

# 8月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 3.16 ~ H23. 3.31生	8月10日(水)	13:30 ~ 14:00
	H23. 4. 1 ~ H23. 4.15生	8月25日(木)	
1歳6カ月健診	H22. 1. 1 ~ H22. 1.15生	8月 3日(水)	
	H22. 1.16 ~ H22. 1.31生	8月19日(金)	
3歳健診	H22. 2. 1 ~ H22. 2.15生	9月 1日(木)	
	H20. 7. 1 ~ H20. 7.15生	8月 5日(金)	
	H20. 7.16 ~ H20. 7.31生	8月23日(火)	
	H20. 8. 1 ~ H20. 8.15生	9月 7日(水)	

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

## 《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	8月 9日(火)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中の気がかり相談室 ~今から始める口腔(こうくう)ケア~	8月26日(金)	
赤ちゃんお風呂 体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントをわかりやすく体験	8月20日(土)	9:45 ~ 10:00

- 全てのコース予約制(3日前までに要予約)
- 所要時間
- ▽全コース=1時間30分~2時間
- 場所 市民活動交流館
- 赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学
- 持ってくるもの
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽赤ちゃんお風呂体験コース=エプロン、タオル
- \*赤ちゃんお風呂体験コースは先着7組。(定員超えの人は13:15~13:30受付)

## 《ママと子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
8月24日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠時から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

## 《ポリオ予防接種》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	受付時間
9月 2日(金)	市民活動交流館	14:00 ~ 14:30
9月 8日(木)	自由ヶ丘コミセン	

- 持ってくるもの 予診票、母子健康手帳
- \*2日(金)は2回目の方が対象

## 《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
8月 3日(水)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	13:30 ~ 15:30

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、ケガ、薬、 応急処置など	▽短縮=#8000 ▽専用=☎092(725)2540 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)

\*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

## 《医師会病院・健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
8月12日(金)	14:00 ~ 16:00	高血圧の話

- 場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- \*健康相談は同館2階・健診センター
- \*健康相談は15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年10月の掲載分を、8月9日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年9月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



松元 一真ちゃん(日里)  
平成21年8月14日生(2歳)

元気いっぱいの一真くん、お誕生日おめでとう。すてきな一真くんの笑顔がみんな大好きだよ♡ 姉弟仲良く育ててね!

山本 恋羽ちゃん(赤間)  
平成21年8月6日生(2歳)



おしゃべりがとっても上手になったね。これからも元気に大きくなってネ。  
☆2歳おめでとう☆



難波 明日香ちゃん(赤間)  
平成21年8月5日生(2歳)

おやつ、公園遊び、手遊びうた。大好きなものがたくさん。毎日いろんな経験をしてのびのび育ててね。

松浦 優莉ちゃん(池野)  
平成20年8月14日生(3歳)



いつも元気いっぱいなゆり。これからもそのままのゆりでいてください。パパとママはゆりが大好きだよ。



中村 安莉咲ちゃん(南郷)  
平成20年8月1日生(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう! 誰かの役に立ち、人の心の痛みが分かる優しい人になってね!

## 短歌

選者 天野玲子

いく度も津波の映像現れて見るに耐えかね視線を逸らす

おすそ分けと友に貰いしかき餅をしみじみ味わう梅雨寒の夜

職引きて時間に追われし日は遠く今や余れる時もてあます

窓辺より日毎眺むる山里は黄砂にけぶりて定かに見えず

旧かなを学ばむものと本とれど文字の小さく書棚へ戻す

赤間 田中国廣

■各作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)してください。8月9日(火)必着  
\*俳句は特に制限なし \*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要  
■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055

## 俳句

選者 阿部いく子

恙なく糠床均し梅雨に入る

自由ヶ丘 梶原マサ子

野ざらしの椅子三脚や梅雨に入る

赤間 福島けい子

梅雨の灯に籠りて袋縫ひあぐる

日里 岩田かず子

ひと仕事終えて麦茶の香りよし

河東 柿原正子

棧橋に立ちて日傘をかざしけり

河東 高橋智恵子

## 川柳

選者 山崎蘭草

砲弾とサイレン頭巾思ひ出す

自由ヶ丘 山口亀助

立ちすくむほどの夕空近松忌

日里 薄美津子

花ほめて癌と戦う人の肩

日里 小島英孝

地は沈み瓦礫の山は日々高く

赤間 梅川明美

みな和む赤子がここに居るだけで

河東 磯崎嘉道