

人口・世帯状況
(4月末現在)

男 性 271(+4)
女 性 293(-2)
合 計 564(+2)
世帯数 300(+2)

NO. 211
令和5年6月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL/ 72-2321
FAX/ 72-2322

令和5年度大島地区コミュニティ運営協議会総会

5月20日に令和5年度のコミュニティの総会を開催し、令和4年度事業報告・決算報告、令和5年度事業計画(案)・予算(案)、役員(案)すべて承認されました。新型コロナの5類引下げに伴い、全国でもイベント等が、通常どおり開催されている所もあります。島内の行事も今年度は通常開催ができることを願うばかりです。今後もコミュニティ活動にご協力お願いいたします。

◆◆◆令和5年度 コミュニティ役員◆◆◆

- 会長 佐藤隆数
- 副会長 河野幸一
- 宮崎区長 宮本俊久
- 東区長 田志 寛
- 堂の前区長 小樋喜登
- 町区長 大成清明
- 西区長 河野幸一
- 谷区長 藤田光幸
- 会 計 藤島正浩
- 会計監査 河野まりえ/田志龍吉
- (学)部会長 遠藤三保
- (島)部会長 藤島誠治
- 事務局長 本田悦子

大牛牧場跡地に建設中の
“バギー・グランピング体験場”
の職員を募集します。
詳細は後日配布いたします。

コミュニティ夜勤者募集

- 【募集人員】 1名(大島地区に居住の方)
- 【業務内容】 館内清掃・事務作業補助
夜間貸館業務の対応 など
- 【勤務体制】 週3日～4日(17:00～21:00)
(土・日も勤務できる方)
- 【雇用期間】 令和5年7月1日～令和6年3月31日
- 【賃 金】 時給950円
- 【応募締切】 令和5年6月13日(火)17:00まで
コミュニティ事務局へ履歴書を
郵送または持参でお申込み下さい。
後日、面接を実施。
- 【問合せ先】 コミュニティ運営協議会 事務局
宗像市大島1194-1
0940-72-2321 本田

役員会報告(令和5年5月27日(土)開催)

- ◆元気な島づくり課より
 - ・かんす海水浴場前付近道路への駐車掲示について
→駐車場の場所を知らせるものを掲示する
 - ・渡船航路の運営について
 - ・大牛牧場跡地の事業進捗状況について
→7月末オープン予定。従業員、パートの募集も今後行われる。
- ◆コミュニティ役員及び自治会長合同研修会について
→6月25日(日)13:30～16:00
- ◆日本赤十字社の活動資金募集協力について
- ◆大島分遣所の改修工事について
→9月～11月予定(詳細が決まりしだい周知します)
- ◆大島全島運動会について(漁協より)
→1日開催の場合、漁止めにする
- ◆これからの大島を考える会について
→6月10日に予定していたが延期
- ◆教職員・各種団体長・コミュニティ役員懇親会について
→6月17日(土)18:00～(準備13:00～)

“三社丸姫っこ”

6/8(木) OPEN

営業時間:9:00～ 不定休

※テイクアウトのみ※
お弁当・お惣菜・おにぎり
ソフトクリーム・コーヒーなど
お弁当は予約・配達も可

問合せ・予約・配達は、TEL080-1711-3017 河辺まで

遊具の修繕完了

大島運動場ちびっこ広場の遊具(滑り台・ブランコ・スイングポール)の修繕が行われました。

先日配布しました、ポイント事業の個人カード内で『献血(けんけつ)』のふりがなが、PCの自動変換で『こんち』となっていました。お手数をおかけしますが訂正をお願いいたします。

診療所通信 Vol.141

「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」。この言葉は美しい女性の容姿を花に例えた言葉です。芍薬はスラリと伸びた茎の先端に華麗な花を咲かせ、牡丹は枝分かれした横向きの枝に花を付け、百合は風を受けてしなやかに揺れるという姿があることから、美しい女性の立ち居振る舞いを表現しています。

一方でこの言葉は「漢方薬」の使い方としても知られています。「立てば」はイライラし、気の立った女性を表し、「芍薬」が血液の流れを良くしたり、筋肉の強張りを和らげたりします。「座れば」は座ってばかりいると血液の流れが悪くなり、血液が滞る状態を表し「牡丹」の根や皮の部分が改善します。「歩く姿」は心身症の人がふらふらと歩く姿を表し、「百合」の根を用いて不安や不眠、動悸を改善します。

このように漢方薬を使うと、これまで何か体に不調があるにも関わらず病院で検査を異常のなかった症状、いわゆる「不定愁訴」と呼ばれる症状を改善させることができるかもしれません。

漢方薬は他の飲み薬とは飲み方が異なります。漢方薬は煎じ薬ですので、エキス剤であればインスタントコーヒーのように少量のお湯に溶かして飲むことをおすすめします。また多くの薬は食事を食べた後に内服することが多いですが、漢方薬は空腹時に内服の方がいいです。さらに興味深いのは「味」です。美味しいと感じる漢方は、その人の体に合っているためよく効き、逆に美味しくないと感じる漢方はその人の体に合っていないためあまり効かないと言われています。

診療所に様々な漢方薬のエキス剤を置いてありますので気になる方はお気軽にご相談ください。

コロナワクチン接種期間中
(6月5日・6日・8日・9日)は午前診療のみ

大島診療所長 石橋大樹

春季大祭～奉納相撲今年も盛り上がる～

今年は連休中に開催されたため、相撲大会は島の子どもたちの他に島外の子どもたちの参加もあったり、昨年同様先生対子どもたち、最後にはちびっこのかわいい取り組みもあり、とても盛り上がりました!!



ちびっこ相撲☆かわいい取り組みでした♪

緊急時は真っ先に119番

6/20までフェリードックのため
全便しおかせ運航となります
※期間中はコミュニティ便も休みになります※

5月27日・28日に開催した千人参りの様子は次号に掲載します

いきいき元気教室が再開されました
毎月第3木曜日 10:00～12:00 ふれ愛センターにて
レクリエーションや体操など 多数ご参加ください!!

| 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 日 | |
|----|----|----------|----------------------------|----|--------|--------|----|----|----|--------|----|----|---------------|----|----------|-------|-----------|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 曜 | |
| | | 分別収集日 | リヌム・ストレッチ・キッズ コミュニティ役員会 | | | | | | | キッズダンス | | | 役員・教職員・団体長懇親会 | | いきいき元気教室 | 分別収集日 | リヌム・ストレッチ | | | | | | キッズダンス・ストレッチ | | | | | | | 行事 | |
| | | フェリー危険物便 | | | 全便フェリー | 全便フェリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 事務員在所日 |
| 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 旧 | |
| ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |

フェリードックのため、6月20日まで全便しおかせ

令和5年 6月の行事予定表