

あなご茶漬けを
お土産やご自宅用に。

買う

販売場所 道の駅むなかた

あなご炙り茶漬け

炙った穴子を人気のたれに漬け込みました。

980円～

茶漬けの他にも…
甘夏そうめんや、わかめそうめん
にあなご茶漬けをトッピングして、
お好みであなご万能だしをかけて
食べるのもおすすめです。

色とり良かあなご

調理・盛付け例

こちらも絶賛販売中！

道の駅むなかた

宗像市江口 1172
☎ 0940-62-2715
営業時間：9:00～17:00

7月8月の店休日と益休み
7/27(月)、8/15(土)～8/17(日)

場所は中面のマップ内に番号を記載

販売場所 道の駅むなかた / 鐘の岬活魚センター

煮あなご茶漬け

あなご万能だしに漬け込みました。あなご山椒がベストマッチ！

1,480円

調理・盛付け例

販売場所 道の駅むなかた / 鐘の岬活魚センター

あなごの刺身

を使って茶漬けはいかが？

1,480円

刺身としてご堪能後、お好みのたれと合せて
(万能あなご出汁もおすすめ) 茶漬けを
お楽しみいただける商品です。

別売り 980円

オリジナル茶漬けを
作りたい方は
ぜひお試しください！

調理・盛付け例

鐘の岬活魚センター

宗像市鐘崎 778-6
☎ 0940-62-1570
営業時間：8:00～16:00

店休日と益休み
毎週水曜日 ※益休みは
お問い合わせ下さい

場所は中面のマップ内に番号を記載

At! Munakata

トピックス

宗像のイベント・観光情報

茶漬け祭り期間中のイベント情報や
観光情報などを紹介しています。
ぜひ茶漬け祭りと併せて
お立ち寄りください。

8/7 金 イベント情報！

大島七夕まつり



七夕発祥の地といわれる大島では、
境内を天の川が流れる「宗像大社
中津宮」で8/7に七夕祭(神事)
が行われます。七夕まつり当日に
設置される竹灯籠のあかりは、境
内を幻想的に演出します。
7/7～8/7の「大島七夕 Month」
では、島内を吹き流しが彩り、
中津宮には特別御朱印も登場しま
す。七夕まつり当日は、出店やス
テージイベントも行われます。

問 TEL.0940-72-2211
元気な島づくり事業推進協議会事務局
(宗像市元気な島づくり課内)

場所 大島

8/22 土 8/23 日 イベント情報！

第19回 ビーチラグビー in 宗像



場所 釣川河口左岸(神湊側のビーチ)

問 TEL.0940-72-4020
宗像ビーチラグビー実行委員会(有限会社ヒロムラ内)
TEL.0940-36-1540
宗像市役所 文化スポーツ課

HP▶ <https://bf-k.com/>

この夏は車中泊で美味しい旅を！ 道の駅むなかた RVパーク

宗像の新鮮な魚介や旬の農産物を味わい
尽くしませんか？道の駅むなかたの敷地
内にあるRVパークを拠点に、宗像の魅力
をゆったりとご堪能ください！



●利用区分：6台
▶釣川沿いの見晴らしの良い区分：3台分
▶プライベート空間を確保して、ゆったりと
楽しめる区分：1台分(第3駐車場内)

要予約
問 TEL.03-6868-8367
RV-parkjp 事務局

ツアー情報

沖ノ島洋上参拝ツアー



普段は立ち入ることのでき
ない「禁忌の島」沖ノ島を、
特別に船上から静かに参拝。
厳格な禁忌に守られてきた、
神宿る島沖ノ島へ。

日程：7/18(土)、7/26(日)、
8/23(日)、9/12(土)、9/20(日)
10/10(土)、10/18(日)

料金：19,500円(税込)
定員：12名
集合：9:00 神湊港

ツアーの
詳細はこちら

むなかた大島五色の旅

宗像大島の自然・歴史・文化・人を「五色」に見立てた
体験型ツアーです。離島という非日常の中で過ごす、
ゆるやかな時間と地域の人の交流を通じて、心身を
整える旅をしませんか？



五色の旅
●赤：船物で巡る宗像三女神
●黄：甘夏収穫と甘夏ソース作り
●緑：御嶽山トレッキング
●紫：神守の島で星空観察
○白：塩籠に学ぶ塩作り

ツアーの
詳細はこちら

ツアー情報について
問 TEL.0940-62-3811
観光ステーション むなたびラボ

むなかた地魚茶漬け祭り

今だけ！ここだけ！

あなご茶漬け

期間
限定

2026
7/5日▶
8/31月

宗像で水揚げされたあなごを使用！

次回は10月5日から
いか茶漬けを開催！



茶漬けを食べに宗像に来んね！

今回の主演は
あなご

宗像市は、
あなごの水揚げ量が
年間約57トンで
福岡県内トップクラス
なんです。(令和6年度)
玄界灘の荒波に
もまれ育ったあなごは、
ほどよく脂ののり、
引き締まった身が特長。
そんな旬のあなごを、
宗像の郷土料理
「茶漬け」で
お楽しみいただける
イベントを開催します。
お店によって、
調理法も味付けも
食べ方もさまざま！
料理人が腕をふるう
オリジナルの
「あなご茶漬け」を
ぜひ食べに
来てください！

むなかた地魚茶漬け祭り

福岡県内で最大規模の水揚げを誇る宗像では、年間を通じていろいろな海産物が水揚げされています。宗像の新鮮で美味しい海産物を、より多くの方に知っていただくため、また宗像の郷土料理として多くの方に親しまれてきた茶漬けを味わっていただくため、「むなかた地魚茶漬け祭り」を開催しています。



宗像あなごちゃん祭りも絶賛開催中！2026年7/3(金)～9/30(水)



詳細はこちら



今だけ!ここだけ! あなご茶漬

参加店舗

期間限定!
2026.7.5日~8.31日

※天候によりあなごが入荷されず料理が提供できない場合もございます。
※価格は税込です。



各店舗の紹介はこちら→

① いけす料理 史



炙りあなごの食感も楽しんで!
炙りあなご茶漬

茶碗蒸し・漬物付 2,000円

その日にしめた新鮮な穴子を使用しています。
炙り穴子はまずはそのまま、次にご飯にのせて
茶漬けとしてご堪能下さい。

緑茶 / ゴマ醤油 ※1日限定10食

宗像市田熊 4-2-12 ☎0940-37-2222
水曜日・火曜日(不定休) 提供時間 17:00~20:00
※金・土・日・祝はランチタイム(11:30~13:00)も提供

② 魚屋別館



引き継がれてきた秘伝のたれで!
あなご茶漬

穴子と野菜の天ぷら・小鉢・茶碗蒸し・漬物付 2,750円

穴子の刺身は薄造りと穴子をネギで巻いた2種をお楽しみいただけます。江戸時代から引き継がれてきた秘伝のたれでどうぞ!

緑茶 / 自家製甘辛醤油だれ ※数量限定

宗像市神湊 643 ☎0940-62-3355
不定休 提供時間 11:30~14:00

③ 海辺の料理小宿 はつしる



穴子を存分にお楽しみください!
穴子茶漬けご膳

穴子と野菜の天ぷら、小鉢、いか焼売、茶碗蒸し付 3,850円

新鮮な穴子は、薄造りと湯引きの2種類がお楽しみいただけます。食べ比べた後は、ご飯にのせて
井や茶漬けでご堪能下さい!

鰹だし / 辛めのゴマだれ ※完全予約制

遠賀郡岡垣町原 670-14 ☎093-283-0001
木曜日 提供時間 11:00~15:00, 17:00~20:00

④ 御宿 はなわらび



ナッツでコクを出した自家製だれ!
穴子茶漬

小鉢・茶碗蒸し・香の物・デザート付 3,080円

新鮮な穴子の刺身は、ゴマだれでご堪能していただき、最後にご飯にのせて井や茶漬けとしてお楽しみ下さい。

濃い緑茶 / 特製ゴマだれ

宗像市江口 518-1 ☎0940-62-0107
不定休 提供時間 11:00~14:00, 17:00~19:30

⑤ 活魚村 海彦



地元産の醤油を使ったゴマだれ!
宗像あなご茶漬

漬物・吸物付 1,980円

その日にしめた新鮮な穴子を使用。
開業から30年間変わらず使用してきた自信作の
ゴマだれは、刺身との相性も抜群です!

鰹だし / ゴマだれ

宗像市牟田尻 1866 ☎0940-62-2280
水曜日 提供時間 11:00~20:00

⑥ グローバルリーナ 和洋創作バイキング GAクラブ



梅肉と木の芽でさっぱりと!
穴子の白焼き茶漬

バイキング料金(大人) ※茶漬け別途200円
ランチ2,310円~/ディナー2,310円~/

穴子の白焼きに梅肉と木の芽のソースをかけました。
バイキングを楽しんだ後のメニューに、さらっと楽しめる
体に優しい茶漬けに仕上げました。 ※数量限定

鰹だし緑茶 / 梅肉と木の芽 ※お店で開催されるフェアの内容で料金がかかる場合があります

宗像市吉留 46-1 ☎0940-33-9234 不定休
提供時間 ①11:00~14:00 ②17:00~19:30
※茶漬けはバイキングとは別途単品販売となります

⑦ 玄海旅館



穴子づくし
夏だ!冷やし茶漬

穴子の天ぷら・穴子の骨せんべい
穴子の冷製茶碗蒸し・漬物付 3,300円

ごはんの上に穴子のかば焼きと煮穴子をのせた欲張り茶漬け! オクラとレモンの薬味を添えていますので、爽やかな香りと共に召上がり下さい。

冷やし玄米茶 / ゴマだれ

宗像市神湊 485-7 ☎0940-62-0001
不定休 提供時間 11:00~14:00

⑧ 魚料理の店 達



とろろも付いてアレンジ無限大!
あなご冷やし茶漬け定食

3,300円 (天ぷら・茶碗蒸し付 4,950円)

煮穴子の握り寿司、穴子の天丼、穴子の刺身と一通りご堪能いただいた後は、出汁をかけてお好きなトッピングで冷やし茶漬けをお楽しみください。

みそ仕立て / ゴマだれ、ボン酢、醤油だれ

宗像市上八 850 ☎0940-62-9100
木曜日 提供時間 11:00~14:00, 17:00~19:30

⑨ 四季、折々 美々庵



道の駅で爆売れ! オリジナルたれ!
穴子茶漬けご膳

2名様より 3,300円

穴子と天然地魚の刺し盛り、自家製白子とうふ、穴子しゅうまい、小鉢、味噌汁が付いた豪華な茶漬けご膳をお楽しみください。

だし割ほうじ茶 / 3種類のゴマの特製醤油だれ

宗像市牟田尻 1687-1 ☎0940-62-0502
不定休 提供時間 11:30~ ※夜は要予約

⑩ 宗像海人食堂 やっさん



鐘崎漁港直送! 鮮度抜群!
活あなご茶漬

季節の小鉢1品、季節の漬物1品、味噌汁付 1,950円

穴子は別いて炙った後、秘伝のタレに3日間漬込みました。肉厚に切って深漬けした穴子は、その食感もお楽しみいただけます!

抹茶鰹だし / 甘めのゴマだれ ※数量限定

宗像市上八 757-1 ※お切り替える場合もございますので
早めのご来店をおすすめします。
☎0940-72-5272 火曜日・第1第3水曜日
提供時間 11:30~14:30, 17:30~20:30

⑪ ムナカタ キュージーヌイシダ



穴子のフリット
黒米のスープ仕立て

※こちらはコース料理内の一品になります 4,950円~

黒米(宗像産)のリゾットの上に、大島産のふのりを衣に入れた穴子のフリットをのせ、
スープ仕立てにしました。 ※前日までの完全予約制
(早めのご予約をおすすめします)

緑茶と合わせた穴子のコンソメスープ

宗像市神湊 892-11 月曜・月2回日曜
☎0940-62-0277 提供時間 ※火曜日はディナー営業のみ
11:30~15:00, 18:00~22:00

⑫ 宗像王丸天然温泉 やまっばさ レストランみあれ



鐘崎産天然あなご
塩こうじ焼茶漬御膳

単品1,700円 御膳2,500円

「御膳」は、穴子の刺身・茶碗蒸し・小鉢・サラダ・漬物付
穴子は骨切りしているのでふわっとほろけるような食感に。御膳は穴子の刺身も付いています!

あなごだし 写真は単品

宗像市王丸 474 第3水曜日
☎0940-37-4126 ※3月・8月を除く
提供時間 11:00~21:30

⑬ 和食レストラン 末広



穴子を存分にご堪能下さい!
穴子巡り膳

穴子天・穴子の柳川鍋・穴子のひつまぶし・茶碗蒸し付 4,400円

穴子の刺身に湯引き、天ぷら、柳川鍋と穴子料理がひと通り楽しめる穴子巡り膳。最後はひつまぶしに出汁をかけて茶漬けでめで!

鰹だし / 甘辛だれ

宗像市牟田尻 1860-31 ☎0940-62-0023
木曜日 提供時間 11:00~20:00

ま茶あ
つ漬な
づけご



参加店舗は
この旗が目印!

あなご
むなかつ地魚
茶漬け祭り
MUNAKATA TORIKAWA PRODUCT