

# ねかしの風

題字:花田 陽子氏



第141号  
令和6年3月1日  
〔発行元〕  
玄海地区コミュニティ  
運営協議会  
宗像市牟田尻1601  
TEL:62-1642  
FAX:62-2698  
E-mail:genkai-cc@  
circus.ocn.ne.jp

## 文化祭

## 地島だより

### 地島小学校で「文化祭」を開催！

2月10日、小学校にて地島文化祭が行われました。小学生7人、園児1人で、劇、楽器演奏、踊りを披露し、また演目を児童自ら考えて一人で披露する個人発表もありました。中には、歴代の渡船についてのクイズや狂言の柿山伏を披露した児童もいました。保護者のダンスもあり、大いに盛り上がりしました。



### 椿まつりのお知らせ

日時:令和6年3月9日(土) 10:00~15:00  
会場:宗像市地島豊岡地区(メイン会場)  
(神湊渡船ターミナルより 所要時間25分 大人片道410円)  
内容:椿ロード散策  
ステージイベント及び特産物販売等



社会的状況及び海上の時化にともない中止となる場合があります。

問合せ先 元気な地島づくり協議会事務局 ☎72-2211



節分祭「鳴弦の儀」



豆打式

### 節分祭 「鳴弦の儀」

節分とは、季節の分かれ目を指す言葉で、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事を言うが「立春をもって年とり」と言われるように旧暦では立春を1年の始めとしており、春の節分を特に重視していたことから、今では立春の前日のみを意味するようになった。この立春には、冬と春がぶつかり合い邪気が発するといわれ、立春の前日、季節を分ける節分の日に災難を除き、邪気を追い払う追儺(ついな)神事が節分祭である。

宗像大社では、古式に則り鳴弦の儀(弓で邪気を射祓う)、豆打式が執り行われ、一年の厄除、災難消除、延命招福が祈念されます。

多くの参拝者が見えられました。

節分祭 2月3日11:00 宗像大社辺津宮本殿  
豆内式 節分祭終了後 境内特別舞台

### 公民館活動部会 講座 子どもとメディア (1月28日)

公民館活動部会では、子育て世代の人達にもコミュニティセンターの活動をもっと知ってほしいということで、『子どもとメディア』をテーマに講座を開きました。今回は、祖父母世代の方々の参加となりましたが、この講座を受けて家庭や地域にもこの学びを広めていきたいと口々に言われていました。

まず、自己紹介から始まり、自分たちの子どもの頃に帰って遊びについて振り返りました。次々と出てくる遊び！多くは、自然の中での遊びでした。今の子どもたちと言うと、「家の中で遊ぶことが多い」が共通していることでした。つまり、友だち関係というよりは親子での遊びが中心となっていることです。結果、「友だちの輪が小さい」ということとなりました。

遊びから得られたものは大きいという藤原先生。先輩・後輩の関係から、「上下関係」や「仲間意識の強固さ」を自然と学んできました。ゲームを相手にすることが多い現代っ子は、多くの事がゲーム感覚となってしまう、本当の痛みが分からずに成長してしまっていると言われていました。これらのことが、『自尊心の低さ』に表れていると考えられます。

「現代っ子と仲よくしたい」という事も含めて、今回学んだことを若い世代に伝えていきたいという感想も聞かれました。

参加者6人



講師 藤原浩美氏



ワークショップ形式での意見の出し合い

### ファミリーバドミントン大会 (2月11日)

B&G 海洋センターにて12チームで熱戦を繰り広げました。予選リーグで1~3位グループを決め、決勝戦は順位別グループでトーナメントで競技しました。戦っていないチームの選手も点付けと線審を行いファミリーバドミントンクラブの方々の協力を得て4年振りに大会を実施できました。



1位グループ優勝:江口



2位グループ優勝:上中



3位グループ優勝:神原A

健康福祉部会 スポーツ推進員 参加者54人



熱戦

みんなで健闘を  
称えました



### 赤い羽根共同募金運動へのご協力のお礼

令和5年「赤い羽根共同募金活動」の実施に際しまして、多大なるご協力いただき誠にありがとうございました。宗像市内募金金額:10,091,557円 小・中学校での福祉教育や地域の福祉会充実のため有効活用させていただきます。

### わが家のペット

名前:レオン  
年齢:18歳  
種類:雑種



隣の息子家族の猫です。高齢ですから寝ている時が多いです。晴れている時は、日向ぼっこをしています。「レオン」は、息子の美容室の屋号になっています。

M・N

### 季節の花 熱海桜とメジロ

平成28年(2016)の科学研究費助成事業の研究成果報告書によると、アタミザクラは花粉の分析等の結果によってカンヒザクラ(寒緋桜)とヤマザクラ(山桜)の雑種ではと推定されています。



2月8日 鎮国寺

今日のレシピ 筍とわかめのすまし汁

《材料》(4人分)  
 筍(水煮) 80g  
 わかめ(塩蔵) 40g  
 みつば 10g  
 だし 500cc  
 かつお節・昆布  
 薄口醤油 12g (小さじ2)  
 みつば 適量

《作り方》  
 ①かつお節と昆布でだしをとる。  
 ②わかめは水に漬けて塩抜きをする。  
 ③筍は5mm幅に切る。  
 ④みつばは3cmに切る。  
 ⑤だしを煮立たせて②③を加え薄口醤油で調味する  
 ⑥器に注ぎ、④を散らす。



筍やわかめは春を感じる旬の食品です。おもてなしには旬の食材を積極的に使いましょ。

駐在所だより



春の訪れが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒い日が続いていますので、体調にはお気をつけてお過ごしください。

さて、今回はニセ電話詐欺の発生状況について簡単にお話しします。

福岡県内の令和5年度のニセ電話詐欺の被害状況は、  
 ○認知件数 576件(前年比+208件)  
 ○被害額 13億3,105万円(前年比+4億822万円)  
 となっており、前年に比べると認知件数・被害額共に増加しています。特に架空詐欺事件、金融商品詐欺が大幅に増加していますので、簡単に事例を紹介します。

架空料金請求詐欺：携帯電話に実在の携帯電話会社等を騙る者から料金の未払いについて、ショートメールが届き、メールに書いてある電話に連絡すると料金を請求される。

金融商品詐欺：犯人がハガキや電話等から架空の株や投資話、高価な物品等について嘘の情報を教えて、購入すれば必ず儲かると信じ込ませ、金銭を騙し取る。

紹介した事例以外にも様々なニセ電話詐欺があります。

詐欺被害者の多くは、**「自分は騙されない自信があった」**と思っています。

ニセ電話詐欺について少しでも理解を深め、詐欺被害に遭わないようにしましょう！

電話で「お金」すべて詐欺！ すぐに相談・110番！

※ 110番通報は事件・事故の時の「緊急通報」です。急を要しない相談・要望等については、警察相談専用電話「#9110」を利用しましょう。



認知症予防！

予防の十ヶ条

1. 塩分と動物性脂肪を摂り過ぎないように
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とたばこを減らし規則正しい生活を
4. 生活習慣病(高血圧・肥満等)の予防・早期発見を
5. 転倒に気を付けよう！頭の打撲は認知症を招くことも
6. 何事にも興味と好奇心を持つように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. 細やかな気遣いをした良い付き合いを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないで明るい気分で生活を

『公益財団法人 認知症予防財団「認知症予防10ヶ条」』より

認知症予防には、有効な具体策があります。  
 ☆食事メニュー：塩分や糖分を控える  
 ☆ながら運動(デュアルタスク)：2つの事を同時に行う  
 ☆テレビゲーム：指を動かす、目で映像を追う  
 ☆脳トレ：文字を書く、計算問題を解く



高齢者ふれあいサロン

体操はもちろんですが、何よりもこのような集いの場に出掛けておしゃべりすることが、一番認知症予防に効果があるとのことでした。  
 1月22日 神湊公民館

自動音声でかかる架空請求電話

《相談事例》  
 スマホに携帯電話会社を名乗って「有料サイトの未納料金がかり裁判になる。異議申し立てのある人はこのまま待つように」と自動音声の電話があった。しばらく待つとオペレーターにつながり、1年間の未納料金298,000円をコンビニで払うようにと言われた。身に覚えがない、と言うと名前と生年月日を聞かれて電話が切れた。

《アドバイス》  
 実在する事業所を騙った架空請求の電話です。  
 ・知らない電話番号や非通知の電話には、安易に出ないようにしましょう。  
 ・音声ガイダンスが流れたら電話を切りましょう。  
 ・「訴訟を起こす」等と言われても絶対にお金を払ってはいけません。

宗像市消費生活センター ☎33-5454

ひとりごと

私、今年で70歳になります。昨年の6月に健康診断の結果、要精密検査を受け病気が見つかり手術を受けました。病気の宣告を受ける前の体調は良好でした。手術前にはいろいろな検査をして、9月に手術を受け、8日間の入院後に退院しました。ところが、退院後は傷が痛む毎日でした。痛み止めの薬は腎臓を悪くすることによって主治医から止められ、痛みを我慢して日々を送り、手術後2か月過ぎた頃から随分と楽になり、リハビリの散歩や運動もできるようになりました。今回の病気で、健康の有難みを改めて痛感しました。今後、何年生きられるかわかりませんが、健康第一で残りの人生を頑張りたいと思っています。  
 M・N

3月からごみの収集時刻がかわります。

午前6時30分から収集開始

令和6年3月1日(金)～  
 令和6年10月31日(木)まで  
 ※出し遅れがないように注意してください。



問合せ先：環境課 ☎36-1421

3月の行事予定

☐は休館日

1	金	玄米ニギニギ体操10:00～
2	土	
3	日	110番の家旗交換9:00～
4	月	
5	火	分別収集(グループB)
6	水	分別収集(グループA)
7	木	
8	金	玄海中学校卒業式 学校の日
9	土	地島椿祭り10:00～
10	日	
11	月	
12	火	江口ふじ会
13	水	分別収集(グループC)
14	木	地島・玄海小学校卒業式
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	田島サロン
19	火	
20	水	広報委員会14:00～ 春分の日
21	木	
22	金	地島・玄海小中学校修了式
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

パトロール

- A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天
- B 山ノ上、吉田、神原、江口
- C 泊、豊岡