～健康課から 検診のお知らせ～

今年の大島会場（漁協大島支所）でのがん検診は10月3日（火）です。
みなさんからの申し込みをお待ちしております。

健診内容	健診日時	健診実施場所
がん検診	10/3(火)午前	漁協大島支所
基本健診、がん検診、節目検診	10/10(火)午前	メイトム宗像

◆申込方法＝電話またはインターネットでの予約を行っています。
健康課(0940-36-1187)
※上記日程で都合がつかない場合は、別日程をご案内します。
※基本健診、腹部エコー検査、前立腺がん検診、
大腸がん検診については、大島診療所での受診も
可能です。診療所(72-2004)へお問合せください。

電話での予約・問合せは
健康課（36-1187）まで

インターネットでの
予約はこちら→→

大島会場の開催決定は、9月11日(月)に行われます。
※申込者が各検査項目あたり15名に満たない場合は
中止となることがあります。ご了承ください。

※詳細は、別途 各戸配布の案内をご覧ください※

大島運動場整備

9月24日(日)　午前6:30～

運動会に向けてのグラウンド整備です。
みなさまご協力お願いします。

診療所通信 Vol.144

座敷わらしと認知症

まだまだ残暑が厳しい中ですがいかがお過ごしでしょうか。
夏ということで今回はおばけについて触れます。
皆さんは座敷わらしをご存知でしょうか。
座敷わらしは東北地方に伝わる子供の妖怪で、
見た人は幸せになれると考えられています。

その座敷わらしは認知症の幻覚の症状の現れなのではないかという説があります。認知症の中でも、レビー小体型認知症では幻覚が見えます。レビー小体型認知症の患者さんが見た子供の幻覚が、座敷わらしという妖怪として語り継がれていると考えられているのです。

そしてレビー小体型認知症の患者さんが見る幻覚には特徴があります。良いことがあった日には良い幻覚を、悪いことがあった日には悪い幻覚を見ます。このことから、座敷わらしを見ると幸せになれるのではなく、実は「良いことがあって幸せな気持ちの日に見えるのが、座敷わらしという子供の幻覚である」と考えることができます。

皆さんの周りには認知症の人はいますか。
認知症は出来事を忘れてしまう病気ですが、「いい気持ち」「悪い気持ち」という感情はしばらく残っていると言われています。
何かの出来事で認知症の方がひどく怒られてしまったとすると、その人は「何があったかは覚えていないがなぜか不快な気持ちだ」という感情は残ってしまうのです。

認知症に関して最も大変なのはそのご家族であると思います。
以前と人が変わってしまったようで悲しみを感じたり、何回も同じことを伝えてもすぐに忘れてしまったりすることを辛く感じることも多いはずです。ついつい強い言葉を口に出してしまいそうになることもあるかもしれませんが、ご家族の方はそういう時こそ深呼吸してみてはどうでしょうか。不快な気持ちだけを残してしまわないように、「受け流す優しさ」も時には必要かもしれませんね。

診療所休診日 9月2日(土)

大島診療所長　石橋大樹

緊急時は真っ先に119番

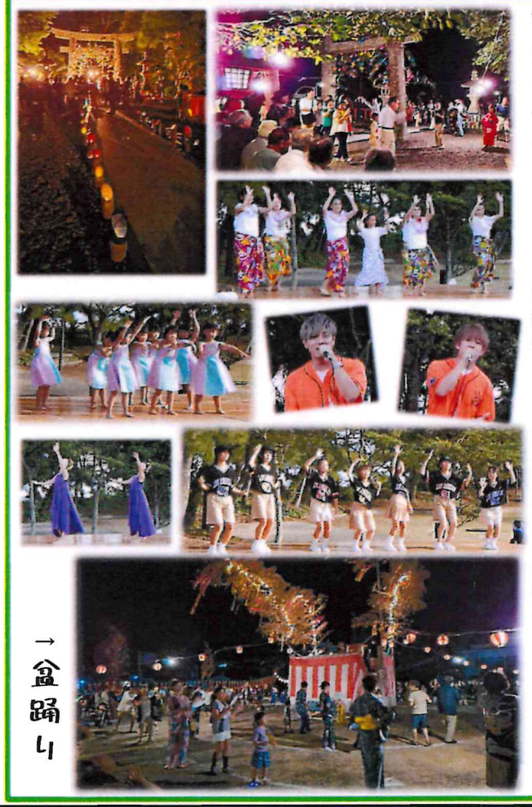
大島交流館スタッフ募集

来館者の案内やイベント企画など、
大島の魅力を発信するスタッフを募集。
大島交流館で一緒に大島を盛り上げてみませんか？

◆勤務日　週２～３日程度　土日祝の一部勤務あり
※ご相談ください※
◆勤務時間　９：３０～１６：３０
◆報　酬　時給９２０円
◆締　切　９月２９日（金）

《問合せ》
宗像市世界遺産課
0940-62-2600

今年は七夕まつり・盆踊りともにとても賑わいました★



→盆踊り

役員会報告（令和5年8月22日（火）開催）

◆元気な島づくり課より
- 響き合うアート宗像について
- 大牛牧場跡地の事業進捗状況
→９月３０日　オープン予定

◆コミュニティ協働推進課より
- 自治会長アンケートについて
- 合同研修会について
- まちづくり懇談会について

◆スポーツ大会について
→モルックを行う（日時未定）

◆運動会について
→地域も参加の競技が増える

◆自主防災訓練について
→１１月１２日（日）　９時～

◆これからの大島を考える会について

◆ポイントカードの回収方法について
→名簿を準備し、各自で丸をつけてもらう

◆宮崎・東側分別収集世話人について

◆敬老会について
→今年度は通常どおりに開催予定

子どもの居場所づくり
看護学生に学ぼう 防災のあれこれ

昨年２月に続き、防災教室を８月１日に行いました。今回は、非常食・スポーツドリンク作り、防災リュックの中身を考えよう、避難所での島民の安全確保を考えよう、三角巾とダンボールを使った応急処置を教わるうなどを行いました。

〔スポーツドリンク〕
水：500ml　塩：小さじ1/4
砂糖：大さじ2
ポッカレモン　大さじ1/2
ぜひ作ってみてください!!

元気な島づくりポイント事業に関するご連絡

９月24日の運動場整備の時、各区の名簿を準備しておきますので、作業に来られた方は、自分の名前に〇をつけて下さい。

大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
（7月末現在）

男　性 268(－1)
女　性 291(－1)
合　計 559(－2)
世帯数 296(－3)

NO. 214
令和5年9月1日
－発行－
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72－2321
FAX／
72－2322

令和5年 9月の行事予定表

日	曜	行事	旧	事務員在所日
1	金		17	●
2	土	全便フェリー	18	●
3	日	全便フェリー	19	●
4	月		20	
5	火	リズム・ストレッチキッズダンス	21	●
6	水		22	●
7	木		23	●
8	金	沖津宮神璽奉遷祭（予定）	24	●
9	土	全便フェリー	25	●
10	日	全便フェリー	26	●
11	月		27	
12	火	リズム・ストレッチキッズダンス	28	●
13	水	分別収集日　フェリー地島就航　危険物便	29	●
14	木		30	●
15	金		1	●
16	土	全便フェリー	2	●
17	日	全便フェリー	3	●
18	月	全便フェリー	4	
19	火	リズム・ストレッチキッズダンス	5	●
20	水	彼岸入り	6	●
21	木	いきいき元気教室	7	●
22	金	コミュニティ役員会	8	●
23	土	彼岸中日　全便フェリー	9	●
24	日	大島運動場整備運動会実行委員会　全便フェリー	10	●
25	月		11	
26	火	リズム・ストレッチキッズダンス　彼岸明け	12	●
27	水	分別収集日　フェリー地島就航　危険物便	13	●
28	木		14	●
29	金		15	●
30	土	全便フェリー	16	●