

いいとこ むなかた!

2026 令和8年 7月号

むなかたタウンプレス No.520

煮あなご (冷凍)



あなご刺身



宗像あなごちゃん祭り 2026

7月3日(金)～9月30日(水)

あなごちゃん祭り期間中販売:あなごピザ(冷凍)
あなごパスタ(冷凍)、あなご骨せんべい(数量
限定販売)

アナゴみりん干し(冷凍)

あなごのみりん漬け(冷凍)



むなかた地魚茶漬け祭り

今だけ!ここだけ!あなご茶漬け!

7月5日(日)～8月31日(月)

あなご茶漬け祭り期間中販売:あなご炙り
茶漬け(冷凍)、煮あなご茶漬け(冷凍)
あなご茶漬け(冷凍)(数量限定販売)

わが家の「あなご料理」を投稿しよう!
インスタグラムでハッシュタグ「#わが家のあなご料理」をつけ、あなたの家の「あなご料理」(加工品の利用可)の写真とコメントを投稿してください。抽選で3人にアナゴ商品(2000円相当)をプレゼントします。応募締切日:7月31日(金)



海の恵みを地域の力に

あなごせんべい

あなご万能だし

あなごのお弁当

あなごめんべい

あなごのお弁当

あなごのお弁当



世界遺産の海が広がる宗像。玄界灘の豊かな海は、一年を通してたくさんの海の幸を育てています。その中でも、夏の楽しみとして人気を集めているのが「あなご」。玄界灘の荒波にもまれて育った宗像のあなごは、ほどよく脂がのり、身が引き締まっているのが特長。この夏、市内外の飲食店では「あなご」を味わえる2つの祭りが開催されます(詳しくは16ページ)。さらに、道の駅むなかたでは、新鮮な刺し身や加工品など、自宅で手軽に楽しめる商品も販売中。家庭でも宗像の海の恵みを味わえます。これらの商品は、道の駅むなかたオンラインショップやインターネットの大手通販サイトからも購入できます。夏の贈り物にもおすすめです。漁師が海で獲った魚を、飲食店や加工業者が工夫し、たくさんの人へ届ける。そして、そのおいしさが笑顔につながっていく——。この豊かな海と「宗像の美味しい」を未来につなぐため、市民や賛同する企業が清掃活動や藻場再生事業など海の環境保全活動に取り組んでいます。おいしい海の幸を楽しむことが、海を守る力にもつながっています。

☎ 産業政策課 ☎ (36) 9039



道の駅むなかた
オンラインサイト



宗像市ふるさと寄附
宗像の海・山の恵みを遠方の知
人や友人にご紹介ください。



あなご漁の紹介
アナゴは、どうやって獲るの? 出航前
の準備の様子などを紹介してください。



海岸清掃ボランティア
海岸清掃参加の手順を5ステップに区
分し、紹介しています。



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 2 市役所の窓口・電話受付時間が変わります
- 6 ECO チャレンジ応援事業
- 4 特定健診・特定保健指導を受けましょう!
- 14 マリンレジャーの事故を防ぐために

- ◆他団体情報紙◆
- 78 事務組合だより、中心 コリックスサラダ(4ページ)、
- 9 市民学習ネットワーク

市役所の 窓口・電話受付時間が 変わります



9月30日(水)まで 平日 8:30~17:00

10月1日(木)から 平日 9:00~16:00

* 職員の勤務時間はこれまでどおり8:30~17:00です

* 9:00~16:00に受け付けた用件については、終了するまで対応します

☎ 財政課 ☎ (36) 1104



なぜ取り組むの？

市ではこれまで「行かない窓口」の実現を目指して、証明書のコンビニ交付や郵送請求、電子申請などさまざまなサービスで、市民の利便性の向上を図ってきました。これらの取り組みをさらに進めながら、窓口ではより正確で丁寧な対応、相談や支援を必要とする人に深く寄り添った対応を行うため、窓口・電話受付時間を変更します。今後も質の高い行政サービスを提供していきます。

対象部署

- ▶ 市役所本庁舎全部署 * 子どもの権利相談室は 10:00 ~ 18:00
- ▶ 下水道課(下水処理場)
- ▶ 元気な島づくり課(大島行政センター・神湊渡船ターミナル)
- ▶ 消費生活センター
- * 時間外の緊急時連絡先は
市役所代表 ☎ (36) 1121
- * 内容によって受付時間内のかけ直しをお願いする場合があります



Q

窓口・電話受付時間変更で何がかわるのですか？



A

証明発行、手続き、相談など、全ての業務の受付時間が変わります。婚姻届や死亡届などの戸籍の届出は、これまでどおり 24 時間可能です。
* 16:00 から翌朝 9:00 は、預かり、後日処理



Q

窓口・電話受付時間を変更すると市民サービスが低下するのではないのでしょうか？



A

利便性の維持・向上を図るため以下の取り組みを行います。DV、虐待相談など緊急の用件には、これまでどおり時間外でも対応します。また、来庁せずにできる手続きの周知、充実を図り、利便性の向上に努めます。



A

みなさんの質問に答えます

市役所に行かずにできる手続き

令和7年度の証明書などの発行実績のうち約92%が電子申請や郵便請求、コンビニ交付で取得可能な証明書でした。

電子申請でできる手続き

- ▶ 証明書の取得 ▶ 保育料の口座振替
- ▶ 粗大ごみの収集 など



電子申請について

郵送請求でできる手続き

証明書の取得(住民票、戸籍証明書など)



コンビニ交付でできる手続き

証明書の取得(種類は下表参照)

コンビニ交付サービスについて

コンビニ交付が便利でお得です

コンビニ交付では、窓口受付時間外でも証明書を取得できます。また、市外のコンビニも対応しています。手軽で便利なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

証明書の種類	窓口交付		コンビニ交付	
	手数料	利用可能時間	手数料	利用可能時間
住民票の写し	300円	9月30日(水)まで 平日 8:30-17:00	250円	毎日 6:30-23:00
印鑑登録証明書				
所得課税証明書				
戸籍の附票の写し	450円	10月1日(木)から 平日 9:00-16:00	400円	平日 9:00-17:00
戸籍全部・一部事項証明書(謄・抄本)				

* コンビニ交付の利便さをより多くの方に知っていただくため、8月から令和9年3月まで、期間限定で手数料を10円に引き下げる予定です(6月議案に提案)

8月1日(土)~令和9年3月31日(水)一律10円予定(*)

Q&A



介護保険のお知らせ

☎介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

介護保険料納入(決定)通知書を7月中旬に送付



「令和8年度介護保険料納入(決定)通知書」を送付します。

☞65歳以上の第1号被保険者

●保険料の算定方法=保険料は、令和7年中の本人の所得状況や世帯の住民税課税状況をもとに16段階に分けて決定します。

*詳細は通知書に同封するリーフレットを確認を

*特別徴収(年金天引き)の場合、個人の希望での普通徴収(納付書や口座振替など)への変更は不可

「介護保険負担割合証」を7月中に送付

介護保険負担割合証(あさぎ色)

☞要介護認定か介護予防・日常生活支援総合事業の決定を受けている人

*8月1日(土)から有効

*介護サービス事業者への支払い時の負担割合は、前年の所得に応じて1割~3割



見本

介護保険負担限度額認定の申請受付を8月3日(月)から開始



負担限度額認定は、介護保険で施設サービスなどを利用するときにかかる居住費と食費が軽減される制度です。

【対象サービス】

▶施設サービス(介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、地域密着型介護老人福祉施設、介護医療院)

▶ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)

【介護保険負担限度額認定の認定要件】(注)配偶者=事実婚含む

利用者負担段階	認定要件	
第1段階	所得要件	▶世帯全員(世帯分離している配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ▶生活保護を受けている人
	資産要件(預貯金など)	▶単身1,000万円以下 ▶夫婦合計2,000万円以下
第2段階	所得要件	▶世帯全員(世帯分離している配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間82.65万円以下の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身650万円以下 ▶夫婦合計1,650万円以下
第3段階①	所得要件	▶世帯全員(世帯分離している配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額が年間82.65万円超120万円以下の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身550万円以下 ▶夫婦合計1,550万円以下
第3段階②	所得要件	▶世帯全員(世帯分離している配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額が年間120万円を超える人
	資産要件(預貯金など)	▶単身500万円以下 ▶夫婦合計1,500万円以下

*生活保護を受けている人は、資産要件に関わらず第1段階となる

*詳細は市☎で確認を

【申請について】

☞介護保険課(市役所北館1階)

●申請時に必要なもの

▶負担限度額認定申請書

▶預貯金などの照会に係る同意書

▶本人と配偶者名義の全ての預貯金通帳、有価証券、投資信託、負債の残高などの写し

*申請内容に不正があった場合、加算金あり *減額の対象となるのは申請月の初日から *認定証が届いたら、施設利用時に提出を

後期高齢者医療保険のお知らせ

☎国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36)1348

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付



「令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。

☞後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)

●保険料の算定方法=子ども・子育て支援法の改正で、保険料の徴収対象の中に子ども・子育て支援金「子ども分」が含まれるようになりました。

*保険料年額は従来の医療保険料分の「医療分」と「子ども分」を合計した金額(いずれも被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計した金額)

$$\text{保険料(年額)} = \text{医療分} + \text{子ども分}$$

▶均等割額(医療分) ▶均等割額(子ども分)
▶所得割額(医療分) ▶所得割額(子ども分)

*詳細は通知書同封のリーフレットか「後期高齢者医療お問い合わせセンター」☎092(651)3111で確認を

「後期高齢者医療資格確認書」「資格情報のお知らせ」を7月中に送付



☞後期高齢者医療制度加入者(下表参照)

健康保険情報を登録したマイナンバーカード(以下マイナ保険証)の有無・利用履歴・年齢(令和8年8月1日時点)によって送付。

資格確認書(桃色) *8月1日(土)から1年間有効	資格情報のお知らせ (保険の資格情報を記載)
▶85歳以上の人は全員 ▶マイナンバーカードを持っていない人 ▶マイナ保険証の利用登録をしていない人、有効期限が切れている人 ▶マイナ保険証の利用履歴がほぼない人	▶84歳以下でマイナ保険証を利用している人 *同お知らせのみで受診はできないため、マイナ保険証の提示を

*医療機関などで支払い時の負担割合は、前年の所得などに応じて1割~3割
*資格確認書は、これまでの被保険者証同様、医療機関などの窓口で提示して使用可

国民健康保険のお知らせ

☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

「資格確認書」「資格情報のお知らせ」を7月中に送付



☞国民健康保険加入者(下表参照)

健康保険情報を利用登録したマイナ保険証の有無・年齢(令和8年8月1日時点)によって送付。

資格確認書 *8月1日(土)から1年間有効	資格情報のお知らせ (保険の資格情報を記載)
▶マイナンバーカードを持っていない人 ▶マイナ保険証の利用登録をしていない人、有効期限が切れている人 *マイナ保険証での受診が困難な人(要配慮者、紛失、更新中など)は資格確認書の申請を(国民健康保険資格確認書交付申請書を提出)	▶70~74歳の人 ▶70歳未満で新たにマイナ保険証を利用登録した人(すでに同お知らせを交付済の人には送付なし) *同お知らせのみで受診はできないため、マイナ保険証の提示を

マイナ保険証の提示で限度額適用認定証が不要になります



マイナ保険証が利用できる医療機関では、マイナ保険証の提示で限度額が適用されます。

*限度額適用認定証の申請や更新手続きは原則不要

マイナ保険証を持たない人の限度額適用認定証の申請

現在手元にある同認定証の有効期限は7月31日(金)までです。

*8月1日(土)から有効の同認定証が必要な場合は8月31日(月)までに、電子申請・窓口・郵送のいずれかで申請を

*8月から自己負担額の変更あり(詳細は市☎で確認を)



古い(有効期限が切れた)被保険者証や資格確認書などは破棄してください





市国保に加入中の30~74歳のみなさんへ

No.14

治療から予防へあなたはからだの変化に気づいていますか?



保健師や管理栄養士が健康をサポートします!

1年に1度 特定健診・特定保健指導を受けましょう!

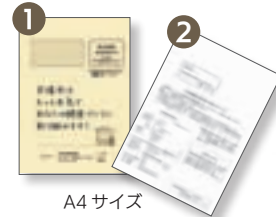
「特定健診」は、メタリックシンドロームに着目した基本的な健診(血液検査、尿検査など)で、生活習慣病のリスクを早期発見することができます。その結果から生活習慣を見直す「特定保健指導」を受けることで生活習慣病の予防・改善へつなげます。

*「特定健診」は 40 ~ 74 歳の人を対象。30 歳代の人も特定健診と同じ内容の「基本健診」が受診可
▶健診について = 健康課 ☎(36)1187 ▶運動助成券、医療費について = 国保医療課 ☎(36)1363

特定健診 受診ステップ

① 特定健診受診券が届く

4月1日時点で宗像市国民健康保険に加入している40~74歳の市民へ、特定健診受診券を5月末に送付しています。手元に見当たらない場合や年度途中で宗像市国民健康保険に加入した人は、市HPで確認か健康課へ問い合わせを。



A4サイズ ▲黄色の封筒(1)の中に白色の受診券(2)を同封

② 自分に合った健診(集団か個別)を選び、申し込む

* 30歳代の方は集団健診のみ受診可(受診券不要)

個別健診 かかりつけ医など医療機関で受診
県内で受診できます。宗像市の実施医療機関は、受診券に同封のチラシで確認できます。
* 他の実施医療機関については、健康課か医療機関に問い合わせを
☑ 県内の医療機関
☑ 受診したい医療機関へ直接予約を

集団健診 市内の会場で受診
がん検診も一緒に1日で受診できます。会場ごとに実施日が決まっています。
☑ メイトム宗像、市役所、各コミセン、宗像医師会病院健診センター ☑ 電子申請
集団健診用の書類が届く
健診の約1週間前に健診実施機関から集団健診用の問診票や採尿キットなどが届きます。
* 同封の健診注意事項の確認を
* 健診日までに問診票の記入を



③ 健診を受ける

- 当日の持参品 ① 特定健診受診券 ② マイナ保険証・資格確認書のいずれか ③ 問診票などの書類 ④ 健診費用 * 特定健診は500円 (がん検診などは年齢によって異なる)

④ 健診結果を受け取る

個別健診
健診結果の受け取り方法を受診した医療機関に確認しましょう

集団健診
受診日から約1カ月半で健診結果が自宅に届きます(郵送か訪問)

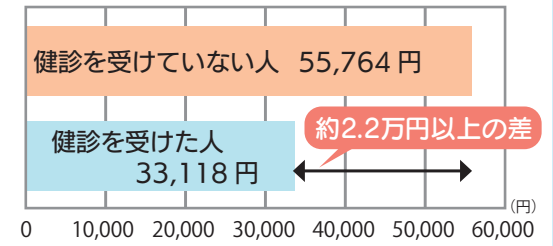
⑤ 特定保健指導など必要な支援を受ける

生活習慣病のリスクが高い人へ、健康課の保健師や管理栄養士が自宅に訪問し、生活習慣の改善に向けて継続的にサポートします。* オンライン面談可

怖い!生活習慣病重症化すると医療費の負担も増えます!

生活習慣病は自覚症状が出にくい、症状が出た時にはすでに重症化していて、多額の治療費がかかるケースもあります。市の医療費を分析したところ、健診の未受診者・受診者として生活習慣病の治療費は、1カ月で約2.2万円の差がありました。定期的な健診受診で、日頃から自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげましょう。

市の生活習慣病患者 1人当たりの1カ月分医療費 (過去3年平均値)



健診受診者にはステキな特典♪

特定健診・基本健診を受けたみなさんに、市内の運動施設をお得に利用できる助成券を配布。

☑ 市国保加入者で特定健診・基本健診を受診した30歳以上の人

* 助成券は1人につき年間6枚発行(さらに要件を満たすと最大6枚追加発行)

* 詳細は市HPで確認を

* 市国民健康保険以外に加入している人は現在加入中の健康保険へ問い合わせを

映画音楽や懐かしの名曲を生演奏で

日韓交流室内楽コンサート



姉妹都市、韓国・金海市のフィルハーモニーの5人が宗像市で特別コンサートを開催。弦楽四重奏の繊細かつ温かな音色で「夜の手紙」「冬のソナタ」、映画音楽などの日本と韓国で愛される名曲をお届けします。夏の午後、心癒やされる音楽の時間を過ごしませんか。



出演する慶尚フィルハーモニーオーケストラ

☑ 8月6日(木)14:45~16:30(14:20開場)
☑ 日本赤十字九州国際看護大学・オーヴァルホール
* 駐車場はナフコ宗像センター(アスティ内)利用可
☑ 先着400人 料無料 ☑ 7月31日(金) ☑ 電子申請
☑ 秘書政策課 ☎(36)0890

小・中学生無料招待 ~プロレスJTO(ジャストタップアウト)~

リングに上がってプロレス体験&プロレス大会開催



プロレス団体JTOが若手選手を中心に熱い大会を開催します。

JTO代表・TAKAみちのくさんは、アメリカで1990年代後半に活躍したカリスマ選手。宗像市観光大使を務めるスターダム所属選手の舞華さんの師匠でもあります。



TAKAみちのく選手

* 大会の詳細は市HPで確認を



【子ども大学特別編「JTOプロレス体験」】

期 7月31日(金) ▶体験=17:30~18:00 (大会観戦チケット付き) ▶大会=18:30開始

所 勤労者体育センター ● 体験内容=マット運動、基礎運動、簡単な技の体験(希望者)、他 * 保護者の観覧可

☑ 小・中学生 ☑ 先着10人 料無料 ☑ 7月24日(金) ☑ 電子申請
☑ 文化スポーツ課 ☎(36)1540

【「がん」は定期検診で早期発見を!】がんは、2人に1人がかかるといわれる身近な病気ですが、早く見つけて治療すれば治る病気です。早期のがんは自覚症状がないことが多いので、健康なうちに、定期的ながん検診を習慣にしましょう。早期発見には定期的ながん検診が有効です。 ☑ 健康課 ☎(36)1187





令和7年度 消費生活センターの相談まとめ

「おかしいな」と感じた違和感を見過ごさない！



インターネットなどを積極的に利用するアクティブシニアが陥りやすいさまざまな手口が目立っています。「自分は大丈夫」と思わず、今一度見直してみませんか。万が一トラブルにあっても相談することで被害を最小限に抑えられます。困ったときは一人で悩まず消費生活センターへ相談してください。

消費生活に関する困りごとがある時は
早めに消費生活センター ☎(33)5454へ連絡を！
 購入や契約時は条件を必ず確認しましょう。クーリング・オフ制度など詳細は、同センターに問い合わせてください。

令和7年度 相談まとめ

●相談件数 1,365件 ●あっせん解決件数 448件 ●救済金額 1,916万円

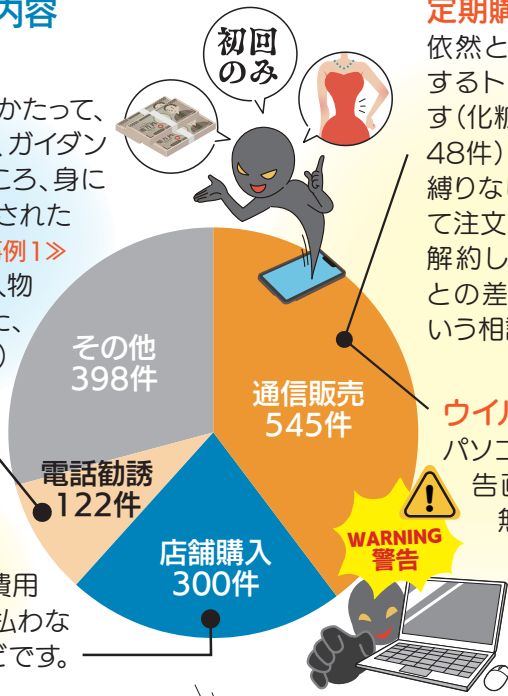
■相談が多かった内容

架空電話請求

通信会社や配送業者をかたって、自動音声で電話があり、ガイダンスに従って操作したところ、身に覚えのない料金を請求された(自動音声41件)。《事例1》その後、警察を名乗る人物から電話がかかってきた、という劇場型詐欺(6件)の相談もありました。

不動産賃借

多かったのは、不動産賃借(44件)の相談で、「退去時に高額な退去費用を請求されているが支払わなければならないか」などです。



定期購入

依然として定期購入に関するトラブルが目立ちます(化粧品76件・健康食品48件)。「初回のみ」「定期縛りなし」という広告を見て注文したものの、初回で解約しようとするすると定価との差額を請求されたという相談です。《事例2》

ウイルスサポート詐欺

パソコン使用中に偽の警告画面が出て必要のないウイルスサポートの契約をさせられた相談がありました。《事例3》

■若い世代に目立った相談

賃貸住宅の退去費用 (不動産賃借)

Q アパートの退去費用の請求書が届いたが、クロスや張り替え費用やクリーニング費用が含まれており高額だ。支払わなければいけないのか。(30歳代・男性)

A 自然損耗での修復費用は貸主負担ですが、借主の不注意などで壁紙を汚したり、破ったりした場合は借主負担となります。クリーニング費用に関して特約に記載があれば支払う必要があるため、契約時によく確認しましょう。納得できない費用を請求された場合には、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に費用負担について管理会社と話し合しましょう。

20~30歳代の人注意!



■事例紹介 Q&A

《事例1》 架空請求電話 (架空電話請求)

Q：大手通信会社をかたって「固定電話が2時間後に使えなくなる」と自動音声の電話がかかってきた。ガイダンスに従って操作すると身に覚えのない請求をされた。(60歳代・女性)

A：海外の電話番号(「+」で始まる)からかかり、オペレーターにつながると個人情報聞き出されたり、支払いを迫られたりします。すぐに電話を切りましょう。



《事例2》 定期購入のトラブル (定期購入)

Q：スマホで「定期縛りなし」という広告から申し込み、初回商品が届くと定期購入になっていた。解約しようとして事業者と電話すると初回での解約の場合、定価との差額を支払う必要があると言われた。(70歳代・女性)

A：「初回だけで解約OK」と見えても、最後の確認画面に条件が書かれていることがあります。申し込み前にしっかり確認し、広告や注文前の画面を保存(スクリーンショット)しておくことがおすすめです。

《事例3》 パソコン使用中に偽の警告画面 (ウイルスサポート詐欺)

Q：ネット閲覧中に警告音とともに「ウイルスを検出しました」という警告が表示された。画面上の電話番号に連絡すると、カタコトの日本語を話す人物が「今すぐ修理が必要。コンビニで電子マネーを購入し番号を伝えて」と言われた。(70歳代・男性)

A：偽の警告画面なので、表示された番号に電話をかけるはいけません。一旦パソコンを終了させると画面が消えることがあります。消えない場合はIPA(独立行政法人情報処理推進機構)に相談するのも一つの方法です。

みなさんの声をこれからのまちづくりに生かします！

パブリック・コメントの募集 (市民公募)



市の計画などに市民のみなさんの意見を反映させるため、パブリック・コメントを実施しています。今月は以下の計画についての意見を募集しています。

【パブリック・コメント募集中の計画】

第三次宗像市道路網整備計画

☎ 7月27日(月)～8月26日(水) ●内容＝持続可能な都市の形成に資する道路網整備の考え方を示すもの ☎施設整備課 ☎(36)1577

【パブリック・コメントの設置場所が変わります】

- パブリック・コメントに関する資料閲覧場所を一部変更。
 - ▶市役所担当課窓口▶市役所情報コーナー
 - ▶大島行政センター▶メイトム宗像▶宗像コリックス
 - ▶**NEW** サンリブくりえいと宗像(1階青のエスカレーター近く)
- *メイトム宗像と各地区コミセンでは、タブレット端末での閲覧可
 ☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394



17社から寄附をいただきました

「企業版ふるさと納税」 応援ありがとうございました！



「企業版ふるさと納税」は、地方創生の取り組みに賛同した企業が、寄附によって自治体を応援する制度です。今回いただいた寄附は「世界遺産の海の保全」や「出産・子育て・教育環境づくり」をはじめ、宗像市のまちづくりに広く活用しました。

【令和7年度に寄附をいただいた企業】*順不同・敬称略

- ▶株式会社まぢかん設計(福岡市)▶総合システム管理株式会社(福岡市)▶株式会社日本消防機材商会(福岡市)▶ウイルプラスモーター株式会社(東京都)▶株式会社ナッツ(遠賀郡遠賀町)▶株式会社ホンダカーズ北九州(北九州市)▶株式会社内外美装(北九州市)▶株式会社溝田設計事務所(久留米市)▶株式会社イズミ(広島県)▶安藤工事株式会社(福岡市)▶株式会社湖池屋(東京都)▶第一生命保険株式会社(東京都)▶他5社(非掲載希望)

*ふるさと寄附金を活用した事業内容は市HPで公表

☎経営企画課 ☎(36)1192

宗像地区事務組合だより

No.59

令和8年7月号



HP

メール

宗像地区事務組合

検索

で検索！

問い合わせ先：宗像地区事務組合総務課 住所：〒811-3507 福岡県宗像市多禮298番地 TEL：(62)0031 FAX：(62)1970

宗像市と福津市は、広域で協力し、効率的で高い水準の市民サービスを提供するために、宗像地区事務組合を設立しました。宗像地区事務組合では、生活に深く関わりのある水道、消防、急患センターの3事業を行っています。

令和8年度

宗像地区事務組合予算

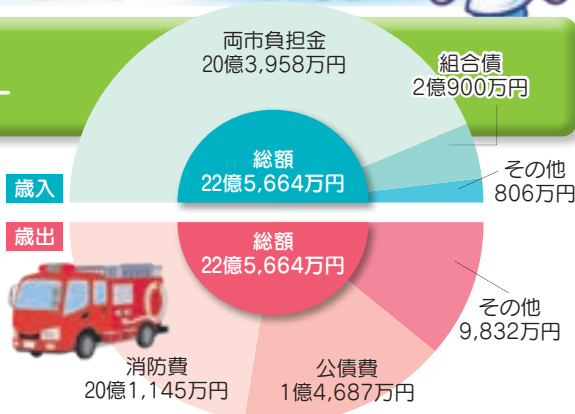
◆一般会計

予算総額は22億5,664万円です

宗像市・福津市からの負担金を主な財源に事業を実施しています

福津消防署の建設、し尿処理場の解体工事が完了したため、一般会計全体で昨年度より7億8,929万円の減となっています。

●消防費のうち、15億3,702万円(76%)が人件費です。

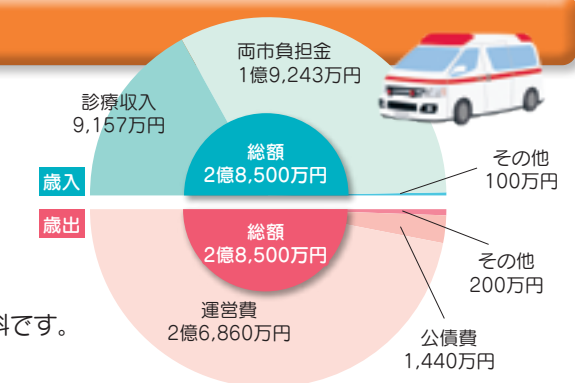


◆急患センター事業特別会計

受診者や保険者からの診療収入と宗像市・福津市からの負担金を主な財源に事業を実施しています

●宗像市田熊の急患センターでは、一般の病院等が診療していない平日夜間や土・日・祝日に応急的な診療(小児科・内科)をしています。

●運営費のうち、2億6,434万円(98%)が委託料です。※宗像医師会へ管理運営を委託しています。



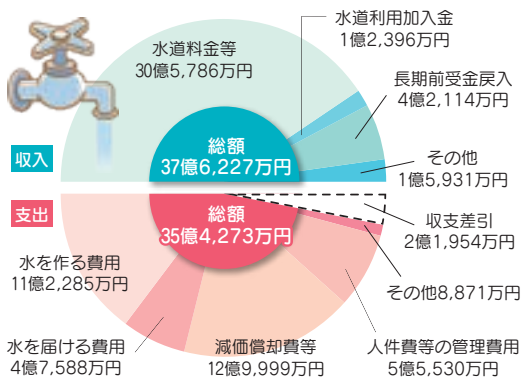
◆水道事業会計

令和8年度は宗像市・福津市地域において約6万8,000戸に水道水を提供します

収益的収支 (水道水を提供するための費用)

使用者が支払った水道料金を主な財源に事業を実施しています。

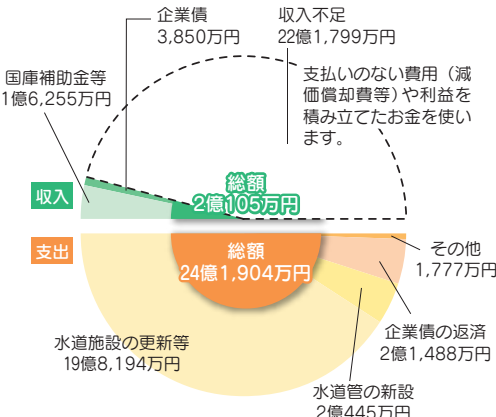
●宗像地区の水道水は、主に宗像市釣川の水を浄化して提供していますが、北九州市や福岡地区水道企業団から約4割の水道水を購入し、事故による断水等のリスクを分散しています。



資本的収支 (水道施設を造るための費用)

積み立てている資金を主な財源に事業を実施しています。

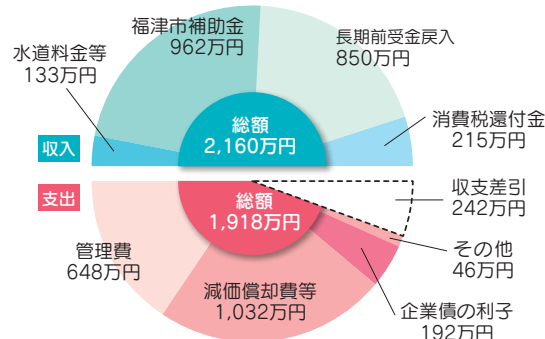
●安全安心な水道水を供給するために、多礼浄水場電気設備更新、水道管更新(耐震化)を実施します。



◆本木簡易水道事業会計

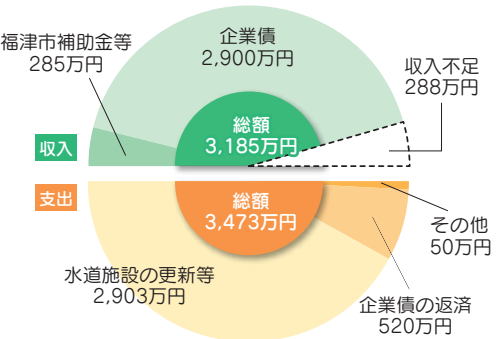
収益的収支

○使用者が支払った水道料金と福津市からの補助金を主な財源としています。



資本的収支

○多礼浄水場から水質等を監視できるようにする工事を行います。



お知らせ

令和8年5月21日に
組合長に就任しました

◆組合長◆
福井 宗一郎(福津市長)

◆副組合長◆
伊豆美 沙子(宗像市長)



福井組合長

水道メータ交換のお知らせとご協力のお願い

計量法により水道メータの有効期間は8年間と定められているため、当組合では有効期間が満了する前に水道メータを交換しています。交換作業に際して、お客様の費用負担はありません。

●事前のお知らせ 交換対象のお客様には、宗像地区上下水道料金センターから「水道メータ交換のお知らせ」をハガキで送付します。

●交換時の立会い 屋外に水道メータが設置されている場合は、お客様の立会いは不要です。お留守でも敷地内に入らせていただく場合があります。施工業者は当組合発行の「身分証明書」を携帯しています。

●問い合わせ 宗像地区水道管理センター施設課 ☎(62)0975



参加者募集

宗像地区・大山町子ども交流事業 ~かっぱリング2026~

宗像市及び福津市と日田市大山町の小学生が、グループワーク等を通して、水の大切さを学びながら交流します。応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

- 日時 9月19日(土)9:00~16:00
- 内容 廃棄プラスチックリサイクル体験やグループワーク等(バス移動あり)
※内容は変更となる場合があります。
- 参加費 無料(昼食つき)
- 募集人数 12人程度(小学5~6年生)
- 問い合わせ先 宗像地区事務組合経営施設課 ☎(62)0031



水の大切さを学びました(昨年度実施)

問い合わせ先 (8:30~17:00 土・日・祝日を除く)

- 漏水修理に関して：宗像地区水道管理センター ☎(62)0975
- 上下水道料金・使用開始・中止等に関して：宗像地区上下水道料金センター ☎(62)0026

いつ逃げる？レベルで判断！

5月29日から**気象の警報**などが**大きく変わっています**

5つの危険度と情報の種類

河川氾濫(はんらん)、大雨、土砂災害、高潮の情報は色やレベルで危険度が分かります。

しろ白 **レベル1 早期注意情報**
災害への備えを。今後の気象情報に注意しましょう。

き黄 **レベル2 注意報**
危険があるのか、どうやって逃げるのか確認しておきましょう。確認にはキキクルや地域のハザードマップを利用してください。

あか赤 **レベル3 警報**
お年寄りなどの逃げる時間がかかる人は、早めの避難を行ってください。

むらさき紫 **レベル4 危険警報**
いつ災害が発生してもおかしくありません。危険な場所からすぐに避難しましょう。

くろ黒 **レベル5 特別警報**
すでに川が氾濫していたり、土砂崩れが起こっているかもしれません。命に危険が迫っている状況です。崖などから離れた部屋や建物のできるだけ高いところに避難するなど、ただちに身の安全を確保してください。

▲ここまで絶対に、逃げましょう!!!▲

どんな災害があるの？

かせんはんらん 河川氾濫 川の水があふれる
危険なのは川の近く
氾濫すると建物が水につかたり流されたりします。

おおあめ 大雨 たくさんの雨が降る
危険なのは低いところ
線路の下の道路(アンダーパス)や、水はけが悪い道路は水につかってしまいます。車で近づくと動けなくなることもあります。

どしゃさいがい 土砂災害 山や崖(がけ)が崩れる
危険なのは山や崖(がけ)の近く
山や斜面が崩れて石や土などが流れてきやすくなっています。

たかしお 高潮 海の水があふれる
危険なのは海の近く
台風などが近づいて海面が高くなる「高潮」が発生すると海の水が堤防を越えてしまいます。

避難の仕方

■災害が起こる前に安全なところへ逃げる

■自宅から逃げるのが難しい場合は、
①土砂災害→山や崖から離れた部屋へ
②河川氾濫・大雨・高潮→できるだけ高いところへ

問い合わせ先 宗像地区消防本部消防総務課 ☎(36)2872 宗像市田熊5丁目1番3号

消防宗像



ホームページ

気象庁「大雨の災害から身を守る」
(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuow/bosai/keiho-update2026/index.html>)
をもとに宗像地区消防本部が作成



熱中症に気をつけよう!

気温・湿度ともに高い日が続く、熱中症の発生リスクが高まる時期となりました。こまめな水分補給、休憩を心がけましょう。特に子どもや高齢者は、体調の変化に気づきにくいことがあります。周りの人も声かけをお願いします。

エアコンも活用しましょう!



救急車が必要か迷ったとき 医療機関がわからないとき

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

福岡県救急医療電話相談

#7119

24時間受付 年中無休

#を押して7119 または092-471-0099

宗像地区災害情報ダイヤル

☎092-791-1679

※消防車がどこに出動しているか音声アナウンスで知ることができます。

(注) 通話料が必要です。
(注) 一部の電話やサービスからは利用できない場合があります。

人命救助表彰

宗像地区消防本部は、ラグビーのプレー中に心肺停止となった傷病者に対して迅速かつ適切な救命処置を実施した藤野大樹(ふじのだいき)さんと大曲徹(おおかまがりとおる)さんへ4月5日に感謝状を贈呈しました。



左：藤野大樹さん 右：大曲徹さん

お知らせ

消防吏員採用情報

- 採用予定人員 4人程度
- 試験日 9月上旬～中旬 (テストセンター方式)
- 受験資格 ①平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- ②令和9年4月1日から

の採用に応じられる人
申込期間 7月下旬～8月下旬
問い合わせ 消防総務課 ☎(36)2872
(下記2次元コード)

【普通救命講習】
日程 9月26日(土)

【救命入門コース】
日程 10月17日(土)
場所 福津消防署

【上級救命講習】
日程 12月19日(土)
場所 宗像消防署

問い合わせ 救急課 ☎(36)2455
(下記2次元コード)

幼児教育応急手当優良施設の認定制度を始めました

宗像地区消防本部では、幼稚園や保育園で万が一の事態が発生した際、幼稚園教諭や保育士が園児に対し、迅速かつ適切な救命処置ができる体制づくりを目指して「むなかた・ふくつ幼児教育応急手当優良施設」の認定制度を創設しました。施設における応急手当体制の充実を図ることを目的とし、消防本部が実施する救命講習等を修了した職員が一定数以上在籍している等の要件を満たした施設を認定します。4月22日に東郷信愛幼稚園を第1号の施設として認定し、認定証を交付しました。



東郷信愛幼稚園の皆さん

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 506

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

① 着付け

浴衣の着方を
マスターしよう!

有志指導者 秋吉 郁代

場所 メイトム宗像
期日 7月29日(水)
時間 午前10時~正午
持参品 浴衣、半幅帯、
タオル4枚、腰紐4本



② アロマテラピー

メリッサのアロマを使って
デオドラントスプレーを
作りませんか



有志指導者 伊東 奈緒

場所 メイトム宗像
期日 7月27日(月)
時間 午前10時~
同11時30分
教材費 1500円
持参品 筆記用具

③ お盆のお花

仏壇に心のこもった
お供えをしませんか



イメージ
(高さ:約30cm)

有志指導者 尊田 妙

場所 メイトム宗像
期日 8月6日(木)
時間 午前10時~正午
教材費 2200円
持参品 (造花・花器・オアシス含む)
はさみ、新聞紙、
ゴミ袋

④ 太極拳



有志指導者 鎌田 良三

場所 赤間コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時~
同2時30分
持参品 室内シューズ、水

⑤ 三味線・長唄



有志指導者 柁屋 勝繁希

場所 河東コミセン
曜日 第1・3土曜日
時間 午前9時30分~
午後0時30分
教材費 本代1000円/年
持参品 バチ、指すり、膝ゴム、
三味線貸し出し可

⑥ ドイツ語



有志指導者 堀口 順子

場所 河東コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時15分~
同2時45分
教材費 2500円程度
持参品 辞書、筆記用具
対象者 ドイツ語を学んだ
ことのある人

応募要領

- 学習料は1人1回500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申込方法

申し込み締め切り後(7月16日)にキャンセルされても、4回分の学習料(短期学級の場場合は回数分)と教材費を頂きます

7月15日(水)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 むなかた市民学習 ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

令和8年度

「むなかた市民学習ネットワーク総会」は
5月30日(土)に開催されました

令和7年度活動状況

学級数	174
参加人数	2,058 (延べ35,222)
学習項目数	104
指導者数	117

*令和8年3月31日現在



重点目標

- (1) 組織・財務および運営体制の見直しと強化に取り組み
- (2) 「宗像、カタロウ」参加・参画・協働による魅力あるまちづくりの基本指針」との運動を図る
- (3) 広報活動の改革と充実に取り組み
- (4) 学習の場を広げ、充実させる努力を継続する

令和8年度むなかた市民学習ネットワーク運営委員

《会長》	小野 誠 (有志指導者)
《副会長》	松山 道代 (有識者)
友成俊明(有志指導者)	種田明美(有識者)
塚本けさ子(有志指導者)	山下正見(有識者)
本宮唯文(有志指導者)	三好康之(有識者)
森結花(有志指導者)	清水比呂之(有識者)
柴田洋子(有志指導者)	高野勝憲(有識者)
	新井佳代子(編集委員)

前運営委員の中野万由美さん、武石久史さんのご尽力に深く感謝いたします

令和7年度以降退任された有志指導者

これまでのご指導ありがとうございました

古後安之(水彩画)	中島恭子(和みのヨーガ)
滝口廣子(レザークラフト・手描き友禅)	中村泰治(ストレッチ)
久保川多美子(編み物)	今村明美(バウンドテニス)
矢野恵津子(和菓子)	橋崎功(バドミントン)
井浦彰子(観葉植物)	堀田繁人(歴史)
堺ひづる(ガーデニング)	大島まな(教育セミナー)
和田亜弓(薬膳料理)	松永年生(わいわい文章塾)
岡本禮子(ヨーガ)	佐藤信子(手芸一般・ベリーダンス・ストレッチ)

* 順不同

新有志指導者の学級スタート!

エッセイ入門

有志指導者 上村信広

「ちょっとしたエッセイが書けたらいいな」「脳トレ感覚で文章に触れたい」「新聞や懸賞に応募したい」「詩や小説を書いてみたい」「自分史を書きたい」そんな仲間が集まっている教室です。



月2回毎回お出する「テーマ」を原稿用紙1~2枚程度の作文にまとめて、持ち寄った文章を皆さんでわいわいと合評します。文章を書くコツを掴んで貰うのが目標です。その上で、長文に挑戦してください。まずは日記感覚で書いてみませんか。



詳しくは
2026夏の課外授業 in むなかた
をご覧ください

子どもの大学

25日(土) クリスタル石けん

26日(日) 水の中の生き物観察会

30日(水) 池坊生け花体験

17日(月) 丸太の置き時計

22日(土) 草月流お花あそび

4日(火) 親子で楽しくクッキー作り

23日(日) 磯の生き物の観察会

子どもの育ちを応援

小中一貫コミュニティ・スクールの
ロゴマークが決定！



子どもたちが安心して成長するため、小中の学びを切れ目なくつなぐ学習環境を提供する「小中一貫教育」と、地域のみなさんと保護者が学校運営に参画し、子どもたちを地域全体で育てる「コミュニティ・スクール」。2024年12月にロゴマークデザインを募集し、すてきな15作品が集まりました。その後、保護者や地域住民、学園運営協議会委員が投票した結果、中井さらさん(城山中8年生)の作品が最優秀賞に選ばれました。



受賞した中井さん

大人が子どもを見守ってくれていることや楽しい雰囲気をイメージして描きました。デザインで気に入っているところは「Cの顔は地域の人」「Sの下は子ども、上は子どもを見守っている先生」を表現したところです。楽しい気持ちが伝わるよう、虹色や表情で温かみのある雰囲気にしました。

新しくできたロゴマークは市の広報や学校、イベントなどで活用しながら、特色ある本事業の魅力や思いを市民のみなさんと一緒に広げていきます。

☎ 地域教育連携室 ☎ (36) 1169

令和8年度 むなかたエコサラダレシピコンテスト

作ろうよ！君のとおきサラダ
レシピ大募集 ~サラダの可能性は無限大~



子どもの頃から「自然と」「おいしく」「楽しく」野菜を食べる習慣をつくる取り組みとして、キユーピー株式会社と連携し、野菜が主役の「とおきサラダ」レシピコンテストを開催します。

* 1次審査を通過した応募者には、最終審査参加資格と、すてきな副賞をプレゼント

- 募集内容(要件)
- ▶ 宗像産の野菜を使用していること
- ▶ 誰でも手軽に作るができること
- ▶ 創意工夫されていること

☑ 市内在住の小学3年生~中学3年生

* 9月26日(土)の最終審査に参加できる個人 ▲ 昨年のグランプリ

● 応募点数=何点でも応募可

* 入賞は1人1作品のみ ☑ 9月1日(火)必着

☎ ▶ 電子申請(右記コード) ▶ 郵送(〒811-3492 住所不要)

／健康課健康サポート係あて) * 応募用紙(市 ☎ からダウンロード可)に必要事項を記入し、写真を添付 * 送料応募者負担

☎ 健康課 ☎ (36) 1187



子育ての情報収集や手続きなどに活用できる無料アプリ

子育て応援アプリ
むなはぴ by母子モ



妊娠中から出産・子育て期までの母子の健康管理や、地域の子育て情報の配信を受け取れる便利な機能が充実したアプリです。母子健康手帳の交付申請をはじめとした手続きの申請や予約などでもできるようになりました。今後も役立つ機能を充実させていきます。

- * 同アプリは、スマホ・タブレット端末・PCに対応
- * 「母子モ」アプリは873自治体が導入。宗像市の登録者数857人(5月末時点)

「子育て応援アプリ
むなはぴ by 母子モ」
の主な機能



アプリ画面

◆ 予防接種のスケジュール管理



誕生日と予防接種歴を登録すると、次回接種日までの最適な接種期間を自動で算出し、接種日前にお知らせが届く

◆ 家族との共有

妊娠中の情報や子どもの成長記録をほかの家族などと共有できる



◆ 子どもの成長記録



子どもの体重のグラフ化や、「寝返り」など日々の成長を写真と共に記録できる

☎ 子育て家庭センター ☎ (36) 1365

としょかんへ行こう

No.20



日の里中学校が受賞
「子供の読書活動優秀実践校・園・図書館・
団体(個人) 文部科学大臣表彰」



日の里中学校が令和8年度文部科学大臣表彰を受賞しました。学校図書館を各教科の学習や読書活動に活用し、文化委員会によるイベントや地域と連携した読書会など、生徒・教職員・地域が関わる取り組みが評価されました。

同中学校では紙の本と電子書籍の両方に親しむ機会を設け、令和6年度の生徒1人当たりの年間貸出冊数は、市平均の約3倍の44.6冊でした。

今後も子どもたちが読書を楽しめる魅力的な学校図書館づくりが期待されます。



受賞に喜ぶ日の里中学校のみなさん

日の里中学校
文化委員会のコメント

図書館は毎月飾り付けが変わり、たくさんの年間行事も行われる魅力的な場所です。そうした取り組みのおかげで貸し出し数は多く、いつも盛り上がっています。明るく楽しい図書館です。

☎ 図書課 ☎ (34) 2264

(広告)

電気の使いかた、
これからも
今のままで大丈夫？



丸電ネクスト

お問い合わせはこちらから
(九州電力業務委託先)
丸電ネクスト(株)福岡東営業所 担当:古藤
092-671-9017 受付時間:平日9時~17時

九州電力からオール電化に関するご案内
給湯機や調理器、生活の暮らしに欠かせない住宅設備。「いつか考えないと...」
と思いつつ後回しになっていませんか。
九電スマートリネスは、
エコキュートやIHクッキングヒーター、
太陽光、蓄電池など、
オール電化機器を
初期費用0円で
導入できるサービスです。

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◆ 初回相談(予約制・1時間)無料 ◆ 相談予約 ☎ 0940(34)1110 (受付時間/平日9時~17時半)

宗像市の土業連携ワンストップ相談

／不動産売却・相続・終活・税金まるごと相談会

弁護士・税理士・司法書士・行政書士・不動産会社に無料で相談ができます。

- 日 時 2026年7月24日(金) 10時~15時
- 場 所 遠賀信用金庫むなかた支店ギャラリー(宗像市稲元 4-1-1)
- 申 込 予約優先(飛び込みもOKですが、予約の方が優先となります。)
- 申込先 弁護士法人奔流法律事務所宗像オフィス

☎ 0940(34)1110 (平日9時~17時半)



【農作業中の熱中症に注意】7~8月は熱中症での死亡事故が多く発生。農作業に専念しているため、自覚症状がないうちに熱中症にかかっている人も多くいます。こまめな水分・塩分の補給や周囲の人同士で休憩の声かけを行うなど、地域ぐるみで熱中症対策に取り組みましょう。 ☎ 農林水産課 ☎ (36) 0041

7月は宗像市同和問題啓発と“社会を明るくする運動”の強調月間

閩 人権対策課 ☎(36)1270

差別のない 明るい未来を築こう



7月は同和問題をはじめとする人権問題の正しい理解を図り、市民一人一人の人権意識が高まるよう、人権問題の解消に向けた啓発強調月間となっています。

愛 広がる 人権のまち 2026

私たちの日常生活の中にも、児童・高齢者虐待やいじめ、DV などさまざまな人権問題があります。また、近年はインターネットを利用し、同和問題をはじめとするさまざまな人権に関する誹謗中傷や差別発言などが社会問題となっています。

人としての尊厳が軽視されたり侵害されたりすることは決して許されません。人権問題を自分自身のこととして、考え、行動していきましょう。あなたの言葉や態度がやさしい社会をつくれます。

身近な人権問題の動画集
(法務省)はこちら▶



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

■ 宗像支部更生保護女性会

犯罪や非行のない地域社会づくり、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向け、地域の課題に応じて活動しています。昨年度は市内8校の小学校へ心を込めて作ったお手玉を贈呈しました。自由ヶ丘南小学校では「昔あそび」の学習のゲストティーチャーとしてお手

玉の遊び方を指導しました。お手玉を通して更生保護女性会と子どもたちが交流する機会となりました。



■ 宗像保護区保護司会宗像支部

今年で76回を迎える“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行を防ぐこと、そして犯罪や非行をした人の立ち直り(更生)について、一人一人が理解を深め、それぞれの立場で協力しながら、安全で安心して暮らせる明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

この運動の一環として宗像支部では、市内の児童・生徒を対象に作文を募集しています。また、今回は「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアの存在や役割をより多くの人々に知ってもらうことを統一のテーマとして活動を展開します。



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



マイナンバーカード
休日開庁
申請・交付・更新手続き



期 7月4日(土)9:00～13:00
所 市民課(本館1階)
*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
閩 市民課 ☎(36)1126

第12回プリンセス駅伝
in 宗像・福津
ボランティア募集



全国から約30の実業団チームが集まり、テレビ中継も行われる一大スポーツイベント。例年1,000人を超える市民ボランティアが交通整理などで運営に携わっています。
期 10月18日(日)
対 15歳以上(中学生不可)
期 7月24日(金) 電子申請
閩 文化スポーツ課 ☎(36)1540

市営住宅入居者募集



●募集団地=ゆり団地(自由ヶ丘)、荒開団地(深田) ●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下) ●家賃=団地、所得に応じて決定 対 次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市内に居住か勤務している人▶同居しようとする3親等以内の親族がいる*ゆり団地は身体障がい者専用住宅(車いす使用など条件あり)*荒開団地は契約者が60歳以上か障がいがある人は単身入居可 ●申込期間=7月1日(水)～9日(木) 用 申込用紙と官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参*申込用紙は建築課か大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可*大島地区の市営住宅は随時募集中 閩 建築課 ☎(36)5203

国民年金保険料 免除・納付猶予の 申請と相談



経済的な理由などで保険料の納付が難しい場合、免除や猶予などの制度を利用できます。
*保険料を「未納」のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、不測の事態が生じたときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合あり
*免除・納付猶予中の人へ保険料納付案内書を7月上旬に送付(継続審査対象者への発送なし)
【納付が困難な人は申請を】
所得審査対象者の所得が基準以下の場合「免除」「納付猶予」「学生納付特例」の制度を利用できます。
対 国民年金第1号被保険者(学生・自営業・農林漁業者など)
閩 ▶市民課国民年金係(本館1階) ☎(36)1128
▶東福岡年金事務所国民年金課 ☎092(651)7967

特設人権相談



隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題の相談。
期 7月29日(水)10:00～15:00
*受付は14:30まで 所 市役所本館1階・第1相談室 ●相談担当=市人権擁護委員 料 無料 *事前申込不要
閩 人権対策課 ☎(36)1270
ひとり親サポートセンター
ひとり親、離婚を検討中の
人のための出張相談会
期 7月23日(木)13:00～15:00
所 市役所南館・小会議室C
対 ひとり親家庭・離婚を検討している人 料 無料 *事前申込必要(別日の希望は相談を)
用 閩 ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ ☎0948(21)0390
*記事については子ども家庭センター ☎(36)1151

(広告)

福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう1人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

入院・手術 身元引受人	施設入居 入居身元保証	各契約関係 緊急連絡先	介護保険 サービス 保証人・代理人	生活 サポート 生活支援・介護予防	万が一の時の 葬儀・納骨代行
----------------	----------------	----------------	-------------------------	-------------------------	-------------------

0940-39-3882 宗像市池浦41-10 (家族葬専門森の庵の庵内)
【10:00～16:00/土日祝休】
https://fukuoka-senior.jp 福岡高齢者支援センター ゆい庵 検索

家族葬専門 森の庵は 家族葬相談会

故人様との最期の家族旅行 家友 家族葬相談会

7/6日・7/12日・7/16日
7/22日・7/28日
時間 10:00～15:00
★上記、日時の時間の折り返いがつかない場合などはお気軽にお電話ください
★お葬式が入っている場合がございます。一度連絡を頂いてご来店いただくと安心です

株式会社 森の庵 ☎0120-86-3686 東郷店 宗像市田熊1-5-28
赤間店 宗像市赤間5-1-27
本店 宗像市池浦41-10 福津手光店 福津市手光南1-3-11

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙=1号広告20,000円から▶ホームページ=1カ月15,000円 用 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

*申込方法応募事項は11ページで確認を

栄養なんでも相談室
参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 7月22日(水)、8月26日(水)

①相談=9:30~11:30

②離乳食教室=10:00~11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0~4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 岡子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

~安心して出産を迎えるための講座~ 参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶ 7月12日(日)=オプション

コース「赤ちゃんの救急教室」

▶ 7月24日(金)=3コース

「妊娠中の栄養について」

▶ 8月7日(金)=4コース

「授乳のお話・育児体験」

●時間

▶ 3・4コース=13:30~15:00

(受付13:15~)

▶ オプションコース=13:50~

16:00(受付13:30~)

所 メイトム宗像

申 岡子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

おはなし会

~赤ちゃんから子どもまで~ 参加無料



赤ちゃんのおはなし会

期 7月3・10・17・24日

10:30~10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもの親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 7月3・10・17・24日11:00~

(30分程度) *いずれも金曜日

対 未就学児と親

所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分程度)。

▶ 期 7月11日(土)14:30~

所 えほんのへや

▶ 期 7月25日(土)11:00~

所 深田分館

共通事項

岡市民図書館 ☎(37)1321

市公式LINE・市でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE むなかた。 市もむハグ。

スポーツ



世界とつながる夏!次世代のグローバルリーダーへキッズトライ2026



タグラグビーや国際交流イベントに国内外の小学生約50人が参加する2泊3日の体験プログラム。

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

期 8月2日(日)~4日(火)

所 グローバルアリーナ 宗像市在住の小学5、6年生 先着5人

料 18,000円(宿泊費含む)

●申込期間=7月5日(日)~10日(金) 電子申請 岡(一社)子どもスポーツ国際交流協会(向山) ☎070(2254)5194 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

受講が必要 9月4日~11月6日の間の火・金曜日9:00~12:00

*祝日除く全17回*9月8日(火)に就業支援プチ講座あり

対 女性市民 抽選で20人

料 ▶ 受講料25,500円 ▶ 教材費18,108円 ▶ 検定料8,800円 *締切後のキャンセルは教材費負担、途中辞退の返金不可 無料(5カ月~未就学児) 8月20日(木) *定員に満たない時は開催無しの場合あり

共通事項 所 メイトム宗像

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

岡男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 *リカレント補助金については男女共同参画推進課 ☎(36)0048

*申込・詳細は市で確認を

使った「涼」を贈る夏ギフト

岡同施設 ☎(72)1204

第23回 日本の次世代リーダー養成塾 公開講座開催



全国の高校生を対象に開かれる同塾の講義を市民向けに一般公開。

所 グローバルアリーナ 電子申請

*詳細は市で順次公開

岡地域教育連携室 ☎(36)1169

心の病のある方を支える家族のための家族教室 家族塾「みどり」



期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

期 8月21日(金)13:30~16:00

所 宗像市役所南館2階

●内容=▶講演「精神科の病気と薬」▶座談会(参加自由) 対 精神障がいのある人の家族 料 200円 8月14日(金)17:00 岡地域活動支援センター「みどり」 ☎(34)9750

講座・イベント



男女共同参画推進センター「ゆい」市民向け講座



ファシリテーション講座~入門編~よりよい話し合いの進め方

期 8月7日(金)18:30~20:00

情報ステーション

お知らせ

資源物受入施設などで
熱中症予防対策を実施



下記施設では暑さ指数(WBGT)が31以上となった場合、従業員の安全確保のため冷所へ退避します。理解と協力をお願いします。

所 資源物受入施設(北側、西側、市役所、自由ヶ丘コミセン、吉武コミセン) 環境課 ☎(36)9092

宗像市役所オープンカンパニー
インターンシップ
参加者募集



宗像市で働くイメージと働くフィールドを体験!宗像市で働くイメージを体感してください。

期 8月12日(水)、9月1日(火)、8日(火) *いずれも13:30~17:00
所 宗像市役所 宗像市職員の仕事や採用試験に関心のある人 7月12日(日) *申込・詳細は上記コードで確認を 人事課 ☎(36)5051



健康・衛生

期限内に予防接種を



子宮頸がん予防(HPV)ワクチン
対 小学6年生~高校1年生相当の女子(平成22年4月2日~平成27年4月1日生まれ)で、接種回数が合計3回(15歳未満で接種を開始した場合2回で完了)終わっていない人 *高校1年生相当の人は接種期限が令和9年3月31日(水)まで(接種完了まで最短6カ月必要。早めに接種を) 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

7月の献血



ビバモール赤間
期 7月5日(日)
▶10:00~12:30
▶13:30~16:00



サンリブくりえいと宗像店

期 7月31日(金)
▶10:00~12:30▶13:30~16:00
所 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

むなかた子ども大学
「夏の課外授業」
参加者募集



市内外の企業や団体などが体験イベントや工作教室などを実施。楽しく学べるさまざまなイベントにチャレンジしてください。

期 7月18日(土) ~8月26日(水)
*詳細は7月1日(水)公開予定の「むなかた子ども大学」HPで確認を 環境教育連携室 ☎(36)1169

夏の課外授業
夏休み親子
エネルギー学習会



期 7月29日(水)、30日(木) いずれも9:30~12:00
所 宗像清掃工場 ●内容=エコ学習や工作などを通じてエネルギーについて学ぶ *清掃工場見学あり
対 小学1~6年生と保護者
定 20組 料 500円(材料費)
7月23日(木) 電子申請
環境課 ☎(36)1421

夏の課外授業
コンポスト
親子講座



期 7月29日(水)10:30~12:00
所 市役所南館・南201会議室A
●内容=生ごみを堆肥に変える魔法の箱「コンポスト」に親子で挑戦 *参加プレゼントあり
対 小学1~6年生と保護者
定 先着15組 料 無料 電子申請
環境課 ☎(36)9092



親子講座の様子(昨年)

夏の課外授業
夜の図書館で
読もう



期 8月8日(土)18:30~20:00 (開場18:20) 所 宗像ユリックス図書館 *お楽しみ企画あり(自由参加)
対 小学3年生~中学3年生
定 先着80人

●申込開始日=7月4日(土)10:00
所 電子申請 宗像ユリックス図書館 ☎(34)2263

むなかた子ども大学
「夏の特設講座」
参加者募集



夏休み期間に開催する特設講座の参加者を募集します。



期 8月7日(金)~24日(月)
*4講座実施 市内在住の小学4年生~高校3年生 無料 *詳細は「むなかた子ども大学」HPで確認を 環境教育連携室 ☎(36)1169

青少年の被害・非行防止全国強調月間
子どもの安全安心セミナー
参加者募集



期 7月22日(水)18:30~20:00
所 市役所南館・201会議室 ●テーマ/内容=青少年の被害・非行防止について/宗像警察署生活安全課から講師を迎え、青少年をとりまくインターネット・SNSに関する犯罪の現状などを考える
対 青少年の健全育成に関心を持つ市民 先着50人 無料(5カ月~未就学児まで) *事前申込必要
7月14日(火) 電子申請
▶地域教育連携室 ☎(36)1169
同室 ☎(前)

Risus Munakata!
(リゾスムナカタ)
中高生の居場所づくり



バドミントン、卓球、ボードゲーム、勉強、調理などで中高生らが自由に過ごせる居場所。何もしなくても大丈夫。見守りの大人もいます。
期 毎週日曜日10:00~17:00
*休館日を除く 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館)
対 市内在住の中高生 無料
所 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料



①交流室(事前申込不要)
期 月~金曜日、第2土曜日
①10:00~12:30 ②12:30~15:30
*①②いずれかのみ利用可
*7月8日(水)=午後休み
*7月11日(土)=ファミリーデー

*7月20日(月・祝)=休み
対 乳幼児と保護者
*混雑状況によって人数制限あり
【次の日時は年齢制限があります】
▶ベビータイム
期 7月8日(水)10:00~12:00
対 6カ月までの子どもと保護者
▶ベビーデー
期 7月16日(木)
*利用時間は前述①②いずれかのみ
対 11カ月までの子どもと保護者
②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座
期 7月22日(水)10:15~11:45
対 7月に1歳になる子どもと保護者
7月1日(水)10:00から
③にこにこ子育て講座
「うちの子最高!」~熊丸みつ子先生(幼児教育専門家)を迎えて~
期 8月30日(日)10:00~11:30
対 ▶子育て中かその予定の父母、祖父母▶子育てに関心のある市民
無料(5カ月~未就学児) *8月21日(金)までに事前申込必要
7月23日(木)10:00から
①~③共通事項
所 メイトム宗像 市民優先
子育て支援センター「ふらっこ」☎(37)3741 *窓口も可。受付時間はいずれも10:00~16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
インスタグラム



子どもプレーパーク
(7月)
参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。
期 7月7日(火)、11日(土)、14日(火)、18日(土)、21日(火)~26日(日)、29日(水)~31日(金)
●時間=10:00~16:00
*7日、14日は10:30~13:30
所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者の情報交換と、遊びを通した子どもの交流の場。市内には地域の有志が運営する子育てサロンが17カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。
子ども育成課 ☎(36)1214

(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン:7/12(日)、26(日)、8/9(日)、23(日)9:00~12:00
・玄海コミセン :7/5(日)、8/2(日) 9:00~12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

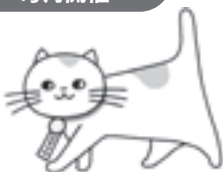
予約不要、先着順
毎月開催

※お時間の都合がつかない場合も御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799
携帯 090-9796-4184

行政書士
梅崎 元

〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2



大切な写真を、これからもきれいに。

遺影額は、長く飾っているうちに、マットの色あせや、ガラスのくもりなどが見られることがあります。

「いつも見守ってくれてありがとう」—
そんな気持ちで、遺影額をきれいに整えてあげたい。そう思われたときにご相談ください。



・マットの交換 ・ガラスからアクリルへの交換
・額の状態に合わせたご提案など、心を込めたお手入れを行います。

株式会社LEVEL ZERO(レベルゼロ) | 宗像市 画材・額縁・美術用品販売
TEL:090-5734-3172 担当:高木
★ご相談・お見積り無料 / ご希望に応じて訪問も承ります。

きみとぼく ちがうからこそ おもしろい(稲元咲哉・日の里西小5年)
「上手だね」言われてうれしい ほめ言葉(坂本沙央理・吉武小5年)

人間は 軽い言葉で 重い傷(松藤賢太・河東西小5年)
思いやり たくさんあれば なやみなし(日高たんぽぽ・赤間小5年)

ウクレレ無料体験講座

期 7月9・16日＊いずれも木曜日 15:30～16:30 所 河東コミセン
●内容＝脳トレやリラックス効果で 初心者にも楽しめる講座
定 各回先着5人 料 無料＊ウクレレ 貸し出しあり 問 ウクレレ・ホヌ・オハナ(津留) ☎080(5284)2577

食と薬草と自然療法を学ぶ教室

期 毎月第4土曜日 13:30～15:30 所 メイトム宗像
定 25人＊詳細は問い合わせを 問 ▶ひつき薬草農園 ☎(32)9880
▶ info@hitsukinohikari.com

第15回わくわく釣りキャンプ参加者&ボランティアスタッフ募集

【釣りキャンプ】期 9月26日(土)、27日(日) 所 大島 対 小学3年生～中学3年生 定 先着20人
料 2,000円 対 8月31日(月) 申 ①住所②氏名(子どもと保護者)③年齢・学校名④性別⑤電話番号を明記して▶郵送(〒811-4175 田久5-14-1/高嶋宛)
▶ ninebreaker760@yahoo.co.jp 【ボランティアスタッフ募集】
対 18～30歳代の市民か近郊に在住する人＊電話か上記☎で申込を 問 福岡県青年の会宗像ブロック(高嶋) ☎090(2509)7365

身体障がい者補装具判定

期 8月25日(火)9:30～12:00、12:30～14:30＊診察・検査は10:00から 所 ふくとびあ(福津市)
●内容＝肢体不自由の補装具支給・修理の要否判定、処方など＊10月27日(火)の適合判定も参加必要
対 7月27日(月)●持参品＝▶身体障がい者手帳▶前回支給の補装具、修理した補装具＊マスクの着用必要
申 問 福祉政策課障がい者福祉係
▶ ☎(36)3135 ▶ F (36)5856

第26回「8・6むなかた平和のつどい」

期 8月6日(木)▶展示＝14:00～20:00▶講演＝18:00～20:00
＊講師は佐々木雅弘さん(「原爆の子の像」のモデル佐々木禎子さんの兄) 所 宗像ユリックス●内容＝講演、布芝居、合唱、展示など 料 無料
問 「8・6むなかた平和のつどい」実行委員会(宗像教育会館内)
☎(36)2203

戸畑高等技術専門学校 溶接科 令和8年度10月入校生募集

●訓練開始＝10月2日(金)＊6カ月間 対 修了後、関連職種へ就職を希望する人 定 20人 料 無料(別途、教科書代など必要)●申込期間＝7月14日(火)～9月7日(月)
申 問 同校 ☎093(882)4306

NPO 法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像

【「親なき後の障がい者支援」シリーズ講演会】
期 7月11日(土)10:00～12:00 所 メイトム宗像●テーマ/講師＝障がい者の親なき後の課題と支援/占部尊士さん(西九州大学准教授)
【高齢者・障がい者支援のための無料相談会】
期 所 ▶7月14日(火)9:00～12:00/メイトム宗像▶7月1日(水)～31日(金)10:00～16:00/安心サポート宗像事務所(東郷)＊土・日曜日、祝日除く●内容＝成年後見手続き、家族・親族後見、遺産相続支援など
【共通事項】対 市民
申 問 NPO 法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像
▶ ☎(72)1104
▶ ☎070(4060)2568(中村)

第81回福岡県美術展覧会

期 9月1日(火)～27日(日) 10:00～18:00＊各会期で展示物が異なる＊各会期最終日は10:00～17:00 所 福岡県立美術館(福岡市)＊9月7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)は休館 料 一般400円、高大生200円、中学生以下無料＊毎週土曜日は高校生無料
問 同美術館 ☎092(715)3551

ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(9月入所生)募集

【福岡】CADものづくりサポート科、電気設備技術科、住まいのサポート科 対 8月5日(水) 問 ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909
【飯塚】ものづくり溶接科、機械CADオペレーション科、ビル管理技術科、住宅リフォームCAD技術科、建設機械科 対 7月30日(木) 問 ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988
【共通事項】対 ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途テキスト代など必要)＊見学・説明会など詳細は各センターへ問い合わせを

福岡県町村会等職員採用試験 行政事務(大学卒業程度)

●試験日＝9月20日(日)
所 福岡県自治会館(福岡市)
対 平成11年4月2日～平成17年4月1日生まれ(学歴不問)
定 1人程度●申込期間＝7月6日(月)～8月10日(月)
申 問 県町村会 ☎092(651)1121

むなかたNOWで、事業者や団体のイベント・求人情報を発信中。みなさんの投稿もお待ちしております。
■問い合わせ先 秘書政策課 ☎(36)1055

7月16日～8月31日はマリレジャー事故防止活動強化期間

マリレジャーの事故を防ぐために

海で遊ぶときは次のことを守って安全に楽しみましょう。特に子どもから目を離さないようにしましょう。
▶監視員のいる海水浴場で泳ぐ
▶ライフジャケットを着る
▶大人と一緒に海に行く
▶天気予報を確認する
問 福岡海上保安部交通課 ☎092(281)5867

【北斗の水くみ海浜公園ライフセーバー常駐日時】

水辺の利用時は、事故防止のため指示に従い、安全確保に理解と協力を。
期 ▶7月4～31日＝土・日曜日、祝日
▶8月1～16日＝毎日
▶8月17～30日＝土・日曜日
＊いずれも8:00～18:00 所 釣川河口域
問 産業政策課 ☎(36)0037

七夕伝説発祥の地といわれる大島の七夕

大島の夏の風物詩「大島七夕まつり」

宗像大社中津宮の神事「七夕祭」にあわせて開催する島をあげてのイベントです。
【大島七夕 Month】
期 7月7日(火)～8月7日(金)
★内容＝▶島内を吹き流しで彩り、飲食店・宿泊施設に短冊を設置
▶中津宮で期間限定の御朱印(2枚1組で1,000円)を頒布(はんぷ)
【大島七夕まつり】
期 8月7日(金)
★内容＝▶17:00～出店、ステージイベント▶20:00～七夕祭(神事)＊21:00～臨時の貸切船を運航予定(浴衣着用の人は運賃無料)
問 元気な島づくり課 ☎(72)2211



中津宮を彩る竹あかり

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買
建物解体
design eデザイン株式会社
宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187
リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522
土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187
HPやお問合せはこちらです

無料相談会(遺言・相続を中心に)
7/3(金)・7/10(金)・8/21(金)
宗像ユリックス 受付13時～16時
予約の方優先。お電話ください。
お気軽にどうぞ
2階OA室にて無料相談を実施
月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸
困ったことは何でもご相談下さい。
直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
居住 宗像市
予約時間を過ぎるとキャンセルとなり、次の方の順番となります。

苦しくない? はずかしくないよ SOS(福山ひまり・自由ヶ丘中9年)
差別せず みんなで笑ってみんなを楽しむ それでいい(福田蓮・日の里中9年)

気をつけて その言葉遣い 危ないよ(中嶋唯乃・城山中9年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園8月のイベント情報

期▶囲碁大会=7日(金)▶音楽=17日(月)▶歌謡=24日(月)▶舞踊=31日(月)▶体操=毎週水曜日
問宗寿園☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【8月の入会説明会日程】
期所▶5日(水)・19日(水)／東郷コミセン▶6日(木)・20日(木)／河東コミセン▶12日(水)・26日(水)／同人材センター*いずれも13:30~16:00おむね60歳以上の市民*詳細は同人材センターHPで確認を問シルバー人材センター☎(33)1151

7月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



快人くん
1歳



きいちゃん
1歳



とらくん
1歳



伶奈ちゃん
1歳



ひさきちゃん
2歳



みなとくん
3歳

【掲載募集】令和9年1月の掲載分を募集します。☑抽選で6人(初回優先)
☑掲載時3歳まで☑毎月20日
☑秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292 申し込みはこちら

*氏名は、原文のまま掲載しています

国の労働力調査に協力を

雇用や失業の実態を明らかにする調査。調査員の訪問時は回答に協力を。期7月~11月●調査地区=赤間3丁目8番地*かたり調査に注意を問県調査統計課☎092(651)1111

(一社)宗像市スポーツ協会臨時職員募集

●任用期間=8月1日(土)~令和9年3月31日(水)●業務内容=市民体育館、B&G海洋センター、勤労者体育センターの事務・受付・管理●勤務日数=週2~3日程度(日額9,000円)●待遇=年次有給休暇、賞与、交通費あり●要件▶パソコン操作ができる人▶普通自動車免許を有する人定1人☑7月15日(水)☑市販の履歴書を(一社)宗像市スポーツ協会(宗像市民体育館内)窓口へ提出*毎週月曜日休館*郵送不可問宗像市民体育館☎(32)1230

日本紙飛行機協会宗像支部ものづくり体験教室

【大型(約50cm)スペースシャトル折り紙ヒコーキを作ろう】
期7月18日(土)
①10:00~12:00②13:00~15:00
所メイトム宗像料500円
【すぐに揚がる凧を作ろう】
期7月26日(日)所いせきんぐ宗像寄合所料500円
【ゴムで飛ばす飛行機を作ろう】
期8月2日(日)10:00~12:00
所いせきんぐ宗像寄合所料300円
【共通事項】*料金は材料費込み
定各回先着20人申問同会宗像支部(堀)☎090(4426)2162

第34回宗像地区「同和」教育研究集会

期8月5日(水)13:00~16:30
所津屋崎中学校(福津市)●内容=▶講演「ネットと差別」▶トークセッション料500円*録画配信あり
申「宗像地区人権と共生の会」HPでオンラインチケットの購入を*当日参加も可問同集会実行委員会(新谷)☎090(9565)0368

子ども寺子屋カフェ

【わらべ歌を楽しもう】
期7月12日(日)10:00~13:00
*学習時間あり、昼食付き所KTハウス(田久)●講師=加護ひかりさん(こだま子ども合唱団代表)☑小学生定先着10人☑7月9日(木)
【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】
期7月26日(日)10:30~14:30
所メイトム宗像調理実習室☑子どもと保護者(子どものみの参加可)定先着10人☑7月22日(水)
【共通事項】料無料
申問子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)▶☎070(1374)8968▶✉mann@asahi.email.ne.jp

柔らかいボールと小さなコートでテニスを楽しむ体験夏休みキッズテニス教室

期8月21日(金)、22日(土)10:00~12:00所中央公園(稲元)☑市内小学生*保護者の参加可定各日先着40人(組)料1日500円/1人(保険料含む)☑8月7日(金)申宗像市テニス協会HPのフォームから申込を問同協会(倉本)☎090(4990)9928

中学校卒業程度認定試験願書受付

●願書受付期間=6月22日(月)~8月21日(金)●試験日=10月15日(木)☑やむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学義務を猶予が免除された人問県教育庁教育振興部義務教育課☎092(643)3908

国家を守る公務員陸・海・空 自衛官募集

●航空自衛隊、海上自衛隊=☑18歳以上24歳未満☑8月28日(金)
●一般曹候補生=☑18歳以上33歳未満☑9月1日(火)
●2等陸海空士=☑18歳以上33歳未満*申込期間=▶7月1日(水)~9月1日(火)▶9月15日(火)~11月20日(金)
●陸上自衛隊高等工科学校=☑15歳以上17歳未満*10月1日(木)受付開始
【共通事項】
申問自衛隊福岡募集案内所☎092(672)3255*詳細は「自衛官募集」HPでも確認可

竹林整備ボランティア7月の体験会 参加者募集

期7月5日(日)8:30~12:00
*雨天中止☑宗像ユリックス隣の竹林●集合=宗像ユリックスP4駐車場●内容=竹の育成管理や、伐採・運搬・粉碎・集積などの作業体験●持参品=作業着、軍手、水筒、運動靴料無料*詳細は「宗像里山の会」HP https://munasato.comで確認を問宗像里山の会(事務局)☎080(8160)7038

さくひん



令和8年11月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集します。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係各作品係へへ応募してください。
▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください
▼俳句(四季雑詠はハガキに3句以内)
▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
▼短歌はハガキに3首以内
☑8月24日(月)
問秘書政策課広報政策係
☎(36)1055

俳句

選者:梯寛

春落葉一日掃かねば一日老ゆ
(大場恵二・自由ヶ丘)

混ぜご飯とうもろこしの弾けそう
(井上山兵・池野)

くじけそな心やさくら咲きはじむ
(上野柳子・自由ヶ丘)

押さへてもふくるる蓬袋かな
(梶原マサ子・自由ヶ丘)

若葉月今朝は珈琲とカレーパン
(内田学・自由ヶ丘)

短歌

選者:大西晶子

病むなかの古い犬抱き眠りゆく
小さきいびきに安らぎひとつ
(泉勝明・池野)

洗柿がこんなに甘い干柿に
人は老いても変われるかも
(桑野豊弘・赤間)

握りたる砂こぼしぬしふるさとの
冬日ともなふ貝寄せの風
(梅見迪子・自由ヶ丘)

目の前で鶴の鳥浮いてキョロとする
あわてて潜る目と目が合って
(佐藤守・大島)

しずか夜を昭和の演歌聴きながら
甘夏食ぶるこの安らぎよ
(室園良雄・東郷)

川柳

選者:吉田ゆたか

アラ卒寿ふらつく腰で太極拳
(松田一喜・自由ヶ丘)

「手」と「気」抜き心も軽く「まあ」いいか
(渡辺恵子・東郷)

太ったとなげくわりにはよく食べる
(田中幸子・自由ヶ丘)

年上がふれあいバスで譲る席
(小島英孝・日の里)

*さくひんは、原則、原文のまま掲載しています

宗像のあなご 2大祭りで食べ尽くせ!

夏の宗像はあなごが旬。玄界灘で育った宗像産天然あなごを、産地ならではの刺し身や炙り、天ぷら、茶漬けで味わう2大祭りを開催。主役のあなごをさっぱり・贅沢に楽しめる「あなご茶漬け祭り」、個性豊かなメニューが勢ぞろいする「あなごちゃん祭り」。この夏、あなたのお気に入りの味をぜひ見つけてみてください。

☎むなたびラボ(道の駅むなかた内) ☎(62)3811



四季折々の旬の魚を「茶漬け」で楽しむ

今だけ!ここだけ!
あなご茶漬け!



穴子茶漬け／はなわらび

季節の旬の魚を郷土料理の「茶漬け」で味わう「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回の主役は、夏が旬の宗像を代表する魚「あなご」です。玄界灘の荒波に揉まれ育ったあなごは、ほどよく脂がのり、引き締まった身が特長です。各店舗の料理人が自慢のだしやたれ、調理方法にこだわった魅力的なメニューが楽しめます。

期間 7月5日(日)～8月31日(月)

参加店舗 市内外の飲食店15店舗

*「むなかた地魚茶漬け祭り」実行委員会主催



今年もあなごの季節がやってきた!

食べて巡って夏満喫!
宗像あなごちゃん祭り2026



あなごの刺し身



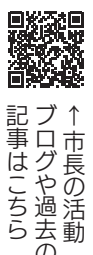
市内外の飲食店で、宗像産天然あなごを心ゆくまで味わえる「宗像あなごちゃん祭り」。定番の天ぷら、井に加え、産地ならではの鮮度を生かした刺し身・炙り(あぶ)り刺し身など、料理人が趣向を凝らした逸品をお楽しみください。極上のあなごの刺し身・炙り刺しは、鐘の岬活魚センターで加工・販売、道の駅むなかたでも販売されています。また、ふるさと納税返礼品にも登録されています。人気商品のため購入はお早めに。

*鐘の岬活魚センター ☎(62)1570で電話注文可

期間 7月3日(金)～9月30日(水)

*参加店舗など詳細は左記コードで確認を

*宗像市水産物販売促進委員会主催



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



☎(36)0890
秘書政策課秘書係

地域に受け継がれてきた食と伝統を守るために。私は食いしん坊です。新鮮な旬の食材を味わえる宗像が大好きですが、とりわけ興味を引かれるのが神様の食事「御神饌(ごしんせん)」です。宗像大社では、五穀豊穡や人々の安寧を祈り感謝するさまざまな祭祀(さいし)が毎日行われています。この祭りに供えられる御神饌もさまざまに並びます。インダイ、ノドグロ、アジなどの旬魚、皇室にも献上される地島産乾燥ワカメが選ばれるなど、宗像の自然が育んだ食材が数多く使われています。また、浜宮祭の「がめの葉饅頭」、古式祭の「ゲバサ藻」、秋季大祭の「おおつみのもち(ヨモギを練り込んだ小判形の餅)」など、地域に受け継がれてきた豊かな食文化も御神饌の大切な一部です。

これら地域色豊かな御神饌を支えているのは宗像の自然環境。自然の恵みが失われれば、食文化や祭祀の伝統も途絶えます。来年は世界遺産登録10周年。世界遺産は構成資産群だけでなく、その背景にある自然や暮らしも含めて守るべき宝です。未来へ誇れる宗像を残すため、豊かな自然とその恵みに育まれた食文化、暮らしを次の世代につなげていきます。

みちのくにの通信
伝えたい!

地域に受け継がれてきた食と伝統を守るために。

私は食いしん坊です。新鮮な旬の食材を味わえる宗像が大好きですが、とりわけ興味を引かれるのが神様の食事「御神饌(ごしんせん)」です。宗像大社では、五穀豊穡や人々の安寧を祈り感謝するさまざまな祭祀(さいし)が毎日行われています。この祭りに供えられる御神饌もさまざまに並びます。インダイ、ノドグロ、アジなどの旬魚、皇室にも献上される地島産乾燥ワカメが選ばれるなど、宗像の自然が育んだ食材が数多く使われています。また、浜宮祭の「がめの葉饅頭」、古式祭の「ゲバサ藻」、秋季大祭の「おおつみのもち(ヨモギを練り込んだ小判形の餅)」など、地域に受け継がれてきた豊かな食文化も御神饌の大切な一部です。

県小児救急医療電話相談
◆平日=19:00～翌朝7:00 ◆土曜日=12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日=7:00～翌朝7:00
●短縮=#8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話=☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内
◆24時間受付・年中無休
●短縮=#7119
*つながらない場合=☎092(471)0099

休日小児科・内科
宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
◆平日=19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆土曜日=18:00～翌朝9:00
◆日・祝日=9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで
◆盆=8月13日(木)19:30～17日(月)6:00《連続診療》(受付は5:30まで)

休日外科当番医(9:00～17:00)
最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

7月
19日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355
20日(月・祝) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346
26日(日) 林外科・内科クリニック(赤間) ☎(33)5577

8月
2日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
9日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
11日(火・祝) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050
13日(木・盆) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440
14日(金・盆) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013
15日(土・盆) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089

休日当番薬局は宗像薬剤師会HPで確認を▶

無料相談
約40の相談先の一覧はこちら▶

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項
☎市役所 ☎月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談
日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
☎自由ヶ丘コミセン=7月16日▶市役所=7月2・9・23日、8月6日
*いずれも木曜日10:00～15:00
☎社会福祉協議会 ☎(37)1300
◆補聴器相談
☎市役所本館1階・相談室 7月10日(金)
8月14日(金)・25日(火)
*いずれも10:00～12:00
☎福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付