

歩いて健康に!
地域の魅力を発見!

令和6年度版

歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会です。健康づくりの第1歩はお手軽なウォーキングから!
人との出会い・おしゃべり、そして地域の名所・お祭りなどを楽しみに参加してみませんか?

日程	コース名	コースの 距離	集合場所	集合時間		主催地区
				終了	予定時刻	
1 4月14日 (日)	よしたけ藤めぐり (八所宮・正助ふるさと村)	4.8 キロ	吉武地区 コミュニティ・センター	9:00	12:00	吉武
2 4月23日 (火)	河東地区の春まつりを楽しもう ～山田地蔵尊～ ※現地解散可	3.5 キロ	河東地区 コミュニティ・センター	9:30	12:00	河東
3 5月6日 (月祝)	宗生寺花まつりコース ※要事前予約	6 キロ	南郷地区 コミュニティ・センター	9:00	12:00	南郷
4 5月25日 (土)	田島古道とパワースポット巡り	5 キロ	玄海地区 コミュニティ・センター	9:30	11:30	玄海
5 9月21日 (土)	マンジュシャゲ 曼珠沙華を求めてコース ※要事前予約	6 キロ	南郷地区 コミュニティ・センター	9:00	12:00	南郷
6 10月20日 (日)	ホテルの里公園に アサギマダラを観に行こう ※現地解散可	4 キロ	河東地区 コミュニティ・センター	9:30	12:00	河東
7 11月5日 (火)	宗像大社 菊花展鑑賞コース ※現地解散 弁当は必要な人のみ持参	4 キロ	東郷地区 コミュニティ・センター	9:30	11:30	東郷
8 11月10日 (日)	池野…歴史よかとかめぐり	4.9 キロ	池野地区 コミュニティ・センター	9:00	11:30	池野
9 3月2日 (日)	平家伝説から孔大寺の自然を 満喫する	7.2 キロ	池野地区 コミュニティ・センター	9:00	11:30	池野
10 3月25日 (火)	桜巡りコース ※現地解散 弁当は必要な方のみ持参	4 キロ	東郷地区 コミュニティ・センター	9:30	11:30	東郷

帽子、水筒、タオルを持参のうえ、歩きやすい服装・靴でご参加ください!

日程、集合時間、内容は変更になる場合があります。
必ず事前に市広報紙もしくは市ホームページで詳細をご確認ください。
雨天などによる開催有無については、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

このチラシは、主催地区以外の住民も参加できる歩こう会を掲載しています。
この他に地区住民を対象にした歩こう会も開催しているコミュニティもありますので、
お住まいの地区のコミュニティだよりもご覧ください。

主催・問い合わせ先: 各地区コミュニティ・センター(裏面参照)

参加特典

ふくおか
健康ポイントアプリ

400ポイント

アプリの詳細はチラシ裏面へ