

就職に！スキルアップに！

参加無料

託児あり

(要事前申込)

デジタルスキルを学ぶ講座を開催します！

宗像市では、一人ひとりが自分に合った働き方や生き方を選択できるよう、学びや就労に向けた支援を行っています。10月は、これからの働き方やスキルアップに役立つデジタルスキルを学べる2つの講座を開催します。自分のレベルや目的に合わせてご参加ください。



PC 持参
不要
(主催者で用意)

昨年大好評の
講座をぎゅっと
1日に！

両方でも、気になる講座だけでもOK！

PC 操作に自信がなくても大丈夫！ デジタルスキルアップ 講座

令和8年 10月23日 金

時間：10:00～15:00 (昼食休憩 1 時間)

「資格取得に興味はあるけど、まずは基本から学びたい」「スキルアップしたいけど、仕事を何日も休めない」そんな方におすすめ！基本的な PC スキルを、1 日でまとめて学びます。

セミナーの内容

- ・自分に合った働き方や生き方を考える
- ・求人情報や求められるスキルについて
- ・Word の基本 (ビジネス文書作成)
- ・Excel の基本 (ビジネス表計算)
- ・PowerPoint の基本

申込みはこちら



対象 以下に該当する女性市民

- 基本的な文字入力ができる方
- パソコン操作に不安がある方
- 就職・再就職を考えている方

定員 20 人程度 (定員を超えた場合は抽選)

場所 宗像市役所 南館 201 会議室 A

ChatGPT×Canva でつくる はじめての AI デザイン体験 講座

令和 8 年 10 月 28 日 水

時間：10:00～15:00 (昼食休憩 1 時間)

AI を使って、オリジナルのデザイン制作を、楽しく体験してみませんか？ ChatGPT での文章生成や、Canva での簡単なデザインを体験する入門講座です。

セミナーの内容

- ・自分に合った働き方や生き方を考える
- ・求人情報や求められるスキルについて
- ・Chat GPT を使ったアイデアづくり
- ・Canva を使ったオリジナル作品づくり

申込みはこちら



対象 以下に該当する女性市民

- Canva のアカウントをお持ちで使ったことがある方
- IT と AI の初歩的な活用に興味がある方
- デジタルを活用して働き方の幅を広げたい方

定員 30 人程度 (定員を超えた場合は抽選)

場所 宗像市役所 南館 201 会議室 A

※既存の Canva アカウントにログインしてご利用いただけます。

特典

(希望者のみ)

●キャリアコンサルタントによる 個別相談 (30 分/1 人) を受けられます。

今後の働き方や再就職に向けた不安、キャリアについての疑問などを相談できます。

●適性検査を無料で受けられます。

結果は後日、宗像市就労サポート「むなぼーと」を通してフィードバックします。

※「むなぼーと」では、就労相談や履歴書の添削、面接対策などのサポートも実施しています。

申込締切：令和 8 年 10 月 15 日 木

問 TEL:0940-36-0048 宗像市男女共同参画推進課

～毎年 10 月第 3 日曜日 (R8 は 10 月 18 日) は「宗像市男女共同参画の日」。誰もが、あらゆる分野で個性と能力を発揮し、安心して暮らせる社会へ～

講師のご紹介

10/23

デジタルスキルアップ講座



講師 山近さん
やまぢか

宗像市プログラミング教室
パソコンスクール ラクル
スタッフ

元エステティシャン・マクドナルドクルーを経て、未経験からパソコンスキルを学び、現在はラルクルでパソコン講師を務める。
Excel や Word、AI を使った画像生成が得意で、Canva を使って広報物の作成にも取り組んでいる。

10/28

はじめてのAI デザイン体験講座



講師 園田 直さん
そのだ すなお
(株) アソウ・システムソリューション
マネージャー

長年、企業のシステムづくりを通して、IT を活用した業務効率化をサポート。現在は、企業や求職者向けの Web サイト制作を手がけている。「AI って難しいそう…」と感じる方にも、AI を身近なパートナーとして活用するコツを、楽しくわかりやすくお伝えします。

個別相談



藤谷 明美さん
ふじたに あけみ
ルビナスネットワーク
代表取締役
国家資格キャリアコンサルタント/
ファイナンシャルプランナー

40 年以上にわたる会社勤めや転勤、子育てと仕事の両立を通じ、働き続けることの難しさを経験。
その経験を活かし、子育てや介護、ブランク、経験・スキル不足など、さまざまな事情から働きづらさを抱える女性の就業・キャリア支援に取り組んでいる。

Excelをもっと学びたい方に。

資格取得講座 のご案内

男女共同参画推進センターゆい Excel 2 級検定講座

申込はコチラ↓

期間 令和 9 年 1 月 15 日～3 月 2 日の毎週 火曜日・金曜日 (祝日を除く全 13 回)

関数や計算式の活用、表やグラフの作成、データ集計など実際に役立つスキルを学べます



10月15日(木) から申込開始予定

※表面の講座を受講後に、この講座で資格等を取った場合は、下欄記載の補助金が活用できます。

宗像市の 就職補助支援

Excel 2 級以外でも使えます！セミナー受講後の資格・免許取得にご活用ください。

宗像市リカレント教育支援事業補助金のご紹介

詳細はコチラ↓

結婚や介護などの理由で離職し、再就職を目指す方などを対象に、資格や免許の取得費用の一部を補助します。



対象者

市主催の対象セミナー受講者のうち以下の全てに該当する方

- 結婚・出産・育児・介護などのために離職中または非正規雇用形態で働いている
- 就労または起業を目指している

補助対象経費

- ①資格・免許を取得するための講座等の受講料と、その入学金や授業料
- ②資格試験等の受験料
- ③教材費 ④登録料、登録免許税

資格

厚生労働大臣指定教育訓練講座を修了して取得できる資格・免許

※市指定の対象セミナー受講後に取得したものに限る

補助金額

資格・免許を取得するために支払った費用のうち補助対象経費の 2 分の 1 (上限 5 万円)

申請手続きの流れ

上記「エクセル 2 級検定講座」を受講して資格取得した場合

