

# むなかた市民学習ネットワーク 有志指導者紹介



**自然観察 福島 敏満**  
海や川の生き物の自然観察会を行っています。日本自然保護協会、自然観察指導員。

**自然観察 河野 紀美子**  
生き物の観察や、自然の恵みを使った工作などを通じて、身近な自然と仲良くなりましょう!子どもさん、大歓迎!

**囲碁 西垣 敏**  
囲碁は思考力と知的コミュニケーションのスポーツ。さあ、白石と黒石、19×19路の大海にこぎ出そう。

**かな書道 金子 ようこ**  
筆を持つのが初めての方にもわかりやすく、いろはから変体仮名、連綿法等を学び、半紙・色紙・短冊などへの練習。

**書道 佐藤 泰司**  
漢字、細字、仮名、硬筆(ペン、ボールペン)など自分が習いたいものを学習します。初めて筆を持つ人歓迎します。

**書道・ペン習字 佐藤 ひろ子**  
小筆やペンを使い、楷書・行書などを学習します。

**ペン習字 堀内 香庭**  
漢字、かなを基礎から勉強します。つけペン、万年筆、ボールペン等を使用して葉書、手紙、詩文を書きます。

**ペン習字 堀内 玲子**  
つけペン、万年筆、ボールペンなどを使用し、日常生活で使う文字を美しく書けるように初心者から指導します。

**写真 船上 保芳**  
記念写真を脱出。写真展、各種コンテストに挑戦。デジタルカメラを使って撮影します。

**水彩画 竹下 国雄**  
えんぴつ画を基礎から初心者や経験者、さらに学びたい方まで共に楽しく描く事が出来れば。

**水彩画 立川 眞澄**  
「旅先で水彩スケッチができればいいね!」初めは塗り絵からスタートし、風景画のスケッチを目標とします。

**油絵 竹下 国雄**  
初心者にもやさしく、キャンパスに向かっての時間が一番楽しくなるように指導します。

**石膏デッサン・基礎 竹下 国雄**  
石膏像、人物、静物を光と影、量感、質感など工夫しながら画用木炭、鉛筆、パステルなどを使って学習します。

**表装 佐藤 泰司**  
作品の裏打ち(肌裏かけ)から裂地の裏打ち、切りつき、仕上げまで基本的な点を学習し掛け軸ができるようにしています。

**日本画 諫山 綱介**  
日本の文化である日本画で草花、人物、風景などを伝統的用具、用材などで初歩的なことから楽しく学習していきます。

**日本画 水谷 興志**  
色紙、扇面、短冊などを制作。日本古来の美意識を再発見し、和の生活の充実をめざします。

**絵手紙 藤野 秀雄**  
絵手紙は上手とか下手とかはあまり問題ではありません。絵どころがなくとも描き方から楽しみ方までを基礎からはじめます。

**トールペイント 松井 益美**  
初心者を対象にペイントの仕方や筆使いを勉強し、身近にある素材にお花や動物の絵を描けるように学習していきます。

**美術(イラスト) 狭間 雅子**  
絵を描く事に苦手意識を持っている方でも、身近な題材で色々なモノが表現できる楽しさを知ってほしいです。

**レザークラフト 滝口 廣子**  
牛革、豚革、生革などを刻印で打ったり、手でひねったりして、形をつけ彩色して仕立てます。リフォームも可能です。

**帆船模型作り 松任 良暁**  
木工、金工、塗装、裁縫、色々の技術と帆船の歴史も思うかべて、手順を間違えないように作ります。

**手描き友禅 滝口 廣子**  
図案を筆で布に写し、好みの色を染めつけて仕上げます。洗濯や日光による色あせは一切ありません。

**貝アート 永島 裕紀修**  
夏休みの工作を作ってみませんか。自然の中にある材料(貝殻など)を使ってフォトフレームなどを作ります。



**バルーンアート 今西 啓之**  
風船を使って子供たちの大好きな動物などを作ります。誰でも作れ、各種イベントで活躍できるように学習します。

**編み物 久保川 多美子**  
機械編み、手編み、どちらも基礎から指導いたします。

**手編み 高塚 和江**  
1本の糸が1枚のセーターへ。そして新しい出陣へ。世界に一つしかない自分らしいセーターを!!

**手編み よこやま 志津**  
みな様のご要望に合わせて、無理のない様に流行も取り入れた作品作りを心がけていきたいと思っています。

**組み紐 平田 進代**  
美しい玉糸を1目1目組み上げていきます。両手を動かすことにより指先、頭の体操になり老化防止にも。

**刺しゅう 山本 久美子**  
技術も大切ですが、ご自身で満足のいく自分なりの作品を1針1針に心を込めて完成させませんか。

**手芸・刺しゅう 齊藤 富美子**  
1本の針、1本の糸から広がる世界。初歩から無限へと手作りの楽しさを楽しんでほしいと思います。

**ビーズ アクセサリー 古本 容子**  
天然石などを使って世界にひとつしかないアクセサリーを作ります。指先を動かすことは老化防止になりますよ。

**プリザーブドフラワー 元岡 清美**  
生花を特殊処理した枯れないお花を使ってアレンジレッスンします。

**クラフトテープのバッグ 麻生 ちよ子**  
クラフトテープは古紙などから再生された紙バンドです。それを使ってバッグやかごを編みます。

**詩吟 佐瀬 錦子**  
詩吟は難しく思われるようですが、現在はCD伴奏で詩心表現ができ、初心者の方も楽しく学習できます。

**詩吟 馬場 喬**  
大きな声を出すことで健康に。作詩者の思い、季節のうつろいを感じて心が豊かになります。美しいある楽しい学級を目指します。



**謡曲と仕舞(観世流) 戸丸 敦子**  
観世流謡曲と謡本を使って稽古いたします。能鑑賞の手引となるようなお話もいたします。

**民謡 浜田 和毅**  
三味線と尺八の生伴奏で、大きな声で楽しく唄い、健康と心のリフレッシュ。民謡について学習していきます。

**華道(草月流) 重田 明美**  
基礎技術から応用まで季節に合わせたおけいごを心がけています。

**華道(池坊) 高島 有美子**  
初心者を対象に、草月の扱い方や取り合わせ、花形、花器の選び方など、基本的なことを学習し、花を楽しみいけることを目指しています。

**華道(池坊) 山崎 教美**  
初心者を対象に、池坊の基本的ないけ方と、花をいけることの楽しさを学習します。

**華道(池坊) 網脇 千恵子**  
池坊の歴史に少しふれながら、現代生活に合ういけ花を気軽に楽しく学習します。

**フラワーデザイン 尊田 妙**  
生花、造花、プリザーブドフラワーによる個性を生かした創作デザインと花の選び方を学びます。

**フラワーデザイン 尊田 一江**  
一人ひとりの個性を活かし、新たな感性を見出した作品を楽しく学びましょう。

**茶道(裏千家) 井上 宗幸**  
お茶を楽しみ、点前を楽しみ、移り行く四季を楽しみながら一緒に茶道を学習して参りましょう。



**日本舞踊(藤間流) 藤間 朔尚**  
和の音楽で心を癒しつつ筋肉も鍛えることができます。膝や腰が痛くても大丈夫。ゆっくり楽しく始めましょう。



**コーラス 重住 千寿香 伴奏 花田 隆子**  
年齢に関係なく簡単な歌、なつかしい歌など、心をリフレッシュして楽しく歌う指導。コーラス、二重奏など。

**コーラス 能智 和子 伴奏 松元 拓士**  
簡単な曲を中心に、ハーモニーの美しさや歌う楽しさ発声法を学びます。

**声楽 池松 裕美子**  
グループで歌曲や民謡、唱歌などを楽しく歌いながら、呼吸法や発声法(ヴォイス・トレーニング)を学び、歌唱力を高める指導をします。



**ハーモニカ 友成 俊明**  
ハーモニカを奏する楽しさ、効率的練習の確立、各自に適した目標→練習→充実感を目指します。初心者歓迎。



**リコーダー合奏 能智 和子**  
基礎的な呼吸法、運指のコツを学び「ふるさと」「夕焼けこやけ」「イエスタデイ」などの曲が演奏できるように学習。

**オカリナ 大曲 テルコ**  
オカリナは、陶器の笛で澄んだ素朴な音がでる楽器です。初心者対象に基本的な吹き方や運指を指導します。

**オカリナ 宮内 明日香**  
オカリナのやさしい、澄んだ音色でお好きなメロディを奏でてみませんか?初心者大歓迎!楽しい教室です!

**カラオケ 大和 明**  
歌謡(艶歌)の新曲を中心に、歌の心が少しでも唄えるように、感情の表現などに力を入れる指導ができたかと思っています。

**カラオケ 馬場 喬**  
皆さんで楽しく、健康で仲良く、笑いの絶えない学級にします。カラオケ(演歌、ナツメロ)はじめての人お待ちします。

**草笛 矢野 郁子**  
身近な草や木の葉でメロディーを奏でることが出来ます。草笛に適した葉っぱの選び方も教えます。



**家庭料理 木下 和代**  
身近な素材、旬のものを使い、バランスのとれたちょっとおしゃれな料理をと考えて献立をたてています。

**家庭料理 貞弘 龍子**  
家庭料理をいかに安くおいしく仕上げ、ちょっととした工夫でまた違った料理が出来上がるという指導をしていきたい。

**卓球 山口 政文**  
多球練習をまじえて、基本プレイ(FHロング、BHショート、切り替え、フットワーク、強打等)を指導。

**卓球 高嶋 勝海**  
基本技術の指導。

**卓球 宮脇 一博**  
卓球の楽しさは、手軽で子供から大人まで。初級者には、ラリーが続くように。中級者には、一歩進んだ練習をしています。

**卓球 栗田 美津子**  
基本練習を中心にパターン練習、試合形式など折り混ぜながら、卓球を気軽に楽しんでもらう。

**家庭料理 手嶋 雅子**  
一味違う料理や残ったおかずでもう一品。子どもからお年寄りまで笑顔がこぼれる料理を一緒に作りましょう。

**そば打ち 宇野 達也**  
基本的な二八そばを打ち、かえしを作り、おいしく食べ、手打ちそばの魅力を考えます。

**手作りパン 細野 真理子**  
お子さんやお孫さんが喜び、美味しいパン作りに挑戦してみよう!

**手作りパン・お菓子 橋本 やよい**  
イースト菌とお友達になりましょう。パンの手作りはとても楽しいですよ。少し位形が悪くても、おいしく焼けるのです。

**パン・お菓子 塚本 けさ子**  
日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

