

お知らせ

広報むなかた

むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス
http://www.city.munakata.lg.jp/
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
編集：情報政策課広報編集係
☎0940-36-1055 FAX 0940-34-2002

毎月1日・15日発行

自ら健康に、水から健康に

平成23年8月1日号

目覚めの一杯、寝る前の一杯。しっかり水分、元気な毎日!

体の中の水分が不足すると「脱水症状」となり、熱中症だけでなく脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こす危険があります。暑い夏は、特に脱水症状になりやすい時期です。

また、高齢者は、喉の渇きを感じにくいなどの理由から脱水症状になりやすいので、特に注意が必要です。

喉の渇きを感じる前に水分を取ることが大事です。水分が不足しやすい就寝時、運動時や入浴の前後、飲酒中やその後などに水分を取ることが重要です。

健康のために、こまめに水を飲みましょう。



1日号のこのコーナーでは、ワンポイント健康づくりを紹介しています。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187

は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~6・10~12・14	ユリックス・サラダ	議会だより	7~8	9	12	13	14
お知らせ			社協だより	市民学習ネットワーク	そうだん	施設だより	市民

先の大戦で亡くなった人たちを追悼し、平和な世界の実現を祈念するため、全国で式典が実施されます。

黙とうを
捧げましょう

市から



- 家庭や職場、地域で、戦没者・原爆死没者の冥福と恒久平和を願って、1分間の黙とうを捧げましょう。
- 日時
 - ▽8月6日(土) 午前8時15分 広島原爆投下の日
 - ▽8月9日(火) 午前11時2分 長崎原爆投下の日
 - ▽8月15日(月) 正午 終戦記念日
- 問い合わせ先 保健福祉政策課 ☎(36)1308



谷井博美市長に届いた子どもたちからのお礼の手紙

東日本大震災で被災した子どもたちが4月29日〜5月1日、市の招待を受けて市を訪問。うみんぐ大島で釣りに挑戦しました。

被災地の子どもたちには

希望と元気を

8月13日(土)~ 同15日(月) 駐車場を開放します

■問い合わせ先 財政課管財係 ☎(36)1104

市では、お盆の期間中に帰省や法要のため車で宗像市に訪れるみなさんへ、臨時駐車場として終日開放します。

- * 駐車場の事故や災害などには一切責任を負いません
- * 敷地内の施設を破損した時は、損害を補償してもらいます



【駐車場開放の施設】

- ▽日の里コミセン
- ▽赤間コミセン
- ▽東郷コミセン
- ▽南郷コミセン
- ▽宗像ユリックス内・アクアドーム (P6)
- ▽市民活動交流館
- ▽市民体育館
- ▽勤労者体育センター

参加者は、福島市といわき市の子どもたちと家族で、タレントの清水国明さんが代表を務める自然体験施設(山梨県富士河口湖町)で避難生活を送っていました。

開業前のうみんぐ大島を見学した清水さんが「この大島のように地震の影響がなく、水のきれいな海で被災地の子どもたちを遊ばせてあげたい」と思ったことが、今回の招待につながりました。

大きな魚を8匹も釣り上げるなど、この日のうみんぐ大島は子どもたちの歓声が絶えませんでした。

その他、島内観光や大島の人たちとのバーベキュー、宗像ユリックスでのプラネタリウム見学のグローバルアリーナでのスコットランドのバグパイプ隊との交流など、子どもたちはとても楽しい時間を過ごしました。

■問い合わせ先 秘書課 ☎(36)0890

8月1日(月)オープン! 市役所内「ハートループ」

市では、障がい者の就労支援として、障がい者の収入の確保や社会参加の促進を目的に、市役所内に福祉売店「ハートループ」を設置します。



「まごころ」を込めた製品と笑顔で、みなさんを待っています

この売店の運営に関わるのは、市内の障がい者福祉施設のうち、自主製品の製作・販売を実施している「くすの木園」「はまゆうワークセンター宗像」「緑ヶ丘学園」「宗像コスモス会共同作業所」「宗像学園」の5つの施設です。

売店では、自主製品(自家製パン、焼き菓子、弁当、季節の野菜、ラーメン、皿うどん、木工、玄米ニギニギ棒など)の他、切手や市指定のご

み袋、市販のお菓子、文具、飲料なども販売します。

*ハートループとは、「みんなの心と心をつなぎ合わせる」という意味が込められています

■問い合わせ先 福祉課障害者福祉係 ☎(36)3135



燃やすごみの収集は休み

8月12日(金)~同15日(月)

お盆の期間、燃やすごみの収集を休みます(大島地区は除く)。協力をお願いします。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421

