

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日

*2月は、第2水曜日(8日)の午後、第2土曜日(11日・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は2月8日(水)10:00～12:00

【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 2月22日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 2月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時

2月3日(金)10:00 【②初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 2月25日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 2月3日(金)10:00

【③ふらっこひろば&子育てミニ講座～親子でのびのびストレッチ～】

●日時 3月1日(水) 10:00～11:30 (9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

*兄弟姉妹で参加の場合は相談を

子育てサロン 子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。 *2月5日(日)～3月15日(水)までの開催予定を掲載 *主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃパーク」 2月7日(火)、3月7日(火) 10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園 (雨天時はキッズルーム)/ NPO法人保育サービス・ エンゼル ☎090(6294)8005	あまなかよしサロン 2月5日(日)10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ ☎(39)7051 玄海子育てサロン「玄きっこ」 2月9日(木)、3月9日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)1642	
子育てサロン 自由ヶ丘南 2月10日(金)、3月10日(金)10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/牟田 ☎090(9651)0887	河東西小子育てサロン 2月10日(金)、3月10日(金)10:00～14:00/ 河東西小体育館 2階・和室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837	ひのっこサロン 2月10日(金)、3月10日(金)10:00～14:00/ 日の里西小・和室/ 池淵 ☎090(1920)1068
日の里東小子育てサロン 2月10日(金)、3月10日(金)10:00～14:00/ 日の里東小・和室/ 野田 ☎090(3415)8096	出張ひのっこサロン 2月15日(水)、3月15日(水)10:00～12:00/ 日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068	河東中学校子育てサロン「かすたねっと」 2月15日(水)、10:00～15:00/ 河東中・学習室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837
子育て自由ヶ丘サロン 2月16日(木)10:00～13:00/ 自由ヶ丘コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5594	子育てサロン「どんぐり」 2月16日(木)10:00～14:00/ 河東コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(35)1837	子育てサロン「あひるクラブ」 2月21日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711
日の里子育てサロン 2月21日(火)10:00～14:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/ 棚橋 ☎090(1348)9420	池野子育てサロン「めだかっ子」 2月23日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ ☎(62)2003	城山中子育てサロン「つたやんのおへや」 2月23日(木)10:00～14:00/ 城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585
ぬくもりっこ 2月24日(金)、10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(38)9506	吉武すくすくサロン 3月2日(木)10:00～12:00/ 吉武コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5904	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 3月9日(木)10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)2656
まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260	

- 内容 親子でストレッチ、子育てミニ講座、おはなし
- 持参品 お茶、タオル、親子共に動きやすい服装(タイツ、ストッキング、スカートは不可)

●申込開始日時 2月7日(火)10:00

【①～③共通事項】

■申込先 子育て支援センター ☎(37)3741
▽窓口

子どもプレーパーク 子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 2月11日(土・祝)、18日(土)、25日(土)、26日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 2月26日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【2月の休館日】 4日(土)、5日(日)

【自分を守るために知っておきたい 大事なこと～乳がん～】

今増加傾向の乳がんは30歳代から発症率が増え始め、40歳代後半で最も高くなります。乳がんは早期発見でき、適切な治療をすれば治る確率の高い病気です。乳がんに関する検査や治療の情報、また、乳がんとどのように向き合えばいいのか学びましょう。

●日時 3月8日(水) 19:00～21:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 黒木祥司さん(乳腺専門医 黒木クリニック院長)

●対象 女性市民

●定員 抽選で20人

●参加料 無料

●申込締切日 2月28日(火)

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)明記して

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて
▽☎(36)0250

▽☎(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像コリックス☎(37)1321
▽深田分館☎(62)2346
▽須恵分館☎(32)8691
▽えほんのへや☎(36)0212

【2月の休館日】

▽えほんのへや=4日(土)、5日(日)
▽中央館、深田分館、須恵分館=6、13、20、27日(いずれも月曜日)
▽全館=23日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 2月2、9、16日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあね!」

●日程 2月3、10、17、24日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 2月2日(木) 13:30～14:00

【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 2月25日(土) 11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

