

# 一人で悩まないで、困った時は… 「ゆい」相談室へ



男女共同参画だより

## メッセージ

問い合わせ先  
男女共同参画推進課  
TEL(36)0048  
FAX(36)0032  
男女共同参画推進センター「ゆい」  
TEL(36)0250  
FAX(36)0269

どんな時に相談すればいいの？

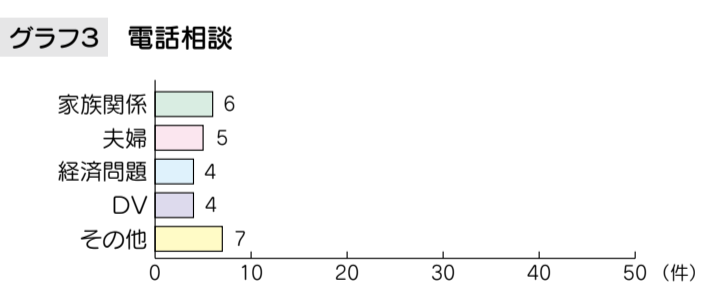
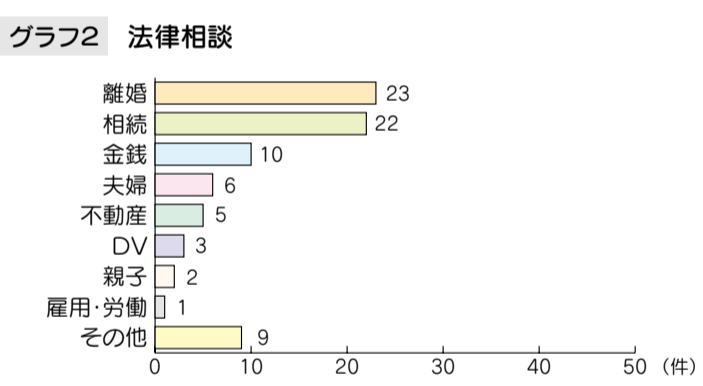
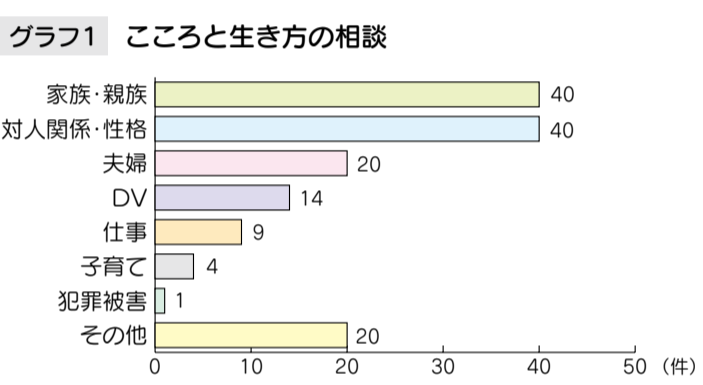
- 自分らしい生き方って何？
- 近所づきあいが難しい
- 不安や孤独でどうしたらいいのかわからない
- 夫婦や家族のことで相談したい
- 子育てに不安がある
- 仕事で人間関係がうまくいかない
- DVやセクシュアルハラスメントで困っている

■「ゆい」相談室(面接相談=男女共同参画推進センター)  
☎(36)0250

■むなかたホットライン(電話相談)  
☎093(561)5737

男女共同参画推進センター「ゆい」には、さまざまな相談事業を実施しています。夫婦や家族、子育て、職場での人間関係に関する事など、専門の相談員があなたの相談に応じてくれます。悩みや不安がある時は、どんなに小さなことでも、一人で悩まずに相談してください。個人情報、秘密は守られます。

平成22年度 各種相談の内容と件数



私たちは、人間関係の中で日常生活を送っています。身近な人では家族や親せき、勤務先では上司や同僚のように常にかかと接しています。日々の生活の中で、悩みや困難に思うことが生じてくるのは当然です。

また、ひとり暮らしで孤独や不安を感じる時、相談できる人がいれば、悩みや不安は少しでも解消できると思います。

「ゆい」相談室では、専門分野の相談員が、相談者の気持ちを受け止めながら、自分らしさを取り戻し、生き生きとした生活ができるように支援します。

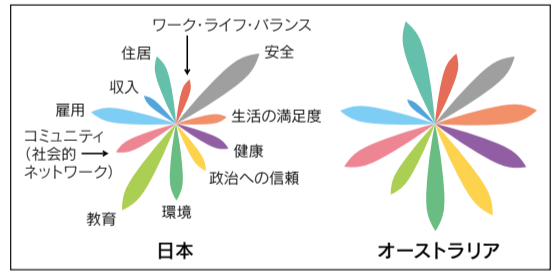
生き生きとした生活を支援

## 世界を感じよう

このコーナーでは、「男女共同参画」を切り口に日本と世界を比較し、さまざまな情報を伝えていきます。

### 国民の幸福度 1位はオーストラリア、2位カナダ、3位スウェーデン、日本は…？

OECD(経済協力開発機構)は今年5月、国民の幸福度を測定する11項目からなる「より良い暮らし指標」を発表しました。これは、今まで国の豊かさを示す指標として用いられてきた国内総生産(GDP)と異なり、より国民の実感に近い指標になっています。日本は収入、仕事、健康など生活に身近な全11項目の平均で、OECD加盟国34カ国のうち19位という結果が出ました。



オーストラリアと日本の比較(2008年データ)

右の図は11項目を花びらに見立てて表したものです。それぞれの項目の評価が高ければ、その花びらが大きくなります。

★「教育」「安全」はトップレベル、仕事と生活のバランスは？

日本は、犯罪の発生率に基づく「安全」の指標では10点満点中、9.7点と加盟国34カ国中トップで、「教育」でも8.8点と評価が高くOECD内の上位に入っています。



その一方で「生活の満足度」は低く、満足している日本人は40%にとどまり、OECD平均の59%を大きく下回っています。

また、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」の項目では、トルコ、メキシコに続くワースト3位という低い順位となりました。勤務時間や通勤時間が長く、余暇などに使う時間が短いためと考えられます。

★日本人は自己評価が低いのか？

日本は家計や雇用、高等教育、健康などの多くの指標でOECD平均を上回る位置にあります。例えば、平均寿命は82.7歳と加盟国最長です。国内では、雇用の悪化が問題視されていますが、OECDの平均と比べると失業率も低く、家計資産も平均の2倍と恵まれています。

しかし、「自分の健康状態が良い」「生活に満足している」と答えた人は平均より少なく、「暗くなってから路上で不安を感じる」と答えた人が平均より多いなど、主観的な質問での評価が低いようです。豊かな暮らしの中にも、不安や不満を抱えながら生活する日本人の姿が見える結果となりました。



## 相談情報 誰でも相談できます

\*予約は男女共同参画推進センター ☎(36)0250まで

<b>就業相談</b> *要事前予約 就職に関する相談を受けます。職業あつせんはしていません	毎月 第3水曜日	10:00~12:00
<b>法律相談</b> *要事前予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受けます	毎月 第3火曜日	13:00~16:00
<b>ところと生き方相談</b> *要事前予約 家庭や夫婦間での心配ごと相談などを受けます	第1~第4 木曜日	13:00~17:00
<b>むなかたホットライン(電話相談)</b> 専門カウンセラーが、心配ごと相談などを受けます ☎093(561)5737	毎週 月・水曜日	10:00~17:00