



Our site

ムナカタに住む。



宗像市役所

〒811-3492 福岡県宗像市東郷一丁目1番1号

☎ 0940-36-1284 [経営企画課]

豊かな自然と歴史が、 人を育むまち。

contents

- ムナカタへようこそ！2-3
- 街4-5
- 海6-7
- 山8-9
- 島10-11
- ムナカタMAP12-13
- 住まい14-15
- 働く16-17
- 教育／子育て18-19
- 遊ぶ20-21
- 数字で見る！！22
- Q&A23

「ムナカタへようこそ！」

福岡市でも北九州市でも

JR鹿児島本線で30分くらい。

九州自動車道のICまで15分くらい。

どこへでも行くことができるし、

どこからでも訪れることができる、

とっても便利な場所にムナカタがあります。

でも、便利だけがムナカタではありません。

こんなに都市部にアクセスしやすいのに

海や川、山や森に囲まれていて、自然がとっても豊か。

また、漁業や農業、畜産業なども盛んで、

美味しい食材もたくさんあります。

なんでも揃っているムナカタには、たくさんの人々が住んでいて、

そこにはたくさんの生活があります。

あなたもムナカタに住みたくなってきたでしょう？

街

暮らしやすさを求める方にぴったりです。
通勤や通学にも便利で、
都市の便利さを実感できる街側エリア。
教育環境が充実し、
買い物や医療、



街に住む…“快適”という名のアドバンテージ。

宗像市には、生活のしやすさと利便性を兼ね備えた「街暮らし」のエリアが広がっています。大型スーパーやドラッグストア、ホームセンター、医療機関など、日常に必要な施設が身近に揃い、安心して暮らせる環境が整っています。広々とした戸建て住宅が多く、落ち着いた街並みの中で、子育て世代や二世帯での暮らしにもぴったり。はじめての移住でも、無理なく新しい生活をスタートできます。

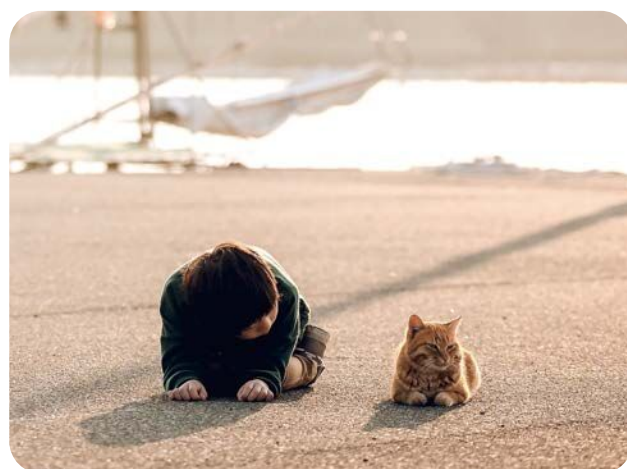
また、交通アクセスの良さも大きな魅力です。市内にはJR鹿児島本線の駅が複数あり、福岡市方面や北九州市方面へも自在に移動できるなど、電車で通いやすい立地になっています。さらに、国道3号線や九州自動車道も利用でき、マイカー通勤や休日の遠出にも便利な立地です。都市部で働きながら、自然の近くで穏やかに暮らすという充実したライフスタイルが、宗像市では実現できます。

さらに、近年はおしゃれなカフェやベーカリー、スイーツ店が増えており、週末のカフェ巡りも楽しみのひとつ。ファミリーレストランや人気のチェーン店、家電量販店なども揃っていて、「あれが足りない」がほとんどない便利さも大きな魅力です。利便性と落ち着きと、そしてちょっとした楽しみがたくさん詰まった宗像の街暮らしには、バランスの良い暮らし方を満喫できる豊かな時間が流れています。



海

玄界灘を望む開放感あふれるロケーション。
釣りやマリンスポーツも日常の一部。
潮風を感じながら、
ゆったりと暮らしたい人に
おすすめの海辺の暮らし。



海と暮らす…“雄大”という名のライフスタイル。

宗 像市の海側エリアは、歴史と自然が共存する人気の観光エリア。地元の人々にとっても日常の一部となる魅力的な地域です。この地には世界遺産に登録されている宗像大社をはじめ、宗像の旬が揃う「道の駅むなかた」など、全国から多くの観光客が訪れる名所が点在しています。道の駅では、新鮮な地元産の魚介類や野菜が豊富に並び、観光客だけでなく市民も日々の買い物に利用するなど、

暮 らしに根ざした場所になっています。また、このエリアはマリンスポーツや釣りの名所としても知られ、週末にはボードを抱えたサーファーや釣り竿を手にした人々の姿が見られます。ドライブがてら気軽に行ける距離にあり、市街地からは車で15分ほど。身近な自然を体感できる場所として、市民の憩いの場でもあります。夕陽を眺めながらの散歩や、海風にあたるだけでも気分転換にぴったりです。

さ らに、海岸沿いの神湊港からは宗像市が誇る離島・大島や地島へのフェリーが出ていて、島時間を楽しむ旅の拠点としても人気。休日は多くの人々が足を運び、自然体験や絶景、地元グルメを満喫。気軽に“島へ渡る”非日常が、すぐ近くにあるのも宗像ならではの贅沢です。観光地としての魅力と、日々の暮らしに溶け込んだ自然と文化。宗像市の海側エリアは、そんな豊かなバランスが息づく場所です。





豊かな緑と静かな環境が
 広がる山側エリア。
 季節の移ろいを身近に感じながら、
 落ち着いた暮らしが楽しめます。
 家庭菜園や自然散策にも最適です。



山が育む…“実り”という名のネイチャーライフ。

宗像市の山側エリアは、田園と山々に囲まれた自然豊かな地域です。田畑が広がるのどかな風景の中で、春には芽吹き、夏は青々と茂り、秋には実り、冬には静寂と、四季折々の移ろいを感じることができます。この地域では、米や野菜の栽培をはじめ、宗像牛などの畜産も行われており、宗像ならではの農と食の営みが息づいています。自然環境を活かしたレジャーも点在しており、市内にあるスポーツ複合

施設「グローバルアリーナ」では、芝生広場やイベントを楽しむことができ、親子連れや学生など多くの人が集まり、賑わっています。また、地域のシンボリックな存在でもある城山（じょうやま）は、登山道も整備されていて、気軽なハイキングスポットとして人気のコースになっています。山頂から望む宗像の街並みと海の景色は、多くの人に親しまれています。近年では、この自然豊かなエリアに小さなカフェができたりと、

ドライブの途中に立ち寄るなどの楽しみも広がりつつあります。市街地からも車で15分程度と近く、週末にふらりと訪れることができます。身も心も自然にふれたい時にぴったり！のネイチャーライフを体感いただけます。宗像市の山側エリアは、昔ながらの景色と自然に包まれながら、静かな時間を楽しめる場所。身近な非日常を感じられるスポットとして訪れてみてはいかがでしょうか。





島
 本土から船でわずか数十分。
 島ならではの穏やかな時間が流れ、
 人と人とのつながりも深い地域です。
 便利さよりも
 心の豊かさを求める方へ。



島に息づく…“神秘”という名のプレシャスタイム。

宗 像市にある大島は、神湊港からフェリーでおよそ25分のところにあります。街中から少し足をのばすだけで、海に囲まれた自然豊かな島の風景が目の前に広がります。どこか懐かしく、ゆったりとした時間が流れるこの場所は、日常からほんの少し離れたときにぴったりの特別なスポットです。島内では、釣り堀や魚のさばき体験が楽しめる「うみんぐ大島」や、自然の中をバギーで走り回るアクティビティが人気の「Bravo!

MUNAKATA OSHIMA」など、遊びの選択肢も充実しています。森の中を抜けて、高台から海を一望できるバギー体験は、ここでしか味わえない爽快感が魅力です。BBQやグランピングとあわせて、家族や仲間との思い出づくりにもおすすめです。さらに、島内はバスでめぐることができ、北側エリアには風車やかつての砲台跡など、島の見どころが点在しています。海と空が広がる丘の上からは、晴れた日には

世 界遺産の「沖ノ島」を望むことができ、その神秘的な景色に心を奪われます。近年では、大島の風景や空気感に惹かれ、島外の人々が古民家を活用した民泊やコワーキングスペースを開業するなど、新たな取り組みも盛んです。観光だけでなく様々な形で関わる人が増え、島は活気づいています。静けさとダイナミックなアクティビティを楽しめる大島。身近にある“ちょっと特別な時間”を、ぜひ味わってみてください。



ムナカタMAP

本市へのアクセス

- JR 鹿児島本線：30分（福岡市から）／40分（北九州市から）
- 九州自動車道：約15分（若宮IC）／約15分（古賀IC）

- ◆ 世界遺産構成資産
- 九州自動車道
- 国道
- 県道・一般道
- JR



住まい



宗像市には、自然環境と便利な生活インフラが調和した住環境が広がっています。静かな住宅街や緑豊かな公園が近くにあり、安心して暮らせる場所が多く存在します。地域の特色を活かしたコミュニティも充実しており、住民同士のつながりを大切にする温かい環境が整っています。また、移住や定住を応援するための多様な支援メニューも用意しています。住まいに関する困りごとの相談支援や移住検討者向けのお試し居住体験プログラム、住宅取得時の補助制度など、あなたの新生活を手厚くフォローします。

住マイむなかた



福岡県と宗像市の支援・協力のもと住宅関連事業者の有志によって結成された「住マイむなかた」。理想の住まい探しはもちろんのこと、住宅に関するさまざまな疑問、困りごとや不安などについての相談を実施しています。



お試し居住体験プログラム



宗像市で暮らし体験ができるお試し居住施設の提供、先輩移住者による市内の案内や移住相談・交流会を行い、移住検討者の皆様がより具体的な生活イメージを持てるように、手厚く支援を行っています。



移住支援金



就業・起業を伴う福岡県外からの移住者を宗像市が支援します。単身世帯:60万円、2人以上の世帯:100万円、18歳未満の子ども1人につき100万円が加算されます。(注)就業要件があります。サイトでご確認ください。



中古住宅購入補助制度



中古住宅を買ってリフォームして、自分好みの暮らしをスタート♪宗像市では市内事業者を利用して改修する子育て世帯に、住宅購入費として最大40万円の補助が受けられます。おトクにマイホームを手に入れるチャンスです!



古家購入建替え補助制度



空き家を買って自分らしい新築に建て替えたい!そんな子育て世帯を宗像市が応援します。築5年以上の古家付きの土地を購入して建替えれば最大100万円の補助が受けられます。理想の暮らしを宗像市で始めませんか?



三世代同居住宅支援補助制度



三世代でのびのび暮らしたい方に朗報です♪宗像市では親世帯との同居をきっかけに、住宅を新築・購入・増改築する子育て世帯に向けて、最大40万円の補助が受けられます。家族のつながり、もっと近くに!



働



移住後の暮らしを充実させる最も重要な要素の一つは、「仕事」です。宗像市では、移住を考えているあなたの不安を解消するため、仕事に関する相談窓口や支援制度を整えています。たとえば、地元企業での雇用機会、独立・起業のサポート、あるいは農業、林業、漁業といった第一次産業での働き方など、多様な選択肢を用意しています。これにより、あなたの新たなライフステージをより豊かで意味のあるものへと導きます。

創業応援補助金 （“宗業”者応援補助金）



宗像市で夢の起業、始めませんか？「宗業」者応援補助金で創業費をサポート！市内で新ビジネスを始める方に最大40万円の補助金を交付。業種は不問、新しいアイデアも大歓迎！まずは特定創業支援等事業の受講からスタート！



就労サポートセンター 「むなぽーと」



就活に不安を感じる方へ「むなぽーと」があなたをサポート！履歴書の書き方から面接対策、キャリア相談まで、専門の相談員が寄り添った支援を提供します。ハローワークとも連携して、あなたの新たなスタートを応援します！



fabbit宗像



2020年オープンのコワーキングスペース。会員は個室・フリー席などの利用が可能。Wi-Fiやフリードリンクも完備し、快適な仕事環境を整えています。駅から徒歩1分の好立地にあり、スタッフ在中時に利用可能な1daypassも。



保育士支援



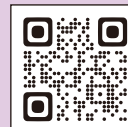
保育士として新たな一歩を！宗像市では、市内の私立保育所や認定こども園に常勤で就職した保育士さんを応援する「就職支援給付金」などを、用意しています。保育士を目指す方々の住居確保もサポートします。



就農支援



農業に興味があるあなたへ！宗像市では就農希望者を応援するさまざまな支援制度を用意しています。農業体験や研修、就農資金のサポートなど、あなたの「農業デビュー」をしっかりサポート！新しい一歩を宗像市で踏み出そう！



奨学金返還支援 補助金



奨学金返還、ちょっと不安…そんなあなたを宗像市が応援！大学等に進学し、卒業後に市内に住む30歳以下の方を対象に最長5年で年間最大24万円の返還支援を実施中！宗像市での新しい生活をサポートします！



教 育 子 育

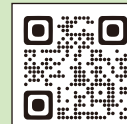


宗像市では教育や子育て支援に力を入れており、子育て支援センターや子育て情報の発信、病児・病後児保育など、幅広いサポートがあるため、子育て世代が安心して暮らせる環境を整えています。教育面では、小中一貫教育により9年間の「縦のつながり」を大切にし、コミュニティ・スクールを通じて地域や家庭との「横の連携」を強化。これにより、様々な教育施策や活動をより効果的に進める取り組みを行っています。私たちは、保護者や地域住民と情報や課題を共有し、未来を担う子どもたちのために、共通のビジョンを持ちながら日々の教育活動に取り組んでいます。

むなかた子ども大学



“むなかた子ども大学”は、地域ぐるみで学びを応援するキャリア教育プログラム。大学や企業の方から体験を通じて学べる機会に、子どもたちは目を輝かせて参加します。「本物の学び」と未来へのワクワクを育ててみては？



自校式給食



できたてアツアツの食事を、校内の厨房から提供♪宗像市では全ての小中学校が“自校式給食”を採用しています。地元食材も使って、味も栄養も大満足！毎日のごはんを適温でおもてなし。子どもたちの心と体を育てます。



体育館空調



宗像市では、市内小中学校21校全ての体育館に空調を完備！猛暑日でも子どもたちは快適に体育の授業や部活動が行えます。さらに、災害時には避難所としても機能し、安心して避難生活を送れる環境が整っています。



小中一貫 コミュニティ・スクール



宗像市の小中一貫コミュニティ・スクールは、共通の教育目標のもと、9年間一貫したカリキュラムで、子どもの学びを支えます。学校・家庭・地域が連携し、役割を果たしながら、子どもの成長を地域で見守る教育を行っています。



病児・病後児保育 [お迎えサービス]



急な発熱…でも大丈夫！宗像市では、病気になった子どもを安心して預けられる「病児・病後児保育」を実施しています。医師と連携した手厚いサポートで、お仕事と子育て、どちらも頑張りたいママ・パパをしっかり支えます。お子様の体調不良等で急なお迎えが必要な時、保護者に代わって看護師や保育士がタクシーを使って速やかに園まで迎えに行き、病児保育室でお預かりするサービスも受けられます。働くお父さんお母さんも、これで安心ですね！



遊

ぶ

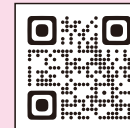


宗像市では四季折々の美しい自然に触れながら、心豊かな時間を過ごすことができます。中でも「宗像ユリックス」や「ふれあいの森総合公園」は、文化とスポーツが融合した魅力的な施設で、休日には市内外から多くの家族連れが訪れ、賑わいを見せています。豊かな自然環境の中で、親子で楽しむアクティビティや遊具が充実しており、大人も子どもも心身ともにリフレッシュできる場として人気です。自然と遊びを通じて、家族の絆を深める素敵なひとときをお楽しみください。

宗像ユリックス



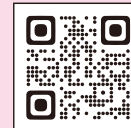
コンサートホールや図書館、プール、パットゴルフ、広場、プラネタリウムなど文化とスポーツが融合した市の象徴的施設。緑のじゅうたんのような約30,000平方メートルの芝生広場は、多くの市民の憩いの場となっています。



ふれあいの森総合公園



四季折々の草花、鳥たちとふれあいながら森林浴・散策を楽しめるゾーンや、多目的広場、遊具広場が備わった心も体もリフレッシュできる公園。スポーツゾーンの遊具広場(芝生ゾーンあり)は週末に家族連れで賑わいます。



ホタルの里公園



自然と人が美しく調和するまちムナカタ。ここには、ホタルが生息する水のきれいな釣川の再生を目指して整備された「ホタルの里公園」があります！毎年5月から6月にかけてホタルの美しい乱舞を見ることができます。



子どもプレーパーク



子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場！大人から「あれはダメ。これはダメ。」と干渉されることなく、「したい」と思ったことを、自分の限界まで挑戦できる、やりたいことを自由にやってみる外遊びの場です。



Mu-Mo(ムーモ)



「宗像で木育を広めよう！」という思いが込められています。全天候型の遊び場Mu-Mo。子どもたちはのびのびと遊び、保護者はゆっくりくつろげる施設です。木材を多く使用し、敷地内にはカフェなどの飲食スペースも！



北斗の水くみ海浜公園



北斗七星のひしゃくが海の水を汲むように見える「北斗の水くみ」。この世界でも珍しい天体ショーが9月下旬～10月下旬に見られます。マリンスポーツや釣り人で賑わう、自然と遊びの癒しスポットです。



数字で見る!!

人口
約97,000人

住みやすいと感じる
市民の割合
85%

全国住みたい街
ランキング 2024
1位

面積
119,94km²

住宅
(持ち家)の
平均延床面積
122.82m²
[令和5年度住宅・土地統計調査]

待機児童数
0人
[令和7年4月時点]

市立学校
給食の自校式
100%

ムナカタ暮らしの
データベース



持ち家率
66.5%
[令和2年度国勢調査]

人口
1人あたりの
公園面積

県内 2位
[福岡県内 29 市中]

1人あたりの
刑法認知件数の
少なさ

県内 2位
[福岡県内 58 市町中]

市立学校の体育館
空調設置率
100%

賃貸住宅の
家賃(平均)
44,779円
[令和5年度住宅・土地統計調査]

Q&A

Q 車は必要ですか?

A 基本的には車があると便利です。

一部の地域では車がなくても生活可能ですが、車があると移動がスムーズで、より自由に楽しめます。民間バス・市営バスも運行していますが、便数が少なかったり乗り換えが必要になることも…。車を持つことが出来れば、周辺の魅力をより楽しむことが可能になります。

Q 宗像市はどんな気候ですか?

A 一年を通して温暖で過ごしやすい気候です。

宗像市は、四季を通じて穏やかな気候が特徴です。年間を通して温暖な気候で、特に春や秋には心地よい風を感じながら、外出や散策が楽しめます。冬は雪が少なく積雪の心配もなく安心して暮らせます。自然に囲まれた四季の移ろいを感じつつ、のびのびとした生活環境が整っています。

Q 災害は多いですか?

A 一部地域では豪雨災害への備えが必要です。

宗像市では、今まで大きな災害は起きていませんが、豪雨による水害には注意が必要です。過去、一部地域においては豪雨による浸水被害も確認されています。現在は、排水対策を行うなど災害防止に努めていますが、ハザードマップを確認して必要な備えをしておくことをお勧めします。

Q ご近所付き合いや地域との関わり方は?

A 温かさと自由さのバランスが取れた「ちょうどよい距離感」が魅力です。

地域の行事や交流の場があり、移住しても構えることなく、自然と地域に溶け込める環境を用意しています。また、子育て世代にとっては、子ども会や地域のイベントなどで、自然と顔見知りが増えるきっかけが多いので、心強い環境と言えるでしょう。

いいね! ムナカタ



Q 買い物できるお店はありますか?

A 日常の買い物に困らない便利さと、地元の魅力が楽しめる買い物環境が揃っています。

市内にはスーパーやドラッグストア、ショッピングモールが充実していて、日用品から食品まで不便を感じることなく揃います。複合商業施設や「道の駅むなかた」といった直売所もあり、地元の新鮮な盛り沢山の食材が手に入るのも魅力です。

Q 病院や医療機関はありますか?

A 身近に医療機関が揃い、いざという時も安心できる環境です。

市内には、内科や小児科、歯科などのクリニックが点在していて、医療を受けやすい環境が整っています。急患センターも市内に設置されており、夜間・休日の救急対応は万全です。充実した医療体制が整っているため、安心して暮らすことが出来ます。

Q 教育環境はどのようになっていますか?

A 豊富な教育機関と支援体制で子どもたちをしっかりと育てています。

市では、小中一貫コミュニティスクールやむなかた子ども大学などの教育プログラムを導入し子どもたちの学びをサポート。さらに、市内には高校が2校、大学が2つ存在し、特別支援学校も開校予定。子どもたちの多様な成長を支える環境が整っています。

Q 移住相談はどこにすればいいですか?

A 市役所に相談窓口があり、移住の不安や疑問を気軽に相談出来ます。

市役所では移住に関する様々な質問や相談を随時受け付けています。住まいや子育て、各種支援制度のことなど、気になることがあれば気軽に相談下さい。また、オンライン相談も可能で、遠方の方も気軽に相談出来ます。