

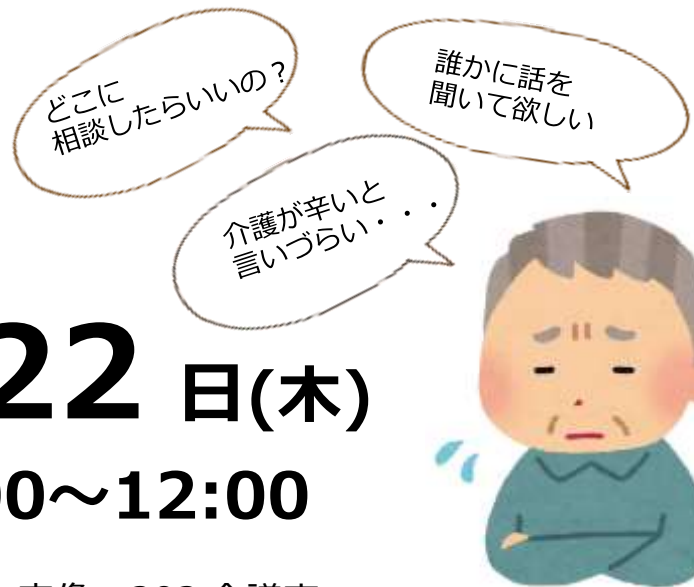
がんばりすぎない介護のコツ

記者の介護体験から

介護の悩みや不安を、ひとりで抱えていませんか。

母親を自宅介護している 50 代の男性記者が、自身の経験をもとに、日々の工夫や悩み、介護との向き合い方などをお話します。

介護中の方も、これから介護に備えたい方も、お気軽にご参加ください。



10 月 22 日(木)
10:00~12:00

会 場 メイトム宗像 203 会議室
講 師 西日本新聞社 記者
 * 西日本新聞くらし面
 「記者の認知症介護日誌〜母とくれば〜」連載中
対 象 市民
定 員 先着 15 人
託 児 無料・要申込 (5 カ月~未就学児)
 * 託児締切日: 10 月 14 日 (水)



★ お申し込み方法: 電子申請・電話・当センター窓口で受付

お申し込みはこちら↓



8月15日から受付開始

【主催: お問い合わせ・お申し込み先】
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
〒811-3437 宗像市久原 180 メイトム宗像内
TEL: 0940-36-0250 FAX: 0940-36-0269