



KYUSHU OLLE

九州オルレ 宗像・大島コース

オルレガイド

福岡県宗像市

宗 像

悠久の歴史に抱かれた
豊かな自然と食の街



福岡の北東部に位置する宗像市。
アジアの玄関口として古代より朝鮮半島との交流があり、
近代でも九州島との漁業文化の交流が行われていた場所です。
また、「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群が世界遺産に登録され、
国内外から注目を集めています。
海・山などの自然だけでなく、歴史や文化を満喫してください。



九州オルレ 宗像・大島コース



フェリーで渡る自然いっぱいの「大島」で
歴史と景観を満喫しつつウォーキング

福岡県内で最初のオルレコース「宗像・大島コース」。
神湊港渡船ターミナルから約25分の船旅を経て島へ
渡り、大島を巡ります。
大島は宗像大社中津宮や沖津宮遙拝所といった世界
遺産がある島で、「神宿る島」宗像・沖ノ島をもっとも
近くに見ることができるスポットです。



九州オルレとは

海や山などの自然を五感で感じながら楽しむトレッキングコースの総称。九州オルレでは四季の風情と共に、その土地の歴史や食なども楽しみのひとつとなっています。

〈オルレの歩き方〉

コースの要所に設置された標識を目印に、コースを巡りましょう！



カンセ (馬をかたどった目印)
馬の頭が進行方向です



リボン
コースの目印です



木製の矢印
青の矢印は正方向、赤の矢印は逆方向です

服装
トレッキングにふさわしい服装と靴をご準備ください。山道を歩くので、目立つ色の服装をおすすめします。

マナー
コース途中の草花や樹木などを採らないようにしましょう。ゴミは持ち帰りましょう。民家の敷地に勝手に入らないようにしましょう。神社境内での産り込みや飲食はやめましょう。

宗 像 の 見 どころ

大島伝統行事



大島七夕祭

宗像大社中津宮の境内には「天の川」が流れており、両脇には、織姫を祀る「織女神社(しよくじょじんじゃ)」と彦星を祀る「牽牛神社(けんぎゅうじんじゃ)」が祀られていることから、日本における「七夕伝説発祥の地」ともいわれています。旧暦の7月7日に近い毎年8月7日に開かれる中津宮七夕祭の神事は、少なくとも鎌倉時代までさかのぼるといわれています。祭り当日に設置される竹灯籠のあかりは、境内を幻想的に演出します。

宗像大社関連史跡



世界遺産 宗像大社辺津宮 MAP 1

皇室の祖先神である天照大神、その御子神である三姉妹の姫神(宗像三女神)をまつる神社で、全国6200社の総本宮。朝鮮半島へと通じる海の道「海北道中」に、九州本土と二つの島の三宮にそれぞれにおまつりされ、宗像大社とはその三宮の総称で、三宮すべてが世界遺産です。

〔住 所〕宗像市田島2331 〔お問合せ〕0940-62-1311

大島のおみやげ



あかもく

美容と健康によい食物繊維・フコイダンを豊富に含む健康食品です。さわやかな磯の香りと強い粘りが特徴です。

たこもく

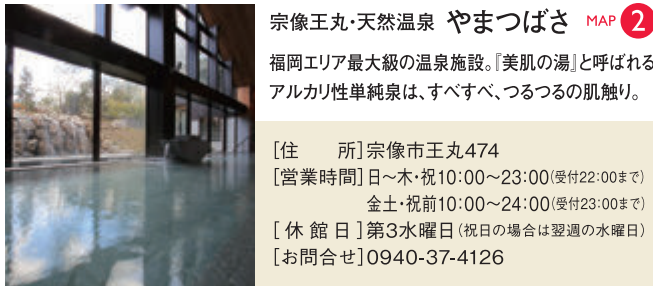
大島で獲れたマダコとあかもくを使った「物産直売所 さよしま」オリジナル商品です。

甘夏ゼリー・甘夏ポン酢

大島で太陽と潮風をたっぷり浴びて育った甘夏の果皮を生かして作った甘夏ゼリーと甘夏ポン酢。
ゼリーは、4月～8月の期間限定商品です。



ゆったり・のんびり寛げる 温泉



宗像王丸・天然温泉 やまつばさ MAP 2

福岡エリア最大級の温泉施設。「美肌の湯」と呼ばれるアルカリ性単純泉は、すべすべ、つるつるの肌触り。

〔住 所〕宗像市王丸474
〔営業時間〕日～木・祝10:00～23:00(受付22:00まで)
金土・祝前10:00～24:00(受付23:00まで)
〔休 館 日〕第3水曜日(祝日の場合は翌週の水曜日)
〔お問合せ〕0940-37-4126

メルキュール福岡宗像 リゾート&スパ MAP 3

露天の岩風呂と大浴場を完備したリゾートホテル。日本スタイルの和風風呂でゆっくりと寛げます。

〔住 所〕宗像市田野1303
〔営業時間〕15:00～23:00(受付22:00まで)
〔お問合せ〕0940-62-4111



宗 像 MAP

道の駅むなかた MAP 4

宗像で採れる山海の恵みの宝庫。食事もお土産も揃う充実の道の駅

〔住 所〕宗像市江口1172 〔営業時間〕9:00～17:00
〔休 館 日〕毎月第4曜日(祝日の場合は、翌平日)・8月15日～17日・年末年始
〔お問合せ〕0940-62-2715



世界遺産ガイドンス施設

海の道むなかた館 MAP 5

「神宿る島」沖ノ島をリアルに体験できる施設

〔住 所〕宗像市深田588番地 〔開館時間〕9:00～18:00
〔休 館 日〕毎週月曜日・年末年始 ※そのほか臨時休館あり
〔入館料〕無料 〔お問合せ〕0940-62-2600



街道の駅 赤馬館 MAP 6

おみやげ処、食事処を兼ね備えた唐津街道赤間宿の観光拠点

〔住 所〕宗像市赤間4-1-8 〔開館時間〕10:00～17:00
〔休 館 日〕月曜日(祝日の場合は翌平日) ※そのほか臨時休館あり
〔入館料〕無料 〔お問合せ〕0940-35-4128



市 像 市
 宗 像 市
 産 業 政 策 課
 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
 TEL:0940-36-0037 FAX:0940-36-0320
 https://www.muna-tabiji.jp/
 E-mail:sangyouseisaku@city.munakata.lg.jp

宗 像 光
 情 報 コー ナー
 〒811-3502 福岡県宗像市江口1172
 (達の駅むなかた内)
 TEL:0940-62-3811 FAX:0940-62-3821