

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日

* 3月は、第2水曜日(8日)の午後、20日(月・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は3月8日(水)10:00～12:00

【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 3月22日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 3月に1歳になる子どもと保護者

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 3月3日(金)10:00

【②初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 3月25日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

●対象 0歳の第1子の子どもの保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 3月3日(金)10:00

【③ふらっこひろば&子育てミニ講座「春のさんぽ 春をさがそう」】

●日時 4月5日(水) 10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

* 兄弟姉妹で参加の場合は相談を

●内容 お散歩ポシュエットを作って春を探し、親子遊び、大型絵本、子育てミニ講座

●持参品 お茶、タオル、親子共に動きやすい服装、歩きやすい靴

●申込開始日時 3月9日(木)10:00

【④トゥインクル☆クラブ「春をさがしにいこう」(みんなのおさんぽ)】

●日時 4月15日(土) 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 親子合わせて先着30人

●内容 みんなとお散歩、春を見つけよう、情報交換

●持参品 お茶、タオル、親子共に動きやすい服装、歩きやすい靴

●申込開始日時 4月3日(月)10:00

【①～④共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741 ▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 3月11日(土)、18日(土)、25日(土)、26日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
* 3月2日(木)～4月5日(水)までの開催予定を掲載
* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

吉武すくすくサロン 3月2日(木) 10:00～12:00/ 吉武コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5904	子育てサロン「やんちゃぱーく」 3月7日(火)、4月4日(火)10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO 法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005	子育てサロン「ニコニコくらぶ」 3月9日(木)10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)2656
玄海子育てサロン「玄きっこ」 3月9日(木) 10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)1642	子育てサロン 自由ヶ丘南 3月10日(金) 10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/牟田 ☎090(9651)0887	河東西小子育てサロン 3月10日(金) 10:00～14:00/ 河東西小体育館 2階・和室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837
ひのっこサロン 3月10日(金) 10:00～14:00/ 日の里西小・和室/ 池淵 ☎090(1920)1068	日の里東小子育てサロン 3月10日(金) 10:00～14:00/ 日の里東小・和室/ 野田 ☎090(3415)8096	出張ひのっこサロン 3月15日(水)、4月5日(水)10:00～12:00/ 日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068
子育てサロン「どんぐり」 3月16日(木)10:00～14:00/ 河東コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(35)1837	子育てサロン「あひるクラブ」 3月21日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711	日の里子育てサロン 3月21日(火) 10:00～14:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420
池野子育てサロン「めだかつ」 3月23日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ☎(62)2003	ぬくもりっこ 3月24日(金)10:00～12:00/ 赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506	
まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260	

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 3月26日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター (メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【3月の休館日】

4日(土)、5日(日)

【おとこの厨房

～レンジを使ってちょっと料理～

自分の健康管理と、家族のために料理を始めてみませんか。

●日時 4月12日(水) 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●メニュー いも煮(山形県郷土料理)、グリーンピースおこわ、温野菜サラダ、さくら餅

●講師 高田満貴子さん(栄養士)

●対象 男性市民

●定員 抽選で16人

●受講料 1,000円(材料費)

* 締切後のキャンセルは、材料費をいただきます

●申込締切日 4月3日(月)

【今日から始める仕事準備講座「好感度アップ!メイクレッスン」】

信頼と好印象を与えるメイク術を学びませんか。自分らしさをアピールし、再就職に向けて一歩踏み出しましょう。

●日時 4月19日(水) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 延(のぶ)佐智子さん(美塾メイク講師)

●対象 女性市民

●定員 抽選で20人

●参加料 無料

●申込締切日 4月9日(日)

【女性DIY教室～自分で簡単リフォーム～タイル貼りに挑戦しよう!】

基本的なタイルの貼り方を学び、オリジナル作品を作りましょう。

●日時 4月22日(土) 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 吉田明博さん(一級建築士、DIYアドバイザー)

●対象 女性市民

●定員 抽選で16人

●受講料 900円(材料費)

* 締切後のキャンセルは、教材費をいただきます

●申込締切日 4月3日(月)

【調剤薬局事務講座】

調剤薬局事務は、保険調剤薬局で受付・会計、レセプト作成などを行う仕事です。資格取得に挑戦してみませんか。

●日時 5月11日(木)～6月5日(月) 毎週月・木曜日(全8回) 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・202会議室

●講師 ニチイ学館調剤薬局事務講師

●対象 就業意欲のある市民

●定員 抽選で15人

●受講料 12,096円

●教材費 3,601円

●認定料 3,000円

* 開講日に就業支援プチ講座あり

* 締切後のキャンセルは、教材費をいただきます

* 講座途中での退会は返金不可

●修了試験日 6月5日(月)

●申込締切日 4月26日(水)

【共通事項】

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)明記して

▽ハガキ=〒811-3437/久原180 (メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

* 抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【3月の休館日】

▽えほんのへや=4日(土)、5日(日)

▽中央館、深田分館=6日(月)、

13日(月)、21日(火)、27日(月)

▽須恵分館=6日(月)、13日(月)、

20日(月・祝)、27日(月)

▽全館=30日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっこう」

●日時 3月2、9、16、23日

(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、

13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「おはなしあね!」

●日程 3月3、10、17、24、31日

(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっこう」、

読書相談員

●日時 3月2日(木)

13:30～14:00

【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・

メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

●日時 3月11日(土)

14:30～15:00

●場所 えほんのへや・

メイトム宗像内

●担当 おはなしボランティア

「お話げんかい」

●日時 3月25日(土)

11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

* 祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00