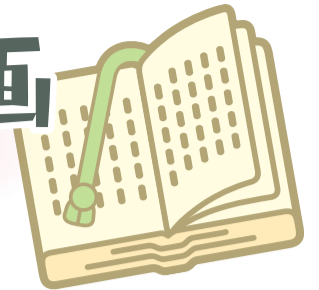




市読書のまちづくり推進計画 キックオフ企画



日本で初めての本の屋台を作ませんか

参加者募集

市読書のまちづくり推進計画キックオフ企画の第2弾は、移動式の「本の屋台」を製作しながら交流を図ります。日本で初めての移動式の本の屋台の完成を目指します。完成後、屋台を使ったイベントをみなさんと一緒に考え、取り組んでいきます。

●日時/場所/プログラム内容

- ▽2月5日(日)10:30~13:00/宗像ユリックス図書館 / オープニングセッション/「泊まれる図書館 暁」白石隆義さん
- ▽2月18日(土)10:00~17:00/宗像ユリックス~伊万里市民図書館 / 伊万里市民図書館見学ツアー
- ▽3月11日(土)、同12日(日)10:00~15:00 / メイトム宗像・結工房/本の屋台作りワークショップ
- *どちらか1日のみの参加も可
- ▽3月25日(土)10:00~12:00/メイトム宗像 / 本の屋台でピクニック

●対象 次の全てに該当する10~40歳代の人

- ▽本や読書、図書館に関心がある
- ▽今後、読書のまちづくりに関わっていききたい
- ▽全4回のプログラムに参加できる

●募集人数 抽選で10人 ●参加費 3,000円

*詳細は問い合わせを

●申込締切日 1月31日(火)

●申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を明記して munakata@mcforumu.jp (むなかた市民フォーラムあて)

■問い合わせ先 むなかた市民フォーラム ☎(36)0311

記録の大切さを学べた講演会

宗像ユリックスで昨年11月23日、キックオフ企画の第1弾としてフリーの作家・ライター奥野宣之さんの講演会を「むなかた市民フォーラム」と協働で開催しました。



記録することの大切さを学べる講演会でした

演題は、「なにげない日々を記録しよう!~体験や読書を楽しむ『情報ノート』の技術」。奥野さんは、「情報は1冊のノートにまとめなさい」などのベストセラーで知られ、この日も、実際に自分の情報ノートの写真をスクリーンに映しながら、記録の仕方や記録することの意義について語りました。

参加者からは、「記録をすること、ノートを作ることが自分に向き合うことや自分を大切にすることになるというお話に納得しました」「本の楽しみ方、本との付き合い方にヒントをもらいました」などの感想が寄せられ、次のキックオフ企画第2弾につながる講演会となりました。

■問い合わせ先 図書課 ☎(34)2263

講座番号	内容など
第5回	<p>【自分でつくる健康運動プログラム】 健康の維持・増進には適切な栄養、休養に加えて、運動が重要です。ひと口に運動といっても、ウォーキング、筋トレ、ストレッチ、ラジオ体操などさまざまな運動があり、それぞれの運動にはどのような効果があるのでしょうか。健康を目的とした運動プログラムの作り方について話します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●講師 岡本武志さん(同大学情報処理学科講師) ●日時 2月25日(土)13:00~14:00 ●場所 同大学・2号館 ●定員 先着50人
第6回	<p>【2019年から2021年のゴールデン・スポーツイヤーズを機に~スポーツに親しまちづくり~】 2019年のラグビーワールドカップ、2020年のオリンピック・パラリンピック、そして2021年のワールドマスターズゲームズが日本国内で開催される3年は「ゴールデン・スポーツイヤーズ」と呼ばれています。これに対して、私たちのまち「宗像」ではどのように関わることか、そして、それを私たちの暮らしにどう活かすことができるかについて一緒に考えましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●講師 北濱幹士さん(同大学国際文化学科准教授) ●日時 2月25日(土)14:30~15:30 ●場所 同大学・2号館 ●定員 先着50人

市内3大学と市の連携、協力を進める「むなかた大学のまち協議会」では、「誰でも、いつでも、どこでも学べる大学のまち」を目指し、「むなかた大学のまちゼミナール」を開催しています。

その一環として、本年度は「スポーツ」をテーマとして、各大学の専門性や特性を生かした公開講座を6本企画。今回、その最後の講座です。受講無料(左表参照)。

●場所 東海大学福岡短期大学

●申込締切日 2月22日(水)

●申込方法

▽ハガキ ①講座番号②住所③氏名

▽お問い合わせ先 ④年齢⑤電話番号を明記して〒811-3492/住所不要/むなかた大学のまち協議会事務局(コミュニティ協働推進課)あて

▽FAX (36) 0270

▽E-mail komyunit@city.munakata.fukuoka.jp

▽公開講座について 同事務局(コミュニティ協働推進課) ☎(36)5394

▽講座内容について 東海大学福岡短期大学・学生支援室 ☎(33)1316

受講生募集

「むなかた大学のまちゼミナール」公開講座

九州電力グループ
介護付有料老人ホーム
九電ケアタウン

充実したサポート体制

- 24時間スタッフ配置
- 看取りまで安心した暮らし
- 充実した食事・イベント

☎0120-290-873

イベント・見学・相談会参加ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

見学・相談会開催中!

- ・1月27日(金)13:45~14:45
新春コンサート 大正琴
懐かしさと心安らぐさわやかな音色で楽しいひとときを過ごしてみませんか
- ・2月13日(月)13:45~14:45
バレンタインコンサート 二胡
二胡演奏によるバレンタインコンサート

参加無料 *事前にお申し込み下さい。

お客様との「ふれあい」を大切に安心な生活をサポート

住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索