

# ねかん風 10月

題字:花田 陽子氏

第136号  
令和5年10月1日  
〔発行元〕  
玄海地区コミュニティ  
運営協議会  
宗像市牟田尻1601  
TEL:62-1642  
FAX:62-2698  
E-mail:genkai-cc@  
circus.ocn.ne.jp

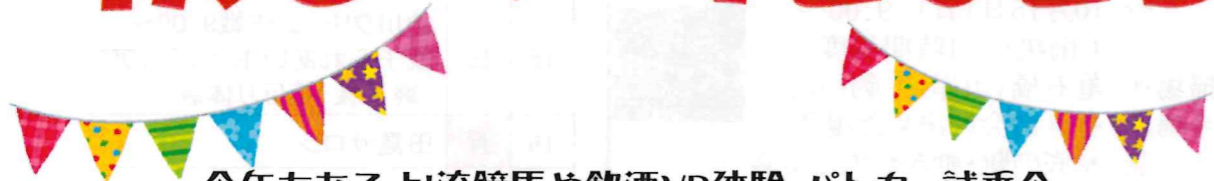


交通ルールマナーアップ・コンサートin玄海  
ふくおかけんけいさつ おんがくたい  
**福岡県警察音楽隊**がやってくる!

## 玄海

11/19  
(日)

# 秋まつり2023



今年もあるよ!流鏝馬や飲酒VR体験・パトカー試乗会。  
作品展示・ものづくり体験コーナー・インボディ骨密度・血圧測定  
出店やキッチンカーもたくさん♪  
手話サークル「ゆび」さんなどのパフォーマンスもあります!  
まだまだシークレットな出し物を計画中。お楽しみに!!



詳しくは11月1日配布のちらしをご覧ください。

主催:玄海地区コミュニティ運営協議会

## プリンセス駅伝in宗像・福津

全日本実業団駅伝大会出場を目指して走る選手に大きな声援を!

10月22日(日)、プリンセス駅伝in宗像・福津 第9回全日本実業団女子駅伝競走大会予選会が開催されます。沿道では、拍手と大きな声援をよろしくお願ひします。

当日は、宗像ユリックスを12時10分にスタートし、宗像市・福津市のコースで熱戦が繰り広げられます。それに伴い、選手通過の際に交通規制が行われますので、住民の皆様のご協力とご理解をよろしくお願ひします。詳しい内容は、タウンプレスやチラシ等でご確認ください。

## 宗像市総合防災訓練

9月9日の宗像市総合防災訓練において、それぞれの自治会に応じた災害を設定し、避難行動計画に従った避難訓練が行われました。玄海地区コミュニティ管内で、総勢686人の参加がありました。気候変動による急な大雨で大きな災害も全国各地でおきています。災害発生による避難指示等が出されることも想定されますので、今回の避難訓練を活かせるようにしていきましょう。

### 各自治会訓練



消防団による避難誘導



自治会配布防災バッグと担架による避難



安否確認



避難者確認

### 本部・センター訓練



本部立ち上げ



受付設置

### 資機材の取扱い訓練



リヤカー組立て



バルーン投光器とテント設営

## 星空観賞会

旧暦の7月7日にあたるこの日、予定時間を過ぎた頃から雲が取れ、天体望遠鏡越しに月やベガ(織姫)やアルタイル(彦星)等次々に観測できました。

「冥王星はいつなぜ惑星でなくなった?」「真上の夜空を動いている物体は何?」の質問にも答えて頂き、子どもたちだけでなく大人からも「楽しかった」の声が聞かれました。

8/22 参加者40人  
青少年育成部会  
協力:ユリックス  
プラネタリウムスタッフ



クレーターがはっきり見えるオレンジ色の月だ~

## 初盆供養盆踊り 4年ぶりに開催!

江口:8月13日  
神湊:8月14日  
それぞれの公民館で行われました。コロナウイルスが5類となって初の開催でした。

江口は100人程、神湊は150人程が参加されました。里帰りでの家族連れの参加も多く、久しぶりにそれぞれの地区で賑わいました。地域の良さを改めて実感しました。



## 地島だより

9月16日、全島運動会が開催されました。当日は晴天にも恵まれ、児童や島の人たちが精一杯の演技を披露しました。来年度入学の新入生1人も大勢の前で堂々とした演技を見せてくれました。



## 地域・親子文化観賞会

「劇団風の子九州」による「あそびばこ」の公演が玄海小学校でありました。時折笑い声もおき、公演終わりには児童の代表がお礼と感想を述べました。6年生は、汗だくになりながら劇団の方と片付けまで行いました。

※感染症予防のため地域への参加呼びかけはありませんでした。



9/12 青少年育成部会補助事業 児童90人



今月のレシピ 秋の炊き込みご飯

《材料》 (4人分)

- ・米 2合
- ・さんまの蒲焼缶 1缶(100g)
- ・むき甘栗 30g
- ・舞茸 1パック(100g)
- ・葉ねぎ 16g
- ・酒 大さじ2
- ・減塩しょう油 A 大さじ2
- ・みりん 大さじ2

《作り方》

- ①舞茸は食べやすい大きさに手で裂き、葉ねぎはハサミで細かく切る。
- ②米を研ぎ浸水させた後、さんまの煮汁とAを入れ、2合の目盛まで水を入れる。
- ③②に舞茸、甘栗、さんまの蒲焼の具を加えて普通に炊飯する。
- ④炊き上がったら全体を混ぜて盛付け、葉ねぎをちらす。

包丁いらず！材料を炊飯器に入れて炊くだけの炊き込みご飯、一品で満足感たっぷりの献立です。  
さんま・舞茸は、カルシウムの吸収を助けるビタミンDたっぷりです。

駐在所だより

交通事故の多くは交差点で発生しているのが現状であり、交通事故を少しでも起こさないために、今回は信号機の種類や注意点について簡単に説明します。

- 信号機の種類については、車両と歩行者を整理する一般的な定周期式信号機
- 歩行者横断用の押しボタン式信号機
- 対面交通の道路でいずれか一方の通行時間を延長する時差式信号機
- 車両又は横断歩行者等がいるときだけ青信号に変わる感応式(感知式)信号機

等があります。今回は、感応式(感知式)信号機の注意点について説明します。この信号機は、通常赤信号で点灯されており、信号機柱の近くには車両通行を感知する「車両感知器」や「歩行者・自転車又は二輪車用の押しボタン」があり、それぞれの通行を感知すれば青信号になります。

主に交通量の少ない道路と交わる交差点に設置されています。注意点としては、この信号機の近くにある停止線の手前で停車しなければ感知されませんので、**停止線手前で確実に停車**してください。

少しでも**停止線から離れて**停車すると感知しませんので、赤信号のままとなり、他の車両の交通の妨げの原因となります。

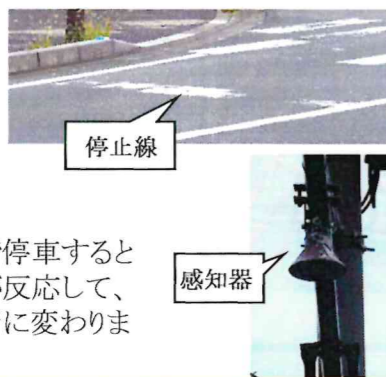
通り馴れた道であっても、赤信号で停車した際には、信号機の種類をよく確認して事故のないように安全運転を心掛けてください。

感応式(感知式)信号機



さつき橋信号機

停止線で停車すると感知器が反応して、信号が青に変わります。



感知器

おかげさまで エステ&ヘアサロン HAYAKAWA

10周年 神楽の隠れ家サロン 個室でゆったりプライベート空間

秋は抜け毛の増加に要注意

夏に受けた紫外線やエアコンの乾燥が原因でダメージが出やすく、抜け毛の原因は…ヘッドスパで頭皮ケアしましょう。目の疲れや肩こりにも◎

季節の変わり目にヘッドスパで頭皮ケアしませんか？ 40分 3,960円

【MENU】(税込) 予約 050-3177-4950

- ◆カット 3,960円 (シャンプー付)
- ◆カラー 4,950円~
- ◆パーマ 5,500円~
- ◆美肌シェービングエステ (フェイスマッサージ・顔カット込) 3,980円

〒811-3501 宗像市神楽1250-30 営業時間:9時~18時 定休日:月曜・第24日曜

代表 早川隆浩 美容師兼理容師  
ヘッドスパニスト エステティシャン  
理美容師免許保持で男性の方も大歓迎！  
ご予約 お問い合わせ TEL 0940-62-0099

広告

スマホ教室

今回のテーマは「スマホを使った防犯対策」

これから年末に向けて詐欺被害が増えてきます！  
あなたのスマホは防犯対策出来ていますか？  
スマホの防犯対策をしっかりと、楽しくスマホを活用しましょう！

【日時】:10月25日(水) 10:00~11:00  
【場所】:玄海コミセンにて  
【持ってくるもの】  
スマホ、筆記用具、メモ(紙、ノート等)

お申込み・お問合せ先 050-3177-4950

株式会社大塚企画 通信事業部 スマホドクター  
宗像 日の里出張所 大橋直人

健康福祉部会 ニュースポーツ

今年度のニュースポーツは、ファミリーバドミントンに取り組みます。令和6年2月11日(日)の大会に向けての練習を行います。日程をお知らせします。

- 練習日時:令和5年 10月28日(土)
- 〃 11月25日(土)
- 〃 12月16日(土)
- 令和6年 1月27日(土)

※いずれも、10:00~12:00です。  
会場:B&G海洋センター

- ・体育館シューズを持参、動きやすい服装
- ・飲み物持参

問合せ:玄海コミセン事務局 ☎ 62-1642

青少年育成部会研修 玄海地区の歴史を学びましょう！

☆日時:11月11日(土) 10:00~11:30  
☆場所:玄海地区コミュニティ・センターホールAB  
玄海地区からの貴重な出土品を見て、触れて歴史を深く学びます。  
※要申し込みです。  
申込先 玄海コミセン事務局 ☎ 62-1642

季節の花

キク科の一年草でメキシコが原産地です。茹だるような暑さも去り涼しい季節となりました。青い空と白い雲の下コスモスが心地よさそうに秋の風に揺れています。  
2022/10/10



環境整備部会 釣川清掃 2023

地域の皆さんと共に「釣川クリーン作戦」の一環として、下記の要領で釣川の川岸及び河口の清掃を行います。

皆さんのご協力とご参加をお願いします。

- ◇日時:10月15日(日) 9:00~ 少雨決行 1時間程度
- ◇清掃場所:亀石橋(川岸)~釣川河口
- ◇集合場所:各自自治会の決めた場所
- ◇服装:厚底の靴・動きやすい服装

生ごみ堆肥化講座 (ダンボールコンポスト)

- ◇日時:10月26日(木)14:00~
- ◇場所:玄海地区コミュニティ・センターホールAB
- ◇申込み:事務局まで(窓口、電話)
- ◇受講料:無料
- ※受講者にはダンボールコンポストプレゼント!
- 問合せ、申込み:玄海地区コミュニティ事務局 ☎62-1642

ひとりごと

中国の春秋戦国時代(前770~前221)の物語を通して人や物の動きと日本の弥生時代を比較していると少し視野が広がりました。「越絶書」趙曄(ちょうよう)著か「越絶書」(えつぜつしょ)が手に入れば、更に全貌が明らかになるかもと楽しみにしています。ただ、「越絶書」を翻訳したオリビア・ミルバーン氏の本は中古でも3万円なので今は手が出ません。 S.H

10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	日
1	日	みあれ祭 宗像大社秋季大祭					
2	月						
3	火						
4	水		分別収集日(グループB)				
5	木						
6	金			分別収集日(グループA)	玄米ニギニギ体操10:00~		
7	土						
8	日						
9	月		スポーツの日				
10	火			公民館活動部会19:00~	江口ふじ会		
11	水						
12	木			分別収集日(グループC)			
13	金				第2回スマホ教室14:00~		
14	土					夢プロジェクト(玄海中文化祭)	
15	日						釣川クリーン作戦9:00~ 親子ふれあいボランティア9:00~ (終了後:芋ほり体験)
16	月						田島サロン
17	火						
18	水						広報委員会14:00~
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						プリンセス駅伝
23	月						深田サロン
24	火						
25	水						役員会19:00~
26	木						生ごみ堆肥化講座14:00~
27	金						
28	土						ニュースポーツ練習会10:00~ 玄海小学校運動会(雨天順延)
29	日						不法投棄パトロール11:00~
30	月						
31	火						ひとり暮らし高齢者バスハイク

パトロール

- A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天
- B 山ノ上、吉田、神原 江口
- C 泊、豊岡

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。