12月中旬予定)

*配信申込は12月3日(木)まで

●内容＝将来に備えるお金や、資産

形成の基礎を解説 ●講師＝吉田麗子さん(FP事務所「シナリオ」代表)

対 女性市民 定 先着20人 料 無料

期 無料<5カ月～未就学児/11月26日(木)締切>

【冬の父子料理教室】パパとチャレンジ!クリスマスカップケーキづくり

期 12月19日(土)9:30～12:00

●講師＝塚本けさ子さん(JHBS認定師範)

対 5歳から小学生までの子

と父親(市民・2人1組)

定 抽選で12組 料 1組1,000円(材料費)*キャンセルは材料費必要

期 無料<5カ月～未就学児> 期 11月30日(月)*託児も同日締切

【宗像市リカレント補助金対象講座】コンピュータサービス技能評価試験

エクセル2級検定講座

*補助金の利用には事前に市指定のセミナー受講が必要

期 令和9年1月15日(金)～3月2日(火)の毎週火・金曜日9:00～12:00(全13回)*検定日3月9日(火)

対 エクセル3級程度の操作ができる女性市民 定 抽選で10人(定員未達時は開催しない場合あり)

料 受講料12,870円、教材費2,200円、検定料7,810円*受講決定後のキャンセルは教材費負担、途中辞退返金不可 期 無料<5カ月～未就学児>

期 1月4日(月)*託児も同日締切

【共通事項】所 メイトム宗像

*申込・詳細は市 HP で確認を 問 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250 *記事については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

同フォーラムをライブ配信で視聴できます。

期 11月28日(土)13:00～15:00

所 市役所南館・201 会議室

●テーマ/内容＝「自分らしくこれからを彩る」/町田そのこさん(小説家)のスペシャルトーク「生きづらさを書きつづけて」、他 定 40人

*事前申込不要 料 無料 問 ▶フォーラムについて＝県男女共同参画センター「あすばる」☎092(584)1261 ▶配信について＝男女共同参画推進課 ☎(36)0048

県男女共同参画センター「あすばる」主催

福岡県ジェンダー平等フォーラム2026



(広告)

家族で送る低価格のお葬式

(税抜) 9万円～ (税込 99,000円～)



事前相談受付中
費用も流れも、事前にわかる安心を。

もしもの時もすぐにご連絡いただけます。

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

まごころ込めたお見送りを安心価格で

ホームページ



心あたたまる お見送り
めもわーる華
＜本社＞北九州市小倉北区長浜町12番6号

ご葬儀のお悩みはございませんか?
365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

ハナマル
☎0800-600-8700

LINEで簡単査定

買取いたします
宗像・福津・古賀地域
出張無料

ご自宅で不要な物など整理しませんか?

出張買取エフビーエフ 宗像本店
☎080-6281-9515

LINE ID: @fbftradings
お写真でのLINE査定は24時間受付中!!
福岡県公安委員会古物商許可 第90112210035号

査定は全て無料です!

生活家電 楽器 自転車 洋服雑貨 小道具 ホビー その他

期＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 託＝託児 期＝申込締切日 申＝申込先 問＝問い合わせ先 ☎＝電話 F＝ファックス ✉＝メール HP＝ホームページ
*本紙では、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地や施設所在地などは、原則、コミュニティ地区名で表記しています

情報ステーション

健康・衛生

11月の献血



サンリブくりえいと宗像

期 11月20日(金)

▶ 10:00～12:30

▶ 13:30～16:00

問 健康課 ☎(36)1187



特定健診の
電話での受診勧奨を
実施します



市の委託業者から対象者へ、特定健診の受診をすすめる電話をします。

期 11月2日(月)～30日(月)

対 市国民健康保険加入の40～74歳の人で特定健診の受診(申込)が市で把握できていない人

●受診勧奨を行う電話番号

☎0120(601)642 ＊発信専用番号のため、折り返しの電話は不可

問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

むなかた子ども大学
特設講座参加者募集



建築家コース

期 11月29日(日)13:00～17:30

所 九州産業大学 ●内容＝家の建築に関わる仕事を体験し、学ぶ 対 市内在住の小学1～4年生＊保護者同伴 定 20人 料 無料 対 11月13日(金)16:00 申 電子申請 問 地域教育連携室 ☎(36)1169

冬休み期間中のみの
学童保育所入所児童募集



期 12月25日(金)～令和9年1月6日(水) 対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童

料 3,000円＊減額制度あり＊保険料など別途必要 対 11月27日(金)

申 申請書類を各学童保育所へ持参＊詳細は市 対 で確認を

問 ▶吉武小学童保育所＝吉武地区コミュニティ ☎(32)5904

▶赤間小学童保育所＝赤間地区コミュニティ ☎(39)7051

▶その他の学童保育所(赤間西・自由ヶ丘・自由ヶ丘南・河東・河東西・南

郷・東郷・日の里東・日の里西・玄海・玄海東小学校)＝シダックス大新東ヒューマンサービス(株) ☎(72)4971
▶子ども育成課 ☎(36)1214

Risus Munakata !
(リーゾスムナカタ)
中高生の居場所づくり



バドミントン、卓球、ボードゲーム、勉強、調理などで中高生らが自由に過ごせる居場所。何もしなくても大丈夫。見守りの大人もいます。

期 毎週日曜日10:00～17:00

＊休館日を除く 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館)

対 市内在住の中高生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て



子育て支援センター
「ふらっこ」



①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日

① 10:00～12:30 ② 12:30～15:30

＊①②いずれかのみ利用可

＊11月3日(火・祝)＝休み

＊11月11日(水)＝午後休み

＊11月14日(土)＝ファミリーデー

＊11月23日(月・祝)＝休み

対 乳幼児と保護者

＊混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータ임

期 11月11日(水)10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

＊保健師のミニ相談会あり

(10:30から1時間程度)

▶ベビードイ

期 11月19日(木)

＊利用時間は前述①②いずれかのみ

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 11月25日(水)10:15～11:45

対 11月に1歳になる子どもと保護者

申 11月2日(月)10:00から

③双子ちゃん集まれ!トゥインクルクラブ～みんなでクリスマス～

期 12月19日(土)10:00～11:30

対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

申 11月16日(月)10:00から

①～③共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

＊窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子どもプレーパーク

参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週火曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間＝土・日曜日10:00～16:00、火曜日10:30～13:30

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志で運営する子育てサロンが17カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

おはなし会

～赤ちゃんから子どもまで～

参加無料



赤ちゃんのおはなし会

期 11月6・13・20・27日

10:30～10:50 ＊いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会

期 11月6・13・20・27日11:00～(30分程度) ＊いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。

期 11月14日(土)14:30～(30分程度)

所 えほんのへや

期 11月28日(土)11:00～(30分程度)

所 深田分館

共通事項

問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室

参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 11月25日(水)、12月23日(水)

①相談＝9:30～11:30

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～

参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

安産体操と産後のからだについて

期 11月6日(金)13:30～15:00

(受付13:15～) 対 妊婦

赤ちゃんのお風呂教室&

先輩パパ講座

期 11月28日(土)

▶ 13:30～15:10(受付13:10～)

▶ 14:20～16:00(受付14:00～)

対 妊婦とその家族

妊娠中の栄養について

期 12月4日(金)13:30～15:00

(受付13:15～) 対 妊婦とその家族

共通事項

所 メイトム宗像 申 電子申請

問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市 対 でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE

むむっ! むなかた。 市 対 むむハグ。

スポーツ



むなかたっ子熱くなれ
シリーズ 第5弾



チアリーディング教室

期 11月15日(日)10:00～12:00

(受付9:30) 所 日の里中学校・体育館 ●講師＝

東海大学附属福岡高校チアリーディング部、LIBERチアリーディングクラブ福岡LAUGH 対 小学3～6年生

とその保護者＊定員なし

料 無料 申 電子申請

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540



(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン:11/15(日)、22(日)、12/13(日)、27(日)9:00～12:00

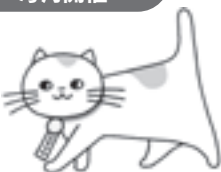
・玄海コミセン :11/1(日)、12/6(日) 9:00～12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も 御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799
携帯 090-9796-4184
〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2

行政書士
梅崎 元



小振袖&卒業袴

小振袖・ご卒業袴セット+草履
好調です! +着付小物+着付
お好みの柄ばかりを集めてセットに…25,300円
ブランドの新作をセットに……
31,900円～42,900円

レンタル衣裳・写真の い き つ

福岡店 福岡市中央6丁目10-8 ☎0940-42-0158
宗像店 宗像市田久2-11-15 ☎0940-32-7388
【店休日】毎週水曜日



いきつ
ホームページ



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和7年度の人権標語を毎号紹介します(13～15ページ)。問人権対策課 ☎(36)1270

みんなはね やさしい心を もってるよ(七田明彩・玄海東小4年)

いいんだよ 生きててえらい それがいい(谷川慶多・東郷小4年)

* 申込方法応募事項は11ページで確認を

情報ステーション

講座・イベント

大島体験メニュー
利用券販売開始



●利用期間＝11月1日(日)～令和9年2月28日(日)
定先着150セット
料7,000円●内容▶島内3カ所の体験施設対象メニュー利用券(2枚)
▶売店で使えるチケット(1枚)
▶島内交通で使えるチケット(1枚)
*オンラインで発売
*詳細は市HPで確認を
問元気な島づくり課 ☎(72)2211

船で魚釣り in じのしま



期11月21日(土)、22日(日)
*各日8:00～11:00 *小雨決行
*荒天延期(11月28日(土)、29日(日))▶所地島泊港周辺●内容＝漁船に乗船し、地島近海で魚釣り
対小学4年生以上 *小学生は保護者同伴 定先着各日20人
料2,000円(保険代含む) *釣竿と餌は主催側が準備 *別途渡船代必要
●持参品＝保冷バッグなど
●申込期間＝11月2日(月)～16日(月) 申電子申請
問元気な島づくり課 ☎(72)2211

ゆっくり歩いてたっぷり見学
ガイドと歩く！むなかたの名所・史跡見学ツアー



古絵図で巡る宗像大社と鎮国寺
期11月29日(日)9:30～12:00
*宗像大社辺津宮参拝者休憩所「むなかた茶愉」前に9:20集合
所宗像大社辺津宮、鎮国寺
料500円 *中学生以下無料(保護者同伴必要) 定11月22日(日)
申問▶宗像歴史観光ボランティアの会 ☎22kanbora@gmail.com (①コース②氏名③電話番号④住所を明記)▶むなたびらボ ☎(62)3811
*記事については産業政策課 ☎(36)0037



古絵図と大社参道

北九州空港で「宗像の魅力」を発信！



宗像の「食」や「観光」の魅力を発信するPRイベントを開催。
期11月28日(土)、29日(日)10:00～16:00 所北九州空港・1階イベントスペース
●内容＝▶JALなりきり制服着用体験(28日のみ)▶世界遺産VR体験 JALなりきり制服着用体験(イメージ)
▶ワークショップ(重ね押しスタンプなど)▶道の駅むなかた出張販売 問産業政策課 ☎(36)9039

カノコユリ植付け講習会受講者募集



期11月9日(月)14:30～15:30(受付14:00～) 所メイトム宗像・202会議室 定先着30人 料無料
*座学のため植え付け作業なし
*球根の配布あり
定11月6日(金)16:00
申問環境課 ☎(36)1421

博多座市民半額観劇会
歌舞伎『流白浪燦星(ルパン三世)』

●出演者＝片岡愛之助さん、他
期2月
①6日(土)11:00
②6日(土)16:00
③7日(日)11:00
④8日(月)11:00
⑤9日(火)11:00
⑥11日(木・祝) 片岡愛之助さん
⑦11日(木・祝)16:00
⑧13日(土)16:00 ⑨16日(火)11:00 ⑩17日(水)16:00 ⑪24日(水)11:00 ⑫26日(金)11:00
所博多座(福岡市) 定各回30人(抽選) 料A席8,250円(通常16,500円) *別途手数料必要 定11月20日(金) *消印有効 *11月27日(金)頃に当選ハガキ発送 申ハガキ(〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」) ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記 *ハガキ1通1公演のみ 問市民半額会事務局 ☎092(751)8258 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540



片岡愛之助さん

第5回
むなかた医療フォーラム

期11月21日(土)14:30～16:30
所宗像地域医療センター●テーマ＝あなたに知ってほしい緩和ケアのこと *体験コーナーは13:00～14:20(各種測定、アロマセラピー、他) 料無料 問宗像医師会病院地域医療連携課 ☎(37)1530

陸海空自衛官の募集

▶一般曹候補生＝ 定11月20日(金)
▶2等陸海空士＝ 定11月20日(金)、令和9年1月18日(月)
▶陸上自衛隊高等工科学校＝ 定11月27日(金)、令和9年1月14日(木)
申問自衛隊福岡募集案内所 ☎092(672)3255 *同案内所HPで確認可

「AI・DX Vision2026～AIが変える仕事と組織の未来～」開催

期11月18日(水)10:00～17:00(16:00受付終了) 所遠賀信用金庫本部(岡垣町)●内容＝地域事業者向け28ブースで最新ツール展示、ミニセミナー *遠賀信用金庫とリコージャパン(株)の共同開催 料無料
*プレゼントあり(申込先着100個)
申問遠賀信用金庫 ☎093(281)1505

高齢者・障がい者のための
無料相談会

期所▶11月10日(火)9:00～12:00 / メイトム宗像▶毎週木曜日10:00～16:00 / 安心サポート宗像事務所(東郷)●内容＝成年後見手続き、家族・親族後見、遺言作成、遺産相続、他 対市民 申問NPO法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像▶☎(72)1104▶☎070(4060)2568(中村)▶✉anshin-munakata@aquamarine.bforth.com

竹林整備ボランティア
11月の体験会 参加者募集

期11月1日(日)、16日(月)
*いずれも8:30～12:00、雨天中止 所宗像ユリックス隣の竹林
●集合＝宗像ユリックスP4駐車場
●内容＝竹の育成管理や、伐採・運搬・粉碎・集積などの作業体験
●持参品＝作業着、軍手、運動靴
料無料 *詳細は「宗像里山の会」HP https://munasato.com で確認を
*申込不要 問宗像里山の会(事務局) ☎080(8160)7038

建設業の職業訓練と就業支援

【第3回建設機械オペレーター養成コース(とび・型枠)】
●訓練期間＝11月30日(月)～12月22日(火) *19日間
所(一社)福岡経営者労働福祉協会(福岡市) 料無料 定11月16日(月)
*詳細は「建設業ウェルカム」HPで確認を 問(一財)建設業振興基金 ☎092(260)1911

福岡刑務所 第33回 福岡矯正展

期▶11月14日(土)9:30～16:00
▶11月15日(日)9:30～15:00
所福岡刑務所(宇美町)●内容＝刑務所作業製品の展示・販売、グルメコーナー、ステージイベント、警察・消防・自衛隊車両展示、他 *プレゼントあり(各日先着100個) 料無料
問福岡刑務所 ☎092(932)3130

世界エイズデー(12月1日)にあわせて
匿名無料 HIV(エイズ)検査を実施

期12月1日(火)17:00～18:30
所宗像・遠賀保健福祉環境事務所(東郷) 料無料 *詳細は同事務所HPで確認か問い合わせを
申問同事務所保健衛生課 ☎(36)6098

福岡県最低賃金額の改定等

最低賃金額が10月4日から改定。
●内容＝1時間1,114円(57円引き上げ) *最低賃金、賃上げの支援策など詳細は福岡労働局HPで確認を
問福岡労働局 ☎092(411)4578

「青年サンタ」訪問家庭・ボランティアスタッフ募集

【訪問家庭募集】
事前に預かったプレゼントをサンタに扮したスタッフが家庭に届ける。
期12月20日(日)18:00～21:00の間で訪問 対小学3年生程度までの子どもがいる市内の家庭で、プレゼントをメイトム宗像へ持参できる人 定先着20家庭 料1家庭500円 定11月30日(月)
申ショートメール＝①住所②保護者氏名③電話番号④子どもの氏名・年齢を明記して、青年の会宗像ブロック(別府) ☎090(7390)4411
【ボランティアスタッフ募集】
11月から事前準備後、当日は家庭へ訪問 *詳細は問い合わせを 問同会(別府) ☎(前述)

無料相談会(遺言・相続を中心に)

11/6(金)・11/27(金)・12/11(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
予約の方優先。お電話ください。

お気軽にどうぞ

2階OA室にて無料相談を実施

困ったことは何でもご相談下さい。

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸
直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
居住 宗像市



予約時間を過ぎるとキャンセルとなり、次の方の順番となります。

その一言 その行動で 明日を変える(吉岡優奈・東郷小4年)
友だちを いつまでも 助けましょう(豊福学武・大島学園4年)

この学校 気持ちいいあいさつ いい気分(矢加部翔・赤間西小4年)
助け合う 心が大きい 人がいい(井上紬・河東西小4年)

伝言板

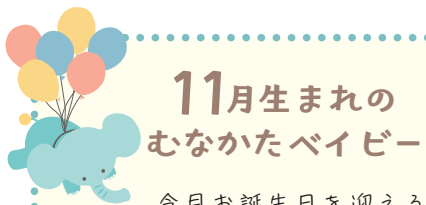
詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園 12月のイベント情報

期▶音楽＝7日(月)▶囲碁大会＝11日(金)▶舞踏＝14日(月)▶歌謡＝21日(月)▶体操＝毎週水曜日
問宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【12月の入会説明会日程】
期所▶2日(水)・16日(水)ノ東郷コミセン▶3日(木)・17日(木)ノ河東コミセン▶9日(水)・23日(水)ノ同人材センター＊いずれも13:30～
対おおむね60歳以上の市民＊詳細は同人材センターHPで確認を問シルバー人材センター ☎(33)1151

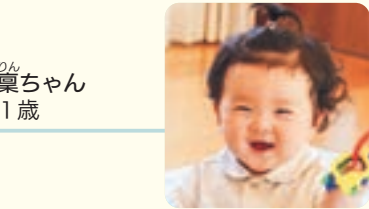


11月生まれの むなかたベビー

今月お誕生日を迎える
宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



いおり
1歳



りん
ちゃん
1歳



石内心
麗ちゃん
2歳



網脇聖
七ちゃん
2歳



ののちゃん
2歳



めいちゃん
2歳

【掲載募集】令和9年5月の掲載分を募集します。
対抽選で6人(初回優先)
対掲載時3歳まで
対毎月20日
問秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292 申し込みはこちら

*氏名は、原文のまま掲載しています

後期高齢者の健康診査

期令和9年3月31日(水)まで
対後期高齢者医療制度の被保険者
料500円
●持参品＝受診票(4月下旬に送付済。75歳になる人は誕生月中旬に送付)、資格確認書かマイナ保険証
●受診場所と申込(予約)方法
【個別】所申健診実施医療機関
【集団】所集団健診会場
申市健康課 ☎(36)1187
問福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター
☎092(651)3111

後期高齢者の歯科健診

期令和8年12月31日(木)まで
＊歯科医院の休診日を除く
対本年度76～80歳になる人
料300円
●持参品＝受診券(5月下旬に送付済)、資格確認書かマイナ保険証
●受診方法＝同健診実施歯科医院に予約
問福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター
☎092(651)3111

コンポストを始めてみたい人必見！
バッグ型コンポスト講座

期11月10日(火)15:00～16:30
所CoCokaraひのさと●内容＝バッグ型コンポストの使用方法を分かりやすく説明＊当日会場でコンポストの販売あり
対市民対先着15人
料無料
申 ☎satozukuri48@gmail.com (①名前②参加人数③電話番号を明記)
問さとづくり48プロジェクトノNPO法人循環生活研究所 ☎092(405)5217

県営住宅入居者募集

期12月3日(木)～11日(金)
＊募集团地と戸数など詳細は、11月26日(木)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を問県住宅供給公社 ☎092(781)8029

赤間コミセンでリサイクルマーケット
わくわくフリマ

期11月15日(日)10:00～15:00
所赤間コミセン●内容＝▶衣類・本・玩具・生活雑貨などのリサイクル販売▶喫茶コーナー▶健康測定会
＊上履きの持参を
問赤間コミセン ☎(39)7051

北欧教育の子ども食堂
「子ども寺子屋カフェ」

①参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」芋煮会
期11月29日(日)10:30～13:30
所メイトム宗像調理実習室
対子どもと保護者(子どものみの参加も可)
対先着10人
対11月24日(火)
②10周年記念 秋の弦楽コンサート
期11月29日(日)14:00～15:00
所メイトム宗像結工房●出演＝大山佳織さん(九州交響楽団ヴァイオリン奏者)、黒川律子さん(同楽団ヴィオラ奏者)●曲目＝モーツァルト「ヴァイオリンとヴィオラの二重奏曲ト長調K423」、バッハ「ガヴォット」、映画音楽メドレーなど
対先着30人＊①②どちらも参加可
【共通事項】料無料
申問子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)
▶☎070(1374)8968
▶☎mann@asahi.email.ne.jp

むなかた福祉マルシェ

期11月28日(土)10:00～16:00
所宗像コリックス●内容▶障がい児通所支援事業所のワークショップ▶キッチンカー▶舞台公演▶市内事業所で生産された食品販売など
対市民対無料
問NPO法人しえるの会 ☎(51)1034

国の労働力調査に協力を

雇用や失業の実態を明らかにする調査。調査員の訪問時は回答に協力を。
期11月～令和9年3月
●調査地区＝泉ヶ丘2-23
問県調査統計課 ☎092(651)1111

子ども時代に歌舞伎を！
前進座 創作歌舞伎
「戸隠紅葉噺」公演

期12月15日(火)18:30～20:30
所リーパスプラザこが(古賀市)
対4歳以上の子どもと保護者
＊大人のみの参加も可＊当日受付可
料会員制(1,500円/月)
対12月14日(月)＊詳細は同会HPで確認を申問(特)むなかた子ども劇場▶☎(62)5344
▶☎munakata_kodomo@yahoo.co.jp

知っておくと安心
その時にあわてないための
介護の話 (第2回)

介護や看護の相談先を知り、地元の専門家と顔なじみになりましょう。
期11月28日(土)10:00～12:00
所CoCokaraひのさと(東郷駅日の里東口)●内容＝実践編「施設と在宅の選び方」
対おおむね40歳以上の人
対先着30人
料無料
申問NPO法人まちづくり宗像(CoCokaraひのさと内) ☎(26)1587

さくひん



令和9年3月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集します。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、〒811-3492ノ住所不要ノ宗像市広報政策係各作品係あてへ応募してください。
▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください
▼俳句①四季雑詠はハガキに3句以内
▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
▼短歌はハガキに3首以内
対12月18日(金)
問秘書政策課広報政策係
☎(36)1055

俳句

選者…梯寛

ぶら下る夕陽の端の鳥爪
(梶原マサ子・自由ヶ丘)

夕暮れや独り見上げる赤とんぼ
(吉田一将・東郷)

秋蟬の独り言聞く辻仏
(内田学・自由ヶ丘)

さくらんぼ摘み取る妻に小雨降る
(桑野豊弘・赤間西)

はじく音西瓜に井戸水のしづき
(摂州・玄海)

短歌

選者…大西晶子

突然の雨に迎への傘もなく

親子の傘を横目に走る
(田中幸子・自由ヶ丘)

上空をヘリコプターが飛ぶような

風にあおらる阿蘇のススキ野
(佐藤守・大島)

萩焼きの体験孫の眼は一寸
火焰土器風星の器よ
(泉勝明・池野)

轉りはしきりに続き空高く
舞っている様な休日目の目覚め
(加藤智子・日の里)

梅干しはその日の内の厄逃し
朝の一粒健康薬
(山田桂子・赤間)

川柳

選者…吉田ゆたか

パワハラもセクハラも超え出世道
(松田一喜・自由ヶ丘)

智恵を継ぐ人の短かき命かな
(独活乃枯朴・玄海)

お互いに愚痴をい合うティタイム
猛暑降る昭和の団扇役立たず
(田中幸子・自由ヶ丘)

さわやかにいたいのにのいたいのとんでゆけ
(小島英孝・日の里)

さわやかにいたいのにのいたいのとんでゆけ
(泉勝明・池野)

*さくひんは、原則、原文のまま掲載しています

その言葉 親しい人にも 言えること？ (渡邊優希翔・中央中7年)

忘れないで みんなちがって あたり前(清水ことは・玄海中7年)

道の駅むなかた秋のイベント



ありがとうを、もっと楽しく

道の駅むなかた お客様大感謝祭

旬の味覚を通じて生産者のこだわりや思いに触れ、宗像の食の魅力を体験できるイベントです。

期 11月1日(日)～11月30日(月)

問 道の駅むなかた ☎(62)2715

ピックアップ

農業体験

食のはじまり体験ツアー

市内農家の畑を訪れ、収穫体験や圃場(ほじょう)の散策を通して宗像の農業と食のつながりを学べるツアー(全4回)

ピックアップ

生産者料理教室

生産者や出品者こだわりの商品と宗像の食材を使った料理を学び実際に試食!



イベント盛りだくさん

- ▶エコ農産フェア ▶大トロ箱市
- ▶魚のさばき方教室
- ▶刺身盛り合わせ限定販売 ▶ブリっとピタリ選手権
- ▶クイズ探検隊 ▶特大ガラポン抽選会



花きと園芸と工芸雑貨の店・higoroの初イベント

宗像の秋!「花と緑のBIGフェス!」

花と緑と共に生き、生産者と直接つながる、見る・学ぶ・買う・楽しむ「花と緑のフェス」を秋の一大イベントとして2日間開催!

期 11月22日(日)、23日(月・祝)

所 道の駅むなかた・芝生広場、higoro

- 内容▶ハンギングバスケット作品の展示・販売
- ▶マルシェ▶巨大バルーン遊具(有料)
- ▶キッチンカー
- ▶生花を使った「映え映え」巨大アート

問 higoro ☎(72)1204



11月は自治会加入促進月間



自治会に入ってみたら意外といいかも。

自治会は、地域に住んでいる人たちが協力し合い、豊かで住みよいまちづくりを目指しています。そして暮らしの中で“ちょっと助かること”が増える、意外と身近な存在です。今回は、自治会にまつわる疑問について答えます。

問 コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

自治会のQ&A

Q. 自治会に入ると何がいの?

A. 「子どもや介護のこと」「災害時」など困った時に頼れる地元の知り合いができ、生活の安心にもつながります



Q. 自治会費はどんなことに使われているの?

A. 生活に身近な防犯灯やごみステーションなどの維持管理・住民同士が交流を深める祭りなどの活動に使われています



Q. 地域のことは市役所が行うものじゃないの?

A. 市役所だけでは気付けない「日常のちょっとした不便」ってありますよね。住民のみなさんの気付きがあることで、暮らしやすさにつながります



Q. 忙しくて参加できない時もあるけど大丈夫?

A. あなたにできること、あなたのペースで大丈夫。ゆるっと関わってみましょう

自治会に加入するには

自治会加入の申し込みは電子申請(下記コード)からできます。自治会長が誰か知りたいときは、コミュニティ協働推進課まで気軽に問い合わせてください。



↑市長の活動ブログや過去の記事はこちら



伊豆美沙子市長

子どもが安心して育ち、挑戦し、未来を描ける。その環境をつくることは、同時に、誰もが暮らしやすく、次の世代につながるまちをつくること。「まちづくりは人づくり」。宗像市ならできると信じています。

問 秘書政策課 秘書係

☎(36)0890

大切なのは、これらを「子どものためだけ」の取り組みにしないこと。子どもを起点に、家庭、学校、地域、企業、大学など、さまざまな人や力をつなぎ、地域全体で子どもの成長を支えることです。

子どもが安心して育ち、挑戦し、未来を描ける。その環境をつくることは、同時に、誰もが暮らしやすく、次の世代につながるまちをつくること。「まちづくりは人づくり」。宗像市ならできると信じています。

子どもが安心して育ち、挑戦し、未来を描ける。その環境をつくることは、同時に、誰もが暮らしやすく、次の世代につながるまちをつくること。「まちづくりは人づくり」。宗像市ならできると信じています。

子どもが安心して育ち、挑戦し、未来を描ける。その環境をつくることは、同時に、誰もが暮らしやすく、次の世代につながるまちをつくること。「まちづくりは人づくり」。宗像市ならできると信じています。

子どもが安心して育ち、挑戦し、未来を描ける。その環境をつくることは、同時に、誰もが暮らしやすく、次の世代につながるまちをつくること。「まちづくりは人づくり」。宗像市ならできると信じています。

子どもが安心して育ち、挑戦し、未来を描ける。その環境をつくることは、同時に、誰もが暮らしやすく、次の世代につながるまちをつくること。「まちづくりは人づくり」。宗像市ならできると信じています。

県小児救急医療電話相談

◆平日=19:00～翌朝7:00◆土曜日=12:00～翌朝7:00◆日・祝日=7:00～翌朝7:00
●短縮=#8000●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話=☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休
●短縮=#7119
*つながらない場合=☎092(471)0099



休日夜間診療(小児科・内科)

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
◆平日=19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆土曜日=18:00～翌朝9:00
◆日・祝日=9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶



11月

22日(日) さきむら 整形外科(河東) ☎(39)7041
リハビリクリニック
23日(月・祝) まつばら 整形外科(南郷) ☎(39)7811
29日(日) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050

12月

6日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
13日(日) 林外科・内科クリニック(赤間) ☎(33)5577

休日当番薬局

宗像薬剤師会HPで確認を▶



ふくおか医療情報ネット

当番医のほか、夜間・休日に受診できる福岡県内の医療機関を検索可▶



無料相談

約40の相談先の一覧はこちら▶



- ◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
- ◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
- 仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
- ◆①②共通事項 市役所 期月～金曜日 9:00～16:00

◆心配ごと相談 日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
期 期▶自由ヶ丘コメンセン=11月19日
▶市役所=11月5・12・26日、12月3日*いずれも木曜日10:00～15:00
問 社会福祉協議会 ☎(37)1300
◆補聴器相談 市役所本館1階・相談室 期 11月13日(金)・12月11日(金)・22日(火) *いずれも10:00～12:00
問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先

*私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間受付

むなかたタウンプレス

発行:宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)
編集:▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242
▶特定非営利活動法人グロウ
印刷:株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集(雑誌・雑紙)に協力してください



【人のうごき】

(令和8年9月末日現在)
▶人口 96,563(男性 46,342、女性 50,221) ▶世帯 46,096
(令和8年9月中の異動数)
▶転入 300 ▶転出 282 ▶出生 53 ▶死亡 106

