



いいところ むなかた!

2026 8月号
令和8年

むなかたタウンプレス
No.521

学校の枠を飛び越え 「やりたい」が見つかる

子どもたちの「やりたい」を地域全体で支える仕組み、
「部活動地域展開」。新しい仲間とのつながりや地域のさま
ざまな人との関わりが、子どもたちの可能性を広げます。

主な内容

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 3 むなかた子ども大学 | 4 パトロールランナー育成プログラム |
| 4 介護職員初任者研修 | 5 市内店舗やイベント発信「むなかた NOW」 |

◆他団体情報紙◆ ⑥市民学習ネットワーク、中心 コリックスサラダ(4ページ)、
⑦⑧社協だより



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

今、部活動は どうなっているの？ 地域クラブ活動って何？

令和5年度から始まった中学校の部活動の「地域展開」。学校の垣根を越えて活動する地域クラブ活動へ段階的に移行する取り組みは、全ての部活動を地域展開するまで、残り1年程となりました。これまでの市の取り組みで変わってきている部活動の今と、ますます充実してきている地域クラブ活動について紹介します。

☎教育総務課 ☎(36) 5099

部活動を地域へ展開 その背景とは

市内には、中学校6校と義務教育学校が1校あります。生徒数の少ない学校では部活の種目が少なくやりたい部活動がなかったり、団体競技のチームが組めなかったりする状況がありました。また、その部活動の専門性を持った教員が少ないため、自信を持って教え

ることができない教員も多くいる状況です。少子化が進む中、こういった部活動を取り巻く状況は、ますます厳しくなってくることが見込まれることから、市では、将来にわたって子どもたちのスポーツや文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実させることを目指し

て、これまでの部活動の形を変え、地域全体で支える仕組みを作っていく「部活動地域展開」を進めています。



部活動の受け皿 認定地域クラブ活動

市では、部活動の地域展開を令和5年9月から4年間をかけて段階的に進めています。初めに休日の部活動について段階的に休養日を増やし、その受け皿となる「地域クラブ活動(*1)」を充実させてきました。令和7年9月からは、平日の部活動休養日を週1日から週2日に増やし、地域クラブに参加しやすい状況になっています。

さらに、部活動の受け皿の中心となる「認定地域クラブ活動(*2)」には、中学校の運動場や体育館といった活動場所、備品などを無償で利用してもらい、生徒の移動や参加費の負担が抑えられるよう市が支援しています。また、認定地域クラブの指導者には、技術的な知識だけでなく、救命処置やハラスメント防止など、安全で適切な指導に必要な研修を行い、子どもたちが安

心して活動できる環境づくりを進めています。令和8年7月1日時点で、認定地域クラブ活動はスポーツ25団体、文化芸術6団体となりました。指導者は地域の人のほか、希望する教員が担う場合もあり、地域と学校が連携しながら子どもたちの主体的な活動を支える新たな取り組みが少しずつ形になっています。

(*1) 地域クラブ活動とは…学校施設や公共施設、民間施設などで、地域の指導者が地域の子どもたちと共に行うスポーツ・文化芸術活動

(*2) 認定地域クラブ活動とは…部活動が担ってきた教育的意義を継承・発展させた活動として市が認定し、支援・助言する地域クラブ活動

地域展開の

ここが

いいね



生徒

- ▶これまで自分の学校の部活動になかった種目や活動も選ぶことができる
- ▶専門性のある指導者に教えてもらえる
- ▶他校の友達ができた
- ▶いろんな指導者や友達と関わることで自分の技術が高まった

地域



保護者

認定地域クラブの 活動場所(種目別)



下図の認定地域クラブのほかにも、中学生が参加できる地域クラブが多くあります。詳細は左記2次元コードをチェック！



不安を解消 部活動の地域展開 Q&A

費用はどのくらいかかるの？

認定地域クラブの参加費は月額1,000～4,000円程度で、無理なく参加できる仕組みづくりを進めています。

自分の学校にない地域クラブには、仕事もあって送迎できないのだけど…？

9月から公共交通を活用した学校間移動の実証事業を開始し、送迎について検討していきます。

地域全体で 子どもたちを支える 新たな仕組み

部活動地域展開は、地域全体で子どもたちを支え、多様な価値観や関わりの中で、スポーツ・文化芸術活動に親しむことができる新たな仕組みです。学校の垣根を越えた仲間とのつながりや地域のさまざまな人との関わりを通して、子どもたちの可能性はさらに広がっていき、子どもたちと地域の結びつきもこれまで以上に深まることが期待されます。

市では、この仕組みをさらに充実させるため、クラブ運営や指導に携わってもらえる人を募集しています。詳細は、市☎をご覧ください。





延べ39,277人の子どもが参加する職業体験・社会体験

☎地域教育連携室 ☎(36)1169

令和3年度にスタートし、今年で6年目を迎える「むなかた子ども大学」。これまで参加した子どもたちからは「夢に向かってがんばりたいと思った」「自分の身近な仕事も初めて聞いた仕事も、たくさん知ることができた」などの感想が寄せられ大好評でした。市では今年も社会総がかりで子どもたちの志を育むため「本物から学ぶ」「本物を体験する」職業体験・社会体験の機会を提供し、子どもたちの主体的なキャリア形成の支援に取り組みます。



メインキャンパス

専門分野や職業に対する「想い」「楽しさ」「やりがい」「工夫」などを学べる1日。幅広い分野の職業を学べるコースを開催。

期 11月3日(火・祝) 所 グローバルアリーナ、他

対 市内在住の小・中学生 料 無料

●参加方法＝コース内容など詳細は、むなかた子ども大学HPや学校で配布するチラシで確認を

●募集期間＝8月27日(木)～9月25日(金)

☎電子申請(上記コード)

*応募者多数の場合は抽選

申込 必要

第4回 GR 官民連携アワードで 優秀賞



地域の課題を官民が連携して解決している好事例として、むなかた子ども大学が全国の団体の中から優秀賞を受賞しました。
*上記コードで詳細を紹介



医療従事者コース

- ▶人の命を助ける大切な仕事だと分かった(3年生)
- ▶病気の人に治し方を教えてあげられると思った(1年生)

アナウンサーコース

- ▶いつも見ているテレビの裏側にはアナウンサーやカメラマン、ディレクターなどたくさんの方が関わっていて、面白い番組ができることが分かった(7年生)



美容カウンセラーコース

- ▶働くときは美容以外にも普段の姿勢や声の出し方も大切だと分かった(4年生)
- ▶色々な知識を増やして困っている人たちを助けたいと思った(6年生)



パティシエコース

- ▶みんなの笑顔のために朝早くから準備してすごいと思った(7年生)
- ▶大変だけど頑張りたいと思えるものってこういうお仕事なんだと感じた(8年生)



ダンサーコース

- ▶毎日いろいろな振り付けを覚えることは難しいと思った(5年生)
- ▶自分のダンスでみんなを元気にできると思った(6年生)

特設講座

申込必要

毎月1～2回のペースで開催。実際に仕事をする現場へ訪問し、子どもたちが関心のある分野をより深く学びます。また、本市独自のキャリア教育や、地域で活躍する大学・企業の魅力を知ってもらえるよう、市外の人に参加できるコースも開設。

*詳細は(上記コード)で確認を



警察官コース(特設講座)

むなかた子ども大学の目

キャリア教育の視点で、地域や企業などとのつながりを生かした学習活動を各学校で実施。保護者だけでなく地域の人、子どもたちの学びの様子を見ることができます。

期 各学校で異なる

所 市内小学校、義務教育学校

対 各学校に通う小学生*保護者、地域の人も見学可



地域の人と魚さばき体験(子ども大学の日)

介護をゼロから学んで市内で就職

介護保険課 ☎(36)9557

受講無料で資格が取れる 介護職員初任者研修



介護の基礎が学べ、介護事業所で働くために必要な資格である介護職員初任者研修が無料で受講できます。受講後は合同説明会など市内介護事業所への就職のマッチングをサポートします。

＊詳細は市HPで確認を

【介護職員初任者研修】

期 所 下 表 参 照

対 市内介護事業所
への就職を希望する人

定 20人 料 無料

日 9月18日(金)

申 関(株)ACR

☎092(406)8990



補講演習（昨年の様子）

【研修スケジュール】

日程	場所	内容
10月19日(月)	宗像市役所	開講式・ヒアリング
10月19日(月) ～11月30日(月)	通信	通信での研修受講 ＊43日間
12月1日(火)	宗像市役所	修了テスト・修了式
A班／12月2日(水)、 4日(金)、8日(火)		補講演習 ＊2班に分かれて 受講
B班／12月3日(木)、 7日(月)、9日(水)		
12月17日(木)	宗像 ユリックス	合同説明会

昨年講座を受講し、現在は市内の介護事業所で働く松崎旭高（あきたか）さんと事業所代表の田中好（このみ）さんに話を聞きました



松崎さんと笑顔の利用者

【松崎さん】

仕事を探している中でこの事業を知り、申し込みました。以前、介護の仕事をしていたのですが、10年ほど現場を離れていたため、不安もありました。この研修で介護の基礎を学ぶことができ、仕事でも大いに役立っています。

今働いている事業所は、利用者の「自然」な姿を大切にするという理念を合同説明会で聞いて共感し、施設見学を経て就職しました。

この事業は研修だけでなく、合同説明会や施設見学、個別相談など就職まで手厚いフォローが受けられます。少しの勇気をもって一步を踏み出せば、研修から介護の仕事探しまで一体的にサポートしてもらえるので、介護の仕事に関心のある人はぜひ参加してみてください。



事業所代表の田中さん（左）と松崎さん

【事業所代表の田中さん】

彼は当事業所の理念に共感し、入職してくれました。日頃から介護に対する思いを共有し、職場の仲間と協力しながら着実に成長し、今では事業所に欠かせない大切な存在です。介護を身近なものと捉え、ぜひこの事業に参加してほしいと思います。

ランニングをしながら防犯活動「パトラン」始めませんか

危機管理課 ☎(36)5050

パトロールランナー 育成プログラム参加者募集



地域防犯や見守り活動の担い手の高齢化が進み、人材不足が課題となっています。こうした状況を踏まえ、市では次世代の地域防犯活動の担い手を育成するため「パトロールランナー育成プログラム」を実施。パトロール中に注目するポイントや救命講習のほか、地域との関わり方などを学びながら、実際にパトラン活動を体験します。

日頃から運動をしている人はもちろん、「地域のために何かを始めたい」「防犯活動に関心がある」「仲間と一緒に健康づくりをしたい」という人はぜひ参加してください。

「パトラン」とは

「パトロール」と「ランニング」を組み合わせた市民参加型の見守り活動。市では現在約40人が活動しています。普段のランニングやウォーキング時に地域へ目を向けることで、防犯意識の向上や犯罪・事故の未然防止につなげようと全国でも取り組まれていて、地域住民のつながりづくりや健康増進にも役立つ活動として広がっています。

●パトロールランナー

育成プログラム

対 市民か市に通勤・通学する
高校生以上の人

定 10人程度 料 無料

日 9月30日(水)

申 電子申請

関 危機管理課 ☎(36)5050



認定式の様子

●育成スケジュール

STEP 1 パトラン講習会／10月17日(土) 13:00～16:00
パトランの概要や警察署の防犯講習、消防団の救命講習を受講

STEP 2 パトラン実習／10月17日(土)～11月30日(月)
期間中にパトラン宗像チームの活動に参加

STEP 3 地域合同パトラン／12月～令和9年1月の間＊日程未定
地域と連携したパトランに参加（市内2地区で実施）

STEP 4 認定式／1月30日(土) 13:00～14:00
市長から認定証の交付・パトランユニフォームの授与

(広告)

2026年

エコキュート工事費

最大12万円

補助金貰える!

実質 補助金を引いた価格

価格 307,000円～327,000円

インターネット 日本設備(株) 中日設備

専門店 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102

TEL: 092-692-7776

大切な写真を、これからもきれいに。

遺影額は、長く飾っているうちに、マットの色あせや、ガラスのくもりなどが
見られることがあります。
「いつも見守ってくれてありがとう」——
そんな気持ちで、遺影額をきれいに整えてあげたい。
そう思われたときにご相談ください。

・マットの交換

・ガラスからアクリルへの交換

・額の状態に合わせたご提案など、心を込めたお手入れを行います。

株式会社LEVEL ZERO (レベルゼロ) | 宗像市 面材・額縁・美術用品販売
TEL: 090-5734-3172 担当: 高木
★ご相談・お見積り無料 / ご希望に応じて訪問も承ります。

【事業者必見！】地域情報サイト「むなかたNOW」

ファンクラブ始動！
市内の店舗やイベントを発信中



むなかたNOWは、市内の旬な情報を誰でも無料で発信・閲覧できる地域情報サイト。みなさんからの自由投稿に加えて、参加申込のあった事業者・団体が発信する市内の情報をサイト運営者がピックアップして紹介する「むなかたNOWファンクラブ」を開始しました。＊申込・詳細は市HPで確認を
問秘書政策課 ☎(36)1055



市内の事業者・団体限定／エントリー・掲載無料！

店舗の紹介やイベントを発信しませんか

1 WEBから
お店をエントリー

エントリーはこちら

2 サイト運営者の
サイネックスが
「むなかたNOW」へ
投稿・拡散

サイネックスが申込者のHP・SNSから新着情報を確認して、記事を作成・投稿します

3 「むなかたNOW」の
記事を
ユーザーが閲覧

4 記事内のリンクから
お店のHP・SNSに
ユーザーを誘導

むなかたNOWの記事内のリンクから、申込者の公式HP・SNSを誘導します

5 お店への
来店や購入を
後押し

将来の自分のため、できることを「今」始めてみませんか？



糖尿病予防教室
平日 満喫コース

元気に過ごすための食事・運動を学べるコースです。

期右表参照

所メイトム宗像

＊②は宗像医師会病院健診センター
対 HbA1c5.6～6.4%か、空腹時血糖100～125mg/dlで全日程に参加できる人(家族も可)

定先着35人(初回受講者優先)

料300円(①で徴収)

期8月21日(金)

申▶電子申請▶F(36)2831

問健康課 ☎(36)1187

HbA1cや血糖の数値は健診で分かります。市では住民健診・特定健診も実施中。ぜひ受診してください。



①	9月15日(火)10:00～12:30
医師・管理栄養士の講話	
②	9月24日(木)14:00～
血液検査 (食後血糖値、HbA1c・LDLコレステロール)	
③	9月29日(火)10:00～12:00
糖尿病予防の運動の講話、実践	
④	10月15日(木)10:00～13:00
糖尿病予防の口腔ケア・調理実習・試食	

道の駅むなかた内の「花き園芸と工芸雑貨のお店・higoro」



宗像の秋！
「花と緑のBIGフェス」開催



暮らしに彩りを、心にゆとりを届ける「higoro」の直近のイベントを紹介。秋のフェアの作品も募集します。

みんなで彩る作品展
フラワーハンギングバスケット作品募集

11月に開催する「宗像の秋！花と緑のBIGフェス」。花と緑と共に暮らす、生産者につながる2日間の特別展示として、会場を花いっぱい華やかに彩る作品を募集します。



●募集作品＝壁掛け半円タイプハンギングバスケット作品(生花根付き)＊テーマ・タイトルは自由

＊サイズ(横80cm×縦80cm以内)、重量約10kgまで

●展示期間／場所

11月22日(日)、23日(月・祝)／道の駅むなかた・芝生広場

対プロ・アマチュア不問 定先着30作品程度 料無料

問higoro ☎(72)1204

8月上旬のイベント お盆 支度フェア

期8月1日(土)～14日(金)

所道の駅むなかた東館・「higoro」

●内容＝▶モダン仏花各種、供花、プリザーブドや造花の供花販売▶「お盆用品」特設コーナー設置



問higoro ☎(72)1204 ＊記事については産業政策課 ☎(36)0037

報告

市内の子ども食堂へ
遠賀信用金庫が食料品を支援



6月15日の「信用金庫の日」に合わせた地域貢献活動の一環としてフードドライブ活動を実施している遠賀信用金庫。宗像市民や同信用金庫の職員から5月に収集した未利用食料品(段ボール140サイズ2個分)と、同信用金庫が購入した米40kg(各20kg)を6月26日、宗像市内の子ども食堂2カ所へ寄贈しました。

寄贈式では、酒井康史さん(同信用金庫支店長)は「子どもたちを支援するみなさんの力に少しでもなれたら」。清水満さん(子ども寺子屋カフェを運営する会)は「子ども食堂などへの支援の輪がみなさんの協力でさらに広がってほしい」。仲西浩一さん(メイクハッピー&ピース)は「子ども食堂を利用する人へ安心できる場所を根付かせたい」と思いを語りました。

＊市内のフードドライブ・食品ロス削減事業は、市HPで確認を

問秘書政策課 ☎(36)1055



左から清水さん、酒井支店長、仲西さん

(広告)

福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう1人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。



身元引受人



入居身元保証



緊急連絡先



保証人・代理人



生活支援・介護予防



葬儀・納骨代行



0940-39-3882

【10:00～16:00/土日祝休】
https://fukuoka-senior.jp

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵

検索



家族葬
専門

森の庵は

家族葬相談会

故人様との最期の家族旅行



家族葬
相談会

8/3日・8/9日・8/14金

8/20木・8/26水

時間 10:00～15:00

★上記、日時の時間の折り合いがつかない場合などはお気軽にお電話ください
★お葬式が入っていることがございます。一度連絡を頂いてご来店いただくと安心です

株式会社

森の庵

☎0120-86-3686

本店 宗像市池浦 41-10

東郷店 宗像市田原 1-5-28

赤間店 宗像市赤間 5-1-27

福津手光店 福津市手光南 1-3-11



市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円

問秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 507

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

一日学級

①季節のジャム作り

ミックスジャムとスコーンで
アフタヌーンティー

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像

期日 9月7日(月)

時間 午後1時～同4時

教材費 1500円

持参品 エプロン、三角巾、

ふきん、筆記用具、ステ

ンレスかホロー鍋(直

径25cm×30cm、深さ15cm

(20cm)



追加募集

②エッセイ入門

日々の些細な
出来事を文章に！

有志指導者 上村 信広

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3木曜日

時間 午前9時30分～

同11時30分

③民謡

腹の底から唄いましょう

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

場所 自由ヶ丘コミセン

曜日 第2・4火曜日

時間 午後1時～

同3時30分

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

⑤卓球(小中学生)

有志指導者 高嶋 勝海

小野 誠

越智真由美

筒井 啓介

場所 河東中体育館または

市民体育館

曜日 毎週土曜日

時間 午後7時～同9時

教材費 1000円/年

持参品 体育館シューズ、

ラケット、タオル、水、

運動できる服装

対象者 小・中学生

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

⑦ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 午後1時30分～

同3時

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

⑧男性の料理

有志指導者 手嶋 雅子

場所 メイトム宗像

曜日 第1水曜日

時間 午前9時30分～正午

教材費 900円程度/回

持参品 エプロン、三角巾、

布巾3枚、

筆記用具、

持ち帰り容器

3個

教材費 900円程度/回

持参品 エプロン、三角巾、

布巾3枚、

筆記用具、

持ち帰り容器

3個

教材費 900円程度/回

持参品 エプロン、三角巾、

布巾3枚、

筆記用具、

持ち帰り容器

3個

教材費 900円程度/回

持参品 エプロン、三角巾、

布巾3枚、

筆記用具、

持ち帰り容器

3個

教材費 900円程度/回

⑨着物リフォーム

有志指導者 岸川 洋子

場所 メイトム宗像

曜日 第2・4木曜日

時間 午後1時～同4時

教材費 裁縫道具、50cmも

のさし、筆記用具

*着物1枚でチュニック、

ワンピース、バッグなど

作ります

教材費 裁縫道具、50cmも

のさし、筆記用具

*着物1枚でチュニック、

ワンピース、バッグなど

作ります

教材費 裁縫道具、50cmも

のさし、筆記用具

*着物1枚でチュニック、

ワンピース、バッグなど

作ります

教材費 裁縫道具、50cmも

のさし、筆記用具

*着物1枚でチュニック、

ワンピース、バッグなど

作ります

教材費 裁縫道具、50cmも

のさし、筆記用具

*着物1枚でチュニック、

ワンピース、バッグなど

作ります

応募要領

●学習料は1人1回500円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡します

●申し込み締め切り後8月16日(金)にキャンセルされても、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費を頂きます

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

いきいきネットワーク 第46回宗像文化祭に参加

6月と7月、ユリックスで開催された第46回むなかた文化祭において、むなかた市民学習ネットワークの指導者や学級が多数参加しました。

いけ花



(桑野)



(高島)



(綱脇)



(山崎)



コーラス(重住・能智)



謡曲(戸丸)



民謡(塚本)

ソプラノリサイタル「ヴォルフ歌曲集」 声楽 有志指導者 池松裕美子

6月13日、宗像ユリックスで有志指導者池松裕美子さんのソプラノリサイタル「ヴォルフ歌曲集」が行われました。ピアノ伴奏は松元拓士さんです。ハーモニオールいっぴいにすてきなピアノの音色が流れ、迫力あるソプラノの歌声が響きます。

ドイツ語の分からない私にも春の曲だ、妖精の曲だと伝わってきました。お二人の息の合ったステージに魅了されたアンコールでは日本語の「おやすみ」を聞いて心満たされる時間になりました。(編集委員)



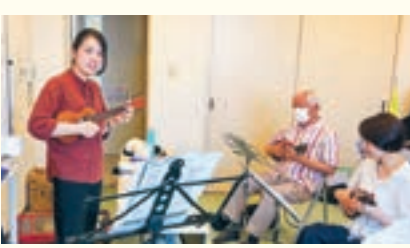
新有志指導者の学級スタート！

ウクレレ

有志指導者 津留礼佳



「まずチューニングをしましょう。とても大事なことです。ウクレレを触るのも初めての学級生さんたちに基本を教えてください。指でコードを押さえて奏でるので楽譜が読めなくても大丈夫。ウクレレの持ち方、弦を押さえる指の角度などを習って、いよいよ歌いながら演奏です。ゆっくりゆっくりハッピーバースデーを弾きました。まだまだイメージ通りにはいかないけれど、きつと軽やかに弾けるようになります。(編集委員)



太極拳

有志指導者 鎌田良三



静かな音楽が聞こえてきました。5月から新指導者になられた鎌田良三さんと学級生のみなさんが流れてくる音楽に合わせて体を動かします。ゆっくりとした動きのようですが、吸って吐いて深い呼吸にじんわり汗を流している様子。呼吸に合わせて全身を動かすことによりインナーマッスルも鍛えられ、心身のリラックス、健康増進を同時にかなえられる点が最大の魅力です。ゆっくり効果が表れてきそうです。初心者の方でも大丈夫。楽しい教室ですよ」と先生の優しい笑顔に励まされます。(編集委員)



静かな音楽が聞こえてきました。5月から新指導者になられた鎌田良三さんと学級生のみなさんが流れてくる音楽に合わせて体を動かします。ゆっくりとした動きのようですが、吸って吐いて深い呼吸にじんわり汗を流している様子。呼吸に合わせて全身を動かすことによりインナーマッスルも鍛えられ、心身のリラックス、健康増進を同時にかなえられる点が最大の魅力です。ゆっくり効果が表れてきそうです。初心者の方でも大丈夫。楽しい教室ですよ」と先生の優しい笑顔に励まされます。(編集委員)

公民館でわくわくドキドキ活動中！in 玄海

地域のお宝 ってなあに？

地域で暮らしている人の『知恵』や『工夫』、『特技』をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館や集会所、公園などを活用した活動などを「地域のお宝（地域資源）」と呼んでいます。

つながれ
ひろがれ
地域福祉！
シリーズ⑤

五月ヶ丘公民館

毎週月曜日、五月ヶ丘公民館で気の合う仲間と集まっています。合唱・輪唱後に、みんなで楽しく折り紙をしています。最後は輪になり、休憩がてらおしゃべり会を実施しています。五月ヶ丘のメンバーから、男性の参加や空き家問題などの課題が聞き取りできました。



神湊公民館

令和8年1月27日(火)から神湊公民館で有志仲間による『健康まーじゃんオアシス』が開催されています。初心者も大歓迎！ルール説明から始めるので初めての方も安心して参加いただけます。



『健康まーじゃんオアシス』の交流を通じて、介護予防、健康づくりの活動を一緒に広めていきませんか？

江口公民館

江口の地域住民とともに、協議体「玄海しゃべり Bar in 江口」をきっかけに話し合いを進め、江口公民館を活用した居場所「手話を楽しく覚える会」が始まりました。「手話を楽しく覚える会」は毎月1回第4火曜日の10時から開催しています。地域の住民主体の通いの場であり、江口地域の方はどなたでも参加できます！お気軽にお越しください。



田島公民館



令和8年4月20日(月)、田島公民館で協議体「玄海しゃべり Bar in 田島サロン」を開催しました。「田島サロン」への思いを聞いてみると、「ここに来ておしゃべりをして帰るとスッキリする」「久しぶりに会う人もいるので嬉しい」とのお話を聴くことができました。今後は男性も参加しやすいサロンを目指しているとのことでした！

令和8年4月20日(月)、田島公民館で協議体「玄海しゃべり Bar in 田島サロン」を開催しました。「田島サロン」への思いを聞いてみると、「ここに来ておしゃべりをして帰るとスッキリする」「久しぶりに会う人もいるので嬉しい」とのお話を聴くことができました。今後は男性も参加しやすいサロンを目指しているとのことでした！

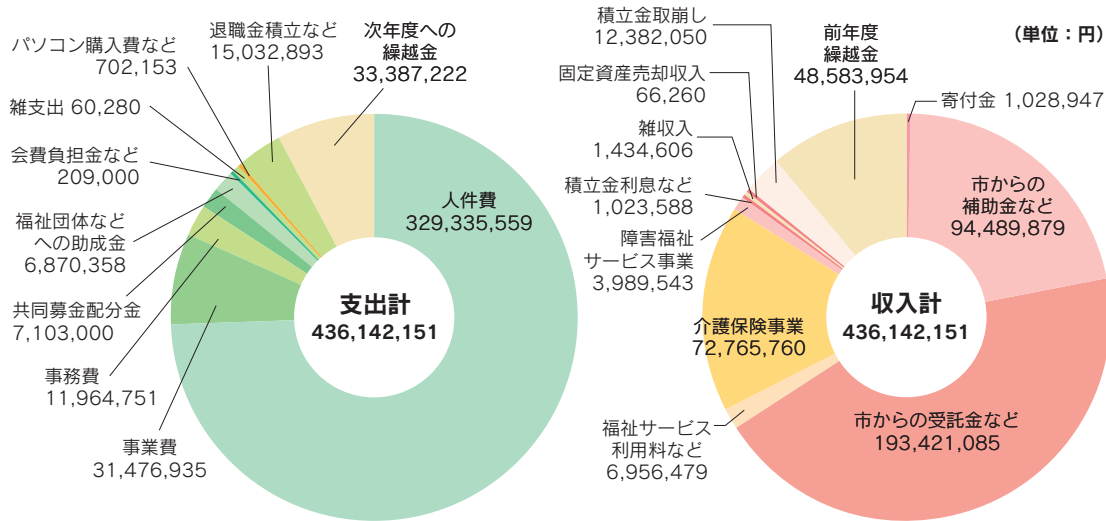


社協だより

225号

令和8年8月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



市民の福祉向上を目指して
市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。
これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。
令和7年度の決算状況は次のとおりです。

参加者募集

市民後見人養成研修会

成年後見制度の市民後見人の養成研修が開催されます

成年後見制度は、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力が不十分な方に対して、法律面や生活面で社会が支援する仕組みです。より多くの人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように現在「市民後見人」の活躍が求められています。

全8日間にわたり成年後見制度に関する法律や制度や実務の講義を行います。

●日時 【第1回】申込受付終了
【第2回】令和8年10月24日(土)～12月19日(土)

※各回とも9:50～16:50程までの間で、8日間実施。実施日より時間の変更あり。1～5日目・8日目は土曜日、6日目・7日目は日曜日開催

●開催方法 オンラインおよび集合研修

▶各回1～5日目・8日目はオンライン(Zoom利用)

▶6日目は大野城市総合福祉センター(大野城市)

▶7日目はクローバープラザ(春日市)

●対象 県内在住の18歳以上の方。今年度中に全カリキュラム受講可能な方。市町村社協に登録し、法人後見または日常生活自立支援事業に従事できる方

●参加費用 無料

●申込先 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300

●問い合わせ

研修内容に関すること

福岡県社会福祉協議会権利擁護センター ☎092(584)7411

チームオレンジサポーターが活躍しています！

認知症の人やその家族が安心して地域で暮らすための取り組みをサポートしています

チームオレンジサポーターは、認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座を受講し、認知症の人やその家族とともに、楽しく生き生きと暮らせるまちづくりを目指して活動しています。令和8年5月現在で28人のチームオレンジサポーターが活躍しています。

チームオレンジサポーターは、これまでに認知症の理解を深める勉強会への出席や本人ミーティング(*1)、認知症カフェ(*2)でのサポート、高校の文化祭での認知症啓発ブースのスタッフなどさまざまな場所で活躍しています。関心のある方は、宗像市社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

(*1) 認知症の人や家族、応援したい人などが集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを気軽に語り合える場所です。
(*2) 認知症の人やその家族、応援したい人、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に集える場所です。気軽に飲み物を飲みながら話し、講話を聴いたり、情報を得ることができます。



障害者生活支援センター

宗像市役所・北館1F 土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00
☎(34)2411 ㊟(34)2422 メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者の相談員）が一緒になって活動をするピアサポート事業を開催しています。

第1回 ピアサポート事業
参加者募集のお知らせ ゆったり茶話会

今回は、ハロウィンにちなみ、みんなで仮装を楽しみながら茶話会を開催します。障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です！

●日時 10月25日(日)
10:00 受付～12:00 解散予定

●場所 メイトム宗像・102 会議室

●対象 障がいのある人

●定員 先着10人
※定員に達し次第受付終了

●参加費 300円 ●持参品 仮装グッズ

●申込期間 10月16日(金)まで
※詳細は問い合わせを

●問い合わせ先 同センター
▶☎(34)2411 ▶FAX(34)2422

社協だよりは、偶数月発行です（年間6回）

社会福祉法人 **宗像市社会福祉協議会**
宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300
FAX(37)1393

大島支所 宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <https://syakyo.munakata.com/>
メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

やさしさをつないで

40年

感謝を込めてこれからもみなさまと一緒に…

宗像おもちゃ図書館

40th ぎねんイベント

開催日時 **2026年 8月29日 土** 9:30～12:20
(受付開始9時から)

会場 **メイトム宗像 多目的ホール&健診室**
(宗像市役所北館1階)

参加対象 宗像おもちゃ図書館利用者とその家族、利用団体、関係者・団体など

いつも宗像おもちゃ図書館をご利用いただき、ありがとうございます。
おかげさまで宗像おもちゃ図書館は今年で開館40周年を迎えることができました。
これまでご支援いただいた感謝の気持ちを込めて「40周年記念イベント」を開催します！
人形劇、音楽コンサートのほか、おもちゃで自由に遊べる交流の時間など、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。ご家族や利用者の方々と一緒に、ぜひご参加ください！

9:30～開館式 9:50～ こやき座さんによる 人形劇 10:15～ アイリッシュ系音楽ユニット 高田和弘コンサート 10:45～ たくさんのおもちゃで遊ぼう！ 11:55～ みんなでつくろう 大型パズル

主催・お問合せ・申込先 **宗像おもちゃライブラリー**
(福)宗像市社会福祉協議会 宗像市ボランティアセンター
☎0940-37-4100 (平日8:30～17:00)
福岡県宗像市久原180メイトム宗像

申込締切 8月10日(月) 15:00まで

Googleフォーム

団体の方は 代表者様 お申込ください

申込はコチラ

【香典返し】(敬称略)

- ・(故)大賀茂子(山田)
- ・(故)河野静代(神湊)
- ・(故)遠藤カズエ(大島)

【一般寄付】(敬称略)

- ・上野由美子
- ・南野武實(目の里アパート2区)

(令和8年6月30日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けがきますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしく願います。

在宅介護者 1日リフレッシュセミナー

参加者募集

市内在住で、在宅で介護をしている方を対象に「在宅介護者1日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅で介護している方の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施しています。今回の行き先は、田川郡福智町でろくろ体験などを予定しています。ちょっと介護の手を休めて、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

●主催 市、市社会福祉協議会

●日程 11月19日(木)9:30～16:00

●対象 市内在住で、介護認定が要介護3以上(相当)の方を、介護保険サービスを利用せずに、在宅で介護されている介護者の方

※介護認定を受けられていない方は、簡易的な調査を実施します

※要介護3相当の目安は、食事・排泄・入浴など日常生活の多くで、全面的な介助を必要とする状態です

●行き先 田川郡福智町(ろくろ体験→昼食→もみじ狩り)

●参加費 無料

●募集人員 5人(応募多数の場合は抽選)

●申し込み 9月15日(火)までに市社会福祉協議会あてに氏名・住所・連絡先・介護されている方のご様子などを電話またはFAXで申し込み

当日のご本人(被介護者)の介護・見守りは、常駐でのヘルパー派遣が可能です。吸引などの医療行為が必要な方には、併せて看護師の派遣も可能です。ヘルパー・看護師派遣ともに利用料は必要ありません。詳細は問い合わせを。

情報ステーション

こども支援ボランティア養成講座 受講生募集

期 8月31日(月)～9月28日(月)
(全6回) *希望する講座のみの受講も可 所 市役所、他(現地視察あり)

●内容=子ども支援に関する講義、現地視察など 対 子どもの支援活動に関心がある市民 定 30人程度

料 無料 冊 無料(5カ月～未就学児)

*事前申込必要 ●申込期間=8月3日(月)～21日(金)

申 ▶電子申請▶F(37)3046

問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター「ふらこっこ」
参加無料

①交流室(事前申込不要)
期 月～金曜日、第2土曜日

①10:00～12:30 ②12:30～15:30

*①②いずれかのみ利用可

*8月8日(土)=ファミリーデー

*8月11日(火・祝)=休み

*8月12日(水)=午後休み

対 乳幼児と保護者

*混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータ임

期 8月12日(水)10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビデー

期 8月20日(木)

*利用時間は前述①②いずれかのみ

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 8月26日(水)10:15～11:45

対 8月に1歳になる子どもと保護者

申 8月3日(月)10:00から

③双子ちゃん集まれ！トウインクルクラブ～敬老のプレゼントを作ろう～

期 9月15日(火)10:00～11:30

対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人 申 8月17日(月)10:00から

①～③共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先 申 子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741 *窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」
Instagram

子どもプレーパーク(8月)

参加無料

自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 8月4日(火)～9日(日)、21日(金)～23日(日)、25日(火)

●時間=10:00～16:00

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン

保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志で運営する子育てサロンが17カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

栄養なんでも相談室

参加無料

離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 8月26日(水)、9月30日(水)

①相談=9:30～11:30

②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202 会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもの保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～ 参加無料

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

①授乳のお話・育児体験

期 8月7日(金)13:30～15:00
(受付13:15～)

②赤ちゃんのお風呂教室&先輩パパ講座

期 8月23日(日)

▶第1部=13:30～15:10
(受付13:10～)

▶第2部=14:20～16:00
(受付14:00～)

③出産のお話・交流会

期 8月28日(金)13:30～15:00
(受付13:15～)

①～③共通事項

所 メイトム宗像 対 妊婦とその家族

申 電子申請 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

【豊かな人権感覚を培おう！】市立学校の児童・生徒が作成した令和7年度の人権標語を毎号紹介します(8～10ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270

チャレンジだ あきらめないで いつでも味方(角谷駿斗・吉武小5年)

自分らしく 世界に一つの 君の色(古海明理・赤間小5年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



8月13日(木)～15日(土)
燃やすごみ収集休み
(大島地区は除く)



粗大ごみ・資源物受入施設・宗像清掃工場(自己搬入)・不燃物埋立処理場・大島自己搬入は通常どおり。
*各施設は盆前後に利用者が多く混み合う場合あり
☎環境課 ☎(36)9092



マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁



期 8月9日(日)9:00～13:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
*当日、マイナンバーカード以外の
手続きは受け付け不可
*持参品・詳細は市HPで確認を
☎市民課 ☎(36)1126

各種手当等の手続きを忘れずに

市では、手当などの更新を受け付け
ます。
*対象者には案内を送付

【子ども家庭センターでの手続き】

児童扶養手当 現況届(注1)	8月3日(月)～ 31日(月)
ひとり親家庭等 医療更新	
特別児童扶養 手当所得状況届	8月12日(水)～ 9月11日(金)
(注1)受付日時のオンライン予約可 *市HPか現況届の案内で確認を	
☎子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎(36)1151	



【福祉政策課での手続き】

特別障害者手当 所得状況届	8月12日(水)～ 9月11日(金)
障害児福祉手当 所得状況届	
福祉手当 (経過措置分) 所得状況届	

☎福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135	
---------------------------	---



2027年
宗像市二十歳(はたち)の
つどい(旧成人式)



期 令和9年1月10日(日)
10:00 開場、10:30 開会
所 宗像ユリックス・イベントホール
*詳細は広報紙11月号で掲載(市
HPでも確認可)
☎文化スポーツ課 ☎(36)1540

ともに歩もう、
このまちの未来へ——
宗像市職員採用試験Ⅱ期



「ずっと住みた
いまち宗像」の
実現に向け、共
にこれからの宗
像のまちづくり
に関わる仲間と
して未来を描き
ませんか。



●採用日＝令和9年4月1日(木)
●対象者／募集期間
▶一般行政(29～30歳)
／8月5日(水)まで
▶一般行政(18～19歳)、土木技術
(18～35歳)、建築技術(20～35歳)、
一般行政(20～25歳)／8月10日(月)～
9月13日(日)
*学歴不問*公務員試験対策不要
*U・Iターン歓迎
*募集区分・詳細は市HPで確認を
☎人事課 ☎(36)5051

学校・住宅地・公園・農地周辺で
農薬や除草剤の使用時は
最大限の注意を



農薬や除草剤を適正に使用しなかつた
場合、使用者の健康を害するだけで
なく、周辺住民や生活環境に悪影響
を及ぼす恐れがあります。

●注意点＝▶薬品のラベルに表示さ
れた使用方法を守る
▶使用時は天候や日時を近隣住民に
あらかじめ告知をするなど、飛散防
止対策を行う
☎▶農林水産課 ☎(36)0041
▶環境課 ☎(36)1421

ひとり親サポートセンター
ひとり親、離婚を検討中の
人のための出張相談会



期 8月27日(木)13:00～15:00
所 市役所南館・小会議室C
☎ひとり親家庭・離婚を検討してい
る人 無料

*事前申込必要(別日の希望は相談
を) ☎ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ ☎0948(21)0390
*記事については子ども家庭セン
ター ☎(36)1151

市民活動交流館(メイトム宗像)
令和9年度
年間利用申請受付開始



●受付開始日時／貸館施設
①9月1日(火)8:30～／多目的
ホール、多目的ホールとあわせて利
用する会議室
②12月1日(火)8:30～／上記①、
結工房、スモールオフィスを除く
☎市民活動団体(要件あり)
*受付初日(上記日程8:30時点)
は、抽選で申請順を決定
☎申請書をメイトム宗像窓口へ提
出*申込書はメイトム宗像HPか同
窓口で入手可
☎コミュニティ協働推進課
(メイトム宗像) ☎(36)0202

都市計画原案の事前閲覧



●閲覧内容＝都市計画提案制度での
市内各所の地区計画、用途地域での
都市計画決定・変更●閲覧場所＝都
市計画課(本館2階)*閲覧期間な
ど詳細は市HPで確認を
☎都市計画課 ☎(36)1484

「こどもの人権相談」 強化週間



子どもに関する人権問題(いじめ、体
罰、不登校など)の相談。*秘密厳守
期 8月28日(金)～9月3日(木)
8:30～19:00*8月29日(土)・
30日(日)10:00～17:00
●電話相談＝☎0120(007)110
*IP電話＝☎092(739)4175
☎無料*同週間以外の相談時間は
8:30～17:15*時間外と土・日曜
日、祝日は留守番電話対応
●LINE相談「法務局LINEじんけん
相談」(ID=linejinkensoudan)
*詳細は上記コードで確認を
☎福岡法務局 ☎092(739)4151
*記事については
人権対策課
☎(36)1270



健康・衛生



9月の献血



期 9月1日(火)10:00～16:00

所 宗像市役所

*献血後、市ごみ袋
(小)カラップをプ
レゼント



*手のひらから野菜摂取量を推定で
きるベジチェックも同時開催
☎健康課 ☎(36)1187

子ども・教育



Risus Munakata!
(リースムナカタ)
中高生の居場所づくり



バドミントン、卓球、ボードゲーム、
勉強、調理などで中高生らが自由に
過ごせる居場所。何もなくても大
丈夫。見守りの大人もいます。

期 毎週日曜日10:00～17:00

*休館日を除く ☎発達支援セン
ター(メイトム宗像・別館)
☎市内在住の中高生 無料
☎子ども育成課 ☎(36)1214

ニュージーランド生徒受け入れ
ホストファミリー募集



市が20年以上交流を続けるマウン
トロスキル校の学生を受け入れるホ
ストファミリーを募集。

●受入期間＝10月15日(木)

～20日(火)*5泊6日

●事前説明会＝9月25日(金)
16:00(市役所103会議室)

●ゲスト＝同校に通う学生(11～
13歳) ☎市在住か市内の学校に子
どもが通学する子どもがいる家庭

☎20家庭程度 ☎電子申請

☎9月11日(金)17:00

☎地域教育連携室 ☎(36)1169



マウントロスキル校の学生たち

(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

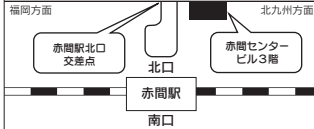
当事務所では、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、
医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、
遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に
対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・永田智大(福岡県弁護士会所属)

(受付時間・平日9時～17時半)

*ホームページの相談予約フォームからも予約いただけます。



～集中相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～

●8月8日(土)、18日(火)、26日(水)

*相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時までにご予約下さい。

～夏季休業日のお知らせ～

●ホームページにて夏季休業日をご案内しています。

弁護士法人奔流ホームページ→



家族で送る低価格のお葬式

税抜 9万円～
(税込 99,000円～)



事前相談受付中

費用も流れも、事前にわかる安心を。

もしもの時もすぐにご連絡いただけます。

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

まごころ込めたお見送りを安心価格で

ホームページ



心あたたまる お見送り

めもわーる華

<本社>北九州市小倉北区長浜町12番6号

ご葬儀のお悩みはございませんか?

365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

ハナマル

☎0800-600-8700

だれだって 本当の気持ち 大切に(寺田悠華・自由ヶ丘小5年)
あきらめないで きみならできるよ がんばろう(力丸紗菜・吉武小5年)

自分らしく 道をえらんで かがやく個性(綿井仁・日の里西小5年)
一番は 自分らしく 生きること(安永来愛・赤間小5年)

* 申込方法応募事項は9ページで確認を

情報ステーション

赤ちゃん・子育て

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料



赤ちゃんのおはなし会

期 8月7・21・28日
10:30～10:50 *いずれも金曜日
対 0歳の子どもと親、妊婦
所 えほんのへや(メイトム宗像内)
小さい子のためのおはなし会
期 8月7・21・28日 11:00～
(30分程度) *いずれも金曜日
対 未就学児と親 所 えほんのへや
おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。期 8月22日(土) 11:00～
(30分程度) 所 深田分館

共通事項

間 市民図書館 ☎(37)1321

市公式LINE・市でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE



むむっ! むなかた。 市でもむむハグ。



市公式LINE

講座・イベント

男女共同参画推進センター「ゆい」市民向け講座



「多様な性」～知ることからはじめる一歩～

LGBTQやSOGIEを学び、誰もが安心して暮らせる社会のために私たちができることを考えてみませんか。

期 9月9日(水) 10:00～12:00
所 メイトム宗像・結工房 ●講師＝藤田哲章さん(NPO 法人 LGBT の家

介護未経験者向けの学びの5日間

福岡県介護に関する入門的研修を開催



介護に関する制度の概要や、介護の現場での安全な身体動作、理解しておくべき必要な技術・知識を学べます。介護に関心がある人、家族の介護に生かしたい人、ボランティア活動に役立てたい人、誰かの役に立ちたい人にお勧めです。

期 7月～令和9年2月までのうち5日間 所 宗像ユリックス、他 対 介護未経験者 定 先着50人 料 無料 * 詳細は、福岡県福祉人材センター HP で確認を 申 間 県社会福祉協議会 ☎092(584)3310 * 記事については介護保険課 ☎(36)9557

8月31日(月)から郵便局で昼時間帯の窓口を休止

地域に応じた効率的な業務運営を図るため下記の通り窓口を休止。
期 8月31日(月)以降
* 10:00～15:00の間に60分
* 時間は郵便局ごとに異なるため、各局に確認を 所 市内郵便局 * 宗像郵便局、日の里団地内郵便局を除く
* 詳細は「日本郵便(株)」HP https://www.post.japanpost.jp で確認を 間 日の里団地内郵便局 ☎(36)5397

日本赤十字九州国際看護大学図書館休館

期 8月10日(月)～16日(日)
* 大学行事と全館休業期間のため 間 同大学図書館 ☎(35)7002

余熱を活かした保温調理グッズ「鍋帽子(なべぼうし)」でエコ・クッキング!

期 8月22日(土) 10:00～13:00
所 メイトム宗像結工房 ●メニュー＝チキンライス、スープ、プリン ●持参品＝エプロン、三角巾、マスク、飲み物 定 先着8人 料 800円(材料代含む) 期 8月18日(火)
申 間 福岡友の会(遠藤) ☎080(3882)6574

建設業の職業訓練と就業支援

【第2回建設機械オペレーター養成コース(内装・装飾)】
●訓練期間＝10月6日(火)～30日(金) * 22日間 所 キャタピラー九州(株)福岡教習センター(筑紫野市) 料 無料 期 9月15日(火) * 厚生労働省の建設労働者育成支援事業 * 詳細は「建設業ウェルカム」HP で確認を 間 (一財)建設業振興基金 ☎092(260)1911

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練受講生(10月入所生)募集

【福岡】CAD/CAM科 期 9月4日(金) 間 ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909
【飯塚】機械CADオペレーション科、建設機械科、ビジネスワーク科、他 期 9月3日(木) 間 ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988
【共通事項】対 ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途テキスト代など必要) * 見学・説明会など詳細は各センターへ問い合わせを

ココカライベント企画室 夏休み!親子であんフラワークッキングワーク(カップケーキ)

期 8月16日(日) 13:00～16:00
所 メイトム宗像 ●内容＝白あんで絞り花を作りカップケーキに飾る 対 小校生以上と保護者 定 40人(20組) * 子ども1人の場合スタッフが対応 料 1,500円(材料代) * エプロンの持参を 期 8月14日(金)
申 間 ココカライベント企画室 ▶ ☎080(3953)8558(坂口) ▶ ✉ cocokarakikaku@gmail.com ▶ Instagram(ID)=cocokarakikaku

高齢者・障がい者支援のための無料相談会

期 所 ▶ 8月11日(火・祝) 9:00～12:00 / メイトム宗像 ▶ 8月1日(土)～31日(月) 10:00～16:00 / 安心サポート宗像事務所(東郷) * 土・日曜日、祝日除く ●内容＝成年後見手続き、家族・親族後見、遺言作成、遺産相続支援 対 市民 申 間 NPO 法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像 ▶ ☎(72)1104 ▶ ☎070(4060)2568(中村) ▶ ✉ anshin-munakata@aquamarine.bforth.com

食と薬草と自然療法を学ぶ教室

期 毎月第4土曜日 13:30～15:30
所 メイトム宗像 ●内容＝健康のための食の重要性、身近な薬草で健康づくりを学ぶ教室 定 20人 * 申込・詳細は問い合わせを 申 間 ▶ ひつき薬草農園 ☎0949(32)9880 ▶ ✉ info@hitsukinohikari.com

職業訓練講習 受講者募集

●講座＝①アーク溶接特別教育講習②ガス溶接技能講習③HP作成(JS-Script)講座④Illustrator 講座⑤商業工業簿記2級直前対策講座⑥Excel データベースと実務関数講座⑦インテリアコーディネーター2次資格試験対策講座⑧Word & Excel 講座⑨JW_CAD で建築図面作成講座⑩シーケンス制御講座
●申込開始日時＝▶①～⑤9月2日(水)▶⑥～⑩9月3日(木) * いずれも9:00から受付 * 詳細は福岡地区職業訓練協会 HP で確認を 間 同協会 ☎092(671)6831

“きもの”で祝うしちごさん

七五三

可愛いね! 晴着が“いっぱい”

ブランドの晴着、友禅などでお出かけOK!



うれしいね

～ご来店のお子さま～
小さなおもちゃプレゼント!!



好評です! おでかけセット
男の子祝着セット 14,300円～
女の子晴着、被布セット 16,500円～
ヘア・メイク(女の子)＋着付

おでかけ＋記念撮影(台紙付)
男の子“祝着”… 35,200円～
女の子“晴着”… 39,050円～
ヘア・メイク(女の子)＋着付
＋写真(6ツ切台紙2枚付)
すべて店内で“プロ”が仕上げます。

レンタル衣装 いきつ
福岡店 福津市中央6丁目10-8 ☎0940-42-0158
宗像店 宗像市田久2-11-15 ☎0940-32-7388



住宅新築・リフォーム設計施工

有限会社 奥井建設

有限会社奥井建設一級建築士事務所

安らぎと癒しの空間を大切に…

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは…

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事



詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

検索

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

(広告)

みんなと一緒になくちゃいけない そんなルール どこにもないよ(古賀正明・玄海中8年) ちゃんという あなたの味方 すぐそばに(花田このみ・河東中8年) 背のびをしても あなたの心がつらいだけ 無理をせず 自分らしく 生きてみよう?(中村夏実・自由ヶ丘中8年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園9月のイベント情報

期▶詩吟＝7日(月)▶歌謡＝14日(月)▶音楽＝21日(月)▶舞踊＝28日(月)▶囲碁大会＝11日(金)▶体操＝毎週水曜日
 園宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【9月の入会説明会日程】
 期所▶2日(水)・16日(水)／東郷コミセン▶3日(木)・17日(木)／河東コミセン▶9日(水)・30日(水)／同人材センター＊いずれも13:30～
 対おおむね60歳以上の市民＊詳細は同人材センターHPで確認を 園シルバー人材センター ☎(33)1151

国の労働力調査に協力を

雇用や失業の実態を明らかにする調査。調査員の訪問時は回答に協力を。
 期8月～12月
 ●調査地区＝桜美台1番地
 ＊かたり調査に注意を(調査員は県の調査員証を必ず携帯)
 園県調査統計課 ☎092(651)1111

高次脳機能障がい家族交流会

期9月1日(火)14:00～15:00
 所クローバープラザ(春日市)
 対高次脳機能障がいの家族、支援者
 定先着10人＊相談内容は秘密厳守
 料無料 園あいあいセンター(福岡市立心身障がい福祉センター)
 ☎092(406)2455

県営住宅入居者募集

期9月3日(木)～11日(金)
 ＊募集団地と戸数など詳細は、8月27日(木)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
 園県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

令和8年度 社会生活基本調査に協力を

国民生活の実態から各種行政施策の基礎資料を得る調査。
 期▶8月下旬～9月上旬／事前調査で訪問▶10月中／対象者へ調査書類を配布▶10月下旬～11月上旬／調査票の回収＊総務省・福岡県が実施 園福岡県統計課 ☎092(643)3188 ＊記事については経営企画課 ☎(36)1192

最新医療の動向と看護技術の再習得 看護職スキルアップセミナー

期8月26日～10月7日の毎週水曜日14:00～16:00＊全6回
 所おんが病院(遠賀町)
 対医療・看護スキルに不安のある看護師・准看護師 定先着15人程度
 料無料 対8月19日(水)
 ＊詳細はおんが病院HPで確認を 園同病院看護部(亀石)
 ☎093(281)2810

宗像地区事務組合 水道事業運営審議会委員募集

●内容＝宗像地区事務組合水道ビジョンなどの協議
 対宗像市か福津市に在住・通勤する18歳以上の水道利用者 定2人程度
 対8月28日(金)17:00＊詳細は「宗像地区事務組合」HPで確認を 園同事務組合 ☎(62)0031

日本紙飛行機協会宗像支部 夏休みものづくり体験教室

【自分で作って元気に遊びましょう】
 期8月24日(月)10:00～16:00
 所メイトム宗像
 ●内容▶貯金箱、本格的な紙飛行機、凧作り＝500円
 ▶アクアビーズ、割りばしてっぽう、ネームプレート作り＝300円
 ＊料金は材料費込み
 対8月22日(土) 園同会宗像支部(堀) ☎090(4426)2162

子ども寺子屋カフェ

【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】
 期8月30日(日)10:30～14:30
 所メイトム宗像調理実習室
 対子どもと保護者(子どものみの参加も可) 定先着10人
 対8月25日(火) 料無料
 園子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)
 ▶☎070(1374)8968
 ▶✉mann@asahi.email.ne.jp

第14回定期演奏会 宗像ウインドアンサンブル

期9月6日(日)14:00～16:00
 ＊開場は13:20 所宗像ユリックス
 料無料＊入場券必要(詳細は宗像ウインドアンサンブルHPで確認を)
 園楽団広報(方志(ほうし))
 ☎090(1927)7317

ひとり親サポートセンター ひとり親のための就業支援講習会

【医療事務講座(資格取得)】
 期9月11日～11月13日の毎週金曜日9:30～15:30＊いずれも金曜日 所宗像総合庁舎(東郷)
 対ひとり親家庭・離婚を検討している人 定8人 料無料(別途テキスト代8,000円) 料無料
 対8月30日(日)＊申込・詳細は「福岡県母子寡婦福祉連合会」HPか子ども家庭センターで確認可
 園マンパワーグループ
 ☎092(741)9531
 ＊講座については、(株)日本医事保険教育協会 ☎092(212)3280

初心者大歓迎 自由ヶ丘・南郷地区 シルバー農園の利用者募集

宗像の豊かな土に触れ、野菜作りを始めてみませんか。
 期1年間(年度単位の貸付期間・更新可) 所自由ヶ丘、南郷地区
 対おおね60歳以上の市民(同農園事業の主旨に賛同する人)
 定先着9人
 料▶年間利用料金1,200円
 ▶年会費1,000円
 ▶入会金(初年度のみ)1,400円
 園自由ヶ丘・南郷地区シルバー農園(山本) ☎080(8552)7440

JA むなかた アグレス講演会

期9月4日(金)13:30～15:30(受付13:00～) 所メイトム宗像
 ●テーマ＝「半農半芸生活～農業×エンターテイメント」
 ●講師＝朝倉幸男さん(タレント)
 対市民 定先着120人 料無料
 対8月31日(月)17:00
 園JA むなかた営農企画課
 ☎(36)2371

宗像市テニス協会 硬式テニス技術講習会 A・B

期▶A＝9月4日～10月2日
 ▶B＝10月9日～11月6日
 ＊いずれも金曜日10:00～12:00(各5回) 所中央公園(稲元)
 定先着30人 対市民か市に通勤・通学する人か同協会会員 料A・B各回2,500円＊スポット参加＝800円／日＊別途保険料必要 対8月16日(日)＊申込・詳細は「宗像市テニス協会」HPで確認を 園同協会(瀧石)
 ☎090(9654)3889

8月生まれのむなかたベビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



大瀬良羽未ちゃん
1歳



福島光一ちゃん
1歳



かほちゃん
2歳



その想乃ちゃん
1歳



みなた 悉泰
1歳



りゅうちゃん
2歳



【掲載募集】令和9年2月の掲載分を募集します。 対抽選で6人(初回優先)
 園掲載時3歳まで 対毎月20日 園秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

申し込みはこちら

*氏名は、原文のまま掲載しています

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積
無料

eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187

HPやお問合せはこちらです

リサイクルセンター

宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522

土ファクトリー

宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

無料相談会（遺言・相続を中心に）

8/21(金)・9/11(金)・9/18(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
 予約の方優先。お電話ください。

2階OA室にて無料相談を実施

困ったことは何でもご相談下さい。

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

直通電話 **090-7980-1240**
 ☎ **0120-72-4753**
 居住 宗像市



予約時間を過ぎるとキャンセルとなり、次の方の順番となります。

さくひん



令和8年11月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492／住所不要／宗像市広報政策係あてへ応募してください。 対8月24日(月)＊さくひんの掲載は奇数月です 園秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

「やってみたい！」を応援！まずは一步踏み出してみよう！

スポーツのきっかけづくり むなかたっ子熱くなれシリーズ 開催決定



市内小学生を対象にスポーツ体験教室「むなかたっ子熱くなれシリーズ」を開催！「新しいスポーツを始めるきっかけがない」「始め方が分からない」。そんなふうに悩んでいませんか？

令和8年度は約10回の開催を予定しています。種目によっては保護者も一緒に参加できる教室も。親子でスポーツの楽しさや魅力を感じ、スポーツに取り組む「きっかけ」にしてください。

☎文化スポーツ課 ☎(36)1540

本年度開催予定のスポーツ体験教室

グローバルアリーナ、東海大学付属福岡高校、福岡教育大学、その他市内のスポーツ施設と連携・活用して開催します。

●予定種目＝陸上(短・長)、サッカー、バスケットボール、バレーボール、剣道、柔道、チアリーディング、ソフトテニス、ダンス、体力測定会

●実施時期＝8月～令和9年3月

●対象者＝実施種目で対象学年と保護者参加の有無は異なる

*連絡先や実施日、詳細は公式LINE「むなかたっ子熱くなれシリーズ」、上記コードで随時発信予定

第1弾 親子かけっこ教室

期 8月22日(土)17:30～19:00 *受付開始17:15

所 グローバルアリーナ・陸上競技場

対 市在住の小学3～6年生と保護者

定 30組程度 8月14日(金) 電子申請



昨年度参加した 子どもたちの声



親子かけっこ教室

◆お父さんお母さんと一緒に体を動かすことができて楽しかった(6年生)

◆市内に陸上クラブがあることを知らなかったの通ってみたい(5年生)



バスケットボール教室

◆高校生から直接教えてもらえてとても楽しかった(6年生)

◆初めてだったけど、丁寧に教えてもらえてバスケットが好きになった(5年生)



硬式テニス教室

◆上級者も指導するようなコーチに基本から教えてもらった(6年生)

◆ずっとやろうか迷っていたテニスを始めるきっかけになった(5年生)



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



秘書政策課秘書係

☎(36)0890

夢を見る人が増えれば、まちは元気になります。挑戦する人が増えれば、地域は活気づきます。子どもたち一人一人の「氣」が地域へ広がり、「宗像をもっと、もっと、元気にしたい」。そんな未来を皆さまともに創っていききたいと思っています。

夢を語る人が増えれば、まちは元

来への投資でもあります。

私は「まちづくりは人づくり。人がまちを創り、まちが人を育む」と考えています。未来の宗像を創るのは、今を生きる子どもたちです。その子どもたちが夢を持ち、挑戦し、成長できる環境を整えることは、まちの未来への投資でもあります。

とを感じます。

宗像市では中学校部活動の地域移行を進めています。学校や学年の枠を越え、スポーツや文化活動に励む子どもたち。その姿を見ていると、夢に向かって挑戦する力や仲間と支え合う力が、確かに育まれていることを感じます。

「夢」と「氣」は
人を成長させる原動力。

みさ子の
伝えたい！
通信

県小児救急医療電話相談

◆平日＝19:00～翌朝7:00 ◆土曜日＝12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00

●短縮＝#8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮＝#7119

*つながらない場合＝☎092(471)0099



休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)

◆土曜日＝18:00～翌朝9:00

◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)

*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

◆盆＝8月13日(木)19:30～17日(月)6:00《連続診療》(受付は5:30まで)

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶



8月

13日(木・盆) あかま整形外科クリニック(赤間) ☎(35)6440

14日(金・盆) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013

15日(土・盆) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089

16日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300

23日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233

30日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705

9月

6日(日) さきむら整形外科(河東) ☎(39)7041
リハビリクリニック

13日(日) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811

休日当番薬局

宗像薬剤師会HPで確認を▶



無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら▶



◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

仕事がみつからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

☎市役所 月～金曜日

8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

☎所 日・日の里コミセン＝8月20日▶市役所＝8月6・13・27日、9月3日

*いずれも木曜日10:00～15:00

☎社会福祉協議会

☎(37)1300

◆補聴器相談

☎市役所本館1階・相談室 8月14日(金)・25日(火)、9月11日(金)

*いずれも10:00～12:00

☎福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先

*私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間
受付

ふくおか医療情報ネット▶



当番医のほか、夜間・休日に受診できる福岡県内の医療機関を検索可



むなかたタウンプレス

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)

編集：▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242

▶特定非営利活動法人グロウ

印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和8年6月末日現在)

▶人口 96,667(男性 46,381、女性 50,286) ▶世帯 46,099

(令和8年6月中の異動数)

▶転入 287 ▶転出 254 ▶出生 62 ▶死亡 95

