



# 発達支援センター

## 子どものこと一緒に考えましょう

開所して3年目になる発達支援センター。平成22年度の相談件数は1400件を超え、身近で気軽に相談できる場所として定着してきたようです。相談内容は十人十色ですが、話をする中で「なるほど、意外とそうなんだ」と保護者のみなさんが気付くことも多くあるようです。

問い合わせ先 発達支援センター ☎(36) 0224

### 感覚が敏感にできている人がいる

私たちは、視覚、聴覚、味覚、嗅覚(きゆうかく)、触覚の五感の他にもいくつもの感覚を持っています。その感覚を人より敏感に感じ過ぎてしまい、つらくて耐え難い思いをしている人がいます。

●音に敏感  
遠くの小さな音が聞こえたり、微妙な音の違いを聞き分けられたりすることがあります。耳の感度がいいと、人ごみの中のさまざまな音や人の何気ない会話が一気に耳に入り、うるさくて仕方がなくなります。大きな音は頭に響いてしまうこともあるようです。

子どもは、大人ほど上手に嫌な感覚から逃げたり避けたりできないので、イライラや不安な気持ちを泣いたり、かんしゃくを起こしたり、その場から逃げ出したりすることで表現します。

●味覚が敏感  
味の違いに敏感で、例えば同じハンバーグでも「お母さんの」と「おばあちゃん」を見分けたりします。限られた食べ物以外は口にしようとしないうため偏食になることが多く、味の変化の少ない白いご飯ばかりを食べる人もいます。時には、しつけがうまくいかないと保護者を悩ませる原因にもなります。

●嗅覚が敏感  
遠くにいても、嫌いなにおいに気づいたり、何でもにおいを嗅いで確かめたりします。

ジメジメした季節独特のにおいや、デパートのように入り合場所など、他人が気にも留めないようなにおいをきつく感じて、気分が悪くなることもあります。

●物の位置や形の変化に敏感  
物の位置が少しでもずれていたり変わっていたりすると、イライラして落ち着かないことがあります。

また、「身近な人の髪形や化粧が違っていると不安になる」「お弁当箱は楕円(だえん)形じゃないとだめ」など、少しの変化も気持ち悪いと感じるようです。

「園や学校に行きたくない」「どうせ自分はダメなんだ」と自信をなくしてセンターにやって来る子どもは珍しくありません。

話を聞いて調べてみると、共通して運動面や手先の動き、「目と手」を協調させて作業することに不器用さがみられるようです。

例えば、ボール遊びの時は、ボールを目で追いつながら感覚で距離を測って動いて捕る、捕ってまた相手に合わせてボールを投げるように、「目と手」を使って活動します。

学習の場では、黒板やドリルの書き写し、音読などのように「目と手」の協調運動で成り立っていることがたくさんあります。

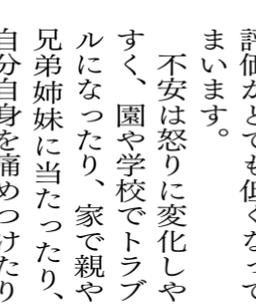
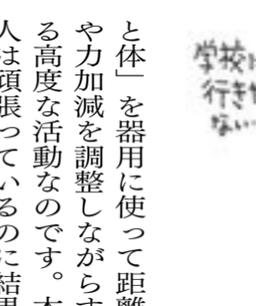
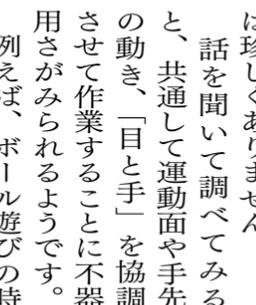
実は、この当たり前に思える活動は、「目と手」「目

と体」を器用に使うことで距離や力加減を調整しながらする高度な活動なのです。本人は頑張っているのに結果が思うようにいかず、自信を失ってイライラしていることがとても多いようです。

時々、自分の100パーセント以上の力を出し切った時に「やればできる」と周りに思われ、「頑張れ」と言われ励まされます。力を出し切った後は、ぐっすりするため「怠けている」と誤解されることがあります。

不安は怒りに変化しやすく、園や学校でトラブルになったり、家で親や兄弟姉妹に当たったり、自分自身を痛めつけたりしてしまいます。

センターでは、「性格のせいではないこと」「まづは不器用さを理解してあげることが大切」と周囲の人に説明して、下記のようなアドバイスをしています。



### 「不器用さ」って不安になりやすい

「不器用さ」って不安になりやすい

「不器用さ」って不安になりやすい

「不器用さ」って不安になりやすい

### 「出前子育て相談」を始めます

センターでは、市内の保育所と幼稚園で子どもの成長発達や子育ての相談を受け付けます。相談無料。詳しくは各保育所と幼稚園を通じてお知らせします。

場所	日程	時間
浄徳寺幼稚園	7月25日(月)	各園を通じてお知らせします
東郷信愛幼稚園	9月15日(木)	
玄海ゆりの樹幼稚園	12月 8日(木)	
東海大学附属自由ヶ丘幼稚園	12月12日(月)	
ひかり幼稚園	8月17日(水)	
野ばら保育園	9月 8日(木)	
日の里東保育園	10月13日(木)	
第二赤間保育園	10月26日(水)	
西海保育園	11月16日(水)	

- 【不器用さへのワンポイントアドバイス】
- ① ゆっくり何度かやってみる
  - ② 今から取り組むことの手順を事前に知らせておく
  - ③ 結果だけではなく、取り組んでいる途中に褒める
  - ④ その子に合った課題を与えたり、本人が自分に合った課題を選択できる環境をつくる
  - ⑤ 文字などを大きく書いた後、だんだん小さく書く練習をするなど、大きな動きから徐々に小さな動きを練習する
  - ⑥ 楽しいことを大切にするなど

**SANIX Presents 2011 グローバルアリーナ フルガリアフェスティバル**

**バラの絵画コンクール 作品募集!** 9/16(金) 9/25(日) 開催!

応募作品: バラの絵 ※クレヨン、色鉛筆などの画材は自由(コンピューター処理は不可)  
 作品形式: ハガキサイズ ※弊社ホームページより用紙をダウンロードできます。プリントアウトしてご利用下さい  
 対象部門: 幼稚園・小学生・中学生・高校生・一般  
 応募方法: 郵送、または持参 ※持参された方は、クラブハウスフロントにて受け付けます  
 記入項目: 名前、住所、年齢、電話番号、参加部門を明記  
 締 切: 平成23年9月5日(月) ※必着  
 展示期間: 平成23年9月16日(金)~9月25日(日) グローバルアリーナ施設内に展示  
 表 彰: 9月25日(日)に、GAコンサート内で表彰式を行います  
 ※応募作品は返却致しませんのでご了承下さい

お問合せ・応募先 〒811-4153 宗像市吉留 46-1 TEL0940-33-8400  
 グローバルアリーナ事業部 ホームページ <http://www.g-arena.com>

水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は…  
 迅速・親切・丁寧な  
**宗像管工事協同組合に**  
**年中無休 24 時間対応**  
 ☎37-0435  
 宗像市東郷 1083 番地の 3