



宗像あなごちゃん祭り2017

好評開催中 9月24日(日)まで

宗像の夏は、今年も「宗像あなごちゃん」で大盛り上がり。県下1位の水揚げ量を誇る宗像産天然アナゴ。多くの人にもっと宗像のアナゴを知ってもらいたいと始まった祭りは、年々参加店舗も増え、市内外35店舗でアナゴ料理を楽しむことができます。



鮮度が命のあなごの刺し身

祭りの目玉は、地元ならではの新鮮な刺し身料理です。透き通る美しい身質に、歯ごたえのある食感と甘みは絶品。また、今年はアナゴを購入できるお店も参加しています。身がしっかりしたアナゴは、バーベキューにもぴったり。自宅でもアナゴ料理を楽しんでみてはいかがでしょうか。みなさんぜひ、この機会に食べてみてください。

参加店舗、提供料理など詳細は、同祭りHP <http://genkai-mon.jp> かQRコード(右記)で確認を。

■問い合わせ先

▽祭りについて=

宗像市観光情報コーナー(道の駅むなかた内) ☎(62)3811

▽アナゴの販売について=鐘の岬活魚センター ☎(62)1570

▽記事について=水産振興課 ☎(36)0031



宗像産あなご

知ってトクする! アナゴの話

1豊富なカリウムとナトリウム!

アナゴに多く含まれるカリウム、ナトリウムは夏バテや高血圧を予防するといわれています。

2たんぱく質はウナギ並みの質

疲労回復などに役立つ良質なたんぱく質は、ウナギとほぼ同じといわれています。また、「抗酸化作用」を持つため、「美肌効果」も期待できます。

3低カロリーかつ低価格!

ウナギとよく似たアナゴですが、比べると約4割も低カロリー!そしてリーズナブル。これは食べなきゃ損かも!?

生100gあたり	カリウム (mg)	ナトリウム (mg)	たんぱく質 (g)	エネルギー (kcal)
アナゴ	370	150	17.3	161
ウナギ	230	74	17.1	255

(文部科学省 日本食品標準成分表から)

宗像よろず創業・経営相談窓口 無料経営セミナー、経営相談

受講者募集!

市では、宗像市商工会・県よろず支援拠点と連携して、無料経営セミナーと無料経営相談窓口を毎月第1火曜日に開設しています。

- 日程 9月5日(火)
- 場所 宗像市商工会・2階大会議室
- 対象 市内の事業者、市内で創業を考えている人

【経営セミナー】

- 時間 13:15~14:45
- 演題 「フェイスブック、LINE、インスタグラム…SNS入門セミナー」
- 講師のプロフィール 堀紗弥香さん/WEBサイトを使った集客・運用サポートを中心に、WEBマーケティング支援を行っている
- 定員 先着10人



講師の堀さん

【個別経営相談】

- 時間 10:00~、11:00~、15:30~(いずれも1時間)
- 相談員 セミナー講師
- 【申込方法】
- ▽☎092(622)7809
- ▽☒yzseminar@joho-fukuoka.or.jp=①住所②氏名③電話番号を明記して、県よろず支援拠点(公益財団法人福岡県中小企業振興センター)あて

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(36)0037

ローカルデザインアカデミーむなかた2017 オープンキャンパス「新しい仕事の作り方」

ローカルデザインアカデミーむなかたの第2期(2017年度)の本講座に先駆け、講演会を行います。新しい仕事、生き方、まちづくりに関心のある人は誰でも参加できます。

- 日時 8月23日(水)
- ▽受付=18:30~
- ▽実施=19:00~20:30
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師のプロフィール 青木純さん(株式会社まめくらし代表取締役、株式会社都電家守舎代表取締役)/カスタマイズ・DIY型賃貸のパイオニアとして経産省「平成26年度先進的なりフォーム事業者表彰」受賞。全国でリノベーションまちづくりにも取り組み、国内外から広く注目を集めている
- 対象 まちづくりに関心がある人



講師の青木さん

*ローカルデザインアカデミーとは、これからのまちづくりのために、自分たちができることを共に考え、行動するきっかけに出会える学びの場です

- 参加料 無料 ●定員 先着50人
- 申込方法
- ▽☒(37)4101=①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して宗像市市民活動・NPOボランティアセンターあて
- ▽☒munakata@mcforum.jp
- *9月から本講座(全3回)を開催。詳細は、同センターを運営する、むなかた市民フォーラムHP <http://forum-munakata.org/> で確認してください
- 問い合わせ先
- ▽内容について= 同センター ☎(36)0311
- *受付は月~金曜日の9:00~17:00
- ▽記事について= コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

市から

平成29年 就業基本調査

- 日程 8月下旬
- 対象 無作為に選ばれた世帯(15歳以上の世帯員)
- 内容 国が日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に実施する統計調査。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案の基礎資料として活用されます。調査員が訪問した時は、調査への協力をお願いいたします
- 郵送(前述)
- ②HP <https://gyosei-shiken.or.jp>
- 問い合わせ先 同センター ☎(36)0031

国・県などから

平成29年度 行政書士試験

- 試験日 11月12日(日)
- 場所 福岡工業大学(福岡市東区和白東3・30・1)
- 受験願書の配布
- 郵送請求=一般財団法人行政書士試験研究センター1試験課(〒252・0299/日本郵)

便株式会社相模原郵便局留)

- *郵送での請求期限は、9月1日(金)まで
- ②窓口=福岡県庁(県民情報センター、市町村支援課)、地区県民情報コーナー(北九州、筑豊、筑後、京築)、福岡県行政書士会
- 合格発表日 平成30年1月31日(水)
- 受験願書申込締切日
- ①郵送=9月8日(金)消印有効または必着
- ②インターネット=9月5日(火)午後5時
- 申込先 一般財団法人行政書士試験研究センター

県海外戦没者 慰霊巡拝団員募集

- 巡拝地域・日程
- ①ミャンマー(ヤンゴン、ミトキーナ、マンダレー、バガンなど) 11月13日(月)~同20日(月)
- ②シンガポール・マレーシア(クアラルンプール、シンガポール、コタキナバル、ラブアン島など) 平成30年2月15日(木)~同22日(木)

セカンドキャリア 応援セミナー

- 日時 9月7日(木) 午後1時~同3時30分
- 場所 市役所北館2階・202会議室
- 内容
- ①「生涯現役で活躍するための健康づくり」
- ②「60歳からの仕事探し」
- *セミナー終了後、個別相談を実施(要予約)
- 対象 約60歳以上の人
- 定員 先着20人
- 参加料 無料
- 申込・問い合わせ先 県70歳現役応援センター ☎092(432)2540

