大島地区コミュニティだより

NO. 212
令和5年7月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72－2321
FAX／
72－2322

大島八十八ヶ所千人参り

5月27日・28日に開催した千人参り。4年ぶりに従来通りの開催となりました！5月下旬という事もあり、気温も高く暑い2日間でしたが、無事に終える事ができました。参加者は1日目40名、2日目35名でした。
お接待をしてくださった皆さま、また、事前に整備をしてくださった皆さま、ありがとうございました！！

安昌院で般若心経をあげる時とても真剣に手を合わせていた駐在所のえいとくん☺

役員会報告（令和5年6月27日（火）開催）

◆元気な島づくり課より
- トイレ清掃員の募集について
- 元気な島づくり事業補助金事業採択について
- 元気な島づくり事業推進協議会より
  - →(一社)COPむなかた大島の参加について
  - →ねむの木管理（中津和瀬）について
  - →七夕事業について
  - →沖ノ島遠望ツアーについて
  - →千人参りについて

◆人権啓発事業の協力依頼について
→7月19日（水）　ユリックス
人権映画「破戒」上映
→『社会を明るくする運動』街頭啓発

◆むなかたPayについて
→詳細は公式HP、タウンプレス、回覧で

◆山笠運営委員会より
→祈願旗の回収について
詳細は別途配布のお知らせで確認を

◆宗像市議会報告会について
→今年度は吉武・河東・大島地区で実施

◆献血について
→今年度から大島では実施されない。
最寄り会場は『道の駅むなかた』7月7日に実施。

◆総合防災訓練について
→9月9日に行われる
大島はその日実施しないで
別日に自主防災訓練を行う（日時未定）

◆市長との車座トークについて

◆一斉清掃の日時について
→7月2日(日)6時～雨天時は後日各区で実施

人口・世帯状況（5月末現在）

男　性 270(－1)
女　性 292(－1)
合　計 562(－2)
世帯数 300(±0)

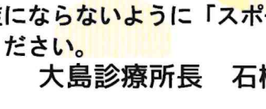
求人募集！！

各種従業員募集中

募集業務
・渡船切符取り業務
・渡船窓口業務
・渡船桟橋業務
・直売所さよしま業務

※詳細につきましては宗像漁協大島支所へお問合わせ下さい

お問い合わせ先
宗像漁協大島支所
☎ 0940-72-2311



ご応募お待ちしております！

緊急時は真っ先に119番

観光トイレ清掃員募集

【業務内容】
岩瀬・砲台跡・御嶽山・津和瀬に
設置している観光トイレの清掃
※詳細は別途配布の回覧をご覧ください※
【問合せ】　大島行政センター　0940-72-2211

献血について

大島地区の最寄りの献血会場は「道の駅むなかた」です

今年度から大島で献血は行われません。
献血をされる方は最寄りの献血会場でお願いします。

7/7(金) 10:00～12:00
13:00～15:30

一斉清掃 7/2(日) 6時00分～

雨天時は後日各区で実施

塩キャンドルを作ろう!!

色付けした塩の上に貝やシーグラスを飾って
自分だけのキャンドルを作りませんか??

日　時：令和5年7月30日（日）
１４時～１５時
場　所：大島交流館
３階 学習スペース
対　象：小学１年生以上
定　員：２０名
料　金：２００円
申込み：要予約
大島交流館まで→TEL７２-２７９７

山笠保存会より 祈願旗の回収について

【東区・堂ノ前区・西区】
各家庭→7/6(木)までに隣組長へ
隣組長→7/7(金)までに区長へ
区　長→7/8(土)までに宮本会長へ

※宮崎区・町区・谷区は
区が保管しています

～～犬の散歩をされている皆さんへ～～
散歩中の犬のフンは持ち帰って処分しましょう!!
※犬のフンの片づけは飼い主の最低限のマナーです※

『むなかたPay』販売のご案内

市商工会では、市内加盟店で使えるプレミアム付き電子商品券「むなかたPay」を発行します。

申込期間	市民限定 → 7/7(金)～ 一　般 → 8/8(火)～
申込単位	1万円（1万2千円分利用可）
申込限度額	1人あたり10万円まで
申込方法	専用アプリをダウンロードして申込
問合せ	むなかたPayコールセンター 0120-200-609

※詳細は、7月号のタウンプレスに掲載されていますのでご確認下さい

診療所通信 Vol.142

そろそろ梅雨も明けて夏が到来します。今年はコロナ禍も明けて色んな祭りが制限なく開催されるのでしょうか。
私は大島生活2年目ですが、去年経験できなかった体験が今年はできるかと楽しみです。

夏になり気温が上がると熱中症になる患者さんが増えます。高齢になると暑さに気づきにくくなり、体の中の水分量も若い人に比べると少ないため熱中症になりやすくなります。

また熱中症は夜間に起こることが多いことも知られていますので、大島の家は涼しい家が多いとはいえ夜間も冷房を付けた部屋で休むように心がけてください。

こまめな水分摂取も重要になります。水分には塩分が含まれていることが望ましいことが知られていますが、実は糖が含まれていることも大事な要素です。その理由は腸から塩分を吸収する際に糖がなければ吸収ができないからです。

スポーツドリンクがいいと言われていますが、
逆にスポーツドリンクには糖が多く
含まれ過ぎておりお腹を下す人もいるかと思います。
その場合はスポーツドリンクを水で割ったものがいいとも言われています。作り方はスポーツドリンクと水を1:1の割合で混ぜます。
一番効果的なのは市販のOS-1という経口補水液なのですが、味がおいしくないので好まない方もいるかと思います。炎天下で仕事をする機会のある方は、熱中症にならないように「スポーツドリンクの水割り」を試してみてください。

大島診療所長　石橋大樹

令和5年 7月の行事予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	曜
	全便フェリー	全便フェリー	七夕揮毫会		分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	キッズダンス コミュニティ役員会		全便フェリー	全便フェリー		いきいき元気教室		リズム・ストレッチ キッズダンス	全便フェリー	全便フェリー	山笠 全便フェリー			分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	リズム・ストレッチ キッズダンス		全便フェリー	全便フェリー			リズム・ストレッチ キッズダンス		一斉清掃 水神祭 全便フェリー	全便フェリー	行事
14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	旧
	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	事務員在所日