

ポリスメール むなかた

編集/発行
宗像警察署
【連絡先】
Tel.36-0110



女性の防犯対策



屋内での防犯ポイント

- ◆ 帰宅時は、玄関の鍵を開ける前に周囲を確認し、家の中に入った後はすぐに鍵をかけましょう。
- ◆ 宅配などの来訪者に対しては、ドアにチェーンをかけたまま対応しましょう。
- ◆ オートロック設備のあるマンションや高層階であっても、玄関や窓は施錠しましょう。



屋外での防犯ポイント

- ◆ 人通りの多い道や明るい道を選び、できるだけ複数で行動しましょう。
- ◆ 後ろからついてくる人や急に近づいてくる人がいないか、周囲に気を配りましょう。
- ◆ スマートフォンを使いながら、イヤホンで音楽を聴きながら、メールをしながらなどの「ながら歩き」は、周囲への警戒が弱くなるので危険です。
- ◆ エントランスや玄関等では、鍵を探す際や郵便受けに気を取られている際に狙われることもあるので周囲を警戒しましょう。
- ◆ エレベーターは密室になるので、知らない人と一緒になり、怪しいと思ったら、すぐに降りるか他の階で降りるなどしましょう。
- ◆ 防犯グッズを携帯し、いつでも使えるように準備しておきましょう。
また、危険を感じたときは、防犯ブザーを手を持つなどして身構え、すぐに使える体勢をとりましょう。



SNS利用時の防犯ポイント

- ◆ 写真や動画をアップした時に、周囲の背景から撮影場所が特定され自宅等が把握される可能性があります。アップする前に必ず確認しましょう。
- ◆ マッチングアプリ等で知り合った相手は、本来の目的を隠して近づいてくる可能性があることを認識しておきましょう。
- ◆ 一度流出した画像は回収不可能です。危険性を十分認識しておきましょう。



ポリスメール おなかた

編集/発行
宗像警察署
【連絡先】
TEL36-0110



令和5年全国地域安全運動

10月11日から同月20日までは、**全国地域安全運動**の期間です。
犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指して、地域で防犯活動に取り組みましょう。

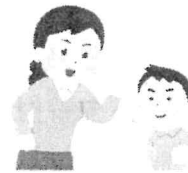


子供の防犯対策



家庭での防犯対策

- ◆ 日頃から、家庭で防犯対策について話し合みましょう。
- ◆ よく遊びに行く場所や友達の家を知っておきましょう。
- ◆ 外出するときは、誰とどこで遊ぶのか、何時に帰ってくるのかを決めておきましょう。
- ◆ いつでも逃げ込める場所（子供110番の家やコンビニなど）を確認しておきましょう。
- ◆ スマートフォンにはフィルタリングをかけるなど、使用のルールを決めておきましょう。
- ◆ ひとりで留守番をする時のルールを決めておきましょう。
- ◆ 近所の人に挨拶をする習慣をつけましょう。



地域の見守り活動



みんなで子供を見守りましょう！

- ◆ 公園や通学路など、子供が集まる場所に目をかけましょう。
- ◆ 一人でいる子供に目をかけましょう。
- ◆ 普段から子供と挨拶を交わしましょう。
- ◆ 空き地や廃屋など、危険な場所にいる子供に声をかけましょう。



はじめましょう「ながら防犯」

- ◆ 日常生活に防犯の視点を取り入れて、周囲への目配り、子供たちの見守りなどを行う活動です。
- ◆ 「通勤しながら」「散歩しながら」「ランニングしながら」「買い物しながら」など、無理のない範囲で「ながら防犯」を始めてみませんか。