

男女共同参画だよ！
メッセージ
 問い合わせ先
 男女共同参画推進課
 TEL(36)0048
 FAX(36)0320
 男女共同参画推進センター「ゆい」
 TEL(36)0250
 FAX(36)0269

自分らしい生き方発見！

男女共同参画推進センター「ゆい」講座の案内

同センター「ゆい」は「性別に関わらず誰もが幸せに生活できるまちづくり」を目指し、男女共同参画社会を実現するための拠点です。年間を通して講演会や講座など、さまざまな事業を展開しています。

本年度も、個人の生き方や社会問題を男女共同参画の視点で考える講座や、再就職・起業を応援する講座など、性別・年齢を問わず幅広い方を対象にした講座を実施します。ぜひ受講してください。

平成29年度前期の講座

場所	メイトム宗像	全講座託児あり
子育てママのリフレッシュ①～心とカラダのセルフケア～	5月17日(水)	
オトコが介護するとき～新聞記者の介護体験から～	6月10日(土)	
会議で上手に発言するコツ～聞くこと・伝えること～	6月19日(月)	
腸に効く！体操とマッサージ～カラダの中からきれいになろう！～	6月24日(土)	
CM 深読みワークショップ	7月中旬	
夏休み父子料理教室	7月29日(土)	
時間に追われないタイムマネジメント術	8月中旬	
おとこの厨房	9月9日(土)	
子育てママのリフレッシュ②	9月中旬	
再就職準備講座～働く前に知っておきたい！税金・社会保険の基礎知識（特に扶養との関係）について～	9月20日(水)	

* 申込方法など詳細は、講座ごとに市広報紙1日号、男女共同参画推進センターなどに設置するチラシでお知らせします。なお、開催時期が変更になる場合や、諸事情で開催されない場合もあります

「ゆい」おすすめ 起業応援講座

結婚や出産、子育てや介護で仕事を中断する女性が多い中、起業は、自分自身で働き方や暮らし方を決めることができる多様な働き方の一つとして魅力があり、関心を持つ人が増えています。同センターゆいでは、起業を目指すみなさんの「第一歩」を応援しています。

起業応援講座の様子を紹介！

平成28年度に開催した「起業応援講座「自分らしい起業のカたち～夢への一歩を踏み出そう！～」では、自分が持っている資源（技能や人脈）について、改めて確認。グループワークを通してアイデアを出し合い、資源の活用について考えました。

同じ起業という目的を持つ仲間のつながりができたことも、今後の励みになりそうです。



昨年の講座の様子

参加者の声

- ▽自分の特性を生かした起業がどのようなものか、改めて考えるよい機会になった
- ▽起業への思いを持っている参加者と出会えて、パワーをもらった。自分も起業を前向きに考えていきたい

平成29年度の起業応援講座は、11月ごろに開催を予定しています。

* 各講座の申込方法など詳細は、市広報紙1日号で掲載予定

相談事業名	場所	相談日	時間
こころと生き方の相談 (面接・電話・メール相談)	市役所 本館1階・ 相談室	月～ 金曜日 (祝日と12/29 ～1/3を除く)	13:00 ～ 17:00 (面談は原則 16:30まで)

☎(36)1156 事前申込不要
✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp
秘密は守ります

市から

住宅用太陽光発電システム設置費補助金の申請

- 対象 平成26年4月以降に契約し、自宅に住宅用太陽光設備を設置した人で、平成29年3月31日までに小売電気事業者と接続を開始した人
- 補助金額 1キロワット当たり2万5000円(上限10万円)
- 申込締切日 設置日(小売電気事業者と接続を開始した日)から1年以内
- 予定件数に達した場合、年度途中でも補助が終わる可能性があります
- *詳細は、市(☎)092-221111 www.city.munakata.jp / \v\ / 手続き ↓ 「環境」・「環境」 ↓ 「環境保全・温暖化対策」で確認か、問い合わせを
- 問い合わせ先 環境課 ☎(36)1421

後期高齢者の健康診査

内容 生活習慣病の予防と早期発見・早期治療

国・県などから

社会保険労務士による年金相談

① 場所/日程 宗像市役所内会議室 毎月第1、3水曜日

- 5月以降に被保険者となる人(被保険者となる月(75歳の誕生日)の月上旬に送付)
- 受診期間 4月下旬～平成30年3月31日(土) 年間1回
- 対象 県後期高齢者医療制度の被保険者
- *生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)の治療を受けている人は対象外
- 受診時の自己負担 500円
- 受診方法 健康診査の実施医療機関で、個別に予約して受診
- 持参品 被保険者証(保険証)、受診票、負担金
- 問い合わせ先 問合わせ先 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111
- *市内の各地区コミセン、メイトム宗像で実施している住民健診でも受診可能。詳細は、市健康課 ☎(36)1187で問い合わせを

調理技術技能評価試験(前期)

- 対象 調理師、給食用特殊料理師
- 試験日 8月26日(土)で実施者が指定する日
- 受検料 2万2500円
- 実技Ⅱ 1万8800円
- 実技Ⅲ 3700円
- 実技Ⅳ 3700円
- 実技Ⅴ 3700円
- 実技Ⅵ 3700円
- 実技Ⅶ 3700円
- 実技Ⅷ 3700円
- 実技Ⅷと学科Ⅱ 2万2500円
- 受験申請受付期間 5月8日(月)まで
- 申込・問い合わせ先 公益社団法人調理技術技能センター ☎03(3667)1867