～健康課から 検診のお知らせ～

今年の大島会場（漁協大島支所）でのがん検診は**10月3日（火）**です。
みなさんからの申し込みをお待ちしております。

健診内容	健診日時	健診実施場所
がん検診	10/3(火)午前	漁協大島支所
基本健診、がん検診、節目検診	10/10(火)午前	×イトム宗像

◆申込方法＝電話またはインターネットでの予約を行っています。
健康課(0940-36-1187)
※上記日程で都合がつかない場合は、別日程をご案内します。
※基本健診、腹部エコー検査、前立腺がん検診、
大腸がん検診については、大島診療所での受診も
可能です。診療所(72-2004)へお問合せください。

電話での予約・問合せは
健康課(36-1187)まで

インターネットでの
予約はこちら→→

大島会場の開催決定は、9月11日(月)に行われます。
※申込者が各検査項目あたり15名に満たない場合は
中止となることがあります。ご了承ください。

※詳細は9月号の広報配布時に案内のチラシが配布されます※

大島分遣所改修工事のお知らせ

事務所・宿直室等の老朽化に伴い、改修工事を行います。

【工事等期間・・・お盆明け～年内】
※工事期間中、一部駐車禁止区間あり※
みなさまのご協力をお願いします!!

診療所通信 Vol.143

夏になり蒸し暑くなってきました。去年の夏を振り返ると、蚊、ダニ、ムカデ、蜂などの虫刺されで診療所を受診する患者さんが多かったです。虫に刺されるとアレルギー反応が起こり、痒みが出ます。基本的には軟膏を塗れば良くなりますが、怖いのは「アナフィラキシー」という病気です。今回は「アナフィラキシー」ついて解説します。

まずはアレルギー反応が起こる仕組みについてです。１回目に虫に刺されると「抗原（こうげん）」が体の中に入り、体の中にで「抗体（こうたい）」が作られます。この抗体がアレルギー反応の原因となるものです。２回目に虫に刺されて再び「抗原」が体の中に入ると、以前体で作られた「抗体」が暴れ出してアレルギー反応が起こります。

すなわち1回虫に刺されただけでは問題となることはほとんどありません。痒みの原因となる蚊でさえも、まだ1回も刺されたことがない赤ちゃんでは痒みが起こらないのです。赤ちゃんが蚊に刺されて痒みが出るのも2回目からです。

このアレルギー反応が重症化したものが「アナフィラキシー」です。アナフィラキシーの原因として一番多いのが「蜂」です。上に書いた蚊の話と同様に、同じ種類の蜂に2回刺されるとアナフィラキシーを発症する可能性が高いので注意が必要です。

アナフィラキシーは虫に刺されて30分以内に発症します。全身の蕁麻疹、唇や目の周りの腫れなどの皮膚症状が生じることが多いですが、下痢や嘔吐などの消化器症状を引き起こすこともあります。
アナフィラキシーで最も怖いのは「気道閉塞」です。アレルギー反応により気道がむくんで詰まってしまい呼吸ができなくなるのです。そのためアナフィラキシーの症状があれば一刻も早く医療機関を受診して処置を受ける必要があります。

夏になり自然と触れ合う機会が増えると思います。
アナフィラキシーは自然に潜む恐怖として皆さんの
頭の片隅に留めておいて頂ければと思います。

大島診療所長　石橋大樹

緊急時は真っ先に119番

島民のみなさまへ

７月の三連休中に盗難事件が発生しています（別途回覧の駐在所だよりをお読みください）
観光客など島外からの来島者が多くなっていますので、車や自宅を空ける場合は短時間でも施錠を心がけましょう。

七夕まつり

8月7日(月)

ステージイベント
16時30分開始
※詳細は別途配布

七夕祭(神事)
20時00分

[問い合わせ]
元気な島づくり事業推進協議会
TEL 72-2211(事務局:行政センター内)

元気な島づくりポイント事業に関するご連絡

＊特定健診を受けられた方、
７月７日に道の駅で献血をされた方はコミュニティセンターへ連絡をお願いします。
(72-2321)

＊変更＊
ポイントカード１回目の締めを
７月末→８月末に変更。

役員会報告（令和5年7月25日（火）開催）

◆元気な島づくり課より
・回覧配布のお願い
→グランピング施設職員募集
→大漁旗提供依頼
→フェリー乗降口変更のお知らせ
→しおかぜ定期検査のお知らせ

◆初盆会打ち合わせについて
→7月30日（日）10時～
ふれ愛センター

◆七夕まつりについて

◆がん検診について
→10月3日（火）　漁協

◆分遣所改修工事について
→お盆過ぎ～年内で行われる

◆宮崎・東側分別収集世話人について

◆宗像市人権擁護員の推薦について

◆まちづくり懇談会について

◆市長との車座トークについて
→日時は市の都合の良い日を聞いて決める。

◆自主防災訓練について
→消防団の訓練に合わせてできないかを尋ねる。
できなければ再度協議

◆これからの大島を考える会について

◆ポイントカードの回収方法について
→方法の協議が必要

山笠

７月１５日は山笠でした。猛暑日が続くなかでの開催でしたが、子どもたちも顔を真っ赤にしながら一生懸命大きな声を出し、頑張っていました。島外のサッカーチームの子どもたちも参加しており、今年は特に賑やかな山笠でした！みなさん暑い中お疲れさまでした!!

大島グランピング施設
(バギー他)
“Bravo”について
**9月30日位に
OPEN予定**

コミュニティ便休み 8月14日・15日

ふれ愛センターからのお知らせ

お盆期間の8/14(月).15(火)は休館となります
8月の“いきいき元気教室”は **8月24日(木)**に開催します!!

大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
（6月末現在）
男　性 269(－1)
女　性 292(±0)
合　計 561(－1)
世帯数 299(－1)

NO. 213
令和5年8月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72－2321
FAX／
72－2322

令和5年 8月の行事予定表

日	曜	行事	旧	事務員在所日
1	火	子どもの居場所づくり『防災教室』	15	●
2	水		16	●
3	木		17	●
4	金		18	●
5	土	全便フェリー	19	●
6	日	全便フェリー	20	●
7	月	七夕祭り 診療所午前休診	21	●
8	火		22	●
9	水	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	23	●
10	木		24	●
11	金		25	●
12	土		26	●
13	日		27	
14	月	盆踊り	28	
15	火	盆踊り 精霊船流し	29	
16	水		1	●
17	木		2	●
18	金		3	●
19	土	全便フェリー	4	●
20	日	学校運動場整備 全便フェリー	5	●
21	月		6	
22	火	リズム・ストレッチ・キッズ コミュニティ役員会	7	●
23	水	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	8	●
24	木	いきいき元気教室	9	●
25	金		10	●
26	土	全便フェリー	11	●
27	日	全便フェリー	12	●
28	月		13	
29	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	14	●
30	水		15	●
31	木		16	●

11日～15日 全便フェリー