

ねかんの風し9月

題字:花田 陽子氏

第135号
令和5年9月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

9月の第2土曜日は宗像市総合防災訓練の日です！

- ・日 時：令和5年9月9日（土）午前9時
 - ・内 容：避難訓練、安否確認、情報収集
- ※自治会の避難行動計画に従って避難訓練を行ってください。

○災害に備えるため、携帯やスマートフォンで防災情報を受け取り、避難に役立てましょう。



自然災害は、いつ発生するか分かりません。避難をする際は、早め早めの行動を心掛けましょう。安全に避難するためには、共助が大切です。ご近所で声を掛け合いながら、指定避難所又は安全な場所へ避難しましょう。

玄海地区には、釣川が流れています。ハザードマップを見ても、釣川周辺の地区は大雨による浸水想定区域に指定されています。浸水が始まってからでは避難が難しくなります。災害情報をいち早く入手して、避難行動をとりましょう。また、がけ崩れ特別警戒区域も点在しています。指定地区に居住の方々は、異様な音や変わった臭いがしたら早めの避難行動をとりましょう。

いざという時のために避難の方法と避難場所の確認を！

第2回スマホ教室

- ・日 時：令和5年10月13日（金）14:00～16:00
- ・場 所：玄海地区コミュニティ・センター
ホールAB
- ・内 容：キャッシュレス決済について
チャージ(1000円分)、支払いを体験
- ・参加費：無料
- ・定 員：12人 ※定員になり次第締め切ります。
- ・申込期間：9月8日（金）～9月29日（金）**厳守で！**
※窓口または電話で予約をしてください。

秋まつり展示作品募集

『玄海秋まつり2023』を、11月19日（日）に開催します。センター館内では、作品展示を行います。日頃から取り組み作られている皆さんの作品を募集します。より多くの方々にご参加いただくことで、よりバージョンアップしたまつりにも繋がります。多数のご応募お待ちしております。詳しくは9月の回覧でお知らせします。

問合せ先:玄海コミュニティ 事務局
☎ 62-1642



いきいきふれあいサロン

♪池の音楽隊によるリコーダー♪

7月24日、神湊の高齢者サロンも活動再開！
素敵なアンサンブルに耳を傾けたり、リコーダーの生演奏に合わせて歌ったり、ショートコントで笑ったり、楽しいひと時を過ごしました。



モーツァルトの被り物を
付けてショートコント！
リコーダーアンサンブル
参加者35人 神湊福祉会

軽トラの貸し出しを停止しています！

九州運輸局に提出すべき「車両の貸し出しに必要な手続き」に不備があることが分かったため貸し出しを停止しています。
ご利用頂いていた方々にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

献血のお礼

7月7日、道の駅むなかたで献血が行われました。血液を必要としている方が多くいる中で、貴重なご協力ありがとうございました。一人でも多くの人に役立たせていただきます。

献血をされた方:32人

今後とも、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

宗像市健康福祉部健康課



第1回スマホ教室 公民館活動部会講座

7月28日に、第1回のスマホ教室を開催しました。LINEについての講座をメインとして行われました。友だち追加の仕方や写真、動画の送信の仕方でも学習しました。話を聞いた上で実際自分が操作する時には、意外と分からないことも多く3人の講師の方々は忙しで対応していました。

LINEは、回線ではなく通信なので、災害時にも役立つことがあることも学びました。
参加者 8人



玄海フレイパーク 野外活動

7月26日、夏休みが幕開けして、子どもたちの元気な声がコミセンの裏庭にあふれました。
舞錐(まいぎり)式の火起こし器に一生懸命挑戦した後、青竹で作った手作り飯盒やかまどでご飯を炊きました。無事にツヤツヤに炊き上がったご飯にカレーをかけて、みんなで美味しくいただきました。デザートは冷たいカキ氷！
猛暑も何のその、楽しい3時間があっという間に過ぎました。



舞錐式火起こし器



青竹飯盒



かまどご飯に水を！



美味しいカレーの出来上がり！

参加者36人 青少年活動部会

分別ごみの収集にご協力を！

各自治会で、定期的に分別ごみの収集を行っています。身近にあるものをゴミとせず、資源となるように分別ごみにご協力をお願いします。



不法投棄をなくそう！

環境整備部会では、8月27日に不法投棄パトロールを実施しました。なかなか後を絶たない不法投棄の撲滅を目指して活動しています。
その取り組みの1つとして、玄海小学校4年生に環境標語を作っていただく活動を続けています。

「ゴミ捨てず 地球をきれいに
守りましょう」



令和4年度 玄海小学校4年生作品

地島だより

8月15日、地島では夕方海岸で御先祖の霊を見送った後、盆踊りが行われました。島民の人口減少で踊りの上手なお年寄りが年々少なくなりますが、大切な風習は残していきたいものです。



子どもたちへのかき氷



海岸での盆踊り



盆踊りの大人たちの親睦

今月のレシピ 厚揚げのサバ なめたけ焼き

<材料> (4人分)

厚揚げ	400g
サバ味噌煮缶	95g(1/2缶)
なめたけ	30g(大きじ2)
万能ねぎ	30g
すりごま(白)	4g
三つ葉	5g

《作り方》
 ①厚揚げは食べやすい大きさに切る。万能ねぎは小口切りにする。三つ葉は2~3cm長さに切る。
 ②サバ缶は缶汁ごとボールに入れ、なめたけと万能ねぎ、すりごまを加えて、サバをほぐしながらよく混ぜる。
 ③厚揚げをフライパンで蒸し焼きにする。
 ④②と三つ葉をのせる。
 ※お好みで、厚揚げの上に②をのせ、オーブトースターで焼き目がつくまで焼いてもよい。



サバ缶、なめたけ、ねぎを混ぜたものは、ご飯にかけたり、うす揚げに詰めて焼いてもおいしいです。

駐在所だより



今回は、振り込め詐欺被害の現状と被害に遭わないためにできることを紹介します。

まず、今年7月末までの累計は、詐欺被害件数343件、被害額約6億3千万円で、令和4年7月末までを比較すると被害額・被害件数共に増加しています。

手口として、「警察官を騙る人物が被害者宅を訪問し、キャッシュカードを回収する。又は、キャッシュカードを封筒に入れさせ、あらかじめ準備していた封筒とすり替える。」「ショートメールや電話で有料サイトの未納金がある等と言って、現金や電子マネーカードを騙し取る。」といった事件が発生しています。

防犯のポイントとして、

- ・ 他人にキャッシュカードや通帳を渡さない。口座番号や暗証番号は教えない。
- ・ 不審な電話、メール、葉書等は必ず家族や警察に相談し、緊急時は110番を利用する。

ことが重要です。気が動転してしまうことがあるかもしれませんが、お金の話が電話等であった際には、一度落ち着いて行動をお願いします。

電話で「お金」すべて詐欺！すぐに相談・110番！

わが家のペット

もうすぐ3歳の柴犬『ゆうき』女の子です。

息子が付けたのですが、家族内の序列は、
 ①ママ②パパ③ゆうき④息子となっています。
 (笑)

何でも興味津々で、海辺の散歩が大好きです。

段天 上田さん



～地域健診（玄海会場）のお知らせ～

健康課では、市民のみなさんに自分の健康状態を知っていただくために住民健診を行っています。1年に1度の健診を習慣にしませんか。

今年の玄海地区コミュニティ・センターでの検診は10月26日(木)です。みなさんからの申し込みをお待ちしています。

健診内容	健診日程	健診実施場所
特定健診・後期健診・がん検診 体成分測定(特定健診申込者限定)※1	10月26日(木) 午前	玄海地区 コミュニティ・センター
特定健診・後期健診 がん検診・節目健診	10月10日(火) 午前※2	メイトム宗像
	10月29日(日) 午前	

※1 体成分測定:特定健診をお申し込みの方は、全身の筋肉量や体脂肪量が分かる測定を無料で受けられます。先着順です。(定員20人)

※2 託児あり:託児を希望される方は、9月29日(金)までに申し込みをお願いします。

◆申込み方法◆

インターネット予約ができるようになりました。

電話でも予約を受け付けます。右記のQRコードからも予約できます。

◆問い合わせ先◆

市健康課 ☎ 36-1187



さつまいも



「玄キッズ」で5月27日に植えたさつまいもの苗が、葉は青々と茂り茎も太く大きく育ってきました。畑の周りは網で囲い、害獣対策もバッチリ。

10月には、みんなで芋ほりを計画しています。どれくらいの収穫ができるのか、今からとても楽しみです。



8月12日撮影

博多にわか
 《花火》
 爆笑会 作

弟子『親方！ 大変です。次の花火が打ち上がりません。』
 親方『ナニ！ 次の花火が上がらなくてウーム どうかせんか(導火線か)！』

ひとりごと
 名前は猫の「ラブちゃん」で、我家にも時々挨拶に来てくれます。ある日、屋根の上にじっと座っているラブちゃんを見かけ声をかけると、ちらっと見ただけで知らんぷり。数時間たって答えは分かりました。「帰宅する主」を待っていたのです。車の音がすると一目散に階下に降りていきました。何時間も待っていたのだから、「うれしいだろうな」。人もこうありがたいですね。心温まる一時でした。 S・S

季節の花 浜万年青(ハマオモト) = はまゆう

ヒガンバナ科の常緑多年草で関東以南の海岸砂地に自生
 柿本人麻呂(万葉集)
 み熊野の浦の濱ゆふ
 百重なす心は思へど
 直にあはぬかも



8月号「季節の花」:クレメオ→クレオメ 「川柳」:照れてる→照れてる お詫びして訂正いたします。

9月の行事予定

☐は休館日

1	金	玄米ニギニギ体操10:00~
2	土	分別収集日(グループB)
3	日	
4	月	分別収集日(グループA)
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	宗像市総合防災訓練9:00~ 環境整備部会12:00~ 学校の日
10	日	
11	月	
12	火	地域文化観賞会 田島サロン
13	水	分別収集日(グループC)
14	木	防犯講習会 9月22日(金)19:30~ 玄海コミセン会議室AB ※要申し込み 62-1642
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	広報委員会14:00~
21	木	
22	金	防犯講習会19:30~
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	神湊サロン 深田サロン
26	火	
27	水	健康福祉部会19:00~
28	木	
29	金	
30	土	

- A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天
 B 山ノ上、吉田、神原 江口
 C 泊、豊岡

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。

パトロール