

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(12日)

*8月は第2水曜日(9日)の午後、11日(金・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は8月9日(水)10:00～12:00

【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 8月23日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室・和室

●対象 8月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 8月3日(木)10:00

【②初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 8月26日(土)10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・

「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、

赤ちゃんとの交流会など

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 8月3日(木)10:00

【③ふらっこひろば&子育てミニ講座～風船で遊ぼう～】

●日時 9月6日(水) 10:00～11:30(9:45受付)

*9月と10月は同じ内容です。どちらか都合の良い方に申し込みを

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

*1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

●内容 風船遊び、親子遊び、おはなし、子育てミニ講座

●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装

●申込開始日時 8月10日(木)10:00

【④トゥインクル☆クラブ～敬老プレゼントを作ろう～】

●日時 9月16日(土) 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 親子合わせて先着30人

●内容 敬老プレゼント作り、情報交換

●持参品 お茶、タオル

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*8月1日(火)～9月14日(木)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

<p>子育てサロン「やんちゃぱーく」 8月1日(火)、9月5日(火) 10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園 (雨天時はキッズルーム)/ NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005</p>	<p>出張ひのっこサロン 8月2日(水)、同16日(水)10:00～14:00/ 日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068</p> <p>子育てサロン自由ヶ丘南 8月4日(金)、9月8日(金)10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/牟田 ☎090(9651)0887</p>	
<p>玄海子育てサロン「玄きっこ」 8月10日(木)、9月14日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)1642</p>	<p>子育てサロン「あひるクラブ」 8月15日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711</p>	<p>子育て自由ヶ丘サロン 8月17日(木)10:00～12:00/ 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー/同地区コミュニティ☎(32)5594</p>
<p>あかまなかよしサロン 8月22日(火)10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズルーム/ 同地区コミュニティ ☎(39)7051</p>	<p>城山中子育てサロン「つたやんのおへや」 8月24日(木)10:00～14:00/ 城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348</p>	<p>池野子育てサロン「めだかっ子」 8月24日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ☎(62)2003</p>
<p>ぬくもりっこ 8月25日(金)10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(38)9506</p>	<p>河東西小子育てサロン 9月8日(金)10:00～14:00/ 河東西小体育館2階・和室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837</p>	<p>ひのっこサロン 9月はお休みします/ 日の里西小・1階和室/池淵 ☎090(1920)1068</p>
<p>日の里東小子育てサロン 9月8日(金)10:00～14:00/ 日の里東小・和室/野田 ☎090(3415)8096</p>	<p>岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 9月14日(木)10:00～12:00/ 岬コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)2656</p>	
<p>まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321</p>	<p>地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260</p>	

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

- 日程 上表、印
- 時間 ●10:00～11:30 ●10:00～12:00

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

●申込開始日時 8月21日(月)10:00

【⑤にこにこ子育て講座】

●日時 9月20日(水)

10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・202会議室

*託児は健診室

●講師 桑野嘉津子さん

(元宗像市子育て支援センター所長)

●対象 子育て中かその予定の市民

●定員 先着20人

●内容 イヤイヤ期からの子育てのポイント

●持参品 筆記用具

●申込開始日時 8月8日(火)10:00

●託児 無料(5カ月～就学前)

*9月13日(水)までに予約が必要

【①～⑤共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741 ▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時

▽8月2日(水)～4日(金)、9日(水)、23日(水)～27日(日)、30日(水)、31日(木)

▽9月9日(土)

*時間はいずれも10:00～16:00

▽9月7日(木)

*10:30～13:30

●場所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 8月27日(日)10:00～17:00

●場所 旧青少年センター

(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【8月の休館日】

5日(土)、6日(日)

*9月は2日(土)、3日(日)が休み

【子育てママのリフレッシュ②

コミュニケーションUP!

～上手な気持ちの伝え方～

子どもやパートナー、ママ友など周りの人にうまく気持ちを伝えたい! そう思ったことはありませんか? 相手も自分も尊重しながら自分の気持ちを素直に表現する「アサーション」を学び、自分の気持ちをうまく伝えるヒントを見つけましょう。

●日時 9月13日(水)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 高木里美さん

(NPO法人福岡ジェンダー研究所理事)

●対象 子育て中の女性(市民)

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 9月4日(月)

【再就職準備講座

「働く前に知っておきたい!」

税金・社会保険の基礎知識

(特に扶養との関係)についてJ

働く際に、税金や社会保険の負担が増えてしまう年収の「壁」。壁の意味、壁を越えるタイミングはいつなのかを学んで、この機会に自分自身の働き方を考えませんか。

●日時 9月20日(水)

10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 久野(ひさの)亜希子さん

(特定社会保険労務士)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 9月10日(日)

【なりたい自分になるための時間術

～自分らしい時間の使い方～】

今の自分を振り返り、3年後・5年後になりたい自分に近づくためのヒントを得ましょう。

●日時 9月30日(土)

10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 新聞よしこさん

(臨床心理士)



講師の新聞開さん

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 9月20日(水)

【共通事項】

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)明記して

▽ハガキ = 〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【8月の休館日】

▽えほんのへや=5日(土)、6日(日)

▽中央館、深田分館、須恵分館

=7・21・28日(いずれも月曜日)

▽全館=13日(日)、14日(月)、15日(火)、

31日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについて話します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっこう」

●日時 8月3、10、17、24日

(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、

13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「おはなし あのね!」

●日程 8月4、18、25日

(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【①②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア

「お話げんかい」

●日時 8月26日(土)

11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00