

# いいところ むなかた!



## 部活から 地活

「地域クラブ活動」へ移行します。

令和6年9月の完全移行を目指し、段階的に学校から地域へ活動の場が移行します。詳しくは、2ページで紹介いたします。



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

### 主な内容

- 3 市職員採用試験
- 4 「食のまち 宗像」で食育活動を実施中
- 6 愛 広がる人権のまち
- ◆他団体情報紙◆
- 11~14 情報ステーション
- 14・15 伝言板・市民のひろば
- 78 社協だより
- 中心 ユリックスサラダ(8ページ)
- 910 市民学習ネットワーク

### ポスティング配布の地区を追加

令和6年5月号の広報紙から「赤間」「東郷」「日の里」「玄海」地区もポスティング配布します。

\*詳細は、6ページを参照

☎ 秘書政策課広報政策係 ☎(36)1055



# 部活

## 中学校「部活動」が

## 「地域クラブ活動」に移行します。

# 地活



▲中学校部活地域移行の概要



▲中学生も参加できるスポーツ・文化芸術活動団体リスト



▲中学生も参加できるスポーツ・文化芸術活動団体リスト登録案内

学校や子どもたちを取り巻く社会環境の変化を受け、中学校単位の部活動は学校の垣根を越えて活動する地域クラブ活動に移行します。市では子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、部活動改革を推進。多くの市民や大学、スポーツ団体の支援を受け、宗像ならではの取り組みを展開しています。ここでは、中学校部活動の現状やこれからの地域移行の計画について紹介します。

- 問 部活動の地域移行計画に関すること 学校整備プロジェクト室 ☎(36) 9610
- 問 地域クラブ活動の整備に関すること 文化スポーツ課 ☎(36) 1540

### 中学校「部活動」を取り巻く環境が変化。

市内には6つの中学校と1つの義務教育学校があり、放課後や休日を利用し、文化部で472人、運動部で1,489人の生徒が部活動に励んでいます（令和5年6月現在）。毎年、中学校体育大会や吹奏楽コンクールなどで優秀な成績を修めています。しかしながら、近年、やりたい部活動が中学校になかったり、部員数が少なくて活動ができなかったり、専門的な知識を持った指導者が見つからず望ましい指導を受けられないなど、部活動の継続が難しい状況も出てきています。一方、指導する教員においては、勤務時間外の指導が多く、休日の指導や大会引率などによる長時間勤務が課題となっていました。

このような中、令和4年度に国が部活動を地域クラブ活動に移行するという部活動改革の方針を提示。市では令和4年5月、部活動関係教員の代表者、市スポーツ協会、県教育委員会、市教育委員会の代表者に有識者の10人で構成する中学運動部活動改革検討協議会（現：中学校部活動改革推進協議会／会長＝本多壮太郎福岡教育大学教授）を設置し、地域移行に向けてのスケジュールや必要な受け皿クラブ数などの方針を策定。また、その下部組織に「運動部活動改革検討協議会ワーキング会議」を設け、現場指導者などが集い

具体的計画づくりや調査研究を行ってきました。その後、市文化協会、市PTA連合会の代表者も同協議会に加わり▶段階的に部活の活動日を減らし順次地域クラブ活動に移行▶既存の地域クラブに協力を呼びかけると共に新設地域クラブを立ち上げ受け皿環境を整備▶令和9年9月までに地域移行を完全実施することを決定しました。

### 地域の受け皿クラブの整備を進めています。

同協議会の方針に沿って、受け皿となる地域クラブの新設や運営について研究するため、令和4年度に「野球」「男子バスケットボール」「女子バスケットボール」の2種目、3クラブをモデルクラブとして新たに立ち上げ「運動部活動の地域移行に向けた実践研究」を開始。指導者や参加者（生徒）の意向調査を行い運営における成果や課題を整理。

令和5年9月には市が「むなかたアカデミー」を設置し地域移行がスタート。運営は、ラグビーをはじめスポーツイベントの企画・運営や国際交流事業を通し、幅広い指導者ネットワークやスポーツ教室・クラブ運営の高いノウハウを持つ（株）グローバルアリーナに委託。運動9種目での地域クラブ活動がスタート。

また、これまでの部活動の外部指

導者や兼職兼業の許可を得た教員が中心となり「野球」「バレーボール」「サッカー」「陸上」の4種目を地域クラブとして新設しました。

令和5年度は、同アカデミーに225人、新設地域クラブに180人が所属。経験豊富な指導者が初心者

### 子どもたちが「ワクワク」するような地域クラブ活動づくりを。

●中学校部活動改革推進協議会・会長 福岡教育大学 本多 壮太郎（ほんだ・そうたろう）教授

中学校部活動が始まって約70年。中学校部活動の地域移行は、前例がない、初めての取り組みです。モノづくりと異なり完成の形はありません。産・学・官・民の知恵を出し合い、試行を重ね、宗像に見合ったシステムづくりが必要です。そして、時代や社会情勢を踏まえ変貌することも必要です。忘れてはいけないのは、子どもたちファーストであること。スポーツや文化芸術活動に継続して親しむ、チャレンジする機会の確保に努め、生徒の自主的で多様な学びの場であった中学校部活動の教育的意義を継承するだけでなく、それ以上に発展させること。学校＋地域クラブ＋地域住民や民間企業の連携を進め「地域の子

から経験者までレベルに応じて子どもたちを丁寧に指導。参加者から「指導者が多くて練習の幅が増えた」「他校の人と出会えて良かった」などの声がありました。

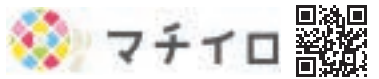
文化部についても、地域クラブの新設を進めています。まず手始めに令和6年度から「むなかたアカデミークラブ・吹奏楽」を東海大学付属福岡高校と連携し開催。美術部や放送部など既存の文化部の受け皿となる地域クラブ活動については調整中です。

このほかにも、市内にはスポーツ・文化芸術活動を行う既存のクラブや団体が、部活動にない種目を含め多様な活動を活発に行っています。その中には中学生が参加できるクラブ・団体もあります。市では、これらのクラブ・団体の協力を得て「中学生も参加できるスポーツ・文化芸術活動団体リスト」として取りまとめ、市ホームページや学校を通して子どもたちや保護者にお知らせしています。また、活動団体の新規登録も募集しています。詳しくは左記コードから。

### 生徒主体の多様なサークル活動の場を学校に確保します。

部活動の地域移行が完了した令和9年9月以降、学校では部活動に代わり対外試合を行わないサークル活動が誕生します。教員の勤務時間内に、週2日ほど実施する予定です。希望する生徒が多様なスポーツ・文化芸術活動を体験できます。

もたちは学校を含めた地域で育てる」。部活の地域移行は、学校と社会、家庭の3者をまたぎ、コミュニティスクールにも結びつく新たな教育の場となる可能性を秘めています。人材（材）豊富な宗像だからできる「スポーツ・文化芸術活動」を実現させ、在学中やこれから中学生になる子どもたちが、ワクワクする地域クラブ活動づくりができるのでは、と期待しています。





## としょかんへ行こう

図書館を使った調べる  
学習コンクール全国審査

# 12作品が全国最高賞などに入賞・入選！

No.6



全国から作品を募る第27回図書館を使った調べる学習コンクール。

全国応募作品数11万8,605作品の中から市内小・中学生の12作品が入賞・入選しました(下表参照)。

### 【第27回図書館を使った調べる学習コンクール受賞者】\*敬称略

賞	タイトル	名前	学校名・学年
文部科学大臣賞	江戸時代 なぜ象は旅をした？	濱口さや	吉武小4年
優良賞	ふしぎだ音♪ちがう音♪音の世界	藤山京子	吉武小3年
	蚊は世界に必要なのか？	濱口くき	吉武小4年
	戦争 ～なぜ日本は戦争への道へ進んだのか～	香月結衣	県立宗像中1年
	じっくり考えてみるとおもしろい！！ 「色彩心理」 ～暮らしの中にあふれる色の不思議～	八窪乃愛	城山中7年
奨励賞	「わたしもとばしたい」 はじめてのかみヒコーキ	多田史花	赤間西小1年
	いとおかし、ナウイ、めっちゃ、ヤバイ、 エグイ！言葉は私たちと生きている！	久野正智	日の里東小5年
	私たちの生活を支える浄水場の仕組み ～水をきれいにする秘密を徹底調査～	松瀬葵子	自由ヶ丘小5年
	ぼくの指紋は世界で一つだけ	大浦隆盛	河東西小6年
	すっぱいだけじゃない 梅パワーの秘密	北野愛佳	自由ヶ丘中7年
	ご存じ?? ビジョントレーニング	高山千穂	河東中7年
	アニサキス食中毒から身を守る ～アニサキスを死滅させる方法を探る～	山本真由佳	自由ヶ丘中7年

\*主催：(公財)図書館振興財団 \*佳作33作品 \*3月15日時点

「調べる学習」は、情報を集め自分の考えをまとめることで、情報活用能力、読解力、思考力、言語力が身に付き、生涯を通じて主体的に学ぶための力になります。受賞作品は夏休みに宗像コリックス図書館で展示します(予定)。子どもたちの力作に触れてみてください。

## 文部科学大臣賞(小学生の部)を九州で初めて受賞

吉武小4年  
濱口さやさん

今回、小学校中学年の部で濱口さんが全国最高賞の文部科学大臣賞を受賞。主催者の図書館振興財団は、濱口さんの作品について「得られた情報をそのまま記述するのではなく、調べて分かった事を一つ一つ丁寧に分析し、表やイラストにまとめて読みやすく表現していた」と評価しました。



画像提供 / (公財)図書館振興財団



伊豆市長と高宮史郎教育長に受賞の喜びを伝えた濱口さん

### 受賞者の声

疑問に感じたことを調べるために「象の旅」という古い本を読みました。昔の言葉がたくさん使われていたので、他の本で意味を調べながら読むことがとてもむずかかったのですが、答えが見つかった時はうれしかったです。

図図書課 ☎(34)2264

## 魅力あるまちづくりに挑戦する仲間を募集します

### 令和6年度 宗像市職員採用試験



市では、さまざまな採用区分を設けることで、多くの方が挑戦できる職員採用試験を実施しています。

対象者は、新卒者(高校、専門学校、高専、大学)から社会人経験者まで幅広く、学歴も不問です。また、法律分野の知識や判断推理などの公務員試験対策も不要です。さらに1次試験は録画面接とテストセンター試験のため、宗像市役所に来ることなく全国各地で受験が可能です。

市役所の仕事は、住民票や年金、保険の手続きなど市の窓口業務というイメージを抱く人が多いと思います。ですが、子育て・教育、道路管理、観光、まちづくりなど、多様な分野に携わることが大きな魅力の一つです。

「宗像を愛し、市民から信頼される職員」を、目指す職員像として掲げている宗像市で、ぜひ一緒にまちづくりに挑戦しませんか。



### ■共通事項

- ▶試験のスケジュールや対象年齢は変更になる場合あり
- ▶右表に記載されている試験区分のほかに専門職の募集や追加募集を行う場合あり
- ▶その他の試験区分の詳細は、市職員採用試験(上記事コード)か、次号以降の市広報紙で確認を

図人事課 ☎(36)5051

### ■職員採用試験スケジュール

☑…対象年齢 ☑…応募締切 定…定員

令和6年									
3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	
I 期			II 期				III 期		
一般行政 ☑19～21歳 募集→選考→発表			現在募集中! ☑4月4日(木) 定4人程度						
一般行政 ☑22～25歳 募集→選考→発表			現在募集中! ☑4月4日(木) 定6人程度						
一般行政(社会人経験枠) ☑26～30歳 募集→選考→発表			一般行政(社会人経験枠) ☑未定 募集→選考→発表				11月以降、 一般行政(社会人経験枠) 募集予定		
			一般行政(まちづくり人材枠) ☑未定 募集→選考→発表						
			4月12(金)から 募集開始 ☑5月6日(月・振休) 定12人程度 *社会人経験2年以上				一般行政 ☑18～19歳 募集 選考→発表		
							土木技術 ☑18～35歳 募集 選考→発表		
							一般行政 ☑20～25歳 募集→選考→発表		

【令和6年能登半島地震災害支援】被災された方々への支援のため、市役所などの公共施設で災害義援金の受付を行っています。\*各家庭に戸別訪問や電話などで義援金を求めることはありません\*義援金受付施設は右記事コード参照 図総務課 ☎(36)1272



「食のまち 宗像」で食育活動を実践中

☎健康課 ☎(36)1187

## 食を通じた健康づくりの輪を広げて 家族や地域の健康を守る！



「食」はこころと身体を健康を支える欠かせないものです。また、「食」を通して人間関係を育んだり、食習慣や文化を継承したり、生きる上での基本を身に付けることができるものでもあります。本市は、自然の恵みに育まれた海の幸、山の幸が豊富な「食のまち 宗像」。新鮮でおいしい、安全安心な宗像の「食」を活用し、地域の人や学校と連携しながら子どもも大人も健康になれるよう食育を進めています。その一翼を担う食生活改善推進会（以下「食進会」）の活動を紹介します。

私たち  
食進会  
です！



### 食進会とは

トレードマークはピンクのTシャツとピンクのエプロン。それは「私達の健康は私達の手で～のばそう健康寿命つなごう郷土の食～」を合言葉に、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食進会のみなさんです。食進会は、食糧難であった昭和20年代以降、行政とともに地域の食生活改善活動を進めている全国的に組織されました。市食進会が発足したのは昭和52年。会員数は162人で、市内9支部に分かれて活動しています（令和6年3月現在）。各支部では、子どもから高齢者まで全世代を対象に地域に根付いた食育活動に取り組んでいます。



1月8日の消防出初式では豚汁を振る舞いました

### 地域・次世代の食育を担う活動

#### ◆栄養バランスのとれた食事の普及

食生活や健康に関する情報があふれる中、正しい知識を身に付け活動するため、市の管理栄養士を中心に食進会会員向けの研修を実施。研修で学んだことを支部で復習し、地域住民向けの料理教室などを行っています。また、昨年度から県が実施している減塩プロジェクト「TRY！スマソる？」にも取り組んでいます。レシピコンテストでは、会員の内藤順子さんが魚介部門で第2位を受賞しました。



学校給食の歴史、食材、栄養を学ぶ支部代表のみなさん

- ▶チリコンカン(トマトと豆のメキシコ風煮込み)
- ▶ピタパン ▶キャベツとワカメの酢の物
- ▶ひとくち揚げパン ▶牛乳

### 宗像の食の継承

#### ◆郷土料理

市立学校で行われる郷土料理の学習にも食進会が活躍しています。子どもたちは食進会の指導の下、先人のおもてなしの心が詰まった「とりすき」、行事食である「だぶ」や「のうさば」など、郷土料理を実際につけて食べることで家庭や地域とのつながりが深まり、ふるさとへの愛着が増しているようです。



郷土料理の「とりすき」

#### ◆魚さばき隊

「宗像の新鮮でおいしい魚を家庭でもっと食べてもらいたい」と、平成21年に食進会会員有志で魚さばき隊を結成。市立中学校家庭科の授業をはじめ、声がかかれば市内どこへでも魚さばきの指導に駆けつけています。2月の南郷コミセンでの魚さばき教室では、和気あいあいとした雰囲気の中、タイをさばき、ポアレ、汁、鯛めしを調理。食進会南郷支部長で同隊員でもある柴田さんは、「宗像の魚のさばき方や旬のおいしさを紹介したいので、市内で水揚げされた魚を鐘の岬活魚センターから仕入れるんですよ」と笑顔。



魚さばき隊の包丁さばきをスマホで撮影する参加者も（南郷コミセン）

#### ◆米粉ピザづくり

食料自給率アップの切り札として、近年注目されている米粉。市内産の米粉を使ったピザづくり教室は、10年以上続く食進会の十八番の教室の一つです。生地を丸めて、こねて、発酵させたら伸ばし、旬の食材、チーズをのせてオープンで焼いたら出来上がり。米粉のもっちりとした食感が特徴で子どもたちに人気です。



盛り付けきれいにできましたオープンで焼いたら完成！

### まずは自分と家族の健康から。 あなたも食進会に入りませんか？

「食進会の活動は、まずは自分と家族の健康づくりから始めて大丈夫です。活動を続けていくうちに“もう少しできそうかな”、“地域の人のために役立ちたい”と思ったときは、ぜひ一緒にボランティア活動をしましょう。地域のみなさんの健康づくりのお手伝い、子どもたちへの食育は私たちも勉強になりますし、何より元気をもらいます。食進会の仲間とのふれあいも楽しいですよ」と中谷光子会長は言います。



宗像市食進会  
会長の中谷光子さん

### 食進会への入会方法

食生活改善推進教室を受講することで食進会会員になることができます。本年度は下記日程で行います。詳しくは市健康課に問い合わせください。

回	日時	主な内容
1	6月14日(金) 10:00～12:00	開講式、オリエンテーション、講義
2	6月28日(金) 10:00～12:00	講義
3	7月12日(金) 10:00～14:00	講義、調理実習
4	7月26日(金) 10:00～12:00	講義、運動(簡単な体操)
5	8月9日(金) 10:00～14:00	講義、調理実習
6	8月23日(金) 10:00～12:00	講義
7	9月6日(金) 10:00～14:00	講義、調理実習、修了式

【日程・内容】 場所：メイトム宗像  
\*参加費 900円必要

### 支部研修

食進会は右表9支部に分かれ、毎月1回程度研修や料理教室を開催しています。「活動の様子を一度見てみたい」という人も大歓迎です。

支部名	研修日
吉武	第2金曜
赤間	第3木曜
赤間西	第2火曜
自由ヶ丘	第2木曜
河東	第1火曜
南郷	第1水曜
東郷	第3火曜
日の里	第3水曜
玄海	第2水曜

\*会場は各コミセン  
\*時間は10:00開始  
(玄海は9:30)



令和6年4月から接種証明書の発行方法が変わります

新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行は市の窓口と郵送で行います



接種証明アプリと接種証明書のコンビニ交付終了(3月31日)に伴い、4月から同証明書の発行は市の窓口のみとなります。

\*接種済証(接種時に受け取る接種日やロット番号のシールが貼られた用紙)も接種証明書として使用可

- 証明期間=令和6年3月31日までの接種分
- \*4月1日以降の接種分は記載なし
- \*接種記録が6件以上ある場合、直近5回分の接種記録を記載
- 対象者=接種日に宗像市に住民票がある人
- \*国外などで接種を受けた場合、宗像市での接種証明書発行不可
- 手数料=無料
- 申請方法=▶窓口(健康課)▶電子申請▶郵送(〒811-3492/住所不要/健康課あて)
- 必要書類
  - ▶窓口=申請書、本人確認書類の原本
  - ▶郵送=申請書、本人確認書類の写し
- \*本人確認書類とは、氏名と住所が記載されたもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証)
- \*郵送申請の場合は、切手を貼って本人確認書類と同一の住所を記載した返信用封筒が必要(別途切手代必要)
- \*代理人申請の場合、委任状と代理人の本人確認書類が必要
- 受取方法
  - ▶窓口申請の場合=当日窓口で受け取り可
  - ▶電子申請の場合=2営業日以降(8:30~17:00)に窓口で受け取り可\*本人確認書類の持参を
  - ▶郵送申請の場合=申請時に提出された返信用封筒で送付
- \*発行まで10日程度必要 ☎健康課(36)1187



認知症希望大使・丹野さんと考える講演会、映画上映会


変わらない友人・仲間のままで認知症とともに生きる



市では、住み慣れた地域で暮らし続けるため、認知症の正しい理解に向けて認知症の人の発信を大切にしています。

2025年には高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。自分自身や家族、友人が認知症になっても、変わらず自分らしく生きていくため、ちょっと先に認知症になった先輩の声や、地域で暮らす仲間の活動を知り、これからの暮らしについて一緒に考えてみませんか。

- 期 5月16日(木)14:00~16:00(開場は13:30~)
- 所 宗像コリックス・ハーモニーホール
- 講師=丹野智文さん
- 内容▶宗像市内(東郷地区、赤間西地区)の地域活動▶丹野智文さんとのトークセッション\*手話通訳あり
- 定 500人 料 無料\*託児無し(親子室の利用可)
- ☎ 5月7日(火) 申▶電子申請▶☎(36)1285▶F(36)2410



**講師/丹野 智文さん**

1974年、宮城県生まれ。自動車販売会社で働いていた39歳の時、若年性認知症と診断される。不安に押しつぶされそうなか、生き生きと笑顔で暮らす認知症の「先輩」たちと知り合い、希望を取り戻す。現在は仕事を続けながら「おれんじドア(ご本人のための物忘れ総合相談窓口)」代表、認知症本人大使「希望大使」として全国を飛び回る。

- 【映画「オレンジ・ランプ」上映会】
- 丹野智文さんとその妻の9年間の軌跡を実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語です。(2023年放映)
- 期 5月15日(水)▶10:30~▶14:00~
- \*申込・詳細は市☎(上記コード)で確認を ☎高齢者支援課(36)1285

40歳代から始めるリスク管理で、年齢を重ねても元気に!

生活習慣病予防教室



生活習慣病は放っておくと、脳卒中や心筋梗塞などの深刻な病気を引き起こすことがあります。リスクを改善し、元気な生活を送るために食事や運動など、自分に合った生活習慣を学びましょう。

対各コースの全日程に参加できる人 定先着30人 料300円 申▶電子申請▶健康課☎(36)1187▶F(37)3046 問健康課☎(前述)

【糖尿病予防コース(平日満喫コース)】

日程	内容
① 9月17日(火)14:00~16:30	▶塚本真大さん(医師/宗像いきまるクリニック内科・糖尿病内科・皮膚科)の講話▶市管理栄養士の講話
② 9月24日(火)14:00~	血液検査(食後血糖値・HbA1c・LDLコレステロール)
③ 9月30日(月)14:00~16:00	家庭でできる運動の実践
④ 10月25日(金)14:00~16:00	糖尿病予防の口腔ケア
⑤ 11月8日(金)10:00~13:00	栄養講話・調理実習・試食

所メイトム宗像\*②は宗像医師会病院健診センター 対 HbA1c5.6~6.4%か空腹時血糖値100~125mg/dlの人 期 9月2日(月)

【糖尿病予防コース(休日お手軽コース)】

日程	内容
① 12月1日(日)10:00~15:00	▶富田健一さん(医師/宗像医師会病院)の講話▶管理栄養士の講話と試食▶家庭でできる運動の実践
② 令和7年2月4日(火)14:00~	血液検査(食後血糖値・HbA1c・LDLコレステロール)

所①メイトム宗像②宗像医師会病院健診センター 対 HbA1c5.6~6.4%か空腹時血糖値100~125mg/dlの人 期 11月22日(金)

【動脈硬化予防コース】

日程	内容
① 令和7年1月22日(水)14:00~16:30	保健師・管理栄養士の講話
② 1月23日(木)、28日(火)、30日(木)、2月6日(木)、13日(木)、18日(火)のいずれか1日14:30~	ABI・PWV検査(動脈硬化の度合いを見る検査)
③ 2月19日(水)14:00~16:00	家庭でできる運動の実践
④ 3月5日(水)10:00~13:00	栄養講話・調理実習・試食

所メイトム宗像\*②は宗像医師会病院健診センター 対 次のいずれかに該当する人▶LDLコレステロール=120~179mg/dl▶HbA1c=5.6~6.4%か、空腹時血糖値が100~125mg/dl▶収縮期血圧=130~159mmHgか、拡張期血圧が85~99mmHg 期 12月27日(金)

受講者の声

- 毎日食べているものの影響を考えるきっかけになった
- 野菜を最初に食べ、よく噛むように努力している
- 調理実習で減塩を意識するきっかけになり参加してよかった
- 運動がインスリンの節約になるという話に納得した
- 運動で血糖値が下がることを知り、家でもがんばろうと思った




調理実習中の受講生のみなさん



運動の実践

40歳代の段階から生活習慣を改善することが重要です。普段が忙しいからこそ、教室で予防のコツを身に付けませんか? 健康診査を受けたことがない人でも参加できます。



教室に参加すると「ふくおか健康ポイントアプリ」のポイントが貯まります!



アプリのダウンロードはこちらから▶



4月は宗像市同和問題啓発強調月間・パネル展を開催

2024 愛 広がる人権のまち  
～「誰か」のことじゃない～



市では、同和問題についての正しい理解と認識を深め、市民一人一人の人権意識の高揚が図れるよう、啓発事業を実施しています。

人権啓発学習パネル展

【テーマ】

日常の中にある部落差別～マイクロアグレッション～

福岡県人権啓発情報センターが特別展で展示した、日常生活で差別につながる「言動」「行動」「状況」をとらえたパネルです。同和問題への理解を深め、差別とは何か、またその要因を考えてみませんか。

【場所と日程】

■メイトム宗像

期 4月1日(月)～5日(金)9:00～21:00

■河東コミセン

期 4月9日(火)～14日(日)9:00～21:00

■岬コミセン

期 4月16日(火)～21日(日)9:00～21:00

■宗像市役所・1階ロビー

期 4月23日(火)～30日(火)8:30～17:00

入場  
無料

マイクロアグレッション

\*日常の中の言動での偏見や差別に基づく見下しや否定的な態度のこと

身近でも起こりがちな事例

- 血液型で相手の性格を決めつける
- 性別で呼びかけを変える

〇型だからやっぱり  
大ざっぱなの?



〇〇さんはこれをお願い。  
△△ちゃんはこっちを  
してね。



(割と几帳面な方なのに  
これよく言われるなあ。  
イヤだな...)



(女性だから私だけ  
“ちゃん”? 同様に  
呼んでほしいのに...)



人権に関する DVD の貸出

市では、人権問題を正しく理解してもらえよう、人権に関するDVDの無料貸し出しを行っています。地域や事業所、グループでの研修会などにぜひ活用してください。

●貸出期間=10日間

\*1回につき3本まで



☎人権対策課 ☎(36)1270

広報紙をみなさんにお届けするために

ポスティング配布の地区を追加します



全ての世帯へ広報紙を届けることを目的に、宗像市シルバー人材センターが直接投函するポスティング配布を、昨年は7地区のコミュニティで導入しました。

令和6年5月号からは、下記4地区のコミュニティでポスティング配布を導入し、大島地区を除く市内全ての地区がポスティング配布となります。各住居の郵便受けに直接投函するため、より多くの世帯に届けることができるようになります。

●ポスティング配布を実施するコミュニティ地区(5月号から)

▶赤間▶東郷▶日の里▶玄海

●配布事業者=(公社)宗像市シルバー人材センター

●配布に関する連絡は、電子申請か秘書政策課へ問い合わせを

【例】▶広報紙が届かない

▶広報紙の配布の必要がない

\*詳細は上記コードで確認を

☎秘書政策課 ☎(36)1055



農地を守り継いでいくために

持続可能な農地利用の「目標地図」作成と「地域計画」策定に協力を



市では、農業経営基盤強化促進法の改正を受け、地域農業の将来のあり方を定める「地域計画」(これまでの「人・農地プラン」)を策定します。農地の適切な管理・利用が難しくなっている地域農業の将来を明確にするため、3月に農業者や地権者にアンケートを実施し、その結果を基に5月から協議を実施するので協力をお願いします。

協議では、将来の農地を「誰が」「どのように」管理するのかを表した「目標地図」を作成。その後、「地域計画」を策定します。

農地を守り継いでいくために、協議の実施や計画策定に理解と協力をお願いします。  
\*地域計画では耕作・管理に関する権利や義務の発生なし

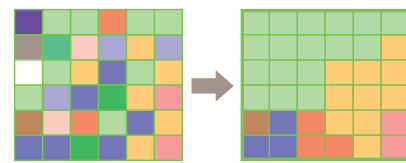
【計画策定の流れ】

5～9月/おおむね5年後の農地活用協議

10月～令和7年2月/地域計画・目標地図の作成

\*詳細は市HPで確認を

【目標地図の完成まで(イメージ)】



現状  
地域内で担い手が  
分散した農地

目標地図  
農業者の担い手ごとに  
集約した農地

☎農業振興課 ☎(36)0041

# 日の里包括横ぽんての居場所

## 「遊楽サロン」のご紹介



つながれ  
ひろがれ  
地域福祉!  
シリーズ④7

日の里地域包括支援センター横にできた「ぽんて」に、新しく“遊楽サロン”が誕生しました。「遊楽サロン」は、だれでも参加できる自由な居場所。日の里地区以外の方でも参加できます。おしゃべりを楽しみながら、トランプや囲碁、折り紙、カラオケなど、来た人が自由に過ごしていただけるそんな居場所です。



### ■いきいき日の里から誕生した「遊楽サロン」

宗像市では、各コミュニティを単位に地域の支え合い・助け合いについて話し合う場「協議体」を開催しています。

日の里地区では「協議体」を「いきいき日の里」と名づけ、地区や町内会、小学校を単位に話し合いを重ねてきました。

令和5年2月27日、3月20日に開催した「日の里東小校区いきいき日の里」では、「コロナ禍でも人とのつながりがほしい!」「気軽に寄り合っておしゃべりしたい!」「ちょっとした楽しみをつくりたい!」というご意見から、日の里地域包括支援センター横の「ぽんて」を拠点に、みんながおしゃべりや趣味を共有し、集える居場所にしようと、月に1回定期的に居場所を開催することとなりました。それが「遊楽サロン」の始まりです。



笑い声が絶えません(^ ^)

### ■みんなで名付けた「遊楽サロン」

4月、5月と集まりを重ねていく中、せっかくだから集まりの名前を付けよう!ということになりました。毎回参加していた方から、「誰が聞いても居場所の様子がわかるような名前がいいよね!みんなで遊んで楽しく過ごせるような居場所…」。「遊楽サロン」はどうか?と提案をいただき、全員一致で“遊楽サロン”と命名されました。

### ■「遊楽サロン」ではこんなことやってます!

遊楽サロンは、来た人が自由に過ごせる場!それぞれのテーブルで、おしゃべりをしたり、トランプをしたり、歌を歌ったり、折り紙をしたり…自由に過ごしています。



オセロの真剣勝負!!

和室では囲碁も・・・



毎回参加されている90代の女性は、自分で作詞した歌のCDを持参してみんなに披露したり…。また90代の男性は、「トランプ持ってきたよ〜!」と自宅で眠っていたトランプを持参し、一緒に楽しんだり、みんなで楽しみを共有することも遊楽サロンの魅力の一つとなっています。

また、80代男性の方からは、「お抹茶をみんなで楽しめたらいいな」と、お抹茶の会の企画提案をいただきました。企画はまだ実現できていませんが、参加されるみなさんで一緒に楽しめるよう、みんなで実現に向けて進めていければいいと思います。

### ■できることはみんなで・・・

「遊楽サロン」は、参加している住民の方が主体の居場所です。受付や検温、100円の参加費徴収、飲み物の注文、配膳等、できることはみんなで協力し、サロンを運営しています。受付は早く来た参加者が自主的に担っています。1月は、「今日は受付に人がいないから手伝いますよ」と90代の方が自ら受付されていました。

### ■「遊楽サロン」開催日時等

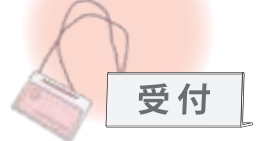
- 日時 毎月第4月曜 13:30 ~ 15:00
- 場所 日の里地域包括支援センター横「ぽんて」(宗像市日の里2丁目28-2)
- 参加費 100円(飲み物・お茶菓子代)

211号  
令和6年4月号

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300



受付もみんなで協力



# 青葉台1丁目市民花壇を守る会

## ～公民館の花壇を活用した

## 居場所づくり～

花壇にキレイに  
植えられました

### 地域のお宝ってなあに?

地域で暮らしている人の『知恵』や『工夫』、『特技』をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館や集会所、公園などを活用した活動などを「地域のお宝(地域資源)」と呼んでいます。

今回は「青葉台1丁目市民花壇を守る会」の活動を紹介します。

青葉台1丁目の公民館前と自由ヶ丘南小学校の校門沿いにある花壇の整備活動取材しました。

令和5年6月初旬、青葉台1丁目公民館前で、「青葉台1丁目市民花壇を守る会」の活動が行われていました。

活動者全員で、花壇の草木を刈り、ゴミを捨て、土をならし、たい肥をまいた後、間隔を測り、ピオラ、ガザニア、アリッサム、金魚草など、季節の苗を土の中に植え込んでいきます。

雨の日は、花壇の整備活動が難しいので、

公民館でトランプやゲーム、おしゃべりをして過ごしています。

現在、「青葉台1丁目市民花壇を守る会」は第1火曜日と第3水曜日の月2回、会員10人、その平均年齢は70歳で活動しています。

コロナ禍で、荒れてしまった花壇を見かねた人たちが集まったのが発足理由です。

小学生や中学生の子どもたちや散歩中の高齢者が花壇を見に来られ、お話をし、楽しく活動しています。

ガーデニングや花壇の整備に興味のある方はもちろん、青葉台にお住まいの方だけでなく、自由ヶ丘地区以外の方、親子で参加など、どなたでも気軽に参加してみませんか。

会費は無料となっています。

●問い合わせ  
地域支え合い推進員：田中



自由ヶ丘南小学校横の花壇整備中です。



花壇の草木をみんなで刈って苗を植え込んでいます。



◀雨の日には公民館でトランプやおしゃべりを楽しんでいます。



# 認知症サポーター養成講座

受講者随時募集中!

認知症になっても安心して生活できる地域であるように、認知症を正しく理解する第一歩として「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で支援する応援者のことです。

みなさんもサポーターになって、住みよいまちを一緒につくっていきませんか？

### 【認知症サポーター養成講座とは】

認知症に対する理解を深める出前講座です。(全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された講師を派遣します。)

- 利用対象：宗像市に在住、勤務、通学するおおむね5人以上の団体
- 費用：無料
- 開催日時：原則、月曜日～土曜日の9：00～17：00
- 申込方法：開催希望2カ月前までに市社協までお申し込みください。



受講された方には、サポーターの証となる「認知症サポーターカード」を交付しています。

認知症支援に  
関するお知らせ

オレンジの  
まど

問い合わせ  
市社会福祉協議会  
☎(37)1300

# チームオレンジサポーターが誕生しました。

認知症の方々やその家族が安心して地域で暮らすための取り組みをサポートしています。

チームオレンジサポーターは、認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座を受講し、認知症の人々やその家族とともに、楽しく生き生きと暮らせるまちづくりを目指して活動しています。

令和5年、市内で初めて12人のチームオレンジサポーターが誕生しました。

チームオレンジサポーターは、これまでに認知症の理解を深める勉強会への出席や本人交流会、オレンジカフェのスタッフとして活躍しています。

関心のある方は、市社会福祉協議会まで問い合わせてください。



# 「本人ミーティング」の輪が広がっています。

認知症の人もそうでない人も一緒に楽しい時間を過ごし、得意なこと、やりたいことを通して新たな仲間づくりができる場所が市内に4カ所あります。

「本人ミーティング」には、おしゃべりの花が咲く「花さく会」や花さく会から誕生した「囲碁の会」、認知症本人同士勇気づけられる場がほしいという本人の思いから生まれた「まっちゃんの部屋」、家族や本人が集まり体験や希望、必要としていることなどを語り合う「それでいい!」があります。

定期開催で申し込みは不要です。どうぞお気軽にお越しください。

### 【本人ミーティング開催日時】

- 花さく会
  - 日時：毎月第2木曜日の13：30～15：00
  - 場所：ぼんて(日の里包括支援センター横)
- 花さく会 囲碁の会
  - 日時：毎月第1水曜日の13：30～15：30
  - 場所：ぼんて
- まっちゃんの部屋
  - 日時：毎月第1火曜日の10：00～11：30
  - 場所：赤間西コミセン
- それでいい!
  - 日時：毎月第3金曜日の13：30～15：00
  - 場所：メイトム宗像

### 【共通事項】

- 参加対象：物忘れに不安がある人、認知症と診断された本人やその家族、地域の方
- 料金：無料
- 問い合わせ先：市社会福祉協議会 ☎(37)1300



「本人ミーティング」の様子

令和6年度  
手話講習会受講者募集

日常生活で用いる手話を楽しく学べる講座です。指導者の中には聴覚に障がいのある人もいます。手話が初めてでも大丈夫な初心者コースです。手話を学んで、あなたの気持ちを伝えてみませんか？

●受講期間  
令和6年4月～令和7年3月 各コース全35回程度

●受講料 年間500円

※別途テキスト代200円程度必要

■受付・問い合わせ先  
同センター

※「希望コース」「氏名」「住所」「年代」「連絡先」をお知らせください。見学だけの場合は、その旨伝えてください。

コース開講日	時間	場所	指導グループ
火曜コース 4月9日スタート	19:00～21:00	メイトム宗像	手話サークルシュワッチ
金曜コース 4月12日スタート	13:30～15:30	玄海コミセン	玄海手話サークルゆび
土曜コース 4月13日スタート	13:00～15:00	メイトム宗像	手話サークルシュワッチ



令和6年度  
ボランティア活動保険加入受付中

日本国内でのボランティア活動中に起こりうるさまざまな事故に対する備えとして、「ボランティア活動保険」の手続きをしています。

■補償期間  
令和6年4月1日午前0時～令和7年3月31日午後12時までの1年間

※年度途中加入の場合は加入手続き完了日の翌日午前0時から補償開始

■受付・問い合わせ先  
同センター窓口にて随時受付中

プラン	基本	天災・地震補償
保険料(金額/1人あたり)	350円	500円

ボランティア活動保険加入受付中

土日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

☎(37)41000 ❷(37)41001

メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com

ホームページ

社協だよりは、偶数月発行です(年間6回)

社会福祉法人 **宗像市社会福祉協議会**  
宗像市久原180番地 メイトム宗像内 ☎(37)1300

大島支所 宗像市大島1809番地32  
ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>  
メール [info@syakyo.munakata.com](mailto:info@syakyo.munakata.com)

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いします。

- 【香典返し】(敬称略)
- ・(故)許斐計子(野坂)
  - ・(故)中野森茂(朝町)
  - ・(故)中村喜代子(野坂)
  - ・(故)西田弘典(日の里)
  - ・(故)永島好幸(神湊)
  - ・(故)吉田定一(村山田)
  - ・(故)大澤敏彦(日の里)
- (令和6年2月29日受付分まで)

ご寄付  
ありがとうございます



# むなかた市民学習ネットワーク

No. 479

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL 36-3721 FAX 36-3732

## 新有志指導者の紹介と学級生募集

### 宝石せっけん作り



中野 佳南

お肌に優しく見た目も綺麗！作って楽しい！飾って可愛い！苛性ソーダ不使用で安全に石鹸作りをしませんか？  
\*募集未定



イメージ

### ①クラフトバンド手芸



柴田 洋子

はじめてさん大歓迎！クラフトバンドを切ったり編んだりして、暮らしを彩るカゴや小物を作りましょう！



イメージ

### ②華道(成和御流)



中村 和美

つまみ細工、消しゴムはんこ、レジン雑貨など季節に合わせた作品づくりを楽しめます  
\*募集未定



イメージ

### 手芸一般



惠濃美和子

場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4金曜日  
時間 午前10時～正午  
開級日 5月17日(金)  
\*5月は第3、5週  
教材費 600円程度/月  
持参品 はさみ

### ③歌謡



新井かよこ

丈夫。花の生け方の基礎を学ぶと大きなテーブル花にも挑戦できます  
場所 メイトム宗像  
期日 5月10日(金)  
時間 午後1時～同3時  
教材費 1000円  
持参品 花ばさみ、水切りボウル、新聞紙、ゴミ袋(45ℓ)2枚、筆記用具、雑巾  
\*1日限り

季節の野の花やお庭の花を玄関やキッチンやリビングに生けてみませんか？花器はコップやお皿でも。御道具は自宅にあるもので大丈夫です  
場所 メイトム宗像  
曜日 第1・3水曜日  
時間 午後1時～同3時  
開級日 5月1日(水)  
教材費 コピー代  
対象者 女性



### ④ジャム作り



武石 久史

5月は毎ジャム！  
八朔、杏、いちご等、季節の果物でジャムを作りましょう  
またスコーンも作ってアフタヌーンティーを楽しみましょう  
場所 メイトム宗像  
期日 5月13日(月)  
時間 午後1時～同4時  
教材費 1500円  
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
\*1日限り



イメージ

### ⑤菊づくり



山下 均

菊の育て方についての基本を毎回指導します。初めての方も気軽にどうぞ。初めに菊の苗を差し上げます  
場所 メイトム宗像  
曜日 第3土曜日  
時間 午前10時～正午  
開級日 4月27日(土)  
\*初回のみ第4週  
期間 4月から10月  
持参品 筆記道具



### ⑥観葉植物



井浦 彰子

多肉植物の寄せ植え  
寄せ植えや簡単なリメイク缶作りをしながら多肉植物の世界を楽しみませんか？  
場所 メイトム宗像  
期日 5月17日(金)  
時間 午前10時～正午  
教材費 1000円/回  
持参品 ピンセット、薄手のゴム手袋  
\*1日限り



イメージ

### 多国籍料理



惠濃美和子

アジアを中心とした海外の料理を、家でも再現できるようにレシピで楽しく作ります  
\*募集未定



### ⑦ストレッチ



中村 泰治

体幹を中心に姿勢を改善します。Y字バランスを目指しませんか？  
有志指導者 長田 博幸  
場所 メイトム宗像  
時間 午前9時30分～正午  
期日 4月24日(水)  
教材費 1800円  
持参品 筆記用具、電動ドライバ(持っている人)  
\*1日限り

### 追加募集

#### ⑨太極拳(初級入門)

音楽を楽しみながら健康増進  
有志指導者 高山 達也  
場所 自由ヶ丘コミセン  
曜日 第1・2・3火曜日  
時間 午後6時～同7時30分  
持参品 タオル、水、筆記用具  
\*動きやすい服装



#### ⑩バドミントン



石松 和也

色んな人と交流を深め、和気あいあい楽しく、スポーツ(バドミントン)で汗を流してみませんか  
有志指導者 坂本 敏子  
①曜日 第1・3水曜日  
時間 午後1時30分～同3時30分  
②曜日 第2・4水曜日  
時間 午後1時30分～同3時30分  
③曜日 木曜日(月2回)  
時間 午後1時30分～同3時30分  
④曜日 土曜日(月3回)  
時間 午後1時30分～同3時30分  
\*以下共通事項  
有志指導者宅(自由ヶ丘2丁目)



#### ⑪パソコン

宗像郵便局近く  
教材費 1500円程度/月  
持参品 パソコン、筆記用具  
\*パソコンの貸し出しあり



#### ⑫パソコン

有志指導者 須藤 安江  
①場所 河東コミセン  
曜日 毎週火曜日  
時間 午後1時～同3時  
持参品 上靴、水  
\*動きやすい服装

有志指導者 須藤 安江  
①場所 河東コミセン  
曜日 毎週火曜日  
時間 午後1時～同3時  
持参品 上靴、水  
\*動きやすい服装

#### ⑬はがき絵



イメージ

有志指導者 西川 扶美  
場所 河東コミセン  
曜日 第1・3水曜日  
時間 午後1時～同3時  
教材費 1500円程度/月  
持参品 梅皿(白い皿)、筆洗、筆ふき、鉛筆(6B)  
対象者 初心者

#### ⑭絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄  
①場所 玄海コミセン  
曜日 第1・3水曜日  
時間 午前9時30分～同11時半

②場所 赤間西コミセン  
曜日 第1・3金曜日  
時間 午前10時～正午  
③場所 メイトム宗像  
曜日 第1・3水曜日  
時間 午後1時30分～同3時30分  
\*以下共通事項  
有志指導者 安部 久美子  
場所 メイトム宗像  
曜日 毎週木曜日  
時間 午後1時～同3時  
教材費 200円/月(テキスト代)  
持参品 ノートパソコン(マイクロソフト社のエクセル、ワード入り)



#### ⑮パソコン

有志指導者 長田 博幸  
場所 メイトム宗像  
時間 午前9時30分～正午  
期日 4月24日(水)  
教材費 1800円  
持参品 筆記用具、電動ドライバ(持っている人)  
\*1日限り

**\*申込方法は10ページ**  
**4月15日(月)締め切り**  
**初心者歓迎です**

15 日本画

日本古来の美意識を再発見

有志指導者 水谷 興志
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 500円程度
(画材及びコピー代)



16 民謡

腹の底から唄いましょう



有志指導者 塚本 明美
①場所 河東コミセン
曜日 第2・4金曜日
時間 午前10時〜正午
②場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時〜同4時

17 フラダンス

ハワイアンで楽しく体を動かしましょう

有志指導者 村上 育代
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時30分〜同3時

20 硬式テニス初級

対象者 初心者

有志指導者 武石 久史
場所 宗像中央公園テニスコート
曜日 水曜日(月2回)
時間 午前10時〜正午
教材費 ボール代(初回のみ1500円)

21 バドミントン

楽しい仲間づくりと健康増進!



有志指導者 津留 理恵
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時〜同2時30分
教材費 500円/月
持参品 水、筆記用具

19 楽しく健康体操

音楽に合わせて元気に!

有志指導者 得田 百合江
①場所 三郎丸公民館
曜日 毎週月曜日
時間 午後3時〜同4時30分

18 ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 村上 育代
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時30分〜同3時

応募要領

●学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡します

申込方法

4月15日(月)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

22 中国語会話

中国語を楽しもう!

有志指導者 王 曉雁
①場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜同11時30分

以下共通事項
道具代 3800円(初回のみ)
\*年齢問わず、どなたでも



20年勤続有志指導者

書道・表装

有志指導者 佐藤 泰司
ひよんな事から表装を受講。先生が会社の先輩で書道も教えていただきましたので、両方受講していましたが、先生が逝去され、残った生徒が是非と言う事で、私が二刀流で指導する事になり、はや20年。その間に胃癌、肝臓癌の大病を克服し、生徒の皆さんに労らわれながら続けてこれ幸いです。



和菓子
有志指導者 矢野 恵津子
和菓子作りを受講生の皆さんと楽しみながら、20年を迎える事が出来ました。この20年を通して私自身多くの事を学ばせて頂きました。関係者の皆様方には、心よりお礼申し上げます。



絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄
有志指導者になって20年。多くの学級生に出会えました。「へたでいい」「へたがいい」に惑わされ、今も続ける人が2人います。私はもう老いば。まだ頑張れるかな。

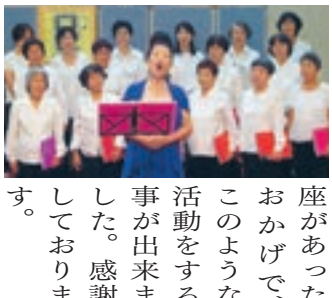


パソコン
有志指導者 坂本 敏子
パソコンを極める事、教える事、学級生との交流が楽しくてあつという間の20年でした。学級生の方々も多くの特技や知識をお持ちで、とても勉強になっていきます。脳の活性化にお喋りを交えながら和気藹々と楽しい教室です。事務局、学級生の皆様有り難う御座います。感謝しています。



コーサリコーターアサンブル

有志指導者 能智 和子
ハーモニイが決まった、いい表現が出来たと感じる時の喜び。発表会での緊張感と達成感。感動を共有しあえる事。音楽によって私達は多くを学び、心を豊かにし、生活に潤いを得ています。宗像市に学習ネットワークという講座があったおかげで、このような活動をする事が出来ました。感謝しております。



朗読・絵本の読み聞かせ
有志指導者 兼田 幽香里
ふとした事から全く御縁のなかった宗像に終の住処を定めたものの当初は友達もなくな後悔しきり。そんな折ネットワークの教室を勧められ一大決心。以来20年!良き仲間恵まれ、有意義な日々を過ごす事が出来ました。皆様から感謝!



茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸
20年表彰有難うございます。これまで若輩の私を指導下さいました諸先生方、学級生、事務局の皆様にご心より御礼申し上げます。今後もネットワーク事業の益々の発展をお祈りします。



竹とんぼ・竹馬・凧作り
有志指導者 松尾 七郎
20年間有志指導者として活動させていただき心よりお礼申し上げます。現在では竹とんぼ、凧等自分で作る機会がめっきり少なくなっています。子ども達に外で思いきり遊ぶ楽しさを、これからも伝えていけたらと思っています。



# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

## 申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ

### ①児童扶養②特別児童扶養③特別障害者・障害児福祉・経過的福祉の令和6年度 各手当額改定

令和6年4月分からの手当額を下記のとおり変更。

\* 手当額は毎年「自動物価スライド制」で決定\* いずれも所得によって支給の制限あり

#### 【①児童扶養手当/月額】

区分	全部支給	一部支給
児童1人	現行 44,140円	10,410円～ 44,130円
	改定後 45,500円	10,740円～ 45,490円
(児童2人 の加算額)	現行 10,420円	5,210円～ 10,410円
	改定後 10,750円	5,380円～ 10,740円
児童3人以上 の加算額	現行 6,250円	3,130円～ 6,240円
	改定後 6,450円	3,230円～ 6,440円

#### 【②特別児童扶養手当/月額】

区分	1級	2級
現行	53,700円	35,760円
改定後	55,350円	36,860円

#### 【③特別障害者手当/月額】

区分	現行 (令和5年4月～)	改定後 (令和6年4月～)
特別障害者手当	27,980円	28,840円
障害児福祉手当	15,220円	15,690円
経過的福祉手当	15,220円	15,690円

☎▶①②子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎(36)1151  
▶③福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135

### ひとり親家庭等日常生活支援制度・福祉資金の貸付制度



【ひとり親家庭等日常生活支援事業】市では、ひとり親家庭が専業主婦の人が就職活動や技能習得のための通学、

疾病などで一時的に生活援助サービスが必要な場合、家庭生活支援員を派遣し、身の回りの世話などを行う。

●利用額＝所得に応じた費用  
\* 事前登録必要

#### 【母子父子寡婦福祉資金貸付事業】

県では、ひとり親家庭や寡婦の経済的自立や生活意欲の助長、その子どもの福祉の増進を図るため、各種資金の貸付を実施。

\* 償還能力の審査や借受人・連帯借受人の面接あり ☎子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎(36)1151

### ひとり親家庭のための各種訓練給付金



#### ①自立支援教育訓練給付金

就職につながる能力開発のために受講した教育訓練講座の受講料を助成。\* 受講開始前に申請必要

●対象講座＝雇用保険教育訓練給付金制度の対象として厚生労働大臣が指定する教育訓練講座

\* 詳細は、厚生労働省 教育訓練講座検索システムで確認可

●支給額＝受講料の6割  
\* 上限あり(支給額が12,000円を超えない場合は支給なし)

#### ②高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格取得のため修業する人の生活費負担軽減として支給。

●対象資格＝法令が定めた養成機関で1年以上修業することが必要とされている資格(看護師・准看護師、介護福祉士、保育士、他)

●支給額＝▶市町村民税非課税世帯＝10万円/月▶市町村民税課税世帯＝70,500円/月

\* 申請月から支給(期間の上限あり)  
\* 修了後「修了支援給付金」の支給あり

#### ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

同試験合格のための対策講座の受講料を助成。

●対象講座＝高卒認定試験向け講座  
\* 通信制講座を含む\* 高等学校就学支援金制度の支給を受ける人は対象外\* 事前申請必要

●支給額＝▶受講開始時給付金(受講料の4割)▶受講終了時給付金(受講料の1割)▶合格時給付金(受講料の1割)

#### 【①②③共通】

☎▶20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親

▶所得が児童扶養手当受給対象水準  
\* 所得などの上限あり(事前相談必要)\* 詳細は問い合わせを

☎子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎(36)1151

### 国民年金保険料納付案内書を発送



#### ☎第1号被保険者

●発送予定日＝4月上旬

●保険料＝月額16,980円

4月から厚生年金・共済組合に加入した場合、国民年金には納付しないでください。

\* 詳細は案内書を確認を

#### 【保険料支払いが困難なとき】

未納が続くと、年金が受給できなくなることがあります。免除・納付猶予、学生納付特例を申請すれば保険料の納付が免除・猶予されます。

\* 免除・猶予の承認は一定条件あり

☎▶東福岡年金事務所

国民年金課 ☎092(651)7967

▶市民課国民年金係 ☎(36)1128

### 固定資産税・都市計画税納税通知書を発送



●発送予定日＝4月8日(月)

\* 同封書類で、課税状況・納付額・納税方法などの確認を

\* 固定資産税＝毎年1月1日時点の土地や家屋、償却資産の所有者に課される市税(所有者はその年の4月1日から1年度分を納める)

\* 課税明細書は再発行不可

●固定資産の証明(評価・公課証明書など)の交付開始日＝4月1日(月)

☎税務課固定資産税係

☎(36)7351

#### 休日開庁

マイナンバーカード

申請・交付・更新手続き



☎4月14日(日)9:00～12:00

☎市民課1番窓口(本館1階)

\* 当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可

☎▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人

\* 持参品・詳細は市 ☎で確認を

☎市民課 ☎(36)1126

### ～宗像市を住みよい魅力あるまちに～パブリック・コメント(意見募集)などの実施予定



市では、基本的な方針を定める条例の制定や計画の策定などを行う過程で、幅広く市民の意見を反映できるように、パブリック・コメントなどの市民参画手続きを実施しています。令和6年度の対象事業は11件を予定。みなさんの参画や参加を待っています。

●計画例＝▶宗像市総合計画

▶宗像市子ども計画

▶宗像市景観計画、他

☎コミュニティ協働推進課

☎(36)5394

### さつき松原 松くい虫防除ヘリコプターで薬剤散布



松くい虫防除のため薬剤の散布と交通規制(全面通行止)を実施。

#### 【無人ヘリコプター(ラジコンヘリ)】

☎5月11日(土)、25日(土)

5:00～10:30

☎さつき松原・玄海東小西側

#### 【有人ヘリコプター】

☎5月13日(月)、6月3日(月)

5:00～8:30

☎さつき松原・釣川河口左岸～上八

交差点\* 散布後3日間は林内への立ち入りを規制



☐(黒枠)…無人ヘリコプターの散布域

☐(赤枠)…有人ヘリコプターの散布域

\* 雨天・強風や、他県の実施状況で順延の場合あり。市 ☎「新着情報」で確認を

☎▶福岡森林管理署業務課

☎092(843)2100

▶市農業振興課 ☎(36)0041

### 軽自動車税(種別割)納税通知書発送



●発送予定日＝4月30日(火)

●納期限＝5月31日(金)

☎税務課固定資産税係

☎(36)7351

(広告)

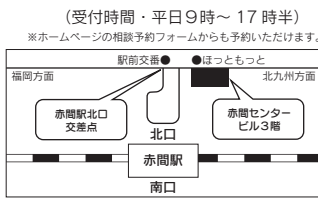
## 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(相談はいずれも各1時間枠)～

●4月6日(午前中)、4月20日(10:00～16:00)

※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→



出張型 あなたのスマホのお医者さん!!  
スマホの「わからない!」を、全て「診断・解決!」  
《ご自宅・ご指定の場所までお伺い致します》

お困り解決への3ステップ  
1. 電話する! 2. 来てくれる! 3. 解決!!

毎週水曜日はグローバルアリーナ「グリーングラス」店内にて診断中!!

スマホドクター 大濠企画 ☎0120-304-148  
宗像日の里 出張所 (お問合せ受付時間) 平日10時～17時 ※土日祝日を除く

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市 ☎で確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円 ☎秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは  
←こちらから

## 高齢者

トヨタ自動車九州  
シニアドライビング  
スクール参加者募集



交通事故の実態や運転に関わる自身の身体機能の変化を理解し、最新の安全技術を実車で体験できます。

期 5月15日(水) 13:00～15:45  
所 トヨタ自動車九州宮田工場・PR館(宮若市) ●内容=交通安全講習、脳トレ運動講習、安全技術体験、死角体験 対 65歳以上の普通運転免許保有者 定 24人(応募多数の場合抽選) 料 無料 ●申込期間=4月3日(水)～19日(金)

申 問 トヨタ自動車九州(株)総務部 ☎0949(34)2559(土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00)

\*記事については市秘書政策課 ☎(36)1055

## 健康・衛生

風しん抗体検査・  
予防接種



期 令和7年3月31日(月)まで  
所 本事業に参加する全国の医療機関 ●内容=国の「風しんの追加的対策」に基づき、公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に風しんの抗体検査と第5期定期接種を実施 対 1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性 料 無料(市から送付のクーポン券を利用)  
問 健康課 ☎(36)1187

## 子ども・教育

Risus Munakata!  
(リースムナカタ)  
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日 10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料  
問 子ども育成課 ☎(36)1214

むなかた子ども大学  
～今後のスケジュール～



●5月=特設講座  
\*募集・申込など詳細は「子ども大学」HPで確認を  
問 地域教育連携室 ☎(36)1169



来たれ!夢に挑む高校生!  
日本の次世代リーダー  
養成塾 宗像塾生募集



世界を舞台に挑戦する人材の育成を目指し、地方自治体・経済界・学界が一体となって平成16年から開催しているサマースクール。

期 7月28日(日)～8月8日(木)  
所 グローバルアリーナ、他 ●内容=▶各界で活躍する講師陣の講義▶参加高校生同士ディスカッション、他 対 市に在住か通学する高校生 定 5人程度(宗像市推薦枠)  
\*申込・詳細は市HPで確認を  
問 地域教育連携室 ☎(36)1169

## 赤ちゃん・子育て

子育て支援センター  
「ふらっこ」



①交流室(事前申込不要)  
期 月～金曜日、第2土曜日  
① 10:00～12:30  
② 12:30～15:30  
\*①②いずれかのみ利用可  
\*4月10日(水)=午後休み  
\*4月29日(月・祝)=休み  
対 乳幼児と保護者  
\*混雑状況によって人数制限あり  
【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータイトム  
期 4月10日(水) 10:00～12:00  
対 6カ月までの子どもと保護者  
▶ベビーデー  
期 4月18日(木) \*利用時間は上記①②いずれかのみ利用可  
対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座  
期 4月24日(水) 10:15～11:45  
対 4月に1歳になる子どもと保護者 申 4月1日(月) 10:00から

③ふらっこひろば  
～あつまれ!メイトム外庭～  
期 5月7日(火) 10:00～11:30  
対 1歳6カ月～未就園児と保護者

期 4月11日(木) 10:00から

②～③共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

\*窓口も可。受付時間はいずれも 10:00～16:00

宗像市子育て支援センター  
「ふらっこ」  
Instagram



子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間=土・日曜日 10:00～16:00、木曜日 10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている20の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

おはなし会

～赤ちゃんから子どもまで～  
入場無料



赤ちゃんのおはなし会

期 4月5・12・19・26日 10:30～10:50 \*いずれも金曜日  
対 0歳の子どもの親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 4月5・12・19・26日 11:00～(30分以内) \*いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。期 4月27日(土) 11:00～(30分以内) 所 深田分館

共通事項

●こどもの読書週間(4月23日(火)～5月12日(日))の4月26日(金)・27日(土)はプレゼントあり  
問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室  
事前申込必要



離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 4月24日(水)、5月22日(水)

①相談=9:30～11:30

②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～事前申込必要



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶4月5日(金)=1コース「赤ちゃんを迎える準備をしようI」

▶4月14日(日)=オプションコース「赤ちゃんの救急教室」

▶4月19日(金)=2コース「安産体操と産後のからだについて」

▶5月11日(土)=オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」

●時間=▶1、2コース=13:30～15:00(受付13:15～)

▶オプションコース=13:50～16:00(受付13:30～)

所 メイトム宗像 申 電子申請

問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE むむっ! むなかた。 市HP むむハグ。

## スポーツ

市スポーツサポート  
センター体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定。

期 4月17日(水) ▶11:00

▶14:00 所 市民体育館・多目的室

AB 定 各先着10人 料 無料

対 市民優先 期 4月16日(火)

申 問 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112 所 (32)3772

(広告)

2024年4月グランドオープン @ グローバルアリーナ  
【むなかた子どもドローンプログラミング教室】  
知識 技能 論理的思考  
チーム力 問題解決力 英会話  
楽しく学ぶ! 創造力が育つ!!  
詳細はQRコード(公式ホームページ)より  
今なら「入会金0円」期間限定キャンペーン実施中!  
トライアル(体験枠)もありま! 福岡ドローンアカデミー

市民後見人育成研修 開講のお知らせ  
●時期: 令和6年6月～10月 第2、第4土曜日 10日間  
●場所: 宗像市役所 会議室 ●受講料: 8千円  
●対象  
①後見人としての仕事に興味のある人  
②認知症、障がい者を家族にお持ちの方で家族・親族後見を考えておられる方  
③その他任意後見など成年後見制度に関心・興味があり、学びたいと思われる方  
問合せ・申込先: NPO法人安心サポートネット: 宗像地区成年後見研究会(代表中村)070-4060-2568



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎月紹介します(12～14ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270  
その言葉 本心に言って 大丈夫? (石倉愛依・日の里東小6年) それでいい ちがってもいい 生きていい(山根愛叶・河東西小6年)

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ \*申込方法応募事項は11ページで確認を

お知らせ

木造住宅耐震改修工事費補助金

●対象住宅(次の全てを満たすもの)  
 ▶市内の木造戸建て住宅  
 ▶平成12年5月31日以前の建築  
 ▶耐震診断後、倒壊の恐れがあると判断されたもの  
 ●対象工事=耐震診断の結果に基づき、総合評点を1.0未満から1.0以上にする工事  
 ●補助金額=▶耐震改修工事費の3分の2の額(上限80万円)\*市外事業者と契約=上限60万円  
 ▶耐震改修工事後、耐震診断費の3分の1の額を補助(上限5万円)  
 11月29日(金)  
 \*工事契約前に申請と市の承認が必要\*予算がなくなり次第終了  
 必要書類と申請書を建築課へ提出  
 ▶制度の詳細=建築課☎(36)5203 ▶申請・事前の相談=住マイむなかた☎(37)2525

ブロック塀等撤去費補助金

災害時にブロック塀等(補強コンクリートブロック造、組積造(れんが造など)の塀)の倒壊被害を防止するため、撤去費の一部を補助。  
 ●対象工事(次の全てを満たすもの)  
 =▶ブロック塀等の全てか、一部の撤去▶撤去工事を事業者と契約して行うもの▶市職員が行う審査で40点未満のもの▶公衆用道路等に面した高さ1m以上のブロック塀等  
 ●補助金額=工事費の2分の1の額(上限109,000円)  
 \*擁壁や塀の土留部分などは補助対象外  
 11月29日(金)\*工事契約前に申請と市の承認が必要  
 建築課☎(36)5203

厚労省慰霊巡拝参加者募集

先の大戦(昭和12~20年)での戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集。  
 慰霊巡拝を実施する地域(13地域)での戦没者の遺族  
 高齢者支援課☎(36)9288

令和6年4月1日(月)からダンボールコンポスト価格改定

市役所売店(ハートループ)、市内コミセンで販売しているダンボールコンポストの価格を下記のとおり変更。

	Aセット	Bセット	基 材
現在	1,350円	930円	750円
改定後	1,200円	900円	720円

\*ハートループ、コミセンの販売価格は宗像市生ごみ処理容器等購入費補助金の補助相当額を差し引いた価格(個別申請不要)

環境課☎(36)1421

自慢のお花を応募してみませんか 花壇コンクール参加募集

市とむなかた「水と緑の会」では、花と緑で彩る美しいまちづくりを目指してコンクールを開催。

●審査日=4月22日(月)  
 ●審査対象=道路から見える垣根や庭、玄関  
 ●審査方法=同会「花と緑部会」が、花壇を訪問\*開花のピークが審査日でない場合、写真を提出(5枚程度で1枚は全景写真)\*写真の返却不可\*参加者へ記念品あり  
 4月17日(水)  
 ▶☎(36)1421 ▶郵送=①住所②氏名③電話番号を明記して(〒811-3492/住所不要)むなかた「水と緑の会」事務局・環境課内にて▶窓口(市役所西館2階環境課)\*入賞者名、花壇の写真などを市広報紙や同会HPで掲載予定 同会事務局(環境課内)☎(36)1421



昨年の最優秀賞 井上リツ子さん宅の花壇

むなかた「水と緑の会」会員募集と総会の開催

釣川の保全活動をきっかけに1991年に発足した同会。水と緑を守り育て、住みよい生活環境を作る活動を

始めてみませんか。活動が詳しく分かる総会は誰でも参加できます。

●主な活動内容=▶清掃イベント▶エコ館石けんの製造▶ホテルの飼育・放流▶水辺教室の開催▶「釣川」の歌の普及など  
 ●年会費=500円  
 ●総会開催日=4月20日(土)9:30~11:30(受付9:00~)  
 市役所北館1階・103A 会議室 同会事務局(環境課内)  
 ☎(36)1421

スズメバチ対策を始めましょう

春先の4月ごろに活動を始める女王蜂を捕まえると、巣作りを防ぐことになり、スズメバチの数が抑えることができます。

【スズメバチ捕獲器の作り方】

●材料=▶ペットボトル(炭酸系飲料1.5ℓ程度の凹凸がないもの)▶ぶらさげるひも▶誘引液(焼酎150ml、酢50ml、砂糖70g、はちみつ小さじ1)  
 ●作り方=①ペットボトル上部の丸みのある辺りに16×16mmの穴(切り口は切り取らずに×印に内側に折る)を3カ所開ける②誘引液を底から7cm程度の高さまで入れ、キャップを閉める③キャップの下にくびれにひもを取り付けてぶら下げる\*効果は1~2週間\*死んだハチから針が飛び出し、毒が出る場合があるので注意を  
 環境課☎(36)1421



市営住宅入居者募集

【定期募集(大島地区以外)】  
 募集住戸がないため、4月募集は実施なし。\*次回は7月募集(予定)  
 【随時募集(大島地区)】

公営住宅

●募集団地=谷団地、東団地  
 ●家賃=団地や所得に応じて異なる  
 ●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下)

一般住宅

●募集団地=赤坂団地\*単身入居可  
 ●家賃=25,000円

共通事項

●入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市民か市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる(公営住宅のみ)  
 ●申込期間=4月1日(月)~令和7年3月31日(月)  
 申込用紙、住民票などを建築課(本館2階)が大島行政センターへ持参\*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市からダウンロード可\*受付は先着順(空き状況など事前に確認後、申し込みを)  
 建築課☎(36)5203

市の組織が変わります

市では4月1日(月)から、組織体制の一部を変更します。

【新設】

●経営企画課人づくり推進係=経営企画課に雇用政策など、定住化を推進する係を新設

【廃止】

●健康課新型コロナワクチン接種推進室=同室の業務を健康課に集約し、室を廃止  
 人事課☎(36)5051

宗像市ふるさとハローワークの利用時間が変わりました

市と福岡労働局、ハローワーク福岡東が共同で設置している「宗像市ふるさとハローワーク」の利用開始時間が変更。

●利用日時=月~金曜日(祝日、年末年始を除く)9:30~17:00

宗像市役所北館2階

●取扱業務=職業相談、職業紹介(雇用保険など職業訓練の業務実施していません)▶宗像市ふるさとハローワーク☎(36)1150▶ハローワーク福岡東☎092(672)8632

審議会等委員募集

公共施設アセットマネジメント推進計画策定審議会委員

●内容=公共施設のアセットマネジメントに関する計画の改訂について審議  
 4月22日(月)▶アセットマネジメント推進課☎(36)9811

(広告)

**宗像高齢者支援センター**

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

入院・施設入居時の身元保証人  
 緊急時の駆け付け  
 お葬式・納骨遺品の整理  
 ご逝去時の死後事務手続

4つのもしも

入院・手術 施設入居 介護保険サービス 生活サポート 万が一の時の身元引受人 入居身元保証 保証人・代理人 生活支援・介護予防 エンディングサポート

ご相談・お悩み・ご質問は お電話でお気軽に お問い合わせください。

0940-39-3882  
 【9:00~17:00/土日祝休】 https://yuian.or.jp/

宗像市池浦41-10 (家族葬専門式場森の庵内)  
 一般社団法人 ゆい庵 検索

みんな違う 人の魅力 比べない(立石優羽・河東小6年)  
 手をつなぎ たすける心 そだてよう(田中晴・日の里東小6年)

白い心 あなたの言葉で 色がつく(本田桃子・河東西小6年)  
 体のきずは カットバン 心のきずは いっしょうもの(中村愛央・河東小6年)

不登校を考える「かたつむりの会」

期 4月13日(土)10:00～12:00  
 所 メイトム宗像 不登校や行き渋りの子どもの保護者 料 200円  
 \*事前申込不要  
 同会(黒木) ☎090(1515)1267

白山祭り

期 4月28日(日)9:00～12:00  
 \*雨天中止 所 山田増福院下  
 \*下山後、ぜんざいの振る舞いあり  
 料 無料 同 白山城址を守る会(花田)  
 ☎090(5471)1949

フラダンス無料体験レッスン

期 毎週第1・2・3木曜日13:00～14:30  
 所 河東コミセン ●内容＝フラダンスの基礎レッスンと踊り  
 定 5人 \* 随時募集 料 無料 \* レンタルスカートあり 同 フラダンス教室(津留) ☎090(9791)1339

第34回宗像少年少女劇団定期公演

期 4月28日(日)13:30～16:20(開場は13:00)  
 所 宗像ユリックス ●演目＝「梅の花咲く頃」「笑ってケンタ」  
 料 500円 \* 当日券あり  
 同 宗像少年少女劇団(小島) ☎090(3321)0448

職業訓練講習 受講者募集

●講座＝①原始機(げんしばた)による織物染色②FP2級学科実技直前対策③アーク溶接特別教育④パソコン「ホームページ作成中級」⑤ガス溶接技能⑥ケアマネジャー受験対策⑦パソコン「Excel VBA マクロ」⑧パソコン「AutoCADによる建築・機械設計」⑨パソコン「仕事に必要なWord & Excel」  
 ●申込開始日時＝①②4月2日(火)③④⑤4月3日(水)⑥⑦⑧4月4日(木)⑨4月5日(金) \* いずれも9:00から受付 \* 詳細は福岡地区職業訓練協会 同 で確認を  
 同 同協会 ☎092(671)6831

福祉サービス苦情解決事業

●内容＝福祉施設、事業所や在宅などでの福祉サービス利用時の苦情に関する相談に対応 同 福祉サービスを利用すると家族、他 料 無料  
 同 福岡県運営適正化委員会事務局 ☎092(915)3511 \* 土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ \* 申込方法応募事項は11ページで確認を

観光ガイド養成講座 受講生募集



期 5月18日～6月29日の間の土曜日 同 市民か市に通勤・通学し、講座受講後にガイド活動ができる人  
 定 先着15人 料 無料 同 4月22日(月) 同 ▶ 宗像歴史観光ボランティアの会 同 (上記コード) ▶ 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811  
 同 ▶ 同会(坂梨) ☎22kanbora@gmail.com ▶ 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811 \* 記事については産業政策課 ☎(36)0037



ガイド風景(織幡神社境内)

ゆっくり歩いてたっぷり見学ガイドと歩く!むなかたの名所史跡見学ツアー



①なーんと!日本を創った神の夫婦に夫婦のあり方を教示した鳥が!そして美しい藤の花!【八所宮】  
 期 4月26日(金)10:00～12:00(八所宮大駐車場9:50集合)  
 ②参勤交代のお殿様も立ち寄った!唐津街道にある歴史の深い【宗生寺】  
 期 5月11日(土)10:00～12:00(宗生寺山門前9:50集合)  
 ③伝統文化を感じることでできる歳かで華やかな神事【月次祭の見学と世界遺産宗像大社】  
 期 5月15日(水)10:00～12:00(宗像大社第1駐車場・一の鳥居前9:50集合)  
 共通事項  
 小雨決行 料 500円 同 各開催日の1週間前 同 ①コース②氏名③電話番号④住所を明記して▶同会(岩隈) ☎22kanbora@gmail.com▶宗像観光情報コーナー ☎(62)3811  
 同▶ツアーについては宗像観光情報コーナー ☎(前述)▶記事については産業政策課 ☎(36)0037

健康づくりの第一歩 歩こう会



①よしたけ藤めぐり【4.8km】  
 期 4月14日(日)9:00受付(吉武

コミセン)体操後出発、12:00終了 同 吉武地区コミュニティ ☎(35)5904

②山田地蔵尊【3.5km】

期 4月23日(火)9:30受付(河東コミセン)、10:00出発、12:00終了 \* 現地解散可 同 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

③宗生寺花まつりコース【約6km】

期 5月6日(月・振休)9:00受付(南郷コミセン)、9:15出発、12:00終了 同 南郷地区コミュニティ ☎(36)3465

共通事項

料 無料 ● 持参品＝水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装 \* 雨天中止 \* 実施の有無は ①8:40 ②8:50 ③8:30以降に各コミセンへ確認を \* 「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与あり  
 同 健康課 ☎(36)1187

男女共同参画推進センター「ゆい」5月の講座



①なりたい「わたし」の働き方～未来を見据えた仕事選び～

結婚や出産などのライフステージに応じて働き方を見直すとき、自分の未来を思い描いて、これからの働き方を考えてみませんか。

期 5月23日(木)10:00～12:00  
 所 メイトム宗像・202会議室 ●講師＝新開よしこさん(臨床心理士)  
 同 女性市民 同 抽選で20人  
 料 無料 同 5月12日(日)

②コンピュータサービス技能評価試験ワード3級検定講座

ビジネス文書作成などワードの基礎を学び、資格取得を目指します。  
 期 6月17日～7月11日の間の月・木曜日(全8回)9:00～12:00 \* 検定日＝7月18日(木) 同 メイトム宗像・202会議室 ●講師＝(資)アーティストカンパニーパソコン講師 同 簡単なPC操作ができる市民 同 抽選で10人 \* 応募少数時は中止の場合あり 料▶受講料7,920円▶教材費1,650円▶検定料5,350円 \* 締切後のキャンセルは教材費必要(途中退会は全て返金不可) \* 使用ソフトはWord2019  
 同 5月28日(火)

共通事項

同 無料(①講座日②講座開始日の時点で5カ月～未就学児。事前申込

必要) 同 男女共同参画推進センター「ゆい」▶ ☎(36)0250▶ ☎(36)0269▶ハガキ(〒811-3437久原180)▶電子申請(市 同)  
 \* 抽選結果はハガキで通知。支払方法など詳細は同ハガキで確認を 同 同センター ☎(前述)

手話奉仕員養成講座



期 5月2日～令和7年3月27日の間の木曜日、14:00～16:00  
 \* 全45回、変更の場合あり  
 所 福津市役所 ●内容＝聴覚障がい者の日常の初歩的なコミュニケーションを支援する手話奉仕員を養成 \* 宗像・福津市で合同で開催 同 宗像・福津市に在住か通勤する18歳以上の人で講座終了後に手話ボランティア活動が可能の人 \* 高校生不可 同 10人(各市5人優先)  
 料 無料 \* 別途テキスト代3,300円必要 同 4月19日(金)  
 同 同 福津市福祉課 ☎(43)8189  
 \* 記事については宗像市福祉政策課 ☎(36)3135

文化芸術に触れる 博多座市民半額観劇会「六月博多座大歌舞伎」

●演目＝▶11:00/「菊畑」「蜘蛛絲梓弦」「新口村」▶16:00/「四谷怪談」●出演者＝中村梅玉さん、尾上右近さん、尾上松也さん、坂東彌十郎さん、他

日程	開演時間
6月2日(日)	▶11:00▶16:00
6月3日(月)4日(火)	16:00
6月5日(水)	11:00
6月9日(日)11日(火)16日(日)	16:00
6月17日(月)	▶11:00▶16:00

同 博多座(福岡市) 同 50人(各回抽選) 料 A席8,500円(通常17,000円) \* 別途手数料必要 同 4月19日(金) \* 消印有効 \* 4月26日(金)に当選ハガキ発送 同 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」)①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記 \* ハガキ1通1公演のみ 同▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

(広告)

東郷駅・赤間駅 送迎可(要予約) 8～20時 0120-076-014

検索 カルレンタカー

12時間のって ¥7,800 ファミリークラス エスティマ

12時間のって 1時間 ¥800 ¥2,500

コンパクトクラス ヴィッツ・ノート・軽トラ etc.

コンパネ ローフ有 オートマ 軽トラもありません!

東郷店 森林都市店

吉井商事株式会社

住宅新築・リフォーム設計施工 OKU 有限会社 奥井建設 有限会社奥井建設一級建築士事務所

TEL.0940-33-0953 FAX.0940-33-5553

安らぎと癒しの空間を大切に... ★断熱・防音に優れた省エネECO住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは... ★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで ★外構・エクステリア ★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!! 奥井建設 宗像市 検索 【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

やめようよ 人に対する 言葉の武器(宮川綾菜・日の里中9年) 考えて 言葉一つで 変わる(嶺衣央莉・玄海中9年)

「助けてよ。」その一言がいえたらな。(磯口由衣・玄海東小6年)

## 伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

### 城山のテーマ曲誕生 「城山から愛をこめて」

年間約4万人の登山者が訪れる城山の保全活動を行う「城山を守る会」が、テーマ曲『城山から愛をこめて』を制作。4月29日(月・祝)の城山まつり以降、山頂に歌詞・楽譜・視聴できる二次元コードを掲示します。  
 同会(武重) ☎(37)1592

### 源泉徴収義務者のみなさんへ 所得税の定額減税のお知らせ

国税庁HP「定額減税特設サイト」で、定額減税制度解説動画やQ&Aを掲載しています。  
**【定額減税制度説明会の日程】**  
 令和6年6月から「定額減税事務」が始まるため、説明会を実施。  
**期**▶4月30日(火)▶5月7日(火)、8日(水) \*各日10:00~11:30、13:30~15:00 **所**香椎税務署 **定**各50人 \*説明会の申込・詳細は同税務署 ☎092(661)1031 へ  
**問**定額減税コールセンター ☎0570(02)4562

### お酒は二十歳になってから

4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。  
**問**博多税務署酒類指導官 ☎092(641)8131

### 4月2日~8日は 発達障害啓発週間

国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、日本でも、4月2日~8日を発達障害啓発週間として、全ての人が自閉症をはじめとする発達障がいについて関心や理解を深めるため、広く啓発する活動が行われています。障がいの有無に関わらず、互いに尊重し合いながら「共生社会」を実現していきましょう。  
**問**福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135 ▶F(36)5856

### 宗寿園5月のイベント情報

**期**▶舞踊=20日・27日(月)  
 ▶体操=毎週水曜日  
 ▶囲碁大会=10日(金)  
**問**宗寿園 ☎(33)2761

### バウンドテニスの楽しさを体験！ バウンドテニス初心者教室

**期**6月5日~7月24日の間の水曜日10:00~12:00(全8回) \*3月に告知していた期日が変更になったため注意を **所**勤労者体育センター **対**市民 **定**10人程度  
**料**1,000円 \*別途保険料必要  
**期**5月21日(火)  
**問**▶往復ハガキ(〒811-3406 / 稲元5-2-1 / 宗像スポーツ協会あて)▶宗像市バウンドテニス協会事務局(小浜) ☎090(7534)4736 **問**事務局 ☎(前述)

### シルバー人材センター会員募集

**【5月の入会説明会日程】**  
**期**所▶1日・15日(水) 東郷コミセン▶2日・16日(木) 河東コミセン▶8日・22日(水) 同人材センター \*いずれも13:30~ **対**おおむね60歳以上の市民 \*詳細は同人材センターHPで確認を **問**シルバー人材センター ☎(33)1151

### リュウフクン に こ 劉福君 二胡音楽の旅 ~春よ来い~二胡名曲コンサート

**期**4月21日(日)13:30~15:30(開場は13:00) **所**宗像ユリックス ●内容=能登半島地震被災者支援チャリティーコンサート。二胡奏者たちが日中の名曲を演奏  
**料**3,500円 \*当日券あり  
**問** **問**劉福君九州二胡教室(澤) ☎090(9658)1449 \*詳細は同教室でもHP確認可

### みんなで楽しく歌いましょう！ 「宗像市青少年少女合唱団」 団員募集

**期**毎月第2・4火曜日17:30~19:00 **所**自由ヶ丘コミセン **対**小学生~高校生  
**料**2,000円/月 \*会場費・楽譜代 \*1日体験入団あり(事前申込必要)  
**問** **問**宗像市青少年少女合唱団(片山) ☎090(3417)0382

### 令和6年度 「県政モニター」募集

**期**委嘱日~令和7年3月末 **対**18歳以上(令和6年4月1日時点)で、インターネット環境がある県民 \*詳細は県HP「県政モニター」で確認を **定**400人 **期**5月31日(金)  
**問**福岡県県民情報広報課 ☎092(643)3103

### 子ども寺子屋カフェ

**【子ども寺子屋カフェ】**  
**期**4月14日(日)14:00~16:30 **所**KTハウス(田久) ●内容=大塚祐三子さんの野外ワークショップ「風と遊ぼう」 \*学習時間あり、おやつ付き **対**小学生 **定**先着10人 **期**4月10日(水)  
**【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】**  
**期**4月28日(日)10:30~14:30 **所**メイトム宗像調理実習室 ●内容=▶親子で調理▶地域交流会(ピエロのPさん隊とバルーン遊び) **対**子どもと保護者(子どものみの参加も可) **定**先着15人 **期**4月23日(火)  
**【共通事項】**  
**料**無料 **問**子ども寺子屋カフェを運営する会(清水) ▶☎070(1374)8968 ▶✉mann@asahi.email.ne.jp

### ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(6月入所生)募集

**【福岡】▶機械加工技術科▶デジタル機械設計科▶住宅リフォーム技術科▶電気設備技術科 **問**ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909**  
**【飯塚】ものづくり溶接科 **問**ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988**  
**【共通事項】** **期**5月9日(木) **対**ハローワークに求職申込をしている人 **料**無料(別途、教科書代など必要) \*見学・説明会など詳細は各校へ問い合わせを

### 自動車税(種別割)の 納税通知書を4月末から順次発送

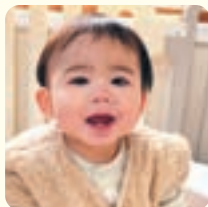
銀行・郵便局などの金融機関、指定のコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードやスマホ決済アプリでも納付できます。  
 ●納期限=5月31日(金)  
**問**福岡県東福岡県税事務所 ☎092(641)0236

### 裁判所職員採用試験

●採用予定官職=①裁判所事務官 ②家庭裁判所調査官補  
 ●第一次試験日=5月11日(土)  
**期**4月8日(月)  
 \*詳細は裁判所HPで確認を **問**①福岡地方裁判所事務局 ☎092(981)9642 ②福岡家庭裁判所事務局 ☎092(981)9650

## 4月生まれのみなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



辰井玲央ちゃん  
1歳(日の里)



秦皐葵ちゃん  
1歳(東郷)



深浦彩結奈ちゃん  
1歳(赤間西)



池田煌希ちゃん  
2歳(自由ヶ丘)



石田菜々子ちゃん  
2歳(河東)



山崎咲柚ちゃん  
2歳(吉武)



**【掲載募集】**令和6年10月の掲載分を募集します。 **問**抽選で6人(初回優先) **期**掲載時3歳まで **期**毎月20日 **問**秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

(広告)



design  
http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷 3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!  
産廃リサイクル!  
不動産 仲介・売買!

# 建物 解体

## 無料相談会(遺言・相続を中心に)

4/5(金)・4/19(金)・5/17(金)・5/24(金)

宗像ユリックス 受付13時~16時  
相談は17時まで  
会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸  
困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 **090-7980-1240**  
☎ **0120-72-4753**  
居住 宗像市

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

**さくひん** 7月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係あてへ応募してください。 **期**4月30日(火) \*さくひんの掲載は奇数月です **問**秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

トヨタ自動車九州 創業祭

サンクスフェスタ  
Thanks Festa 2024



市と包括連携協定を締結しているトヨタ自動車九州が、地域のみなさんに日頃の感謝を込めて開催します。

期 4月14日(日) 10:00～15:00

所 トヨタ自動車九州宮田工場(宮若市)

●内容

▶モータースポーツ車の展示や子ども向け体験コーナー▶テストコースの同乗体験▶お笑い芸人のライブ▶宗像高校、東海大学付属福岡高校吹奏楽部の演奏▶飲食ブース、他

\*イベントの詳細は上記コードを確認を(4月1日(月)から公開)

問▶イベントについて= Thanks Festa 事務局 ☎092(711)3355

▶記事について=秘書政策課 ☎(36)1055



「はたらくクルマ」コーナーの高所作業車体験

子どもも大人も  
初めての釣りを安全に楽しめます

うみんぐ大島 周年祭



13周年を迎えたうみんぐ大島で、毎年恒例の周年祭・安全大漁祈願祭を開催します。

期 4月29日(月・祝) 所 うみんぐ大島

料 大人1,000円、子ども500円

\*未就学児無料

●内容

▶釣り開始

大漁祈願祭 9:00～

▶稚魚放流 12:20～

▶抽選会 12:40～ 先着80人

期 4月24日(水)

\*防波堤釣り体験の釣り竿・餌の無料貸出あり(事前申込必要)

問 うみんぐ大島 ☎(72)2361



カサゴの稚魚放流の様子

宗像の特産品が大人気  
生産者・お客様のおかげで16周年!

道の駅むなかた  
大創業祭



開催期間中はさまざまなイベントを開催!  
\*「宗像いちご祭り」も4月30日(火)まで開催中

期 4月12日(金)～14日(日)

\*営業時間=9:00～17:00

●内容

▶大抽選会=道の駅むなかたで人気の商品が当たる抽選会

▶パン・菓子類の割引販売=道の駅むなかた内「米粉パン工房 姫の穂」の商品を、期間中20%オフで販売

\*イベント情報は道の駅むなかた 問(上記コード)で随時公開予定

問 道の駅むなかた ☎(62)2715



毎年大人気の創業祭開催!



↑市長の活動  
ブログや過去の  
記事はこちら



伊豆美沙子市長

中学校の部活動は、地域クラブに移行しますが、形は変わっても学生生活を楽しく、多くの仲間や思い出を作ってほしいと願っています。そのため受け皿整備をしっかりと進めていきます。

問 秘書政策課 秘書係

☎(36)0890

放課後は仲間と集い  
目標にチャレンジ



城山中学校の建て替えが進んでいます。体育館と新校舎が完成。今年1月から生徒達は新校舎で学んでいます。私は、昭和49年に城山中を卒業。在学中は女子バスケットボール部のマネージャーをしていました。当時の校舎は木造。暗くて狭い体育館は、男・女バスケットボール部、男・女バレーボール部、剣道部が日替わりで交代使用。体育館が使えない日は、屋外の土のコートで練習していました。今とは大違いの環境。そんな城山中学校の放課後は、仲間を鼓舞する運動部の掛け声と吹奏楽部の管楽器の音が入り交じり校内の空気を揺らしていました。

学生の半分は学業ですが、中学校の思い出の大半は部活動がらみ。夏休みを過ぎると、体も、顔つきも別人のようにたくましく変貌する友人や後輩たち、仲間と集い、練習を重ね、できなかったプレーができるようになった時の感動は忘れられません。

中学校の部活動は、地域クラブに移行しますが、形は変わっても学生生活を楽しく、多くの仲間や思い出を作ってほしいと願っています。そのため受け皿整備をしっかりと進めていきます。

県小児救急医療電話相談

(病気・けが・薬・応急処置など)

◆平日 = 19:00～翌朝7:00

◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00

◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

●短縮 = #8000

●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター (田熊) ☎(36)1199

診療時間

◆平日 = 19:30～翌朝6:00 (受付は5:30まで)

◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00

◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (受付は5:30まで)

\*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医 (9:00～17:00)

4月中旬～5月中旬

4月

21日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440

28日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013

29日(月・祝) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020

5月

3日(金・祝) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636

4日(土・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

5日(日・祝) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811

6日(月・振休) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346

12日(日) 林外科医院(赤間) ☎(33)5577

5月の休日歯科当番医 (9:00～11:30、13:00～15:30) \*保険証の持参を

5月3日(金・祝) ▶たろう歯科クリニック(東郷) ☎(36)7171

▶古賀歯科医院(福津市) ☎(42)0270

5月4日(土・祝) ▶日の里ファミリー歯科(日の里) ☎(36)5775

▶須ノ内歯科医院(福津市) ☎(42)0621

5月5日(日・祝) ▶うりゅう赤間駅前ファミリー歯科医院(赤間) ☎(72)6955

▶六人部歯科医院(福津市) ☎(42)5681



←当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認可

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら→



◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

働きたくても働けない、住むところがない、家計が苦しいなどの相談。

◆①②共通事項

市役所 問月～金曜日

8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

所 問▶日の里コミセン = 4月18日▶市役所 = 4月

4・11・25日、5月2日

\*いずれも木曜日10:00～15:00

問 社会福祉協議会 ☎(37)1300

◆補聴器相談

市役所本館1階・相談室

問 4月19日(金)・23日(火)

・5月17日(金)・28日(火)

\*いずれも10:00～12:00

問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先

\*私有地内工事が料

宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間

受付

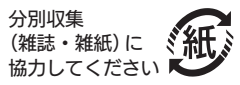
むなかたタウンプレス

発行:宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)

編集:▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242

▶特定非営利活動法人グロウ

印刷:株式会社 西日本新聞プロダクツ



分別収集  
(雑誌・雑紙)に  
協力してください

【人のうごき】

(令和6年2月末日現在)

▶人口 96,946(男性 46,394、女性 50,552) ▶世帯 44,802

(令和6年2月中の異動数)

▶転入 340 ▶転出 315 ▶出生 47 ▶死亡 102

