



いいところ

むなかた!

2026 令和8年 9月号

むなかたタウンプレス
No.522

未来へつなぐ、大島の笑顔。

地域とともに育つ、大島学園の子どもたち

一年に一度の七夕まつり。地域の人々とともに育つ大島学園の子どもたちが、願いを胸に集いました。ここには、世代を超えて支え合い、学び合う暮らしがあります。今月号では、大島で新たな暮らしや仕事に挑戦する人々のインタビューを掲載。「未来を描けるまち宗像」をテーマに、その魅力を紹介します。あわせて、令和8年度施政方針(P 4、5)では、未来へつなげる市政の方向性をお伝えします。



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- | | |
|------------------|--------------------|
| 6 地域公共交通 | 9 特定健診・がん検診受診促進月間 |
| 7 台風や豪雨から命を守るために | 10 食欲の秋に楽しむ、食のまち宗像 |
| 8 認知症施策推進計画の策定 | |

◆他団体情報紙◆ 中心 コリックスサラダ(4ページ)・議会だより(8ページ)、
⑪スポ協だより、⑫⑬市民学習ネットワーク

令和8年度

施政方針



3期目4年間の市政運営では、これまで積み重ねてきた成果を土台に、「住み続けたいまち」から「未来を描けるまち」へと宗像を進化させる4年間にしていまいります。守るべき暮らしを守りながら、新たな挑戦を進め、市民一人一人が「このまちなら未来を描ける」と実感できる宗像を目指します。そのうえで、「命と暮らしの日常を守る」「人と環境を育む」「暮らしと都市機能の再生」の3点を基本政策として柱に据え、まちづくりに取り組んでまいります。

宗像市長 伊豆美沙子

問経営企画課 ☎(36) 1192



命と暮らしの 日常を守る

市民の命と暮らしを守る「安心」を、日常の中で当たり前に感じられるまちをつくりまします。ハードとソフトを適切に組み合わせた防災・減災対策に取り組み、将来にわたって安全・安心に住み続けられるまちづくりを進めます。

① 市民体育館の空調整備を実施

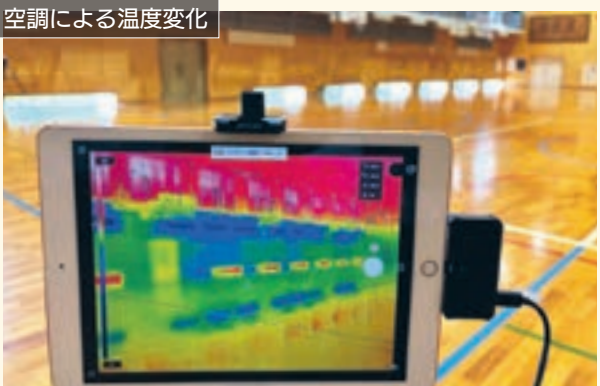
2億1565万円

災害時の指定避難所として、より安全・安心な避難環境を確保し、平常時は運動で

の熱中症リスクを低減するため、市民体育館に空調を整備します。



空調整備イメージ



空調による温度変化

② 浸水対策補助金制度を継続

1000万円

昨年度に引き続き、浸水想定区域内(洪水、内水)に居住する人や事業所などを対象に、被害の軽減を図るため、止水板の設置や室外機のかさ上げなどの浸水対策工事に要する費用の一部を補助します。



入口ドア前に設置する着脱式の止水板



連結式の止水板(一般住宅)

③ 消防団の組織強化を実施

2億2959万円

捜索活動や災害時の避難所運営、被災者支援などに細やかに対応するため、救命講習や防火指導などを行って

いた宗像市消防団女性班を第17分団として分団化します。



女性消防団の救命講習



女性消防団が行う訓練に子どもたちが参加

住み続けたいまちから



人と環境を育む

子どもを安心して産み、育て、生涯を通して学ぶことができる環境を整え、子どもから高齢者まで、一人一人の可能性が発揮できるまちづくりを進めます。また、就労支援を進め、まちの恵みが仕事や収入につながる循環を強化します。

未来を描けるまちへ

④病児保育施設（めばえ）の受入拡充とお迎えサービスの対象を拡大

8127万円

病児保育施設「めばえ」に新棟を建設し、受入を拡充します。新型コロナウイルス感染症などの対応も可能になります。

保護者に代わって、看護師らがタクシーで園や学校へお迎えに行く「お迎えサービス」の対象を、未就学児から小学生まで拡大します。



病児保育施設（めばえ）

⑤連携による特別支援教育の充実

9283万円

福岡県教育委員会、福岡教育大学、宗像市の3者で連携し、「教育」を通じて共生社会の実現に向けた取り組みを実施します。教育相談や支援事業の拡充を図り、教職員の育成や研修など、特別支援教育の充実を進めます。



栽培したサツマイモの販売会

⑥多様な学び

2億9951万円

いじめや不登校、日本語指導など、喫緊の多様な教育ニーズへの対応を進めるとともに、学校図書館の活用で、「朝読（あさどく）」など、読書活動の推進と情報活用能力の育成を図ります。また、世界遺産登録10周年を見据え、世界遺産の価値を次世代へ継承し、郷土への誇りや愛着を育む取り組みを進めます。



読書活動

⑦介護人材の就労と事業者の挑戦を支援

3205万円

介護サービスを将来にわたり安定的に提供するため、資格取得支援から事業所とのマッチング、就労後のフォローアップまでを一体的に支援します。また、事業者の新たなチャレンジを支援する取り組みを進めます。



実技研修の様子

暮らしと都市機能の再生

人口減少社会の到来を見据え、市民サービスの質を維持・向上させていくため、持続可能な自治体経営の視点から、公共施設などのアセットマネジメントの推進、都市再生の取り組みを進めます。高齢者も子育て世代も安心して暮らせるまちづくりを進めます。

⑧地域公共交通の利便性を向上

4億2841万円

宗像版公共ライドシェア「むなりんく」の実証運行エリアの拡大や乗り継ぎ拠点の整備を行うなど、地域公共交通ネットワークの再編を進めます（詳細は6ページ参照）。また、公共交通の利用促進を図るため、地域や商業施設での説明会などの取り組みを進めます。



ふれあいバス玄海線BRT



むなりんくの説明会

⑨日の里・自由ヶ丘地区の団地再生

11億1059万円

UR日の里一丁目団地集合住宅跡地を活用した官民連携での団地再生を推進し、魅力向上と居住環境の充実を図ります。自由ヶ丘地区では、バスや公共ライドシェアなどがスムーズに乗り換えできる環境整備や住宅開発の検討を官民連携で進めます（*）。



連携協定締結の様子

⑩赤間駅構内外のリニューアルを実施

4億8062万円

赤間駅の北口・南口に下りエスカレーターを新設し、駅構内をリニューアルすることによって、日常的に誰もが快適に利用できる空間を整備します。官民連携で赤間駅北口周辺の再整備や新たな利活用の促進を図り、人々の滞在や交流を促し、経済を循環させるエリアへ発展させます（*）。



赤間駅に下りエスカレーターを新設



駅構内のイメージ

*金額は令和8年8月末時点の確定額



大島の自然が、豊かな成長を育む。

宗像・大島という環境だからこそ実現できる馬との暮らし

世界遺産の島・大島で乗馬体験を提供する「カナディアンキャンプ大島牧場」。ここでは観光だけでなく、子馬の育成にも力を入れています。

管理責任者の尾片（おがた）さんが大切にしているのは、島の自然の中で馬を育てることです。

子馬は昼夜を通して広い放牧地で過ごし、風や雨、野生動物の気配などを経験しながら成長します。自然に慣れた馬は落ち着きがあり、人を乗せても安心して行動できるといいます。

「大島生まれ、大島育ちの馬を全国へ届けたい。そして島で働く仲間も増やしたい」と尾片さん。

また、馬主さんから預かっている



養老馬（現役を退いた競技馬）も仲間たちと一緒に、潮風にあたりながら穏やかに暮らしています。

大島ならではの雄大な自然を生かした育成と養老、そして訪れた人を楽しませる乗用馬が、人との触れ合いを通し、観光や新しい仕事、交流を生み出し、どこにもない試みとして注目されています。

海を楽しむ入り口が、大島にはある。

笑顔が集まる海からつながる、島の未来

「釣りが得意だったわけではありません」。そう話す安田さんが、大島の海洋体験施設「うみんぐ大島」の館長になったのは2022年。製造業から転職し、「子どもや家族の笑顔につながる仕事がしたい」と、新たな一歩を踏み出しました。

高校時代に大島で環境保全活動に参加した経験があり、「この島で働きたい」と応募。当初は本土から通

勤していましたが、現在は島で暮らしています。

うみんぐ大島では、釣り堀や防波堤釣り、シーカヤックなどを通して、海と触れ合う機会を提供しています。海に親しむ機会が少ない子どもたちが、初めて魚を釣る喜びや家族で過ごす時間を楽しめる場所です。

安田さんが目指すのは、施設だけがにぎわうことではありません。漁

師や遊漁船、宿泊施設など島内の事業者と連携し、大島全体が元気になる仕組みをつくること。

「まずは大島を知ってもらい、実際に来て体験してほしい」

海の魅力と人の温かさが、宗像・大島の未来につながっています。



◀うみんぐ大島

うみんぐ大島は、手ぶらで入場しても大丈夫。釣具、エサ、ライフジャケットなどを貸し出しています（有料）。



▶カナディアンキャンプ大島牧場



乗馬コースでは、砲台跡や御嶽山など、大島ならではの雄大な景色を馬上から楽しめます。近年は香港や台湾、韓国など海外からの利用者も増え、島の魅力を世界へ発信する拠点にもなっています。

神様を守り、その営みを未来へ受け継ぐ。

地域の人が神社を支え、神社が地域をつなぐ。大島・中津宮に息づく営み

宗像大社中津宮に奉職して1年余り。「島に来て初めて分かったのは、中津宮は地域の皆さんに支えられているということです」と神職の吉武さんは話します。

祭りの準備では島の氏子が茅の輪やしめ縄を作り、漁師はその日に最も良い魚を神前へ供えます。頼まなくても魚が届き、祭りの日には地域の人が自然と集まる。その姿に「神様を守るのは自分たち」という誇りを感じるといいます。

学校では地域の伝統として祭りに関わり、生徒が茅の輪づくりや沖津宮遙拝所まで散策するなど、神社は暮らしの中に息づいています。

災害時には地元企業や島民が力を合わせて復旧を支え、日頃から互いに助け合

う関係が築かれています。

一方で、人口減少への危機感もあります。「島に帰ってくる人や、新しく暮らす人が増えてほしい。人がいてこそ、この祭りも神社も未来へつながります」。

人と人とのつながりが神様を守り、その営みが島の未来を育んでいます。それが、大島だからこそ実現している暮らしです。



半世紀の時を経て、地島に再びサツマイモ畑がよみがえっています。

【地島編】

昭和40年代ごろまで、地島は「イモ島」と呼ばれるほどサツマイモ栽培が盛んな島でした。島のあちこちに畑が広がり、多くの家庭でサツマイモが育てられていました。しかし、高齢化や人口減少の影響で農業の担い手が減り、次第に畑は耕作放棄地となっていくます。

そんな地島に、再びサツマイモ畑を取り戻そうと立ち上がったのが、島の活性化に取り組むボランティア団体「地島応援団」です。島民と一緒に2021年ごろから本格的に栽培を再開。イノシシによる食害などの課題に苦勞しながらも「地島の新たな特産品」として育てようと、栽培面積を少しずつ広げています。

収穫されたサツマイモは「道の駅むなかた」などで販売され

るほか、地島の取り組みに賛同する飲食店や和菓子店でも食材として活用されています。

一つ一つのサツマイモには、島の歴史を未来へつなぎ、地域を元気にしたいという人々の思いが込められています。地島の挑戦を、ぜひ味わいながら応援してください。



▲サツマイモ栽培に参加している石丸さん親子

いいとこ！ むなかたで 未来を描く

【大島編】

▶大島・地島 観光ガイド



未来は「このまちで暮らしたい」と決めた、その日から始まります。

海を仕事に選んだ人。島で新しい挑戦を始めた人。伝統を受け継ぐ人。地域を支える人——。一人一人が歩む道は違っても、共通しているのは「宗像だから挑戦できた」という実感です。豊かな自然、人とのつながり、地域の支え。その積み重ねが、新しい暮らしや仕事を生み出しています。そして、それぞれが思い描く未来は、自分だけのものではありません。家族や地域、次の世代へとつながり、宗像の未来を少しずつ形づくっています。「未来を描けるまち宗像」。その答えを、大島で暮らす6人の物語から感じてください。

☎ 元気な島づくり課 ☎ (72) 2211

島で働き、島で暮らす。その選択が未来をつくる。 宗像大島リゾートが育む、新しい島の暮らし

「島で働く場所を増やしたい」。そう話す時藤（ときふじ）さんは、家族と共に大島へ移住し、「宗像大島リゾート」の運営に携わっています。かつて村営牧場だった広大な土地は、バギーやバーベキュー、宿泊を楽しめる観光施設へ生まれ変わりました。現在は20人が働き、その半数以上が島へ移住しています。一方で、島では漁業や季節の仕事を優先

する暮らしが根付いており、多様な働き方を受け入れながら運営を続けています。時藤さんや支配人の諸井（もろい）さんら「宗像大島リゾート」のスタッフが目指すのは、観光だけではなく、「高校卒業後も島で働ける場所を増やし、子どもたちが戻って来られる島にしたい」と語ります。島民との交流や地域資源を生かした

体験を通して、大島の魅力を未来へつないでいくことも、その夢の一つです。

移住者と島民が力を合わせ、新しい仕事と暮らしをつくる。その挑戦は、宗像だから描ける未来の形を示しています。【写真右が時藤さん、左が支配人の諸井さん】



インストラクターが操作の仕方を丁寧に教えるので安心！練習コースを数周して運転に慣れた後は、いざ！ワイルドアドベンチャーコースへ！大自然の森の中を駆け抜けるスリル満点の体験です。
◀宗像大島リゾート



人がつながる島で、未来を育てる。 島の人に支えられ、今度は歯科医として島を支える

北九州市で歯科医師として勤務していた黒岩さんは今年4月、夫と5歳、3歳の子ども4人で大島へ移住しました。きっかけは8年前に移住した母の存在です。母は若い頃に宗像大社の巫女を務めた縁から大島に親しみをもち、島の人との交流を重ねながら暮らし始めました。

黒岩さんも母を訪ねるたびに、農作業をしてくれる近所の人たちの温かさに触れ、「ここなら安心して農業ができる」と移住を決意。現在は夫を中心に、約3反の水田や畑、柑橘栽培に取り組んでいます。当初は農業をしながら島で仕事を探す予定でした

▶大島渡船ターミナルから歩いて1分。中津宮に向かう道筋にある大島歯科診療所。目の前は海です

が、大島の歯科診療所の後継者がいないことを知り開業。現在は診療と農業の手伝いをしながら、地域に根差した暮らしを築いています。

「島の人たちはお互いを気にかけて、支え合っています。この温かい地域で、歯科医師としても、一人の住民としても、誰もが最後まで安心して暮らせる島づくりに少しでも力になればと思います」と笑顔で話してくれました。



島の暮らしを支える1台のタクシー。 車内での触れ合いが、人と人をつなぎリピーターを増やす

大島を走る1台のタクシー。その運転席には、島民の暮らしを支える大黒（おおぐろ）さんがいます。2014年に大島へ移住し、タクシードライバーとして働き始めました。運転だけではなく、車内の点検や整備、観光案内まで1人で担います。会社員や介護職、僧侶など、これまでの幅広い経験を生かし、高齢者への気配りや観光客への案内

にも力を注いでいます。「最初は島の歴史も分からなかったのですが、資料を読んで勉強しました。今では御嶽神社や中津宮、砲台跡など、大島の魅力を自らの言葉で伝えています。全国から訪れるリピーターも多く、中には毎月大島を訪れる親子もいるそうです。

昨年の豪雨災害では、多くの人が島の復旧に駆け付けました。その姿を見て、「島の人を思って動いてくれる人がいる。本当にありがたかったですね」と振り返ります。

「移住者や企業、店も増えて島が元気になってほしい」。島の足を守りながら、人と人をつなぐ毎日。その積み重ねが、大島、そして宗像の未来を支えています。



宗像版公共ライドシェア（むなりんく）のエリア拡大

閩地域公共交通政策室 ☎(36)9777



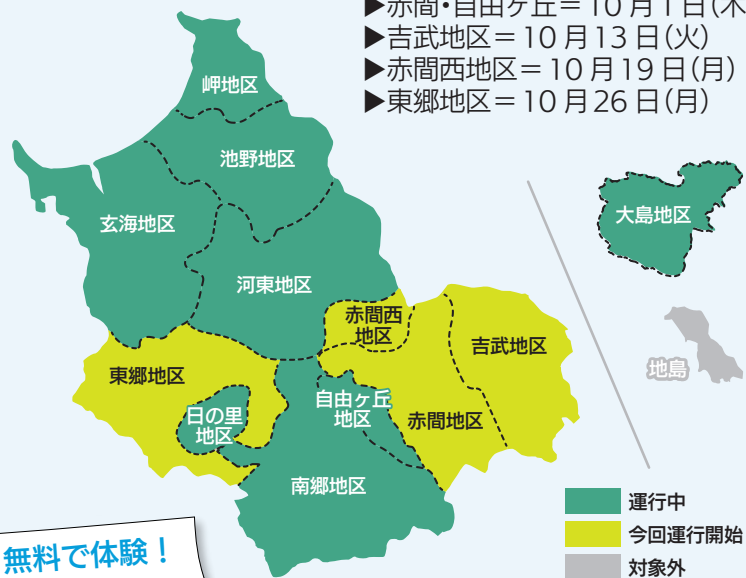
10月から吉武・赤間・赤間西・東郷地区でもスタート

「買い物や病院へ行く手段がほしい」「バス停まで歩くのが大変」。そんな移動をサポートする予約制の乗り合い自動車「むなりんく」。10月に実証区域を拡大して「吉武地区」「赤間地区」「赤間西地区」「東郷地区」でもサービスを開始します。

「むなりんく」は区域内であればどこでも乗降車できます。また、近くのバス停や駅に行くことで、より幅広い移動が可能となります。＊詳細は市HPで確認を

【市内の予約制交通地図】

- 運行開始日
- ▶ 赤間・自由ヶ丘＝10月1日(木)
 - ▶ 吉武地区＝10月13日(火)
 - ▶ 赤間西地区＝10月19日(月)
 - ▶ 東郷地区＝10月26日(月)



無料で体験！

【無料体験キャンペーン日程】

運行開始に合わせて無料体験キャンペーンを実施します。
＊詳細は市HPや市公式で随時告知

期間概要	地区	日程
各地区の キャンペーン	吉武	10月13日(火)～10月19日(月)
	赤間・自由ヶ丘 赤間西 河東	10月19日(月)～10月25日(日)
	南郷	11月2日(月)～11月8日(日)
	東郷	10月26日(月)～11月1日(日)
	玄海	11月9日(月)～11月15日(日)
	池野・岬	10月26日(月)～11月1日(日)
	大島	10月11日(日)～10月17日(土) 、10月25日(日)
冬休み期間	全地区	12月21日(月)～12月27日(日)
大社節分祭	全地区 ＊大島除く	令和9年 2月1日(月)～2月7日(日)

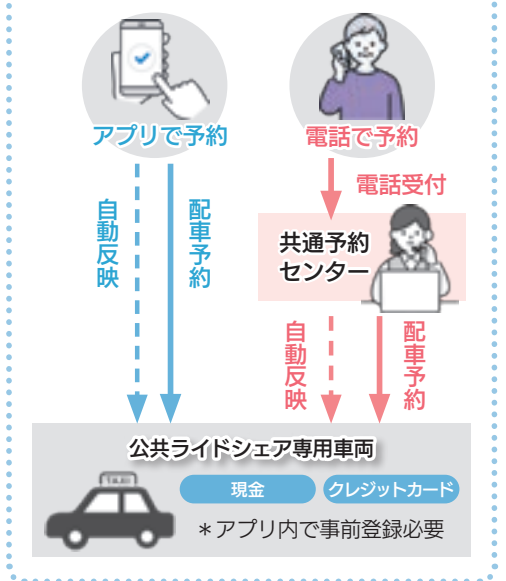
【利用方法】

- ① アプリか、予約センター ☎(72)6711 で配車依頼をする
 - ② 指定の場所で乗車する
 - ③ 目的地で降車する
- ＊アプリのインストール方法や詳細は市HP(上記コード)で確認を

むなりんく ドライバー募集

市が開催する認定講習を受講し、運行事業者と雇用契約を結ぶ必要があります。
＊詳細は市内タクシー事業者へ問い合わせを

【予約方法】



10月5日(月)から運行開始

東郷駅～神湊波止場間のバスが ふれあいバス 玄海線BRT 「G03系統」に変わります



近年、利用者の減少や運転士不足などによって、バスの運行を維持することが難しくなったため、西鉄バスの玄海～東郷線の一部(東郷駅～神湊波止場間)が廃止となります。

その代替交通として、10月5日(月)から「東郷駅前」～「神湊波止場」をつなぐ路線バス「ふれあいバス玄海線 BRT G03 系統」の運行を開始します(右図参照)。

＊ふれあいバス玄海線の新しいダイヤや含む変更ダイヤは、8月末に全世帯に配布予定



10月1日(木)から時間変更

閩財政課 ☎(36)1104

市役所の窓口・電話受付時間が9:00～16:00になります



職員の勤務時間はこれまでどおり8:30～17:00です。9:00～16:00に受け付けた用件については、終了するまで対応します。



■対象部署

時間外の緊急時連絡先は市役所代表 ☎(36)1121 へ。内容によって受付時間内のかけ直しをお願いする場合があります。
▶市役所本庁舎全部署＊子どもの権利相談室は 10:00～18:00
▶下水道課(下水処理場)▶元気な島づくり課(大島行政センター・神湊渡船ターミナル)▶消費生活センター

■コンビニ交付が便利でお得です (右表参照)

コンビニ交付では、窓口受付時間外でも証明書を取得できます。コンビニ交付の便利さをより多くの方に知ってもらうため、8月から令和9年3月まで、期間限定で手数料を10円に引き下げます。

【コンビニ交付の手数料と利用可能時間】

証明書の種類	窓口交付		コンビニ交付	
	手数料	利用可能時間 ＊土・日曜日、 祝日除く	手数料	利用可能時間
住民票の写し	300円	9月30日(水)まで 8:30～17:00	10円	6:30～23:00 ＊毎日
印鑑登録証明書				9:00～17:00 ＊土・日曜日、 祝日除く
所得課税証明書				
戸籍の附票の写し	450円	10月1日(木)から 9:00～16:00	＊令和9年 3月31日(水)まで	
戸籍全部・一部事項証明書(謄・抄本)				

【環境美化ボランティア活動】●活動内容＝市へ登録後、回収したごみをグリーンネットに入れ市指定場所に置く(グリーンネット無料配布・収集は市が実施) 閩市内海岸線を含む公共の場所●活動報告＝▶令和8年7月338袋(うち海岸収集114袋)▶令和8年度累計1,415袋(うち海岸収集458袋) 閩環境課 ☎(36)9092

台風対策について見直しましょう

図 危機管理課 ☎(36)5050

台風や豪雨から命を守るために

今年5月29日から新しい防災気象情報の運用が開始されました。「自分のところは安全だから大丈夫」と思うのではなく、防災気象情報を確認し、「もしも」に備えて避難先と道順の確認や非常用持ち出し袋などの準備を行い、災害時は早めの災害対策・避難行動を心がけましょう。



浸水対策工事に要する費用の一部を補助

■宗像市浸水対策補助金制度

- 補助金額＝費用の2分の1
- *補助上限額50万円

対 ▶令和7年8月の大雨で浸水被害を受けた人

▶浸水想定区域内(洪水、内水)の居住者または事業者

☑令和9年1月29日(金)



▲入口ドア前に設置する着脱式の止水板

防災・災害情報や市からの緊急のお知らせを受信

■緊急情報伝達システム

さまざまな防災・災害情報や市からの緊急のお知らせをメールや電話、FAXなどで受け取ることができます。

*固定電話も登録可



▲メール画面

市内の被害状況や避難所開設状況を確認

■防災情報ダッシュボード

災害時の避難所開設状況、市内の被害状況、ライブカメラ映像が確認できるツールです。

*スマホやパソコンで利用可



スマホ用の防災情報ダッシュボードの画面▶

自宅の危険度や安全な避難経路を事前に確認

■防災 Web マップ

市防災 HP では、Web 版の防災マップを公開しています。居住地域のハザード情報を Web 上で確認でき、任意の地点を選んで印刷できます。

防災 Web マップの▶画面(スマホ用)



宗像市総合防災訓練

毎年9月の第2土曜日に、市内の各地区コミュニティ・自治会・学校などで防災訓練を実施しています。

期 9月12日(土)9:00～

所 市立小・中学校、各地区コミセン、他

*メイン会場は河東中学校、日の里中学校

*詳細は各地区コミュニティ事務局、危機管理課に問い合わせを



■当日9:00に緊急速報メール(エリアメール)を配信。携帯電話はマナーモードの場合でも強制的に鳴動するため注意してください(電源を切るなどで対応を)。防災行政無線から放送も流れます。理解と協力をお願いします。

駅前で防災体験！



あそんで、学んで、
もしもに備える。
BOSAI PARK 参加募集

楽しみながら、家族で防災を学ぶ。実践で役に立つ防災体験イベントです。

期 9月13日(日)11:00～15:00

所 赤間駅北口広場公園 料 無料

自衛官募集

国家を守る公務員 陸海空自衛官に なってみませんか

右記募集以外に予備自衛官補、キャリア採用幹部、技術曹などの採用項目もあります。職場見学、オープンスクール、自衛隊イベントの参加も募集しています。

図 自衛隊福岡募集案内所 ☎092(672)3255

*記事については危機管理課 ☎(36)5050



■自衛官を養成する学校

【防衛大学校学生(推薦・総合選抜)】

☑9月8日(火)

【防衛大学校学生(一般)】

☑10月15日(木)

【防衛医科大学校学生(医学科)】

☑10月8日(木)

【防衛医科大学校学生(看護学科)】

☑10月2日(金)

■自衛官として長く活躍したい人

【一般曹候補生】

●申込期間＝9月15日(火)～11月

20日(金)

☑18歳以上33歳未満

■自衛官として活躍後、柔軟に将来を選択したい人

【2等陸海空士】

●申込期間＝9月15日(火)～11月20日(金) ☑18歳以上33歳未満

■陸上自衛官を養成する学校

【陸上自衛隊高等工科学校】

●受付開始＝10月1日(木)

☑15歳以上17歳未満

(中学校卒業か卒業見込み可)



【8月25～31日は飲酒運転撲滅週間／みんなの力で飲酒運転「ゼロ」を目指しましょう】

▶飲酒運転は重大な犯罪です。家族や友人、周りにも声かけを ▶飲酒運転を見たときは迷わず110番

図 危機管理課 ☎(36)5050

市では認知症施策推進計画の策定を進めています

認知症になっても自分らしく暮らせるまちを目指して



毎年9月21日は「認知症の日」、9月は認知症月間です。「自分が認知症になったとき、どんな暮らしをしたいだろう?」と考えたことがありますか? 認知症は誰でもなり得るものなので、一人一人が認知症について理解し自分ごととして考えていくことが大切です。この機会に、認知症について考えてみませんか?

☎高齢者支援課 ☎(36)1285

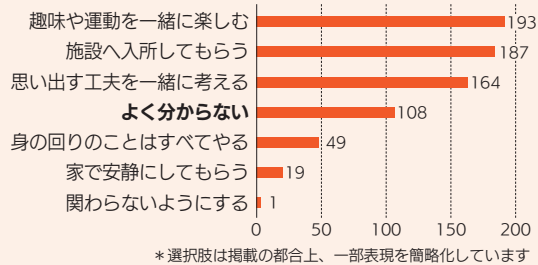


家族や身近な人が認知症になったとき、あなたは?



令和7年度に実施した市民アンケート「認知症当事者に対しての関わり方」の回答結果では、本人の力を生かしながら寄り添い、関わることを選ぶ人が全体の49%。認知症の状況に応じた介護サービスの支援を思い浮かべる人が27%と多く見られる一方で、「よく分からない」と回答している人も16%と決して少なくありませんでした。認知症を身近なこととして考えるきっかけや正しい理解を広げていく必要性もうかがえる結果となりました(グラフ①)。

グラフ① 家族や身近な人が認知症になったらどう関わりますか? (複数回答) 回答者数=693



認知症当事者・家族・地域の人々を交えた意見交換



宗像市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し認知症施策推進計画の策定を進めています。計画を策定する上で認知症当事者の声が欠かせません。市では当事者を含め関係者を集めてワーキンググループを行い「自分が認知症になったら…」という視点で「認知症になっても安心して暮らし続けるまち」について意見を交わしました(図①)。こうした認知症当事者の声や、地域・医療・事業者など関係者を含めたワーキンググループでの意見をヒントに認知症施策推進計画の策定を進めています。今後は計画案に対するパブリックコメント(意見公募手続き)を行い、市民のみなさんからの意見も踏まえ計画を策定していきます。



意見交換した内容を模造紙にまとめ、発表する参加者(当事者・家族・医療・介護・教育・商業関係者・地域住民ら)

ます。宗像市では、この認知症施策推進計画を令和9年からの「第10期宗像市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の中に位置づけます。それによって、関連施策との整合を図り、地域に共通理解を広げ、よりよい地域づくりができると考えています。
*12月実施予定

本人の「思い」をチームで支える「チームオレンジサポーター」



「安心して外出できること」「困ったときに声をかけてくれること」「自分の好きなこと・やりたいことを続けながら生活できること」—そんな場所や暮らしは、一人一人の理解と支え合いから生まれます。

認知症への理解を深め、支え合いの輪を広げていくために認知症サポーター養成講座を実施しています。また、認知症をさらに学び、地域で活動する「チームオレンジサポーター(*)」も令和5年から活躍中。地域づくりの一員として、認知症の人や家族の思いを大切にしながら地域でできる支え合い活動を進めています。誰もが安心して暮らし続けられるまちをつくるために、大切な役割を担っています。市では認知症のある方やその家族に寄り添いながら、できることを一緒に考え、地域で活動するチームオレンジサポーターを養成しています。まずは認知症について学んでみませんか。

(*)チームオレンジサポーター=認知症サポーター養成講座に加え、より実践的な知識を学ぶ講座を修了したサポーター



チームオレンジサポーターのみなさん

図① 認知症の人の声を踏まえ、ワーキンググループの参加者同士でどんな地域だと暮らしやすいのかを話し合いました



認知症サポーター養成講座



認知症の正しい知識や見守り方を学びます。
*受講者には「認知症サポーターカード」を交付
期 11月25日(水)
14:00～15:30
所 メイトム宗像・202会議室
対 市内に在住、勤務、通学する人
定 先着30人 料 無料
日 11月13日(金)
申 宗像市社会福祉協議会
☎(37)1300



食×レクリエーション

食の知識を学んでニュースポーツで楽しく体を動かそう

市とエフコープ生活協同組合では、食や健康の講座と、年齢・体力に関わらず誰でもできるニュースポーツで楽しく体を動かす教室を実施。健康づくりや暮らしに役立つ知識を身に付けましょう。

●日程/講座/ニュースポーツ

①10月11日(日)/塩・砂糖・「体にいい」「悪い」の誤解について/ポッチャ(ボールをどれだけ近づけるかを競う地上のカーリング)

②11月22日(日)/いわゆる健康食品とのつき合い方/人間オセロ(大きな木製のオセロを並べて、体全体でプレイ)
*いずれも10:00～12:00(受付9:30～)
所 メイトム宗像(102会議室、多目的ホール)
対 市民か市に通勤通学する人、エフコープ組合員
定 30人 料 無料 日 9月30日(水) 申 電子申請
☎秘書政策課 ☎(36)1055



お気軽に申し込みを!



CO・OP共済キャラクター「コーすけ」



No.18

転ばぬ先の杖



無料の点検商法に注意！



ガス給湯器を無料で点検すると業者から電話があった。最近では電化製品の修理を依頼しても出張費がかかると言われるのに、無料で点検というのは怪しくないか。(70歳代・男性)



点検後に「内部が劣化してガス漏れの危険があり、給湯器の交換が必要」などと不安をあおって、高額な給湯器の交換工事などを迫る手口です。

- ▶無料で点検するなどと言われても、安易に点検に応じない
- ▶工事の契約を迫られても、その場で契約をしない(複数の業者から見積もりを取り、料金や作業内容などを比較検討する)
- ▶機器の老朽化などが心配な場合は、契約しているガス会社や給湯器のメーカーに直接問い合わせる

もし契約してしまっても、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ(契約解除)が可能です。少しでも不審に思ったときは、お金を支払う前に消費生活センターに相談を。

☎消費生活センター ☎(33)5454

9月は特定健診・がん検診受診促進月間 ☎健康課 ☎(36)1187

年に1度の健診・検診で 未来の健康を守ろう



がん検診は、自覚症状がない段階でがんを発見し早期治療につなげるために重要です。また、特定健診は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクを早期に見つけるための大切な健診です。がん検診と特定健診で自身と大切な人の未来のために健康を守りましょう。

【特定健診】

▶検査内容(問診、身体測定、尿検査、血圧測定、医師の診察、血液検査)

*受診間隔は年1回 *医師の判断などで追加(心電図検査、眼底検査)

☎国民健康保険加入中の30～74歳の市民

料500円(自己負担額)

令和8年度宗像市

集団健診 WEB 予約▶▶▶



【がん検診】

種類	検査内容	対象者	受診間隔	自己負担額
肺がん検診	問診、胸部X線検査	40歳以上の市民	年1回	500円 (1検査当たり)
胃がん検診	問診、胃部X線検査(バリウム検査)			
大腸がん検診	問診、便潜血検査(検便)			
子宮頸がん検診	問診、内診、子宮頸部細胞診	20歳と21歳以上(奇数年齢)	2年に1回	*70歳以上は免除
乳がん検診	問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)	40歳以上(偶数年齢)の女性市民	*女性市民のみ	

がん撲滅キャンペーン2026『あしたが変わるトリセツショー』

市も参加する同キャンペーンの一環として大腸がん検診をテーマに放送されます。*石原さとみさん出演中の限定動画も配信中国9月3日(木)19:30～NHK総合 *再放送：9月9日(水)23:50～



なぜなに選管

No.6



期日前投票ってどんな制度？

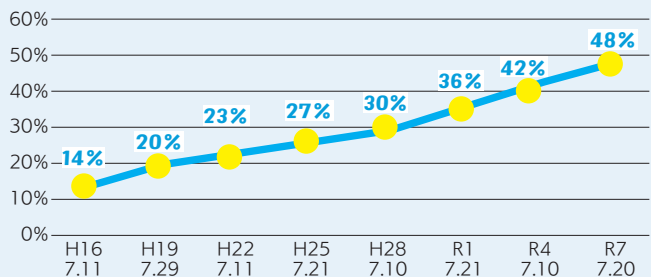


近年、期日前投票を利用する人が増えています。4月26日執行の「宗像市長選挙及び宗像市議会議員補欠選挙」では、期日前投票を利用した人は12,854人(全体の約40%)でした。

期日前投票は、平成15年12月の改正法施行を受けて従来の「不在者投票」からより使いやすい制度へと移行しました。市で初めての期日前投票が行われた平成16年7月11日執行の参議院議員選挙ではわずか14%で、期日前投票所の数も市役所と玄海支所(合併直後)の2カ所に限られていました。

近年、地域の実情に合わせ、サンリブくりえいと宗像や、東郷駅横のCoCokaraひのさとなどで投票しやすい環境づくりを積極的に推進し、期日前投票の利用率は年々上昇しています(下図参照)。

【期日前投票率(参議院議員選挙)】



今後も、同制度のメリットや設置場所などを分かりやすく伝え、市民のみなさんが選挙に参加する機会を逃さないよう、引き続き取り組みを強化していきます。☎市選挙管理委員会事務局 ☎(36)1375

暮らしと仕事を支える支援を紹介します

宗像市の物価高対策



物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、次の取り組みを実施しています。*詳細は市HPで確認を

☎経営企画課 ☎(36)1192

市民向け

プレミアム付き商品券むなかた Pay

今年も10億円完売

交付金等活用額

1億2,900万円

プレミアム商品券を発行し、市内消費の下支えを通じて市民生活を支援*利用は12月11日(金)まで



地域公共交通の運賃負担補助

5,198万円

運賃負担軽減とポイント付与などを行い、公共ライドシェアの利便性を体感する機会を支援



給食費の保護者負担軽減

1億5,710万円

市立小中学校と保育所などの給食費を補助し、保護者負担を軽減



地域認定クラブの保護者負担軽減

5,677万円

地域クラブ活動に係る指導者謝金などの保護者負担を軽減



事業者向け

交付金等活用額

ラジコン草刈り機を導入 草刈りの負担を軽減

968万円

燃料費や農作業委託費などの価格高騰や作業従事者減のため増加する農業者負担を軽減



漁業・農業事業者の燃油費負担軽減

6,105万円

漁業・農業にかかる燃料費の一部を支援し、経営の安定化を図る



バス・タクシー乗務員確保

2,380万円

バス・タクシーの二種免許取得の補助と交通事業者などへの就職支援を行う



事業者の賃上げ促進支援事業

711万円

賃上げや価格転嫁、生産性向上につながるよう、事業者向けの相談窓口を週1回開設



食欲の秋に楽しむ、食のまち宗像の味覚

問 産業政策課 ☎ (36) 9039

博多駅で宗像の魅力を体感しよう



宗像市が出展「KYUSHU LOCAL EXPO」

JR 博多シティ 15 周年 presents (プレゼンツ) として開催される7日間の地域発信イベント「KYUSHU LOCAL EXPO (九州ローカルエキスポ)」に本市が出展します。九州各地の自治体がそれぞれ自慢の特産品や観光スポットなどの地域の魅力を発信します。

期 9月17日(木) ～ 23日(水・祝)

11:00 ～ 19:00 *最終日 18:00 まで

所 JR 博多駅前広場

【出品内容】

「道の駅むなかた」をはじめ市内事業者が、宗像ならではの特産品を出品予定です。

● 出品＝プリン・パン・焼き菓子・コンフィチュール・野菜・青果・米、他

【PR ブース】

こだわりの商品の販売、宗像の魅力を楽しみながら体感できるコンテンツを用意。

● 内容＝世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群のVRゴーグル体験、むなかたのテンちゃんの重ね押しスタンプ、他



宗像産食材を使った特別メニューが登場「くうてんマンス2026」

「KYUSHU LOCAL EXPO」の連携企画として、九州各地の食材を使用した特別メニューを JR 博多シティ 9・10 階飲食フロア「くうてん」で提供！食のまち宗像ならではの食材をくうてんで楽しんでください。

期 9月1日(火) ～ 30日(水)

所 JR 博多シティ 9・10 階 シティダイニングくうてん

宗像産の食材を生かしたメニューも登場！



むなかた鶏とほうれん草、糸島自然卵のトマトソース タリアテッレ



(食材：むなかた鶏)

宗像産穴子のフリット サガンベジのオーガニックサラダ添え



(食材：宗像あなご)

じぶに 治部煮



(食材：むなかた鶏)

むなかた牛の 四川風辛味煮込み



(食材：むなかた牛)

あなごの おろし天せいろ



(食材：宗像あなご)

むなかた牛 ステーキ



(食材：むなかた牛)

むなかた鶏の 親子重



(食材：むなかた鶏)

宗像 特別純米 山田錦



(食材：日本酒)

紺屋駅長からのメッセージ

より多くの方が宗像市に足を運んでもらえるように60駅の頂点を目指して頑張ります！



赤間駅 紺屋駅長

エントリー名 グルテンフリーのトマトチキンカレー

アピールポイント 薬効スパイスを独自調査した専門店顔負けの極上カレー



道の駅むなかたイベント

むなたびらボ 2周年感謝祭

テンちゃんフェスタ

むなたびらボ2周年の感謝を込めて、大人も子どもも一緒に楽しめる夏祭りを開催！

期 9月12日(土) 10:00 ～ 16:00

所 むなたびらボ

大人気の N ゲージ運転体験

リアルな鉄道模型を運転できる貴重な体験

トレジャーハントサイクル

自転車で巡って景品ゲット

紙ヒコーキ・折り紙教室

テンちゃんの折り紙や紙ヒコーキを折って楽しもう！

縁日・ゲームなど

ヨーヨー、スーパーボールすくい、他

* 詳細は上記コードで確認を

問 観光ステーションむなたびらボ ☎ (62) 3811



キャンピングカーショー&キャンピングカー宿泊体験イベント



毎年大人気のキャンピングカーイベント。今年は防災と宿泊体験を組み合わせた「防災キャンプ」を実施します。楽しみながら、いざというときに役立つキャンピングカーの魅力を体験してみませんか。

期 10月17日(土)、18日(日)

所 芝生広場 ● 内容＝キャンピングカー展示会、車中泊体験(事前申込必要)、ステージイベント、他

料 無料(入場料、駐車場)

キャンピングカー宿泊体験イベント参加者募集(防災キャンプ)

期 10月17日(土)、18日(日) 所 芝生広場

対 大人2人、子ども3人(計5人まで) 定 5組

料 ▶ 大人7,700円/1人 * 2,800円相当のバーベキュー食材セット付き ▶ 子ども2,200円/1人 * 未就学児無料

期 9月16日(水) * 詳細はイベント公式 HP で確認を

問 同イベント実行委員会 ☎ 092(577)9719



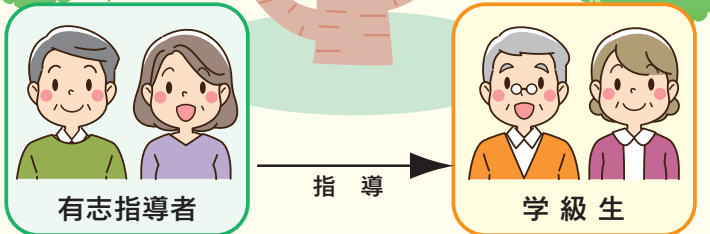
道の駅むなかたに並ぶキャンピングカー

むなかた市民学習ネットワーク

No. 508

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

いつでも・どこでも・
誰でも・何でも学べる



有志指導者って？
自分の知識や特技を
ボランティアで
教える人です

コーヒー
1杯分の
学習料！

学習料は
1回当たり500円

学級生募集

一日学級

①季節のジャム作り

イチジクジャムと
スココンで
アフタヌーンティー

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像
期日 10月29日(木)
時間 午後1時～同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具、ステ
ンレスかまぼこ鍋(直
径25cm×30cm、深さ15cm
×20cm)

②アイシングクッキー作り



昨年の作品

有志指導者 森元 結子
期日 ①10月16日(金)
②10月17日(土)

初心者歓迎です

④ビデオ制作

思い出のVHSテープを
メモリーに残して保管！

有志指導者 一樹 慧

場所 メイトム宗像
期日 10月14日(水)
開級日 10月28日(水)

③スマホ講座

アプリの取り方、
アイコンのまとめ方など
もっと便利なスマホライフ



有志指導者 森 結花

場所 メイトム宗像
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時～同3時
期日 9月29日(火)～
10月27日(火)

教材費 1000円/回
持参品 スマホ、筆記用具
*全5回

追加募集

⑩囲碁

有志指導者 西垣 敏

場所 赤間西コミセン
曜日 第1・3金曜日
②場所 河東コミセン
曜日 第2・4金曜日

時間 午後1時30分～
同3時30分
教材費 コピー代

⑪ヨガ

有志指導者 最所 陽子

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4水曜日
時間 午前10時30分～正午
持参品 ヨガマット、
タオル、水

*動きやすい服装

⑫はじめての手作パン

有志指導者 橋本 やよい

場所 メイトム宗像
曜日 第1月曜日
時間 午前9時～正午
教材費 1000円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、持ち帰り容器



⑨ミニミニの人生論

有志指導者 中村 憲司

場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1火曜日
時間 午前10時～正午
開級日 10月6日(火)
持参品 筆記用具

⑥草月流いけばな

有志指導者 桑野 妙青

場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 午後6時30分～
同9時30分
開級日 10月6日(火)
教材費 花代1500円/回
テキスト代1650円
持参品 手拭きタオル、
筆記用具



⑤ペン習字(小石会)

有志指導者 堀内 玲子

場所 河東コミセン
曜日 第1・2・3水曜日



②アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子

場所 メイトム宗像
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時～同3時
期日 9月29日(火)～
10月27日(火)

教材費 1000円/回
持参品 スマホ、筆記用具
*全5回

①季節のジャム作り

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像
期日 10月29日(木)
時間 午後1時～同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具、ステ
ンレスかまぼこ鍋(直
径25cm×30cm、深さ15cm
×20cm)

③スマホ講座

アプリの取り方、
アイコンのまとめ方など
もっと便利なスマホライフ

有志指導者 森 結花



第二の人生

数十年間の勤務生活後、63才で退職。自
分の為の人生を考えていたときに、広報紙
の講座欄が目が止まり早速、体操教室と手
話教室に。以後絵手紙、か
な書道、アロマテラピー教
室へと移行し十年間で友も
増え程よい緊張と楽しい
日々です。無理ない受講料、
距離、交通が私には最高!!
(学級生 徳安摩子)

出会えてよかった ネットワーク

人生を謳歌
65歳で退職、さて、とパソコン教室に
参加。そこは90代の方もいらして学ぶ意
欲に脱帽。それからパン・お菓子教室。
毎日おいしいパンが焼きあがる。こちら
はパワフルな先生に脱帽。宗像市のネッ
トワーク事業は格安な学習料で色々な経
験ができて多くの出会いがあり、私に
とっては人生経験豊富な先輩方の話を聞
くことが一番の勉強です。
(学級生 水町小夜子)

応募要領

●学習料は1人1回500
円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡し
ます

申し込み締め切り後9月16
日(土)にキャンセルされても
4回分の学習料(短期学級の
場合は回数分)と教材費を頂
きます

申込方法

9月15日(火)必着
ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名、
場所、曜日、時間)、住所、
氏名、年齢、電話番号を楷
書で記入し送ってください
左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選
になります
●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へお越しください

会場別追加募集
申し込み随時受付中！

※応募要領は前ページ中段左部、申し込みは☎(36) 3721まで

申し込み随時受付中です。先着順受付で定員になり次第締め切ります。
受付後、入級の可否を連絡します。項目、有志指導者名、(場所)、曜日、時間の順に記載しています。同じ項目で他の会場・日時の学級がある場合もあります。問い合わせてください。
《例》「毎週金」は、毎週金曜日、「1・3水」は、第1週と第3週の水曜日

メイトム宗像

●はじめての水彩画 土	立川眞澄	3土	10:00-12:00
●日本画 土	水谷興志	2・4土	10:00-12:00
●絵手紙	藤野秀雄	①1・3水 ②2・4火	13:30-15:30
●トールペイント	松井益美	2・4火	10:00-12:00
●帆船模型	森田誓夫	2・4火	13:00-15:00
●バルーンアート	今西啓之	2木	10:00-12:00
●創作バルーンアート	石川順市	4木	10:00-12:00
●手編み	高塚和江	1・3水	10:00-12:00
●パッチワーク	青木寿美子	1・3木	10:00-12:00
●クラフトバンド手芸	柴田洋子	1・3金	10:00-12:00
●フラワーアレンジメント	高島有美子	3水	13:30-15:30
●いけ花(池坊)	綱脇千恵子	2木	10:00-12:00
●華道(草月流)	桑野妙青	2・4火	10:00-12:00
●はじめてのハーモニカ	友成俊明	2・4木	13:00-15:00

●家庭料理	貞弘龍子	3(火・水・木・金)	9:30-12:00
●男性の料理	手嶋雅子	1水	9:30-12:00
●着物リフォーム	岸川洋子	①2・4火 ②2・4木	13:00-16:00
●パソコン(プログラミング)	長島健次	2・3・4金	10:00-12:00
●アロマセラピー	門司早苗	①1木 ③3木	10:00-11:30
●ウォーキングエアロ&ヨガ	最所陽子	2・3土	10:30-12:00
●わくわくストレッチ体操	得田百合江	毎週金	10:00-11:30
●フラダンス	村上育代	1・3月	13:30-15:00
●ハワイアンフラ	津留理恵	1・3月	10:00-11:30
●バドミントン	壹岐隆道	毎週月	15:00-17:00
●中国語会話	ワン シャオイェン 王 曉 雁	毎週金	10:00-11:30
●はじめての通訳(英語) 夜	本宮唯文	2・3・4水	19:00-21:00
●エッセイ入門	上村信広	1・3木	9:30-11:30
●はじめての古文書	板橋皓世	2金	10:00-12:00

あれもこれも参加したい！

赤間コミセン

●絵手紙	藤野秀雄	2・4水	13:30-15:30
●着付け	秋吉郁代	毎週木	13:30-15:30
●俳句	阿部いく子	2・4土	13:00-15:00

赤間コミセン

●身近ないけ花	高島有美子	2・4木	10:00-12:00
●身近ないけ花と フラワーアレンジメント 夜	高島有美子	2金	19:00-21:00
●スマイル健康体操	中村廣子	毎週水	10:00-11:30
●太極拳(入門・初級)	鎌田良三	毎週木	13:00-14:30

自由ヶ丘コミセン

●民謡	塚本明美	2・4火	13:00-15:30
●やさしい声楽	池松裕美子	毎週火	10:00-12:00
●ハーモニカ(初級・上級)	友成俊明	2・4水	初／13:00～ 上／15:00～
●パソコン	須藤安江	毎週水	13:00-15:00
●古文書で読む歴史	板橋皓世	4木	10:00-12:00

東郷コミセン

●パッチワーク	青木寿美子	2・4木	10:00-12:00
●楽しいコーラス	能智和子	1・3・4水	13:30-15:30
●リコーダーアンサンブル	能智和子	1・3金	10:00-12:00
●茶道	井上宗幸	2・4水	13:30-15:30
●着付け	角 経子	2・4金	10:00-12:00
●着付け	秋吉郁代	毎週木	10:00-12:00

公民館・体育館・その他

●書道 夜	佐藤泰司	赤間公民館	1・3木	18:00-21:00
●書道 土	佐藤泰司	日の里コミセン	1・3・4土	① 9:00～ ②10:30～
●ペン習字	堀内香庭	自由ヶ丘 第1区会公民館	1・2・3木	10:00-12:00
●表装	佐藤泰司	クラブ室	1・3水	13:00-15:00
●絵手紙	藤野秀雄	玄海コミセン	1・3水	9:30-11:30
●絵手紙	藤野秀雄	城西ヶ丘公民館	1・3金	14:00-16:00
●謡曲	戸丸敦子	CoCokara ひのさと	2・4水	13:30-15:30
●茶道	井上宗幸	宗像コリックス	2・4水	9:00-12:00
●パソコン	坂本敏子	指導者宅 (自由ヶ丘)	水・木・金・土 (複数あり要問合せ)	
●パソコン	森 結花	南郷コミセン	火(月3回)	9:30-11:30
●卓球 夜	小野 誠	勤労者 体育センター	毎週金	19:00-21:00
●小中学生 卓球 夜	高嶋・小野・ 越智・筒井	市民体育館or 河東中	毎週土	19:00-21:00
●社交ダンスと ストレッチ	安永洋子	自由ヶ丘 第1区会公民館	毎週金	10:00-12:00
●バドミントン	壹岐隆道	勤労者 体育センター	毎週木	15:00-17:00
●硬式テニス (初級・中級)	武石久史	中央公園 テニスコート	初／毎週水 中／毎週木	10:00-12:00
●大人の 英検講座	松尾さゆり	玄海コミセン	毎週木	14:10-15:40



河東コミセン

●囲碁	西垣 敏	2・4金	13:30-15:30
●かな書道	金子ようこ	1・3土	① 9:00～ ②10:30～
●書道	佐藤泰司	1・3火	10:00-12:00
●はがき絵	西川扶美	1・3水	13:00-15:00
●民謡	塚本明美	2・4金	10:00-12:00
●華道	山崎教美	2・4水	15:00-17:00
●フラワーアレンジメント	山崎教美	1火	13:00-15:00
●三味線・長唄 土	杵屋勝繁希	1・3土	9:30-12:30

●着付け 夜	秋吉郁代	毎週木	19:00-21:00
●パソコン	須藤安江	毎週火	①13:00～ ②15:00～
●わくわくストレッチ体操	得田百合江	毎週火	13:30-15:00
●スマイル健康体操	中村廣子	毎週木	10:00-11:30
●ハワイアンフラ	津留理恵	1・3土	13:30-15:00
●中国語会話 日	ワン シャオイェン 王 曉 雁	毎週日	10:00-12:00
●ドイツ語	堀口順子	毎週水	夜 ①18:20～ ②13:15～

船上から静かに参拝する、特別な日帰り旅行

世界遺産「沖ノ島」 洋上参拝と宗像の神域体験ツアー



普段は立ち入ることのできない世界遺産「沖ノ島」を船上から参拝。歴史観光ガイドが同行し、神宿る島に受け継がれる信仰・歴史を分かりやすく案内します。

参拝後は、宗像の旬の食材を使ったランチを楽しんでください。

期 9月12日(土)、9月20日(日)、
10月10日(土)、10月18日(日)、他
料 1人19,500円 各出発日の7日前
申 関(一社)観光創造DMO むなかた
☎(62)3922 *記事については産業政策課 ☎(36)0037



古墳時代の板状鉄斧が語る 宗像と金海の関係



宗像市と海を隔てた韓国金海(きめ)市は、姉妹都市協定(1992年)や博物館交流協定(2016年)を結んでいますが、両市の関係はどこまでさかのぼることができるのでしょうか?その答えはタイトルにある「板状鉄斧」が示してくれま

す。これは古墳時代前期約1600年前に作られた長さ32・3cmの平らな鉄板で、片方に刃があるので一応「斧(おの)」ですが、実は鉄器をつくるための素材として、金海に存在した金官加耶国(きんかんかやこく)から運ばれたものです。

鉄鑊(てつごく)などの鉄器は大まかに①鉄鉱石などの原料を加熱還元させて鉄塊(てつかい)を得て、②そこから不純物を取り除き、③②を鍛えて鉄素材(鉄鋌(てつてい))や板状鉄斧などを作る工程を経て、④最後に製品にしますが、当時の日本では古墳時代の途中ま

で①③の工程が難しく、鉄を富や権力の象徴と捉える日本にとって素材の安定確保は死活問題でした。その中で地理的にも近く良好な関係を保ち、良質な鉄資源に恵まれた金官加耶国との関係は重要で、両国間を鉄素材などさまざまな品が海を渡り、人と人をつないで良好な関係を醸成しました。一見地味な板状鉄斧は今日の宗像と金海の交流の原点を示す重要な資料といえます。



令和8年度 渡来人、宗像へ
海の道むなかた特別展 — 古墳時代の宗像と韓半島 —



期 9月19日(土) ~ 11月15日(日)
●開館時間=9:00~18:00 *休館日=毎週月曜日(月曜日が祝日の場合翌平日) 所 海の道むなかた館・特別展示室 料 無料
関 海の道むなかた館 ☎(62)2600

9月10日は下水道の日です

下水道を大切に使いましょう



下水道はみなさんの暮らしを支えるライフラインです。快適な生活を送るため、毎日の「流す」を見直して、下水道を守りましょう。

【~ちょっとの油が大きなトラブルに~

調理で使った油を、そのまま流していませんか?】

フライパンに残った少しの油でも、家庭の排水管の内側に少しずつたまり、詰まりや悪臭の原因になります。また、家庭の排水管だけでなく、下水道全体の流れが悪くなったり、終末処理場での汚水処理に時間がかかったりといった影響があります。

使い終わった油は、資源としてリサイクルする、新聞紙やキッチンペーパーに吸わせる、市販の凝固剤で固めるなど、排水口へ流さないように工夫しましょう。

【「ます」を点検しましょう】

各家庭の汚水ますは、台所やお風呂、洗面所から出た汚れた水を受ける場所です。普段は目にしにくい設備ですが、油や髪の毛、細かなごみが少しずつたまり、気付かないうちに詰まりを起こすことがあります。「最近、流れが悪い」「においが気になる」と感じたら、汚水ますを確認してみましょう。



ますの蓋はマイナスドライバーで外せます

また、大雨の時にマンホールから汚水があふれ出る原因の一つとして、汚水ますの蓋の割れ・ずれによる雨水の浸入が挙げられます。早めの点検と清掃で、大きなトラブルを防ぎましょう。

「下水道の日」とは 1961年、著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図るため、「全国下水道促進デー」として始まりました(当時の普及率は約6%)。2001年には、旧下水道法制定100年を迎え、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

関 下水道課 ☎(36)4136

(広告)

2026年 エコキュート工事費補助金 最大12万円 貰える!

実質 補助金を引いた価格 価格 307,000円~327,000円

関わり 日本設備(株) 中日設備 専門店 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102 TEL: 092-692-7776

鐘崎に 河太郎 SEA FOOD PARK

2027年12月 オープン予定!

オープニングスタッフ募集

- ◆キッチンスタッフ 月額 30万円~
- ◆ホールスタッフ 月額 25万円~
- ◆鮮魚加工スタッフ 月額 25万円~

パート・アルバイト、その他の求人詳細はこちら▼

河太郎

勤務先: 宗像市上八



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁



期 9月6日(日)9:00～13:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
*当日、マイナンバーカード以外の
手続きは受け付け不可
*持参品・詳細は市HPで確認を
問 市民課 ☎(36)1126

早めに相談を！
木造住宅耐震改修工事費
補助金



●対象住宅(次の全てを満たすもの)
＝▶市内の木造戸建て住宅
▶平成12年5月31日以前の建築
▶耐震診断後、倒壊の恐れがあると
判断されたもの
●対象工事＝耐震診断の結果に基づ
き、総合評価を1.0未満から1.0以
上にする工事*工事契約前に申請と
市の承認が必要
●補助金額＝▶耐震改修工事費の3
分の2の額(上限80万円)*市外事
業者と契約の場合は上限60万円
▶耐震改修工事後、耐震診断費の3
分の1の額を補助(上限5万円)
㊟ 11月30日(月)*令和9年1
月29日(金)までに実績報告書提出
必要 ㊟ 必要書類と申請書を建築課
へ提出 ㊟ 制度の詳細＝建築課 ☎
(36)5203 ▶申請・事前の相談＝住
マイむなかた ☎(37)2525

特設人権相談



隣近所とのトラブル、学校や職場の
いじめ・差別、家庭内のもめごとなど
人権に関わる問題の相談。
期 9月16日(水)10:00～15:00
*受付は14:30まで
所 市役所本館1階・第1相談室
●相談担当＝市人権擁護委員
㊟ 無料*事前申込不要
問 人権対策課 ☎(36)1270

危険なブロック塀を撤去
ブロック塀等撤去費
補助金



災害時にブロック塀などの倒壊被害
防止のため、撤去費の一部を補助。
●対象工事(次の全てを満たすもの)
▶ブロック塀等の全てか、一部の撤
去
▶撤去工事を事業者と契約して行っ
たもの
▶市の現地審査で危険と判定された
もの
▶公衆用道路等に面した高さ1m以
上のブロック塀、他
*工事契約前に申請と市の承認が必
要*擁壁や塀の土留部分などは補助
対象外
●補助金額＝工事費の2分の1の額
(上限109,000円)
㊟ 11月30日(月)
*令和9年2月26日(金)までに実
績報告書提出必要
㊟ 建築課 ☎(36)5203

年金生活者支援給付金
対象者は請求書の提出を



収入や所得が一定額以下の年金受給
者への給付金。現在未受給で新たに
対象となる人は9月中に送付する
請求書(ハガキ型)の提出を。
㊟ ▶老齢基礎年金受給者(65歳以上
の人で世帯全員が市町村民税非課税)
*自身の前年の年金収入額とその他
所得額の合計＝▶昭和31年4月1
日以前生まれは92万4,100円以
下 ▶昭和31年4月2日以後生ま
れは92万6,500円以下
▶障害基礎年金・遺族基礎年金受給
者(前年の所得額が491万8,000
円以下)*すでに受給している人は
提出不要 ㊟ 東福岡年金事務所
☎092(651)7967
▶市民課年金係 ☎(36)1128

ひとり親サポートセンター
ひとり親、離婚を検討中の
人のための出張相談会



期 8月27日(木)13:00～15:00
所 市役所南館・小会議室C
㊟ ひとり親家庭・離婚を検討してい
る人 ㊟ 無料*事前申込必要(別日の
希望は相談を) ㊟ ひとり親サポ
ートセンター 飯塚ランチ ☎0948
(21)0390 *記事については子
ども家庭センター ☎(36)1151

屋外広告物には
許可が必要です



屋外広告物とは、看板や広告塔など
屋外で、一定期間以上公衆に表示さ
れる広告物のことです。個人の土地
や建物に設置するものでも、事前に
市長の許可が原則必要です(一定規
模以下の広告物など許可不要の場合
あり)。設置者や管理者は、設置して
いる広告物を定期的に点検し、良好
な状態を維持しましょう。
問 都市計画課 ☎(36)1484



さまざまな屋外広告物の例(生成AI)

子ども・教育



スーパーGT観戦
バスツアー 参加者募集



期 10月18日(日)6:30～17:30
所 オートポリス(大分県日田市)
●内容＝リアルなモータースポーツ
を観戦し、本物の音や匂いなどを肌
で感じる
㊟ 市内在住の小学生と保護者
定 先着40人 ㊟ 4,000円/1人
㊟ 9月18日(金)16:00
申 電子申請
問 地域教育連携室 ☎(36)1169



サーキットで観戦しましょう！

むなかた子ども大学
特設講座参加者募集



建築・土木デザインコース

期 10月10日(土)8:40～12:40
所 九州産業大学
●内容＝建築と土木の仕事を体験
し、安全で便利なまちづくりにつ
いて学ぶ
㊟ 市内の小学
3～6年生
定 抽選で20人
㊟ 無料
㊟ 9月17日(木)16:00
申 電子申請
問 地域教育連携室 ☎(36)1169



Risus Munakata !
(リーズムナカタ)
中高生の居場所づくり



バドミントン、卓球、ボードゲーム、
勉強、調理などで中高生らが自由
に過ごせる居場所。何もしなくても大
丈夫。見守りの大人もいます。
期 毎週日曜日10:00～17:00
*休館日を除く 所 発達支援セン
ター(メイトム宗像・別館) ㊟ 市内在
住の中高生 ㊟ 無料
問 子ども育成課 ☎(36)1214

報告

市優良建設工事表彰 建設工事の品質向上を目指して



市が発注した建設
工事で、特に品質など
が優良な建設工事(令
和7年度完成)を施工
した事業者を8月7
日、伊豆市長が表彰
しました。

今後も事業者の技
術力向上・工事品質の
向上が期待されます。



左から、経営企画部長、本田工業(株)、
(株)真鍋組、(株)大島産業、伊豆市長

問 契約検査課 ☎(36)1161

(広告)

家族で送る低価格のお葬式

税抜 9万円～ (税込 99,000円～)



事前相談受付中
費用も流れも、事前にわかる安心を。

もしもの時もすぐにご連絡いただけます。

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用
まごころ込めたお見送りを安心価格で

ホームページ



心あたたまる お見送り
めもわーる華
＜本社＞北九州市小倉北区長浜町12番6号

ご葬儀のお悩みはございませんか？
365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。
ハナマル
☎0800-600-8700



公式LINE

友だち
2万人突破！

知りたい情報が
選べる！届く！

イベント

防災

2次元コード 「友だち」追加は



ID検索

←こちらから！

子育て

ごみ出し

@muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055



市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円

問 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

*申込方法応募事項は15ページで確認を

枝豆狩り交流会
～どっさり持ち帰って
ください!～

期 10月10日(土)10:00～14:00
*小雨決行*当日8:00以降「むなかた地域農業活性化機構」HPで確認を●受付＝玄海コミセン前グラウンド(下図参照)料 荒縄1本1,000円
*枝豆は荒縄でしばった分だけ持ち帰り可*予約不要*本数制限無し
●持参品＝軍手、ビニール袋、はさみ
*宗像市認定農業者協議会主催
問 むなかた地域農業活性化機構
☎(36)7883

**初心者・ファミリー大歓迎
キッズハゼ釣りまつり**

期 9月19日(土)7:30～12:00
所 道の駅むなかた・釣川河口沿い
●内容＝釣り、検量、ごみ拾い、稚魚放流(子ども対象)、表彰・抽選会
*参加者へ道の駅むなかたの買い物券500円分プレゼント
定 先着100人
料 1人1,200円*子ども(18歳未満)700円●持参品＝竿、リール、仕掛け、えさ、ライフジャケット
●募集開始日＝9月2日(水)
申 電子申請
問 道の駅むなかた ☎(62)3024

うみんぐ大島釣り大会

期 11月7日(土)8:50～14:00
所 うみんぐ大島
●内容＝稚魚放流や抽選会あり
防波堤釣りの部
定 先着80人 料 1,000円*小学生500円、未就学児無料*貸竿有料
船釣りの部
定 先着24人 料 7,500円
共通事項
●募集開始日＝9月28日(月)
申 問 うみんぐ大島 ☎(72)2361

**在宅介護者支援事業
在宅で介護する家族の
ためのリフレッシュ事業**

期 11月19日(木)9:30～16:00
所 福智町●内容＝介護の手を休めて、ろくろ体験や紅葉狩りなどで楽しいひと時を過ごす 対 介護認定要介護3相当以上の人を介護保険サービスを利用せず介護する市民
定 抽選で5人 料 無料*被介護者へのヘルパー派遣など含む
申 9月15日(火)17:00
問 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300 *記事については高齢者支援課 ☎(36)9288

宗像まごころ市開催

期 9月8日(火)11:30～13:30
(予定) 所 市役所本館1階・ロビー
●内容＝市内障がい福祉サービス事業所で生産された食品や工芸品の販売会 問 福祉政策課 ☎(36)3135

**男女共同参画
推進センター「ゆい」
市民向け講座**

ママから“わたし”に戻る時間
～心と身体を整える2日間～

期 ①10月8日(木)10:00～11:30
②10月15日(木)9:30～11:00
●内容＝自分自身と向き合い、日々の過ごし方を見つめ直す2回連続講座●テーマ/講師＝①心を整える時間/黒瀬まり子さん(臨床心理士)②身体を整える時間/竹村亮子さん(健康運動指導士) 対 ①②に参加できる子育て中の女性市民 定 先着15人 料 無料(5カ月～未就学児)
*9月30日(水)までに申込を
がんばりすぎない介護のコツ
～記者の介護体験から～
期 10月22日(木)10:00～12:00
●内容＝母親を自宅介護する50歳代の男性記者が日々の工夫や悩み、介護との向き合い方などを語る●講師＝西日本新聞社記者(「記者の認知症介護日誌」掲載中) 定 先着15人 料 無料(5カ月～未就学児)
*10月14日(水)までに申込を
共通事項
所 メイトム宗像 料 無料
*申込・詳細は市HPで確認を
問 男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *記事については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

**ぶらりとおいでよ
赤間宿 kid's 縁日**

歴史ある赤間宿通りで毎年人気の縁日イベント。
期 10月4日(日)10:00～15:00
所 赤間宿通り●内容＝風鈴絵付けワークショップ、スーパーボールすくい、パフォーマンス、他
問 赤間宿商店組合 ☎(32)2117
*記事については産業政策課 ☎(36)0037

**博多座市民半額観劇会
ミュージカル『SPY×FAMILY2
爆弾犬篇 & 豪華客船篇』**

●出演者＝森崎ウィンさん、木内健人さん、他
期 11月
①7日(土)
②8日(日)
③10日(火)
④12日(木)
⑤13日(金)
⑥17日(火)
⑦17日(火)
⑧18日(水)
⑨19日(木)⑩19日(木)
*12:00＝⑤⑥⑧⑨



*17:00＝①②③④⑦⑩
所 博多座(福岡市) 定 50人(各回抽選) 料 ▶①②＝A席8,500円(通常17,000円)▶③～⑩＝A席8,250円(通常16,500円)*別途手数料必要 申 9月11日(金)*消印有効
*9月18日(金)頃に当選ハガキ発送 申 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」)①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記*ハガキ1通1公演のみ 問 ▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258
*記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

**花き園芸と工芸雑貨の店
「higoro」(ひごろ)
敬老の日と宗像の匠展**

期 9月1日(火)～30日(水)
所 道の駅むなかた東館・「higoro」
●内容＝ガジュマルなどの長寿植物と卓越した宗像職人の展示販売
問 higoro ☎(72)1204

ゴルフで健康寿命をのばそう!プロジェクト**日本シニアオープンゴルフ選手権開催**

50歳以上のプロ・アマ日本一を決める第36回日本シニアオープンゴルフ選手権が「玄海ゴルフクラブ」で開催されます。大会期間中には、さまざまなイベントで来場者にゴルフの魅力を伝えます。
期 9月17日(木)～20日(日) 所 玄海ゴルフクラブ(玄海)

イベント内容

スタンプラリー「ごる印めぐり」
期 9月17日(木)～20日(日)
●内容＝コース内19カ所で、歴代優勝者や「宗像のテンちゃん」のスタンプを集めると賞品がもらえるスタンプラリー
トークショー
期 9月18日(金)13:00～14:00
●内容＝プロ選手・手嶋多一さんが「生涯ゴルフを楽しむために～手嶋多一プロが語るゴルフの魅力と続ける秘訣～」を語る

**JGA WAG スクール
1Day プログラム**

期 9月19日(土)10:00～13:00
定 15人 対 45歳以上のゴルフ未経験者か初心者●内容＝45歳以上の人向けゴルフ教室
シニアオープン職業体験授業
期 9月19日(土)10:00～12:00
定 先着15人
対 市内在住の小学4～6年生
●内容＝ゴルフに携わる仕事紹介、ボランティア体験、ゴルフ観戦(同伴の保護者も無料招待)
問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

(広告)

福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう1人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。



身元引受人



入居身元保証



緊急連絡先



保証人・代理人



生活支援・介護予防



葬儀・納骨代行



0940-39-3882

【10:00～16:00/土日祝休】
https://fukuoka-senior.jp宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵

家族葬
専門

森の庵は

家族葬相談会

故人様との最期の家族旅行

家友
族葬引
相談会

9/1 火・9/7 日・9/11 金

9/17 木・9/23 水・祝・9/29 火

時間 10:00～15:00

★上記、日時の時間の折り合いがつかない場合などはお気軽にお電話ください
★お葬式が入っていることがございます。一度連絡を頂いてご来店いただくと安心です株式会社
森の庵

☎0120-86-3686

本店 宗像市池浦41-10

東郷店 宗像市田熊1-5-28
赤間店 宗像市赤間5-1-27
福津手光店 福津市手光南1-3-11

期＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 託＝託児 申＝申込締切日 申＝申込先 問＝問い合わせ先 ☎＝電話 F＝ファックス ㊟＝メール HP＝ホームページ
*本紙では、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地や施設所在地などは、原則、コミュニティ地区名で表記しています

情報ステーション

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料



①交流室(申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日

①10:00～12:30 ②12:30～15:30

＊①②いずれかのみ利用可

＊9月9日(水)＝午後休み

＊9月12日(土)＝ファミリーデー

＊9月21～23日(月～水・祝)＝休み

対 乳幼児と保護者

＊混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータム

期 9月9日(水)10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

＊助産師のミニ相談あり

(10:30 から1時間程度)

▶ベビースタイル 期 9月17日(木)

＊利用時間は前述①②いずれかのみ

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 9月30日(水)10:15～11:45

対 9月に1歳になる子どもと保護者

申 9月1日(火)10:00 から

③赤ちゃんのひろば

期 9月26日(土)10:15～11:45

●内容＝子育ての話、わらべうた

●講師＝永松美雪さん(日本赤十字

九州国際看護大学教授)

対 0歳の子どもと保護者

申 9月2日(水)10:00 から

④ふらっこひろば

～みんなで大島に行こう～

期 10月13日(火)

▶集合9:00 ▶解散13:30(いずれも神湊渡船ターミナル)

所 大島港緑地公園＊雨天時はメイトム宗像・多目的ホール

対 2歳以上の未就園児と保護者

●持参品＝弁当、お茶

＊別途渡船代必要

申 9月8日(火)10:00 から

②～④共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741 ＊窓口も可。受付

時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子どもプレーパーク
参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週火曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日●時間＝土・日曜日

10:00～16:00、火曜日10:30～

13:30 所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

期 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志で運営する子育てサロンが17カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。

期 子ども育成課 ☎(36)1214

おはなし会

～赤ちゃんから子どもまで～

参加無料



赤ちゃんのおはなし会

期 9月4・11・18・25日

10:30～10:50 ＊いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 9月4・11・18・25日11:00～

(30分程度) ＊いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。(30分程度)

▶期 9月12日(土)14:30～

所 メイトム宗像

▶期 9月26日(土)11:00～

所 深田分館

共通事項

期 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室

参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 9月30日(水)、10月21日(水)

①相談＝9:30～11:30

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

期 期 子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～ 参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

安産体操と産後のからだについて

期 9月11日(金) 対 妊婦

妊娠中の栄養について

期 9月25日(金) 対 妊婦とその家族

授乳のお話・育児体験

期 10月9日(金) 対 妊婦とその家族

共通事項

＊時間はいずれも13:30～15:00(受付13:15～)

所 メイトム宗像 申 電子申請

期 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



スポーツ



むなかたっ子熱くなれ
シリーズ第2弾
バスケットボール教室



期 9月13日(日)9:30～12:00

(受付9:00～) 所 グローバルアリーナ・体育館

●講師＝宮崎優介さん(東海大福岡高校・女子バスケットボール部監督)

対 小学3～6年生 料 無料

＊詳細は市HPで確認を 申 電子申請

期 文化スポーツ課 ☎(36)1540



市スポーツサポートセンター
秋の定例教室
(10～11月)



秋の定例教室

●毎週木曜日10:00～11:00＝背骨コンディショニングクラス(肩凝りや腰痛を、簡単な体操とトレーニングで改善)

●毎週金曜日11:30～12:30＝足腰シャキークラス(参加者の体力に合わせた筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操など)

料▶木曜日＝4,500円(9回分)

▶金曜日＝4,500円(9回分)

＊申込時に一括支払い

対 健康の維持・向上を目指したい人

(市民優先) 対 各先着20人＊体験参加可(1回500円)＊各教室2回目

と8回目に体成分分析機(Inbody)

を使って参加者の状態を評価

●申込開始日＝9月7日(月)から

期 文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント



川のごみを減らすことで
世界遺産と海の環境を守る
釣川クリーン作戦



市とむなかた「水と緑の会」では、第35回釣川クリーン作戦を開催。

期 10月4日(日)8:30～9:30(受付8:15～) 所 釣川本流の2会場

＊受付＝

①赤間会場

①赤間会場

②東郷会場

(地図参照)

＊小雨決行

＊実施の有無は当日7:00以降に市HP「新着情報」が市役所代表 ☎(36)1121で確認を＊清掃活動ができる服装で参加を(軍手、ごみ袋は市が配布)＊団体の参加は事前に連絡を＊各コミュニティ主催会場の詳細は各地区コミュニティで確認を 期 環境課 ☎(36)1421



地島で本格地引網体験



期 9月19日(土)＊小雨決行、荒天中止 所 地島泊港 対 先着40人

料 3,000円(小学生以下1,500円)

＊昼食代、保険代含む＊別途渡船代必要 期 9月11日(金) 申 電子申請

期 元気な地島づくり協議会事務局

(大島行政センター) ☎(72)2211



(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン:9/13(日)、27(日)、10/11(日)、18(日)9:00～12:00

・玄海コミセン :9/6 (日)、10/4 (日) 9:00～12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、
農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も

御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

予約不要、先着順
毎月開催

TEL 0940-33-7799
携帯 090-9796-4184
〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2

行政書士
梅崎 元



弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇

相談予約 ☎0940(34)1110

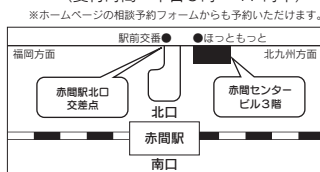
(受付時間・平日9時～17時半)
※ホームページの相談予約フォームからも予約いただけます。

当事務所では、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、
医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、
遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に
対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号

赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・永田智大(福岡県弁護士会所属)



～集中相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～

●9月9日(水)、9月19日(土)、9月29日(火)

※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和7年度の人権標語を毎号紹介します(17～19ページ)。 期 人権対策課 ☎(36)1270

みんなには それぞれあるよ いいところ(太田健祐・日の里西小5年)

だいじょうぶ みんなでやれば うまくいく(八田芽結・吉武小5年)

第8回 月あかりの会
大人のためのお話会 秋の夜語り

期 10月9日(金) 19:00～20:00
所 メイトム宗像 ●内容＝昔話や少し怖い話などで秋の夜を楽しむ
対 中学生以上 定 30人 料 無料
日 10月3日(土)
申 月あかりの会(精松くあべまつ)
☎ 090(3666)0074

高齢者・障がい者支援のための
無料相談会

期 所 ▶ 9月8日(火) 9:00～12:00
／メイトム宗像 ▶ 9月1日(火)～
30日(水) 10:00～16:00／安心
サポート宗像事務所(東郷)＊土・日
曜日、祝日除く ●内容＝成年後見
手続き、家族・親族後見、遺言作成、
遺産相続支援 対 市民
申 同 NPO 法人高齢者・障がい者安
心サポートネット宗像
▶ ☎ (72) 1104
▶ ☎ 070(4060) 2568(中村)
▶ ✉ anshin-munakata@aquama
rine.bforth.com

簡易裁判所の調停委員が対応
無料調停手続相談会

期 所 ▶ 10月24日(土) 宗像ユリッ
クス ▶ 11月6日(金) 福津市役所
＊いずれも 10:00～15:00
●相談内容＝交通事故、金銭、不動
産、離婚、相続など＊申込不要、秘密
厳守 同 宗像簡易裁判所内宗像調停
協会 ☎ (36) 2024

腎臓疾患患者福祉給付金
(前期4～9月分)の申請

対 身体障害者手帳の交付を受けて
いて、夜間の人工透析(17:00以降
開始)を月5回以上受けている人
●給付金＝月額2,000円
●必要書類＝申請書、通院証明書、身
体障害者手帳の写し、世帯全員の住
民票の写し(続柄記載)、受給資格者
と扶養義務者の前年所得を証明する
もの(源泉徴収票など)
日 9月30日(水) 申 ▶ 窓口
▶ 郵送(〒807-0046/ 遠賀郡水巻
町吉田西2-17-7/ 社会福祉課あて)
同 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事
務所 ☎ 093(201) 4162

福岡県立高等技術専門校
令和9年度 入校生募集

【小竹校】プログラム設計科、自動車
整備科、機械加工エンジニア科、建築
科、デザイン塗装科、介護サービス科
同 小竹校 ☎ 0949(62) 6441
【戸畑校】3D-CAD 機械システム
科、メタルスキル科、介護サービス科
同 戸畑校 ☎ 093(882) 4306
【小倉校】オフィスビジネス科、エク
ステリア左官科、建築科、アパレル
サービス科
同 小倉校 ☎ 093(961) 4002
【共通事項】●申込期間＝10月13
日(火)～11月16日(月) 料 無料
(別途、教科書代など必要)＊対象者
など詳細はハローワークか「福岡県
の職業訓練」HPで確認可

第32回 宗像教職員文化作品展
「生活と文化のいぶき」

期 9月19日(土)～26日(土)
10:00～17:00
＊19日(土)は13:00から
＊26日(土)は16:00まで
＊24日(木)休館 所 宗像ユリックス
料 無料 同 展実行委員会事務局
☎ (36) 2203

初心者向けガーデニング教室
受講者募集

期 11月5日(木)、6日(金)
9:30～15:30 所 福岡県緑化セン
ター(久留米市) 対 2日間受講可能
な人 定 抽選で15人 料 無料 日 10
月20日(火)必着 申 ①郵便番号②住
所③氏名④電話かFAXを明記して
▶ハガキ(〒839-1213/ 久留米市
田主丸町益生田1125/ 緑化セン
ター)あて ▶ ☎ 0943(72) 1558
同 センター ☎ 0943(72) 1193
＊祝日を除く月曜日休館

市民公開講座・
シンポジウム・個人相談

期 10月25日(日) 13:00～16:30
所 電気ビル共創館(福岡市)
●テーマ＝無理なく続く！肝臓にや
さしい「運動」と「食事」のコツ
料 無料 ●WEB配信＝11月7日
(土)～12月6日(日) 同 久留米大
学病院福岡県肝疾患相談支援セン
ター ☎ 0942(31) 7968
＊詳細は同支援センターHPで確認可

＊申込・応募事項は15ページで確認を

情報ステーション

講座・イベント

ゆっくり歩いてたっぷり見学
ガイドと歩く！むなかたの
名所・史跡見学ツアー



①大島 沖津宮・中津宮秋季大祭

期 10月25日(日) 8:10～12:10
(大島港ターミナル出口8:10集合)
所 (神湊港発7:40に乗船) 大島港→
沖津宮遙拝所→大島交流館→夢の小
夜島→中津宮→大島港解散(13:00
大島港発に乗船可)

②鐘崎(第2回)織幡神社

期 10月31日(土) 10:00～12:00
(織幡神社前駐車場に9:45集合)
所 織幡神社(西
日本海女発祥の
地→沈鐘伝説)
→イヌマキ自然
林→沖ノ島展望
所、他



共通事項

＊小雨決行
料 ①800円(渡船料別) ②500円
＊いずれも中学生以下無料(保護者
同伴必要)
日 各開催日の1週間前
申 同 ▶ 宗像歴史観光ボランティア
の会 ✉ 22kanbora@gmail.com (①
コース②氏名③電話番号④住所を明
記) ▶ むなたびラボ ☎ (62) 3811
＊記事については産業政策課
☎ (36) 0037

9月20～26日は動物愛護週間です

身近な動物について
考えてみませんか

動物愛護週間をきっかけに、命ある動物へ
の正しい接し方について考えてみませんか。

●動物を飼うときは・・・

- ・首輪、迷子札などをつける(犬は狂犬病予防法で、登録鑑札
(マイクロチップ含む)と注射済票をつける義務あり)
- ・犬の放し飼いは禁止。散歩時は引き綱(リード)をつける
- ・猫は病気や交通事故などの危険から守り、他人に迷惑をかけ
ないよう室内で飼う
- ・飼い主のいない猫が集まると、ふんや尿、鳴き声などの迷惑
を周囲にかけたり、新たに子猫が生まれ、結果的に飼い主の
いない猫が増えたりするため、やむを得ず餌を与えるとき
は周辺への迷惑防止に努める

同 環境課 ☎ (36) 1421

飼う前に最後まで
責任を持って飼えるか
よく考えましょう

STOP！不法投棄



不法投棄は犯罪です



令和7年度は、自転車・家具・家庭
ごみなど83件の不法投棄に関する
通報がありました。不法投棄は、山
や街の環境を汚し、他人に大きな迷
惑をかける犯罪です。

廃棄物の処理と清掃に関する法律
で「個人に対しては5年以下の拘禁刑
もしくは1,000万円以下の罰金また
はその両方、法人に対しては3億円以
下の罰金刑」に処せられる可能性があります。

不法投棄を見つけたら
「市民通報システム」
で報告できます▶



同 環境課 ☎ (36) 9092

山林・海岸・道路などに
家電品や粗大ごみを捨てない！



(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積
無料

eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎ 0940-36-5187

リサイクルセンター

宗像市石丸148番2
☎ 0940-35-3522

土ファクトリー

宗像市池田1586
☎ 0940-36-5187HPやお問合せは
こちらです▶

無料相談会(遺言・相続を中心に)

9/11(金)・9/18(金)・10/2(金)・10/16(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
予約の方優先。お電話ください。

お気軽にどうぞ

2階OA室にて無料相談を実施

困ったことは
何でも
ご相談下さい。

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

直通
電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753

居住 宗像市

予約時間を過ぎ
るとキャンセル
となり、次の方の
順番となります。

みんなとの きずなの言葉 ありがとう(竹森菜々子・赤間西小4年)
助け合い 未来につながる 通り道(山下慶・東郷小4年)

ありがとう その一言で がんばれる(大江倫太郎・赤間小5年)
ありがとう みんながうれしい 愛言葉(大庭蓮央・玄海東小5年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

シルバー人材センター会員募集

【10月の入会説明会日程】

期所▶7日(水)・21日(水)／東郷
コミセン▶8日(木)・22日(木)／
河東コミセン▶14日(水)・28日
(水)／同人材センター＊いずれも
13:30～**対**おおむね60歳以上の
市民＊詳細は同人材センター**HP**で
確認を**問**シルバー人材センター
☎(33)1151

日本赤十字九州国際看護大学 図書館休館

期9月14日(月)～16日(水)
＊館内特別整理のため
問同大学図書館**☎**(35)7002



9月生まれの むなかたベイビー

今月お誕生日を迎える
宗像の子どもたち。すくすく元氣
に育ってね。



あれんくん
1歳



かじのりょうま
2歳



颯祐くん
2歳



英奈ちゃん
2歳



藤嶋咲風ちゃん
2歳



りっくん
2歳

【掲載募集】令和9年3月の掲載分を
募集します。**対**抽選で6人(初回優先)
対掲載時3歳まで**対**毎月20日
問秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292

宗寿園 10月のイベント情報

期▶カラオケ＝5日(月)▶囲碁＝
9日(金)▶音楽＝12日(月・祝)▶
歌謡＝19日(月)▶舞踊＝26日
(月)▶体操＝毎週水曜日
問宗寿園**☎**(33)2761

うきうき Teacher! ～教師の魅力発見プログラム～

期10月18日(日)10:00～15:30
所福岡教育大学●内容＝教師の面
白さ・難しさを実感し、大学の教育研
究を体験する各種プログラム
対小学4年生～中学3年生**対**約
300人(プログラムごとに先着順)
料無料**対**9月18日(金)
＊詳細は同大学**HP**で確認を
問同大学連携推進課**☎**(35)1238

子どもから大人までみんなで楽しむ 遊びにおいで!「子どもまつり」

期9月13日(日)10:00～16:00
所メイトム宗像●内容＝ふれあい
動物園、ワークショップ、飲食ブース
など＊イベントによっては事前申込
必要**問**むなかたJLC(平田)
☎080(5605)4139

ココカイベント企画室 ワークショップフェス

期9月20日(日)10:00～15:00
所メイトム宗像●内容＝子どもか
ら大人まで楽しめる同企画室で人気
のワークショップ11種類を開催
＊入場無料＊ハンドメイド販売あり
問ココカイベント企画室
▶**☎**080(3953)8558(坂口)
▶**✉**cocokarakikaku@gmail.com
▶Instagram(ID)=cocokarakikaku

スマホを使いこなしたい! シニア向けスマホ教室

期毎月第1、3木曜日13:00～15:00
所広陵台1丁目公民館●内容＝
LINE、声で検索、マップなど身近で
便利な機能の操作など**対**スマホを
使いこなしたい市民(初心者歓迎)
料100円(資料代など)**問**シニアス
マホな会(上床(うわとこ))
☎080(3189)6838

日本紙飛行機協会宗像支部 折り紙ヒコーキ無料体験会

期①9月6日(日)②9月26日(土)
③10月18日(日)④10月31日(土)
＊時間＝①③④10:00～12:00
②14:00～16:00
所①自由ヶ丘コミセン②河東コミ
セン③赤間西コミセン④赤間コミセ
ン**料**無料**問**日本紙飛行機協会
宗像支部(堀)**☎**090(4426)2162

子ども寺子屋カフェ

【フェルトのアートワーク】
期9月13日(日)10:00～13:00
＊学習時間あり、昼食付き**所**KTハ
ウス(田久)●講師＝清水まゆみさん
(フェルト工芸家)**対**小学生**対**先着
10人**対**9月6日(日)
【参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」】
期9月27日(日)10:30～14:30
所メイトム宗像調理実習室**対**子ど
もと保護者(子どものみの参加も可)
対先着10人**対**9月23日(水・祝)
【共通事項】**料**無料**問**子ども寺子
屋カフェを運営する会(清水)
▶**☎**070(1374)8968
▶**✉**mann@asahi.email.ne.jp

複数市町村連携の広域出会いイベント 恋の一步は風情あふれる 宿場町から

期10月3日(土)14:00～17:00
所街道の駅 赤馬館●内容＝1対1
トーク、カップリング、他
対25～40歳の独身者**対**男女各
10人**料**2,000円(飲食代など)
対9月23日(水・祝)
＊申込・詳細は「ふくこい」**HP**で確認
を**問**福岡県出会い・結婚応援事務
局**☎**092(733)8202

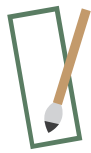
知っておくと安心 その時にあわてないための 介護の話

介護や看護の相談先を知り、地元の
専門家と顔なじみになりましょう。
期9月12日(土)10:00～12:00
所CoCokara ひのさと(東郷駅日
の里東口)●内容＝基礎編「介護って
何からはじまるの」**対**おおむね40
歳以上の人**対**先着30人**料**無料
問 NPO 法人まちづくり宗像
(CoCokara ひのさと内)
☎(26)1587

竹林整備ボランティア 9月の体験会 参加者募集

期9月6日(日)、21日(月・祝)
＊いずれも8:30～12:00、雨天中
止**所**宗像ユリックス隣の竹林
●集合＝宗像ユリックスP4駐車場
●内容＝竹の育成管理や、伐採・運
搬・粉碎・集積などの作業体験
●持参品＝水筒、作業着、軍手、運動
靴**料**無料
＊詳細は「宗像里山の会」**HP** [https://
munasato.com](https://munasato.com) で確認を＊申込不要
問宗像里山の会(事務局)
☎080(8160)7038

さくひん



令和9年1月号掲載分の「俳句」「川
柳」「短歌」の各作品を募集します。ハ
ガキに①住所②氏名③年齢④電話番号
を必ず明記して、〒811-3492
／住所不要／宗像市広報政策係各作品
係あてへ応募してください。
▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふ
りがな」を付けてください
▼俳句①四季雑詠はハガキに3句以内
▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句
以内
▼短歌はハガキに3首以内
対10月23日(金)
問秘書政策課広報政策係
☎(36)1055

俳句

選者…梯寛

戒名を決めて米寿や百日紅
(松本司・赤間西)

反抗期やがて消えゆく青りんご
(大場恵二・自由ヶ丘)

月涼し海峡の街灯りけり
(藤原輝子・東郷)

観られるを意識もしない山桜
(桑野豊弘・赤間西)

れんげ田は父と兄との土俵跡
(拙州・玄海)

短歌

選者…大西晶子

優しさは誰のものなの君のもの
あの時の事忘れないから
(前川茂男・赤間)

風渡る青き麦穂に若き日の
不安ばかりの我を見ており
(桑野豊弘・赤間西)

人はみな星の欠片の王子王女
きつといつかはわかりあえるよ
(泉勝明・池野)

旅の空夏の終わりの罌雲
栗羊羹の手土産抱え
(山田桂子・赤間)

渇水に汲み上げ式も半世紀
多礼ダム堤はクズに蓋われ
(早川祥三・玄海)

初めて知る海峡の名は戦場
道徳も理性も暮しの余裕から
(独活乃枯朴・玄海)

フレイルを引き連れ歩む万歩計
しっかりしろ自分を叱る忘れ物
(泉勝明・池野)

読み終えてやっと定着ヒロイン名
(松田一喜・自由ヶ丘)

川柳

選者…吉田ゆたか

初めて知る海峡の名は戦場
道徳も理性も暮しの余裕から
(桑野豊弘・赤間西)

フレイルを引き連れ歩む万歩計
しっかりしろ自分を叱る忘れ物
(泉勝明・池野)

読み終えてやっと定着ヒロイン名
(松田一喜・自由ヶ丘)

*氏名は、原文のまま掲載しています

*さくひんは、原則、原文のまま掲載しています

その言葉 楽しいだけじゃ すまないよ(古里蒼太・河東中8年)

ふざけていったあの言葉 言ったあとに気付く あの子の表情 (権田吉太・玄海中8年)

好きなもの 得意不得意 それが個性(小橋愛華・自由ヶ丘中8年)

あいか

湖池屋プライドポテト100%
～こぼれうに醤油～

コラボ新商品を 今年も全国で販売



市と菓子メーカーの(株)湖池屋とのコラボ商品が今年も全国で販売。宗像の老舗「マルヨシ醤油」が手掛ける天然醸造醤油の程よい甘さと芳醇な風味に、クリーミーなウニを掛け合わせた濃密な味わいです。



- * 発売場所は道の駅むなかた、全国のスーパー、コンビニなど
- * 湖池屋から市へ海の環境保全活動の応援で1袋当たり1円寄付

発売記念 SNSキャンペーン開催中

抽選で5人に「湖池屋
プライドポテト 100%
～こぼれうに醤油～」
をプレゼント！

●応募方法

- ① Xで宗像市公式アカウントをフォロー
- ② 対象の投稿をリポストすると応募完了



X (旧ツイッター)
市公式アカウント
@munakata2022

☎ 秘書政策課 ☎ (36) 1055

ゲームで学ぶ！見て学ぶ！
未来につながるSDGs体験イベント

Roblox(ロブックス)を使って SDGsを学ぼう！



宗像・福津共同でSDGsイベントを開催します。楽しみながらSDGsについて一緒に考えてみましょう。

●日程／場所＝

▶10月24日(土)

／くりえいと宗像・サウスゾーン特設会場

▶10月25日(日)

／イオンモール福津1階・ノースコート

●内容＝ Robloxを使ったSDGs体験

* 事前申込必要

* Roblox＝ユーザーがゲームを作成・共有できるオンラインゲームのプラットフォーム

●申込期間＝

9月19日(土)～10月17日(土)

☎ 宗像・福津市内の小学生・保護者

料 無料

* 宗像・福津市内の小学生の学習成果物展示も同時開催

Robloxのゲーム内でSDGs！



☎ 経営企画課 ☎ (36) 1192

むなかたSDGs教室
参加者募集

海とふれあい、学び、 未来を考えよう



宗像の豊かな海や世界遺産について学ぶ、体験型イベントを開催。昨年参加した子どもたちからは「魚をさばくのは初めてでドキドキしたけれど楽しかった」「これからも海をきれいにしたい」という声が届いています。海の恵みや環境を守る大切さを楽しく学びませんか。

●内容＝

▶魚さばき＆調理体験

▶本物の漁船見学

▶ビーチクリーン
& 拾ったゴミでの
工作体験

▶世界文化遺産について学ぼう

期10月25日(日)

10:00～17:00

*雨天決行 ☎ 岬コミセン

☎ 小学4～6年生 ☎ 30人 料 無料

☎ 9月30日(水) ☎ 電子申請



魚さばき指導や調理体験も



海を守る大切さを清掃から学びます

☎ 秘書政策課 ☎ (36) 1055



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

☎ 秘書政策課 秘書係

☎ (36) 0890

今年度の施政方針では「誰もが未来を描けるまち」の実現を掲げています。その未来を支える最も大切な基盤は、安全・安心に暮らせること。「未来」は、安全・安心という確かな基盤の上に築かれます。市民の皆さまと力を合わせ「住んでみたい、住み続けたい、誰もが未来を描けるまち宗像」の実現に向けて歩みを進めてまいります。

未来を描けるまちの 基盤は、安全・安心。

みさこの
伝えたい！
通信

このたびの令和8年熊本地震で被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。突然の地震により、不安な日々を過ごされている方々を思うと、大変心が痛みます。市では、震災2日後に、市職員とトイレカーを氷川町に派遣。宗像地区消防本部の隊員も救援活動を行っています。被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

日本は地震や豪雨、台風など、さまざまな自然災害と向き合う国です。これから台風シーズンを迎えます。避難場所や避難経路の確認、非常持出品の点検、家族との連絡方法の確認など、日頃からの備えが、いざという時に自分や大切な人の命を守ります。今一度、防災について話し合う機会を持っていたきたいと思えます。

県小児救急医療電話相談

◆平日＝19:00～翌朝7:00 ◆土曜日＝12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00

●短縮＝＃8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮＝＃7119

*つながらない場合＝☎092(471)0099



休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)

◆土曜日＝18:00～翌朝9:00

◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)

*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

9月

20日(日) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346

21日(月・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

22日(火・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

23日(水・祝) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146

27日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705

10月

4日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636

11日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233

12日(月・祝) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440

休日当番薬局

宗像薬剤師会

HPで

確認を▶

ふくおか医療情報ネット

当番医のほか、夜間・休日

に受診できる福岡県内の

医療機関を検索可▶

無料相談

約40の相談先の

一覧はこちら▶



◆①なんでも相談・

行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの

相談 ☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、

生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

☎市役所 ☎月～金曜日

8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

☎期▶自由ヶ丘コミセン＝

9月17日▶市役所＝9月

3・10・24日、10月1日

*いずれも木曜日10:00

～15:00

☎社会福祉協議会

☎(37)1300

◆補聴器相談

☎市役所本館1階・相談室

期9月11日(金)、

10月9日(金)・27日(火)

*いずれも10:00～12:00

☎福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先

*私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間

受付

むなかたタウンプレス

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)

編集：▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242

▶特定非営利活動法人グロウ

印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和8年7月末日現在)

▶人口 96,626(男性 46,354、女性 50,272) ▶世帯 46,107

(令和8年7月中の異動数)

▶転入 271 ▶転出 264 ▶出生 53 ▶死亡 101

