

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(9日)

*9月は第2水曜日(13日)の午後、18日(月・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は9月13日(水)10:00～12:00

【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 9月27日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室・和室

●対象 9月に1歳になる子どもと親

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 9月5日(火)10:00

【②初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」スペシャル】

●日時 9月30日(土)10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野先生を囲んで座談会など

●対象 0歳の第1子の子どもと親

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 9月5日(火)10:00

【③にこにこ子育て講座

～乳幼児の「危ない」を知って子育て上手になろう～】

●日時 10月3日(火) 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

*託児は多目的ホール

●講師 大重育美さん(日本赤十字九州国際看護大学教授)

●対象 乳幼児を子育て中かその予定の市民

●定員 先着25人

●内容 子どもの特性や

安心安全な子育てを学ぶ

●持参品 筆記用具

●申込開始日時 9月7日(木)10:00

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*9月5日(火)～10月13日(金)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃばーく」 9月5日(火)、10月3日(火) 10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園 (雨天時はキッズルーム)/ NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	河東西小子育てサロン 9月8日(金)、10月10日(火) 10:00～14:00/河東西小体育館2階・和室/ 河東地区コミュニティ☎(35)1837	日の里東小子育てサロン 9月8日(金)、10月10日(火) 10:00～14:00/日の里東小・和室/ 野田☎090(3415)8096
子育てサロン自由ヶ丘南 9月8日(金)、10月13日(金)10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/ 牟田☎090(9651)0887	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 9月14日(木)10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)2656	玄海子育てサロン「玄きっこ」 9月14日(木)、10月12日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)1642
ぬくもりっこ 9月15日(金)10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ☎(38)9506	子育てサロン「あひるクラブ」 9月19日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ☎(36)7711	日の里子育てサロン 9月19日(火)10:00～13:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋☎090(1348)9420
吉武すくすくサロン 9月20日(水)10:00～12:00/ 吉武コミセン/ 野中☎090(9606)5286	河東中学校子育てサロン「かすたねっとり」 9月20日(水)10:00～15:00/ 河東中・学習室/ 河東地区コミュニティ☎(35)1837	出張ひのっこサロン 9月20日(水)10:00～14:00/ 日の里コミセン・子供室/ 池淵☎090(1920)1068
子育てサロン「どんぐり」 9月21日(木)10:00～14:00/ 河東コミセン・和室A、B/ 同地区コミュニティ☎(35)1837	子育て自由ヶ丘サロン 9月21日(木)10:00～12:00/ 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー/ 同地区コミュニティ☎(32)5594	あかまなかよしサロン 9月26日(火)10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズルーム/ 同地区コミュニティ☎(39)7051
池野子育てサロン「めだかっし」 9月28日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ☎(62)2003	ひのっこサロン *9月は休み 10月10日(火)10:00～14:00/ 日の里西小・1階和室/ 池淵☎090(1920)1068	
まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260	

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

- 日程 上表
- 時間 10:00～11:00
- 印 11:00～11:30

- 託児 無料(5カ月～就学前)
- *9月26日(火)までに予約が必要
- 【④ふらっこひろば&子育てミニ講座～風船で遊ぼう～】
- 日時 10月5日(木) 10:00～11:30(9:45受付)
- *9月と10月は同じ内容です。どちらか都合の良い方に申し込みを
- 場所 メイトム宗像・多目的ホール
- 対象 1歳以上の子どもと親
- 定員 親子合わせて先着40人
- *1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を
- 内容 風船遊び、親子遊び、おはなしなど
- 持参品 お茶、タオル、動きやすい服装
- 申込開始日時 9月14日(木)10:00
- 【⑤島で交流「大島ミニ運動会」～船に乗って大島に渡り交流しよう～】
- 日時 10月12日(木)
- ▽集合=9:10(神湊港渡船ターミナル/9:25出港)
- ▽帰着予定=15:00
- 会場 大島小・中学校体育館
- 内容 大島の親子と一緒にミニ運動会・交流会
- 対象 1歳6カ月～未就園児と親
- 定員 親子合わせて先着30人
- 持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装
- その他 駐車場利用時は、200～300円必要。渡船代は大人往復1,120円(未就学児無料)
- 申込開始日時 9月15日(金)10:00
- 【①～⑤共通事項】
- 申込先 子育て支援センター
- ▽☎(37)3741 ▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日時 9月9日(土)、16日(土)、23日(土・祝)、24日(日)
- *10:00～16:00
- ▽9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
- ▽10月5日(木)
- *時間はいずれも10:30～13:30
- 場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
- 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】
- 日時 9月24日(日)10:00～17:00
- 場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

- 【9月の休館日】2日(土)、3日(日)
- *10月は7日(土)、8日(日)、27日(金)、28日(土)、29日(日)が休み
- 【母が重たい…母娘関係を考える～自分らしい生き方について考えてみよう～】
- 母親と一緒にいると何だか苦しい…そんな風に思ったことはありませんか。母親との関係を振り返り、自分らしい生き方について考えてみましょう。
- 日時 10月4日(水)10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 黒瀬まり子さん(臨床心理士)
- 対象 市民
- 定員 抽選で20人
- 受講料 無料
- 申込締切日 9月25日(月)
- 【一人ひとりが自分らしく生きられる社会へ～LGBTQを知っていますか?～】
- 多様な性のあり方や、LGBTQ(性的



少数者)の正しい知識を得るために、当事者の話を聞いてみませんか?「一人ひとりが自分らしく生きられる社会」について一緒に考えましょう。

- 日時 10月21日(土)10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 石崎杏理(あんり)さん(FRENS代表)
- 対象 市民
- 定員 抽選で20人
- 受講料 無料
- 申込締切日 10月11日(水)
- 【共通事項】
- 申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)明記して
- ▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて
- ▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269
- ▽電子申請(欄外参照)
- *抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321
▽深田分館☎(62)2346
▽須恵分館☎(32)8691
▽えほんのへや☎(36)0212

【9月の休館日】

▽えほんのへや=2日(土)、3日(日)
▽中央館、深田分館=4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)
▽須恵分館=4、11、18、25日(いずれも月曜日)

▽全館=28日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについて話します。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「ととけっこう」
- 日時 9月7、14、21日(いずれも木曜日)
- ▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00
- ▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「おはなしあね!」
- 日程 9月1、8、15、22、29日(いずれも金曜日)
- 時間 11:00～11:30

【①②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

- 担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」
- 日時 9月9日(土) 14:30～15:00
- 場所 えほんのへや・メイトム宗像内
- 担当 おはなしボランティア「お話げんかい」
- 日時 9月23日(土・祝) 11:00～11:30
- 場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

- 開館日 月～金曜日
- *祝日を除く
- 開館時間 8:30～17:00