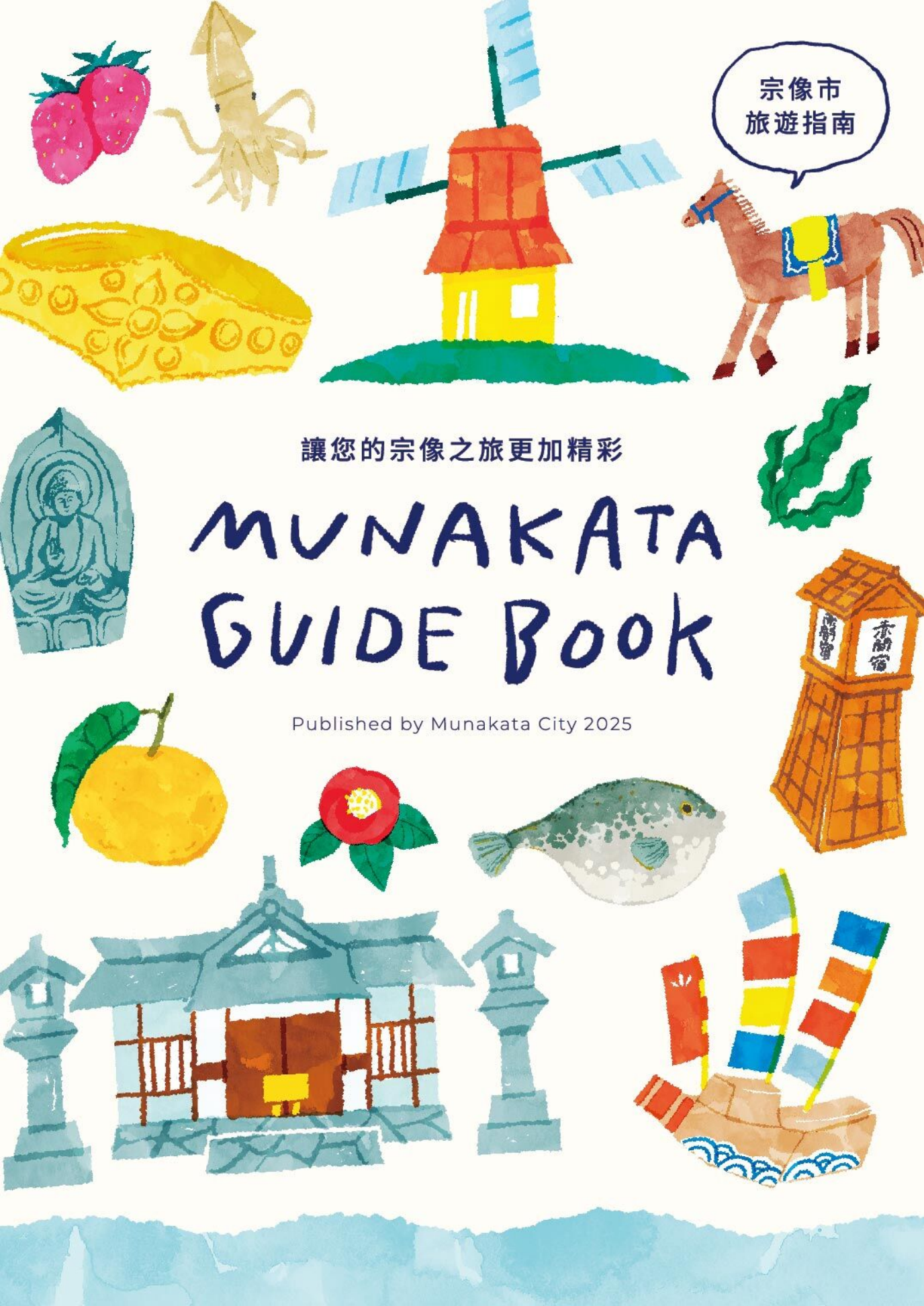


宗像市
旅遊指南

讓您的宗像之旅更加精彩

MUNAKATA GUIDE BOOK

Published by Munakata City 2025



丰富的自然与传承的历史



宗像市面朝连接亚洲大陆的玄界滩,其他三面被群山环抱。
这里拥有富饶的自然环境、山海馈赠的丰饶物产, 以及被历史与信仰浸润的
世界文化遗产,处处散发着独特魅力。
快来开启一场只有在这里才能体验到的旅程,欣赏那些独一无二的景色吧!



「神宿之島」

宗像、沖之島及相關遺產群



「『神宿之島』宗像、沖之島及相關遺產群」於2017年7月被聯合國教科文組織列入世界文化遺產。這裡從古代開始發展並傳承下來的信仰與文化，至今仍被悉心守護著。

何謂被列入世界文化遺產的 「『神宿之島』宗像、沖之島及相關遺產群」？

除了宗像大社的三宮（①②③）之外，還包括小屋島、御門柱、天狗巖（④⑤⑥）、大島的宗像大社沖津宮遙拜所（⑦）、本土的新原奴山古墳群（⑧）等8個遺產。

何謂宗像大社？

這是分別位於本土、大島、沖之島的三宮（①②③）的總稱。宗像大社是日本最古老的神社之一，甚至在《古事記》和《日本書紀》中都有記載。這裡以保佑交通安全而聞名，全年都有許多人前來祈求平安。



坐落於島全域
皆奉為御神體的沖之島的
沖津宮



融入大島居民日常的
中津宮



宗像大社祭祀核心
邊津宮



祈求航海平安
與漁獲豐收的海上巡遊
御生祭
(每年10月1日)

宗像大社秋季大祭首日舉行的海上神幸「御生祭」。百余艘懸掛大漁旗的漁船簇擁兩艘御座船航行的場面極具震撼力。



由天照大神與素戔嗚尊誓約而生的「宗像三女神」。沖津宮（沖之島）奉祀田心姫神，中津宮（大島）奉祀湍津姫神，邊津宮（本土）奉祀市杵島姫神。三女神被視為所有道路的守護神，民眾在人生迷惘時也會前往參拜。



SPOT 2 宗像茶愉



參拜後在咖啡廳小憩

作為參拜客的休憩空間，於2023年開業。由於於宗像三女神的名產「姬餅」，亦適合作為伴手禮。

◎ 宗像市深田106
 ◎ 050-8887-2672
 ◎ 無固定公休日
 ◎ 10:00~16:00
 ◎ 週末及國定假日／9:00~17:00
 ※旺季可能調整營業時間。
 詳情請見官方 Instagram (@munakata_chayu)。

SPOT 1 邊津宮

首先從這裡參拜
宗像大社的總社

奉祀市杵島姬神的神社。民眾常在此祈求交通安全、消災解厄，或為愛車進行淨車祈福儀式。本殿周邊共有24座大小神社（攝末社），供奉121尊神明。若想求取神符、御守或收集御朱印，這裡就是第一站！

◎ 宗像市田島2331 ◎ 0940-62-1311

SPOT 3 海之道宗像館



輕鬆了解沖之島與宗像的歷史脈絡

位於邊津宮正面的世界遺產導覽設施。在前往宗像大社前，推薦先來此處，透過沖之島3D影像、古墳群立體模型與豐富展品，充實知識。

◎ 宗像市深田588
 ◎ 0940-62-2600
 ◎ 9:00~18:00
 ◎ 週一（若遇國定假日則順延至下一個平日）、年末年初

由巫女推薦的 邊津宮必看重點



了解這些，
讓您的參拜更加有趣！



在參道深處的 高宮祭場能量充電

寫下願望後一分為二的「割符守」

此地被視為市杵島姬神降臨之地，是全國罕見無社殿的古代祭場。至今仍舉行月次祭，秋季大祭最終日10月3日更會上演夜神樂（悠久舞）。



能參拜三宮的第二宮、第三宮

此處乃遷建伊勢神宮古社殿而成，第二宮奉祀田心姬神分靈，第三宮則奉祀湍津姬神分靈。參拜此二社，即視同參拜了沖津宮（沖之島）與中津宮（大島）。



每月兩次的例行祭典 ——月次祭

每月朔望二日（初一、十五）必於高宮祭場及境內施設循例嚴修祭儀，遠近信眾多有按月參詣者。一般民眾亦可觀禮。



島民親手編製的 4m長巨型注連繩

邊津宮本殿前懸掛直徑約20cm×長4米的巨型注連繩。每年11月下旬由大島當地居民手工製作。



挽救曾荒廢 宗像大社的重建功臣

出身宗像的出光興產創辦人出光佐三。傾注個人財產編纂《宗像神社史》並修復本殿。



以「交通安全之神」 聞名的緣由？

自古作為與大陸交流時的海上交通要衝，再加上《日本書紀》中記載宗像三女神為「道主貴（至高無上的道路守護神）」。

想深入瞭解導覽手冊未記載的知識！

宗像歷史觀光志工協會



由完成市府培訓課程的志工導覽員帶您探索世界文化遺產。
詳情請見官網。



【預約、洽詢】
 g2@genkai.com
 (Munakata Tourist Information Lab)

必觀！8萬件國寶

神寶館的
國寶展廳

位於邊津宮境內的神寶館。收藏與宗像大社相關的歷史資料。其中從沖之島出土的獻納品全數被指定為國寶，數量高達8萬件！展品以定期輪替方式展出。

銳利眼神與後彎龍角氣勢驚人



鍍金銅製龍頭



垂掛於馬匹裝飾用皮帶上的金屬飾件

鍍金銅製心葉形馬具飾板

鍍金銅製帶刺葉形馬具飾板

以柔軟滑石雕刻人、馬、舟之形



滑石製人形

新羅王族鍾愛的雕花紋飾



黃金戒指

可實際操作的迷你織機模型
鍍金銅製高機（織機）浮刻有瑞獸奔騰
側面圖案的
六獸帶鏡

古墳時代前期最高工藝仿製鏡*

半圓方形帶方格規矩鏡

※仿造中國大陸製作的中國式鏡子的青銅鏡

沖之島大量出土的多彩玉類

滑石製白玉、玻璃製玉類



為祈求航海平安舉行國家祭祀燒製

奈良三彩小壺

SPOT
4

神寶館

◎ 宗像市田島 2331
☎ 0940-62-1311
🕒 9:00~16:30 (最後入場時間 16:00)
🚗 無

SPOT

5

中津宮

矗立於大島御嶽山麓

奉祀湍津姬神之神社。與邊津宮隔海相望而立。境內流淌著天之川，左側設有「織女神社」，右側建有「牽牛神社」。此地被視為七夕傳說發祥之地，以締結良緣之靈驗著稱。

◎ 宗像市大島 1811 ☎ 0940-72-2007

從「沖津宮遙拜所」
遙祭沖之島

可遙拜位於禁止登陸的沖之島上沖津宮的遙拜所。天晴之日，或可望見沖之島。

鎌倉時代傳承至今的
七夕祭

每年8月7日舉辦。神社境域之外亦裝飾繽紛，舞台與攤位林立，整座島嶼沉浸於七夕祭典氛圍中。

嚴禁進入！

SPOT

6

沖津宮

除神職人員外禁止登島，巨岩群拱衛的社殿

沖之島全域皆奉為御神體，社殿坐落於島嶼山腰處。千餘年來未經人為開發的島內出土文物，悉數列為國寶。除神職人員外禁止登島，一般民眾無法接近。

☑ 全面禁止進入

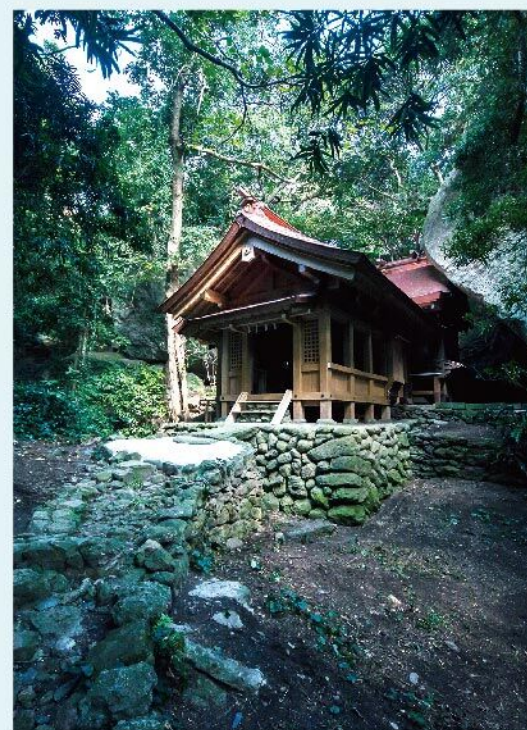
登錄世界遺產後全面禁止進入。一千多年前的祭祀遺痕，至今仍存留於此。

☑ 唯一能登島者僅宗像大社的神職人員

唯允宗像大社神職人員獨身入島。採十日輪替制，每日黎明時分需進行「楔」儀式——浸身於海中淨化身心後，方得執掌神聖祭典。

☑ 守護神聖之島的禁忌

仍恪守「禁語島中見聞」「一草一木一石皆不可攜出」等自古傳承之諸多戒律。



絕美玄界灘與極致鮮美的海之饗宴

海濱區域

海濱區域涵蓋曾是宗像大社外港的神湊漁港與漁獲量居縣內前茅的鐘崎漁港。此處面朝日本數一數二的漁場玄界灘，不僅是前往大島渡船的起迄點，更是近海漁業的重要據點。請盡情享受連通外界的蔚藍海域與宗像特色美食。



SPOT

1 道之驛宗像

九州銷售額第一的道之驛
匯聚宗像山海珍饈

寬敞的店內陳列著玄界灘現撈鮮魚、在地農產品、品牌肉品等豐富的宗像「美味名物」。附設能品嚐到漁夫料理與農家菜的餐廳，以及使用宗像、福津產稻米的米麵包工坊。

◎ 宗像市江口 1172 ☎ 0940-62-2715
◎ 9:00~17:00
◎ 每月第4個週一
(若遇國定假日則順延至下一個平日)、
8月15日~17日、年末年初

海濱區域推薦租借單車 <Munakata Tourist Information Lab 租借單車>

費用 1,000日圓 / 3小時、1,500日圓 / 1天
時間 9:00~16:00 (※租借受理截至15:00)

【租借地點】
Munakata Tourist Information Lab(道之驛宗像內)



1



玄海灘直送新鮮魚貨，
優惠價格輕鬆購



在家也能輕鬆享用的宗像特色美食！

超人氣伴手禮 大集合

2



3



4



5



6



7



8



9



連在地人都鍾愛的手作便當



10



11



12



13



14



線上購物服務同步開放



1 | 輕鬆在家享用品牌牛
「宗像牛紅燴牛肉」

2 | 只需拌入熱騰騰米飯立即完成！
「宗像雞肉飯調理包」

3 | 淡雅的大島天然鹽風味清爽宜人
「素顏鹽味汽水」

4 | 品項豐富程度引發熱議的
「中丸醬油」

5 | 人氣泡芙專賣店使用大島的鹽製作
「宗像泡芙」

6 | 福岡經典伴手禮「Menbei(明太子仙貝)」的宗像限定款
「宗像星鰻仙貝」

7 | 將整顆大福包裹於派皮中的
「坂下製菓 麻糬派」

8 | 奢侈採用在地農家直送水果的
「宗像果醬」

9 | 知名外燴店「外燴深田」推出的佐飯良伴
「宗像牛時雨煮」

10 | 上市以來作為萬能調味料回購不斷！
「使用大島產野生海帶芽 海帶芽沙拉醬」

11 | 年銷約2萬瓶！
「添加宗像大島產野生嫩葉海帶芽的海苔佃煮」

12 | 漁夫町風甜鹹調味令人上癮！宗像名店獨門秘方
「美美庵謹製 鯛魚茶泡飯醬」

13 | 使用大島捕撈野生魚製成
「漁夫茶泡飯」

14 | 家家必備！道地九州風味的
「丸吉桌上瓶醬油」



SPOT 2 鎮國寺

四季皆具魅力，
令人想一再造訪的寺院

相傳為弘法大師自唐歸國後，於大同元年（806年）創建的真言宗最古老寺院。以能欣賞四季花卉聞名，素有「花與祈願之寺」美稱。

◎ 宗像市吉田 966 ☎ 0940-62-0111

花卉織就的季節景緻



40種以上約300株櫻花
(3月下旬~4月上旬)



一面杜鵑花海鋪展如毯
(4月上旬)



約2萬株彼岸花
(8月下旬~9月中旬)



妝點寺院的楓紅
(11月下旬)



奧之院參道 八十八處巡禮之路

各具特色的
88尊石佛

SPOT 3 加拿大營地騎馬俱樂部



騎馬漫步沙灘

「沙灘騎馬體驗」、「迷你遠程騎乘」、「流鎗馬體驗等，提供多種能於非日常情境中享受宗像自然風光的方案，深受歡迎。

◎ 宗像市神湊 44-1 ☎ 9:00~18:00
◎ 0940-62-1912 ☎ 週二(若遇國定假日則順延至下一個平日)

SPOT 4 北斗水汲海濱公園



北斗七星
正在汲取海水!?

星座與水平線交織的奇景

夏季至秋季的夜間，可在此觀賞「彷彿北斗七星之勺舀取海水」的特殊天文現象。係能欣賞罕見天文奇觀的絕佳地點。

◎ 宗像市神湊 1278-1

SPOT 5 織幡神社



鐘崎之岬上的 宗像五社之一

被大海環繞的歷史悠久的神社。於漫長石階盡頭，社殿周邊藏有能多角度眺望海景的秘境。

◎ 宗像市鐘崎 224

SPOT 6 五月松原海岸



漫步延伸至海岸的 松林

入選「日本白砂青松百選」，可同時欣賞松林與海岸的景勝地。從瞭望台偶能望見沖之島。

◎ 宗像市江口

SPOT 7 鐘之岬活魚中心



至漁業協會直營活魚中心採買鮮魚

於漁獲量冠居縣內的鐘崎漁港，採購當季魚獲並向一般民眾銷售。手作「魷魚燒賣」等加工品亦是人氣伴手禮。

◎ 宗像市鐘崎 778-6 ☎ 0940-62-1570 ☎ 週三

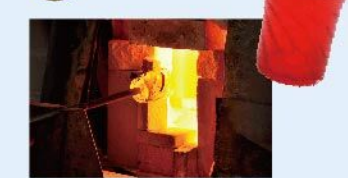


鐘崎產時令魚貝琳琅
滿目。



現撈新鮮漁獲現場
直購。

SPOT 8 粹工房



僅此獨家的玻璃工藝體驗

提供彩繪與吹製玻璃體驗。此處為唯一能使用鮮豔「沖之島朱色」進行創作的工坊。

◎ 宗像市田野 2331 ☎ 0940-62-0272



漫步風情街區 山區



此處能感受歷史悠久的街景與延續至今的生活脈動。盡享美食、佳釀，選購伴手禮...隨性漫遊正是旅途真諦。稍作延伸探索，還能前往運動與自然體驗景點。

SPOT 1 唐津街道

承載人流物流的古道

江戶時代(1603-1867)修築，連結小倉至長崎縣平戶的九州北部交通、物流之大動脈。宗像市內東西向延伸約5公里的街道，「赤間宿」與「原町」地區仍存舊時風貌。



探訪雙街風華

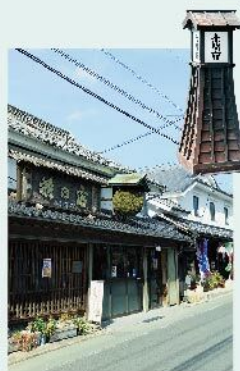
〈資訊站〉
街道之驛 赤馬館 ☎ 0940-35-4128



原町

至今仍保存江戶風情的街區

該地區透過燈籠設置與古民宅修繕等，守護歷史景觀。街道旁有蔬菜直銷所、蕎麥麵店、美術館與古美術品店等。



赤間宿

聚焦白牆與格子窗櫺等建築細節

昔日作為「筑前21宿」之一繁榮的宿場町。日本酒釀酒廠與商號林立，出光佐三故居亦坐落此街。2月舉辦赤間宿祭與酒窖開倉活動，熱鬧非凡。



SPOT 2 街道之驛 赤馬館

必訪觀光樞紐設施

從觀光資訊櫃檯、歷史展廳到使用在地食材的咖啡廳、餐館及陳列有各種特產的伴手禮專區應有盡有。宗像之旅由此啟程絕不失策。

◎ 宗像市赤間 4-1-8 ☎ 0940-35-4128
◎ 10:00~17:00
餐飲時段 10:30~16:00 (最後點餐 15:30)
Ⓜ 週一
(若遇國定假日則順延至下一個平日)
8/13-15、12/28-1/4

採用宗像食材的午餐&甜點



▲大島鹽味拉麵

▲當季聖代



▲鯛魚頭燉煮定食

伴手禮亦一應俱全



▲宗像銅藻素麵

▲大島鹽

▼大島宗像金平糖

▲Fumiko 生柚子胡椒

三日前預約
即可體驗和服著裝!



SPOT 3 勝屋酒造

深植「宗像之地」的日本酒

虔誠信奉宗像大社，故此作為御神酒供奉的「沖之島」與取自神木之名的「榎之露」為代表酒款。

◎ 宗像市赤間 4-1-10
☎ 0940-32-3010
◎ 9:00~17:30
Ⓜ 週日、週一

4月~9月開放酒窖參觀!



(左) 純米 沖之島
(右) 上撰 榎之露

SPOT 4 伊豆本店

頂級酒米的醇厚風味

1717年創立的老字號日本酒廠。復育瀕臨絕種的夢幻酒米「龜之尾」，堅持古法手工釀製。

◎ 宗像市武丸 1060 ☎ 0940-32-3001
◎ 9:00~17:00
Ⓜ 週日、國定假日及不定期公休



(左) 特別純米酒 龜之尾
(右) 夢宗像 特別純米酒

SPOT 5 Global Arena

個人與團體皆可使用的多功能運動綜合設施

附設餐廳、烘焙坊、BBQ等的複合空間。最多可容納960人住宿。免費入場。

◎ 宗像市吉留 46-1 ☎ 0940-33-8400
◎ 8:30~22:00
Ⓜ 不定期公休

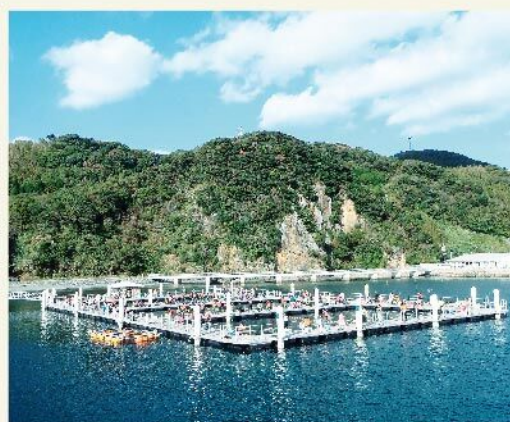


被海洋、
大自然與歷史環繞的離島

大島地區

從神湊港渡船總站搭乘渡輪約25分鐘，
轉眼間就能抵達大島。這裡是距離世界遺產「沖之島」最近的地方，擁有中津宮與沖津宮遙拜所，是一座歷史悠久的神聖島嶼。同時，這裡也是自然豐富的休閒勝地。

在大島必體驗的 三大活動



◎ 宗像市大島 1822-4
☎ 0940-72-2361
◎ 4月～10月／8:00～17:00、11月～3月／8:00～16:00
※ 週二(若遇國定假日則順延至下一個平日)、12月28日～1月4日

SPOT 1 Umi-ing大島

空手去也OK! 海洋休閒設施

這裡是能享受廣受歡迎的海上釣魚池、防波堤垂釣、海上獨木舟、划船、海中觀察等海洋體驗的設施。多數器材都可以租借，因此無論是家庭遊客還是初學者都能輕鬆挑戰。



釣魚專用的
大型防波堤



完全預約制的
海上釣魚池

SPOT 2 Bravo! MUNAKATA OSHIMA

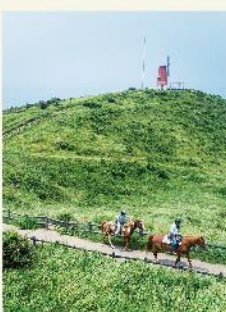


馳騁越野路線的
刺激四輪車體驗

除了能體驗四輪越野車，
還有可以享受BBQ的區域。

◎ 宗像市大島 2325-1
☎ bravo-munakata-oshima.com

SPOT 3 加拿大營地大島牧場



在大島絕景勝地
與馬群親密互動

在未受破壞的大自然中，
與馬一起進行徒步旅行。
從馬背上看到的景色絕對
會成為終生難忘的回憶。

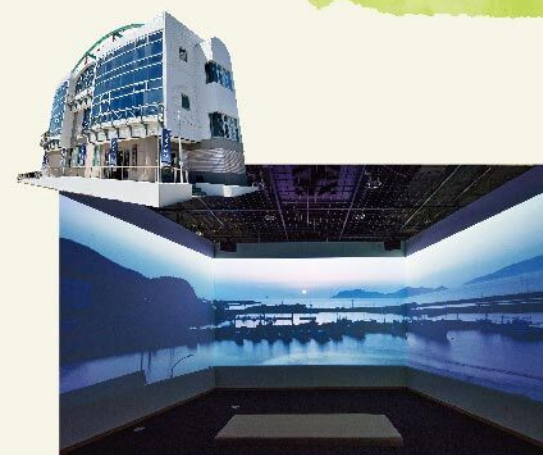
◎ 宗像市大島 2804-1
☎ 0940-62-1912



SPOT 4 九州偶來

涵蓋山、
海與世界遺產
大島魅力的路線

「九州偶來」是一條讓您感受大自然並享受健行樂趣的路線。宗像・大島路線不僅有絕美景觀，還能前往宗像大社中津宮以及大島最高峰御嶽山的山頂。



SPOT 5 大島交流館

了解大島與沖之島的傳統與習俗

以「神宿之島與守護神之島」為主題，從島民的角度介紹大島與沖之島的文化傳承。透過3D影像、珍貴展品及解說看板，您可以學習到島嶼的自然與歷史。

※1樓展區禁止攝影

◎ 宗像市大島 901-4
☎ 0940-72-2797

◎ 10:00～16:00
※ 週一(若遇國定假日則順延至下一個平日)、12月29日～1月3日

大島環島推薦 租借單車

在大島移動時，推薦您租借單車，感受景色變換與海風輕拂！在大島港渡船總站內的大島觀光賣店、諮詢處，提供電動輔助單車的租借服務。

費用 1,500日圓(1次)

時間 8:00～18:00

【洽詢窗口】
0940-72-2226 (大島觀光諮詢處)

大島內移動亦可選擇巴士、
計程車或租車。
詳情請參閱P27。



「大島絕景寫真館」

四面環海的島嶼處處可見如畫絕景。請務必踏訪此地，將唯有此處得見的震撼景致烙印眼底。



御嶽山瞭望台

海拔224米，大島最高峰山頂

守護大島海域近百年



大島燈塔

從島嶼最西端眺望落日沉海



津和瀬夕陽

遼闊海原與廣袤草原的壯麗交會



大島風車展望所

朱紅鳥居與蒼松翠綠交織的美麗小島

夢之小夜島



中津宮朝陽



晨光穿透雙重鳥居的光之參道

天候晴朗時可最近距離瞻仰沖之島



沖津宮遙拜所

傳承地域活力至新世代 日之里區域

該區域以50年前落成的九州最大型集合式住宅日之里團地為核心。以直面現存課題、打造未來生活為目標，啟動團地再造計畫「里造48」，還吸引了外界關注。



活用團地外牆的攀岩活動

SPOT

1

日之里48

人們自然而然地聚集、歡笑的里造計畫

原定因老舊拆除的日之里團地48號棟經改造重生。蛻變為集結咖啡廳、精釀啤酒工坊、DIY工坊、托兒所的「地區生活便利設施」。

◎ 宗像市日之里 5-3-98 日之里團地48 ☎ 0940-25-9299



社區咖啡廳
「綠to綠日之里」

使用宗像產蔬菜的暖心餐點與甜點吸引大人，懷舊零食區讓孩童流連，自然而然開啟了對話。

全齡同樂!!



精釀啤酒工坊
「日之里精釀啤酒工坊」

在團地的一室中誕生，使用宗像產大麥手工釀造的啤酒。榮獲國際啤酒賽殊榮的正宗風味。酒款隨季節更迭，值得反覆造訪品味。

101號室內陳列著啤酒釀造桶!!

SPOT

2

宗像YURIX

支持地區文化活動與健康的複合設施

佔地廣闊的綜合公園，提供文化體驗與運動空間。設施內包含音樂廳、天文館、游泳池，以及可舉辦體育活動與各類盛事的廣場。

◎ 宗像市久原 400 ☎ 0940-37-1311



這裡是食材的寶庫

宗像特色 美食特輯

Gourmet

受惠於溫暖氣候與豐饒大自然的宗像市，蘊藏無數美味食材！從玄界灘捕撈的各種海產、嚴選飼料精心培育的牛與地雞，到鮮嫩多汁的當季水果。盡情享受四季更迭的極致美味饗宴。



鐘崎 野生虎河豚

連高級料亭
都指名採購的冬季味覺之王

緊實彈牙的肉質與甘甜風味堪稱絕品，被譽為頂級食材的野生河豚。最佳品嚐季節為12月至3月。

海之珍饈



活魷魚

綿密甘甜與爽脆口感令人欲罷不能

現撈現殺在水槽游動的魷魚，晶瑩剔透的魚肉如藝術品，入口後仍似躍動的極致鮮度。



宗像星鰻

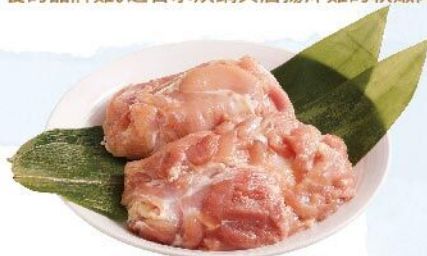
唯有在地能品嚐的多元烹調方式

玄界灘孕育的肥美星鰻，肉質緊緻適中。無論清蒸、炭烤或酥炸...道道精彩，但最新鮮的生魚片吃法唯有宗像才嘗得到。

宗像雞

在綠意盎然的環境中自由放養的雞

在平飼雞舍中，使用宗像產的米和海藻配製飼料飼養的品牌雞。適合水炊鍋與唐揚炸雞的軟嫩肉質。



地島海帶芽

經由宗像大社獻給皇室之珍品

色澤鮮明，肉質厚實有嚼勁，且口感滑順。在玄界灘的洶湧波濤中孕育，富含海洋營養的頂級海帶芽。



大島銅藻

備受關注，營養滿分的超級食物新寵！

散發清爽海潮香氣與濃郁膠質的海藻珍品。可直接淋上柑橘醋享用，或作為味噌湯、烏龍麵配料，多元料理方式任您發揮。

水果



草莓

農家精心培育的「博多甘王」

利用宗像溫暖的氣候栽培的品牌草莓。也有可以比較品嚐人氣品種的草莓採摘農園。



無花果

作為贈禮也很受歡迎的秋季頂級果品

主要栽培福岡縣限定品牌「豐蜜姬」。其特點是綿密柔滑的口感和高達17度的甜度。

以鄉土料理
「茶泡飯」
品嚐新鮮當地魚
茶泡飯祭



春季鯛魚、夏季星鰻、冬季寒鰻...每季由約十家在地餐飲店鋪聯手舉辦的「茶泡飯祭」。各家推出使用當季魚獲的獨創茶泡飯，調味手法與食用方式各具巧思，邀您來尋覓自己的專屬美味。



鐘崎鯖魚

美味秘訣在船上的
「高鮮度處理」

為鎖住鮮度直送店鋪或餐桌，捕獲鯖魚後，立即於船上進行活締處理。雪白魚肉與豐潤脂香交融，11月至3月是最佳品嚐季節。

大島甘夏

溫暖氣候孕育的特產柑橘

「甘夏蜜柑」和「寶來柑」非常受歡迎，甚至有人乘船前來購買。手工製作的「甘夏果凍」也非常適合作為伴手禮。



品牌肉品

宗像牛

傳遞安心美味的宗像原生品牌牛

以九州產飼料米與自製飼料培育的牛的瘦肉。其特徵在於瘦肉濃郁的旨味、清爽甘甜的油花，以及軟嫩卻還保留點嚼感的絕妙口感。

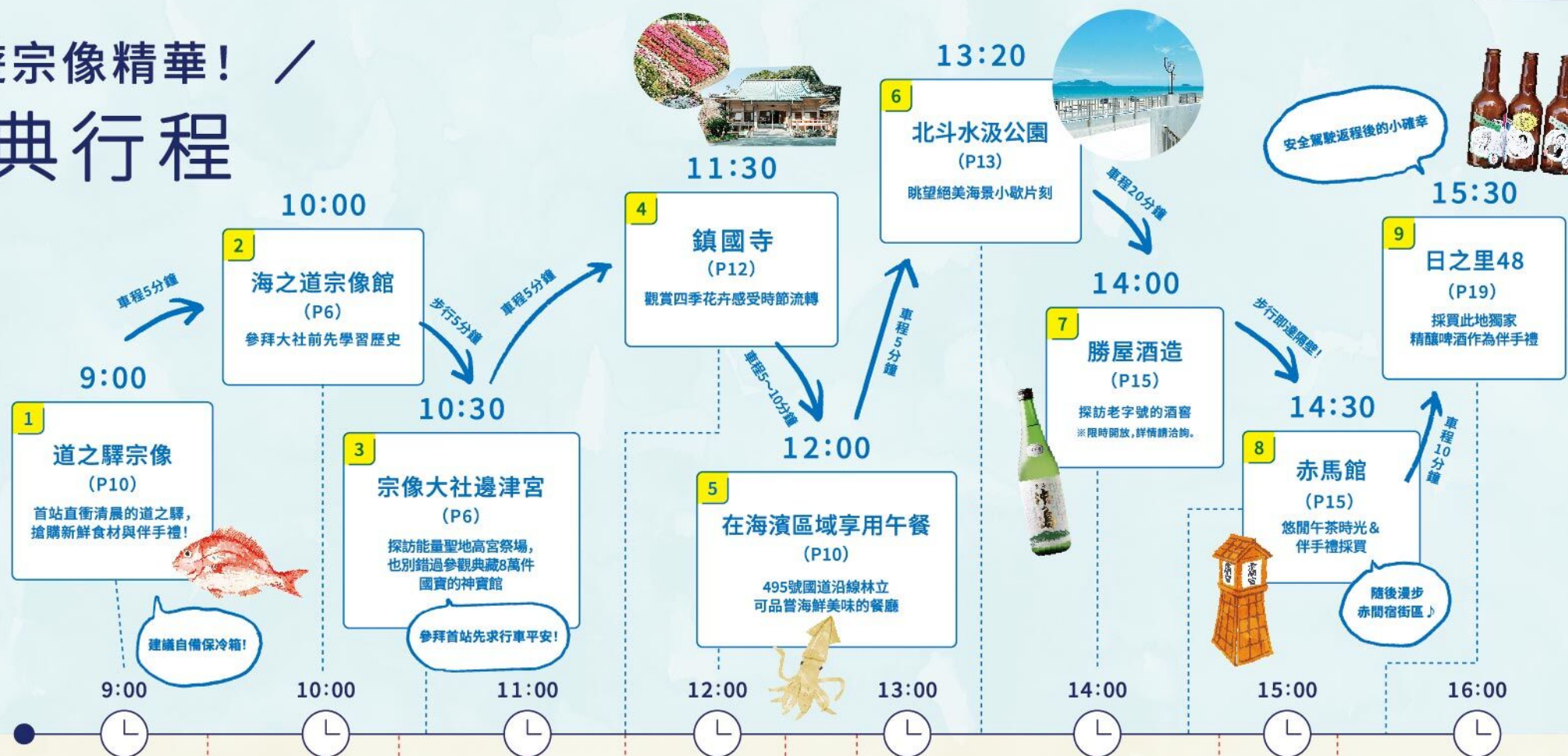


一日就能暢遊宗像精華！ 推薦經典行程

PLAN 1

宗像盡享自駕路線

網羅宗像主要景點的
超滿足經典路線！



PLAN 2

大島單車漫遊路線

租輛單車，輕鬆療愈身心！



宗像MAP



多樣觀光風格任選 交通指南

前往宗像的交通方式



巴士・JR
詳細資訊請由此查閱！



宗像市
Fureai巴士・社區巴士



西鐵巴士



JR九州



若想了解更多宗像市的資訊，請由此查閱！

<https://www.city.munakata.lg.jp/kanko/>



宗像市

郵遞區號811-3492 福岡縣宗像市東郷一丁目1番1號
TEL 0940-36-0037
WEB <https://www.city.munakata.lg.jp/>



Munakata Tourist Information Lab

郵遞區號811-3502 福岡縣宗像市江口1177番1號
(道之驛宗像南館)
TEL 0940-62-3811
WEB <https://genkai.com/munatabilab/>

計程車

- 宗像西鐵計程車株式會社 ☎0940-32-4131
- 宗像綠計程車有限公司 ☎0940-33-3303
- 港計程車株式會社 ☎0940-33-1331
- 新星交通有限公司 ☎0940-36-2138
- 大島島內・港計程車 大島營業所 ☎080-1741-3710

租車

- Cal租車東郷店・森林都市店 ☎0120-076-014
- 豐田租車赤間站前店 ☎0940-32-0100
- Orix租車宗像店 ☎0940-38-8333
- Guts租車福岡宗像店 ☎0940-51-8466
- 大島島內・大島租車 ☎080-1764-2103

市營渡船

搭船去島上玩吧!!

神湊至大島25分鐘，至地島15分鐘。班次資訊請掃描QR碼。
徒步漫遊、海洋體驗等離島限定景點豐富！



【大島渡船】大島港渡船總站(0940-72-2535)

航班名	船名	時間	船名	時間
第1班	渡輪「大島」	7:40	渡輪「大島」	6:50
第2班	渡輪「大島」	9:25*	渡輪「大島」	8:35*
第3班	客船「潮風」	11:15	客船「潮風」	10:15
第4班	渡輪「大島」	13:50	渡輪「大島」	13:00
第5班	客船「潮風」	15:30	客船「潮風」	14:40
第6班	渡輪「大島」	17:10	渡輪「大島」	16:20
第7班	渡輪「大島」	19:00	渡輪「大島」	18:00

*表示地島航線渡輪營運日的大島航線第2班次將改由潮風運行。

●票價(單程)成人570日圓、兒童290日圓

●航程時間 乘坐渡輪大島約需25分鐘，乘坐客船潮風約需15分鐘

【地島渡船】神湊港渡船總站(0940-62-3494)

航班名	船名	神湊出發	泊出發	船名	白濱出發	泊出發
第1班	新地島	7:45	8:00	新地島	6:45	6:55
第2班	新地島	10:05	10:20	新地島	8:40	8:50
第3班	新地島	12:20	12:35	新地島	11:30	11:40
第4班	新地島	15:10	15:25	新地島	14:10	14:20
第5班	新地島	16:40	16:55	新地島	15:55	16:05
第6班	新地島	18:20	18:35	新地島	17:30	17:40
渡輪	—	9:15*	—	—	10:25*	—

*為地島航線的渡輪班次。

僅於每月第2、4個週三運行，其餘日期由客船新地島營運。

●票價(單程)【神湊～泊】成人380日圓、兒童190日圓/

【神湊～白濱】成人410日圓、兒童210日圓

●航程時間【神湊～泊】約需15分鐘/【神湊～白濱】約需25分鐘

大島預約公車

“Know Route”



營運時間 8:15～17:00

※12月31日~1月3日停運

上下車地點 32處

車資 300日圓/1次乘車
1,000日圓/1日

預約 應用軟體或電話

其他費用請查閱官網。

上下車地點的
詳細資訊和專用軟
體請由此查閱！



租借單車



<Munakata Tourist Information Lab 租借單車>

費用 1,000日圓/3小時、1,500日圓/1天 時間 9:00～16:00
※租借受理截至15:00

【受理、租借地點】

Munakata Tourist Information Lab (道之驛宗像內)
☎0940-62-3811

<大島租借單車>

費用 1,500日圓/1次 時間 8:00～18:00

【受理、租借地點】

大島觀光諮詢處(大島港渡船總站)
☎0940-72-2226



宗像市