

ねがいの風

題字:花田 陽子氏



第139号
令和6年1月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

明けましておめでとうございます

皆様方には日頃から、コミュニティ運営協議会の活動にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
今後も地域の皆様のご期待に沿えますように、役職員一同で努めてまいります。ご支援とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

令和六年 元旦

玄海地区コミュニティ運営協議会
会長 吉井 勝敏

第3回運営委員会の報告

12月7日に第3回運営委員会を開催し、下記の協議事項が承認されました。

- (1) 令和5年度上期(4月～9月)事業報告及び決算報告並びに監査報告
- (2) 活動助成金交付規程「高齢者いきがいづくり事業」の一部改正について
◎1人当たりの交付単価1,200円⇒1,000円
- (3) 車両貸出に関する規程の廃止について
◎軽トラック貸し出しの廃止



野外活動 (健康体操)

12月1日、悪天候のためホールにて2チームに分かれてポッチャを行いました。
チーム戦の後は、ホールの端に置いたジャックボールに当てる競争を行い、商品はお茶と事務所で頂いたお菓子を少々。久しぶりのポッチャは大いに盛り上がりました。

ヘルス推進員 参加者9人



優勝は原田さん

準優勝の宮本さん

ダンボールコンポスト価格変更のお知らせ

令和6年1月からダンボールコンポストが値上げされます。

品名	販売価格(円)	
	変更前	令和6年1月～
セットA (①+②+③)	900	1,350
セットB (①+②)	700	930
①基材	550	750
②ダンボール箱(底板付)	320	360
③コンポストキャップ	430	500
コンポストカバー	1,630	1,650



フォロー講座より (11/22)

※セットで買うとお得です。

講座のお知らせ(公民館活動部会)

『子どもとメディア』

子どもと電子メディア機器のかかわり方について一緒に考えていきます。

日時: 令和6年1月28日(日)10:00～12:00
会場: 玄海地区コミセンホールAB

募集期間: 1月5日～1月23日
募集人数: 30人(親子で参加できます)
問合せ先: 玄海コミセン ☎ 62-1642 担当 豊福

ファミリーバドミントン大会

期 日: 令和6年2月11日(日)

受 付: 9:15～

開会式: 9:30～

場 所: B&G海洋センター 体育館

締 切: 1月10日(水)

詳しくは、各自治会のヘルス推進員にお尋ねください。

次回の練習日
日時: 1月27日(土)10:00～
場所: B&G体育館



親子ふれあい活動

11月23日、「観測史上2番目の高温、明日からは寒くなる」とラジオからのニュースが流れる中、7組の家族がみかん狩り。「大きいサイズばかりだと数が沢山入らないなあ」「友だちにくばりま〜す」と有料の袋に目一杯詰めて持ち帰り。1袋に1つのハサミの貸し出しで、期間中は収穫体験できます。

青少年育成部会 参加者23人

地域のふれあい活動



説明を聞きながら試食

太陽園でみかん狩り

花いっぱい見守り訪問活動

12月10日、70歳以上の一人暮らしの高齢者に民生委員や自治会長が訪問してシクラメンの花169鉢を届けました。
シクラメンは、冬場の日中は日光が当たる場所に、夜間は冷気から守るように移動させます。室外では、雨や霜が防げる場所に置きましょう。

健康福祉部会 福祉会



商工会女性部からのお花贈呈

12月15日、商工会女性部より素敵な生花を頂きました。縁起物の飾りがアレンジされており、ご来館された際に、ぜひご覧ください。
玄関が鮮やかな生花で彩られ、華やかな気持ちで年末年始を迎えることができます。



宗像市食生活改善推進会 (食進会・玄海、岬、池野合同)

私たちの健康は私達の手で～「のぼそ健康寿命 つなごう郷土の食」をスローガンに、食を通して地域における推進をしています。
中学校に郷土料理を教えに行ったり地域のサロンに出向いたり、又、今回のコミセンの秋まつりでは塩分量の過多等の飲み比べもしました。
月に一回、コミセンで調理実習をしています。どうぞ見学にお出でください。
皆さんの入会を心からお待ちしています。

ひじきとにんじんの
混ぜご飯
サバのムニエル
ラビゴットソースかけ



会長

地島だより

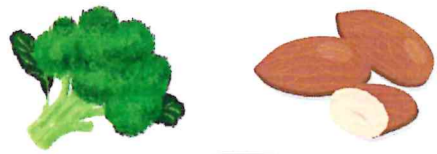
12月9日、地島小学校にてコロナ禍のため餅つき大会が4年ぶりに行われました。児童・先生は勿論、保護者(家族)や島民の自由参加で盛り上がりを見せました。つきたてのお餅は近くのテーブルで大人と子どもたちで丸め、きなこ餅、大根おろし餅、お汁粉、蒸したてのもち米にシソを振りかけたおこわも振る舞われ人気でした。「きねは重くて難しかったけど楽しかった。きなこ餅が一番好き」と4年石丸桜さんが笑顔で答えてくれました。島の冬は海風が強く冷たく厳しいですが、沢山栄養を摂って春まで乗り切っていきましょう。



今月のレシピ《ブロッコリーのナッツ和え》

《材料》 (4人分)

ブロッコリー 400g
しめじ 1パック(100g)
アーモンド(無塩) 15~16粒(16g)
上白糖 } A 大さじ1・1/3(12g)
濃口しょうゆ } 小さじ2・2/3(16g)



ブロッコリーはビタミンCが豊富です。ビタミンCは筋肉の材料になるコラーゲンを作ります。

- ①ブロッコリーは房と茎に分け、房は一口大に切る。
- ②しめじは石づきを取ってほぐす。
- ③耐熱容器にブロッコリーその上にしめじを入れ、ふんわりラップをし、500Wの電子レンジで4分30秒加熱する。途中一度混ぜる。
- ④アーモンドを袋に入れて砕く。
- ⑤③に水気があれば軽く切り、④と混ぜ合わせAを加えて和える。

献血のお礼

11月24日に「道の駅むなかた」で行われた献血では、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。

- 参加された人数: 43人
- 献血された人数: 38人



宗像市健康福祉部健康課 ☎ 36-1187

駐在所だより



新年明けましておめでとうございます。

私にとって、玄海地区で迎える初めての新年となりました。

さて、1月10日は「110番の日」ということで、110番の仕組みや宗像警察署に電話する際の要領等について簡単に紹介します。

＝110番の仕組みについて＝

- ①県内からの110番通報は、全て福岡県警察本部へ繋がります。警察官が必要なことを質問しますので、落ち着いて答えましょう。
- ②場所をきちんと伝えましょう。住所が分からないときは、近くのお店、交差点やバス停の名前等目標になるものを知らせましょう。
- ③直ちに現場に駆け付けます。

110番通報の受理と並行し、指令担当警察官がパトカー等に無線指令を行っています。

※また、警察に対する緊急の対応を要さない相談・要望等は、#9110又は宗像警察署(36-0110)へお願いします。

＝宗像警察署に電話する際の要領＝

現在、宗像警察署は自動音声ガイダンスとなっています。

アナウンスの途中でも必要な部署の番号を押していただければ、すぐに繋がりますので、最後まで聞く必要はありません。

駐在所に要件がある際は、地域課7番を押してください。

どこの部署につなぎたいか分からない場合でも、7番を押していただければ、電話担当者が内容を聞いて、担当部署に繋がりますのでよろしくをお願いします。

市県民税を申告するみなさんへ

市県民税申告は、郵送提出又は市役所若しくはコミュニティ・センターの投函箱(注1)への提出で簡単に申告ができます。提出方法などについての詳細は、市HP又はタウンプレス1月号をご確認ください。
※市役所およびコミュニティ・センターでの市県民税申告の対面受付は行いません。
(注1)投函箱は常設ではありません。設置場所・日程をご確認ください。

○提出に必要なもの

- ①名前・住所などの必須事項を記入した申告書
- ②収入・控除が分かる書類全てのコピー(原本可。但し返却しませんのでご注意ください。)

○投函箱設置日程: 令和6年1月25日(木)9:00~11:00

○投函箱設置場所: 玄海コミセン

○問合せ先: 宗像市役所 税務課 市民税係 ☎36-7350

※注意事項

- ・待合や記入スペースはありませんので、必ず事前にご自宅での提出準備をお願いします。
- ・所得税の確定申告は受付できません。

季節の花

さざんか
山茶花

元旦の朝、凛として咲く山茶花は、朝の光に包まれて清々しい年の始まりを告げているようでした。
(白浜にて)
23.1.1



どんど焼きのお知らせ

江口自治会
期日: 令和6年1月14日(日)
神事: 11:00~
場所: 辻八幡宮
※ぜんざいの振る舞いがあります。

神湊三自治会
期日: 令和6年1月14日(日)
受付: 9:30~
神事: 10:00~
場所: 津加計志神社
※ぜんざいの振る舞いがあります。

わが家のペット

名前: トム
年齢: 1歳(♂)
出身: 滋賀県
犬種: マルチーズ・トイプードル



私のペット、いいえ家族であるトム君です。とっても活発で甘えん坊の男の子です。音に敏感でよく吠えますが、近寄ってくれる方には誰にでも尻尾を振ってペロペロします。毎日とっても癒されています。 K.M

広告

Happy New Year!
2024



本年も幸多き一年となりますよう
お祈り申し上げます。
新年は4日(木)より営業致します。

este&hairsalon
Hayakawa

F 811-3501
宗像市神湊1250-30
営業時間 9時~18時
定休日 月曜日 第二・第四日曜日
TEL 0940-62-0099

当サロンYouTubeチャンネル
ASMR動画や日々の営業風景を
投稿しています!
チャンネル登録よろしくお願ひします!



川柳 つり川宿
お題「包圍」
へボ将棋長屋の皆がとり囲む
包圍網人といのしし知恵比べ
七福が包圍をしますお正月
衛星に包圍されてる紛争地

互選
八木田風子
安部ももこ
あべ龍
林春風

燃やすごみ収集休み

1月1日(月)~1月3日(水)
上記の期間は、燃やすごみの収集をお休みします。
問合せ先 環境課 ☎ 36-1421

ひとりごと

新型コロナによる外出自粛から解放され、都市部に住む友人夫婦が車で来訪。「この地の車窓からの眺めに命の洗濯をしてもらっているようだった。」と喜んでくれた。改めてここに暮らせて幸せと思う。中止だった行事も次々復活し、巡ってきたのは隆盛の象徴とされる辰の年! 玄海地区の元氣いっぱいニュースをお届けできることと楽しみ。 H・N

1月の行事予定

■は休館日

1	月	元旦	休館日
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	分別収集グループB	
8	月	成人の日	
9	火	玄海小・中学校 地島小学校始業式 分別収集グループA	
10	水	分別収集グループC	
11	木		
12	金	玄米ニギニギ体操10:00~	
13	土		
14	日	江口・神湊三自治会どんど焼き	
15	月	田島サロン	
16	火	江口ふじ会	
17	水	広報委員会14:00~	
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	神湊サロン	
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	ファミリーバドミントン練習10:00~	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	健康福祉部会19:00~	

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。

パトロール

A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天

B 山ノ上、吉田、神原
C 泊、豊岡
江口