

10月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 5.16 ~ H23. 5.31生	10月 6日(木)	13:30 ~ 14:00
	H23. 6. 1 ~ H23. 6.15生	10月25日(火)	
1歳6カ月健診	H22. 3. 1 ~ H22. 3.15生	10月 3日(月)	
	H22. 3.16 ~ H22. 3.31生	10月18日(火)	
3歳健診	H20. 9. 1 ~ H20. 9.15生	10月12日(水)	
	H20. 9.16 ~ H20. 9.30生	10月31日(月)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	ママの食事で大きくなるよ ~食事のはなし~	10月14日(金)	9:40 ~ 10:00
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	10月21日(金)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中の気がかり相談室 ~今から始める口腔(こうくう)ケア~	10月24日(月)	
パパ・ママコース	パパも一緒に ~もう子育ては始まっているよ~	10月 8日(土)	
赤ちゃんお風呂体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントをわかりやすく体験	10月19日(水) 11月 2日(水)	9:45 ~ 10:00

●全てのコース予約制(3日前までに要予約)

* 5コースは先着24人

* 赤ちゃんお風呂体験コースは先着8人

●所要時間

▽全コース=1時間30分~2時間

●場所 メイトム宗像

* 赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学

●持ってくるもの

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

▽赤ちゃんお風呂体験コース=エプロン、タオル

《ママと子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
10月26日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
10月12日(水)	池野コミセン	10:00 ~ 12:30
	鐘崎漁協	14:00 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、 応急処置など	▽短縮=#8000 ▽専用=☎092(725)2540 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)

* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
10月14日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法 ~玄米ニギニギ体操~

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

* 健康相談は同センター2階・健診センター

* 健康相談は15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年12月の掲載分を、10月11日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年11月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



吉田 洸希ちゃん(自由ヶ丘)
平成21年10月9日生(2歳)

大好きな洸ちゃん、お誕生日おめでとう。これからも、お姉ちゃんとお兄ちゃんと元氣いっぱい遊んで大きくなってね。

西山 夢乃ちゃん(赤間)
平成20年10月25日生(3歳)



明るくて、歌が大好きな夢乃♡ 優しいところ、かわいいおしゃべりにパパとママは癒やされています。これからも笑顔たくさんで大きくなってね。



植木 成海ちゃん(自由ヶ丘)
平成20年10月19日生(3歳)

毎日元氣100倍のナルちゃん☆ これからも、いろいろな経験をして大きくなってね! ♡♡3歳おめでとう♡♡

進藤 凜子ちゃん(赤間)
平成20年10月17日生(3歳)



笑顔のとってもすてきなりーちゃん、お誕生日おめでとう♡ これからも妹と仲良く元氣に大きくなってください。



木下 瑛里可ちゃん(日の里)
平成20年10月9日生(3歳)

セミヤトカゲなどの生き物が大好きな瑛里可ちゃん、誕生日おめでとう! いつまでも輝き続ける心を持っていてね。

短歌

選者 天野玲子

むらさきも青も雨露宿しつつ瑞瑞と咲く今朝の朝顔

赤間西 井上英子

土砂降りにサンダル履きの若者が跳ねて歩めり火渡る如く

日の里 大庭八千代

紫陽花を背にする石の蛙たち小雨の中に楽しげに立つ(鎮国寺)

赤間西 鋤先美紀

ランドセル雨に濡るるを氣にとめず学童達は喋り続ける

自由ヶ丘 内田暢子

バス停に木陰をつくる夏木立あまたの出会い見つ根下ろす

赤間 梅川明美

俳句

選者 阿部いく子

吊橋の風の眠れる青嶺かな

赤間西 近本三枝子

炎帝の居座つてゐる鬼瓦

日の里 西岡正子

夏まつり馴染まぬ下駄に身をあづけ

日の里 古賀榮子

幼子と星を見に出し夏の果

日の里 真角多賀子

和むほど切なくなれり虫の宿

河東 永住奈津子

川柳

選者 山崎蘭草

突然に母になる海荒れている

赤間西 阿部龍

思慕追慕かきこと書けぬそばの花

自由ヶ丘 神谷幸恵

日輪のようなトマトを丸齧り

赤間 西村かおる

廃校の廊下日焼けのクレヨン画

東郷 吉田ゆたか

過疎の村老人だけを取りこぼす

赤間 橋本てつと

■各作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)してください。10月11日(火)必着
* 俳句は特に制限なし * 川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
* 短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055