

食品ロス削減 考えてみませんか 私たちにできること

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間500〜800万トにも上ります。これを日本人1人当たり換算すると、毎日おにぎり約1、2個分を捨てていることとなります。

家庭での食品ロスを削減できれば、食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあります。「もったいない」精神を行動に移すことを、今日からでも実行してみましよう。

■問い合わせ先 環境課 ☎(36) 1421

削減の工夫

①食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」！
値段が安いからといって食材を買い過ぎたり、在庫があるのを忘れて同じ食材を買ってしまったたりするのは、使い切れずに食材を腐らせてしまう原因にもなります。買い物前には食材、食品の在庫を確認し、必要なだけを買うようにしましよう。

②残った食材は別の料理に活用
食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけつくるようにしましょう。中途半端に残ったら別の料理に活用するなど、食べ切る工夫をしてみましよう。

③外食時の食べ残しを防ぐ

宴席やパーティーの席では最初の30分、お開き前の30分は、自席に戻って料理を食べるというルールをつくってみてはいかがでしょうか。

「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解しよう！

全ての加工食品には期限表示があります。正しく理解して、買い物に役立てましよう。

「消費期限」

品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です



「賞味期限」

長期保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません



犬は責任を持って大切に

犬の登録と 狂犬病予防注射を 必ず受けましよう

犬の飼い主には、次の①②③が、法律で義務付けられています。
①現在住んでいる市町村で



飼いが迷子になったとき、保健福祉環境事務所まで保護されても、飼い主が分からないと、一定期間経過後殺処分されてし

②飼いに年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受ける
③犬の鑑札と注射済票を飼いに装着する

飼い犬のふんの放置や リードなしでの散歩は 県条例違反です

まうことがあります。鑑札や注射済票をつけていると、飼い主を特定することができます。大切な犬を守るためにも、鑑札と注射済票はきちんとつけましよう。

●飼い主は責任を持って、きちんと飼い犬のふんの片付けをましよう
●リードは他人への危害を防ぐだけでなく、犬の命を守るためにも必要不可

●問い合わせ先 環境課 ☎(36) 1421

リユースショップ広場

まだ使える陶磁器や子ども用品を譲り合いませんか



陶磁器などが無料で持ち帰れます

家庭でもう使わないけれど捨てるのがもったいない陶磁器や子ども服、おもちゃなどの子ども用品があれば、回収BOXを設置してまいますので持って来てくださ

- 日程 10月1日(土)10:00~12:00 *雨天中止
- 場所 北側資源物受入施設(宗像清掃工場前) ●対象 市民
- 持ち帰り可能点数
▽陶磁器=1人3セット ▽子ども用品=1人3点
- *数に限りがあるので早期に終了する場合あり
- *持ち込まれた品は汚れや破損があり、再利用できない物は受付不可
- *子ども用品は哺乳瓶のくちなど口に含むもの、肌着など直接肌に触れるもの、ひな人形などの節句品、ぬいぐるみなど毛の立っているものは受付不可

■問い合わせ先 環境課 ☎(36)1421

生ごみ 堆肥化講座

基礎講座受講者にダンボールコンポストをプレゼント



ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像が、「基礎講座」でダンボールコンポストの使用方法を紹介。「フォロー講座」で実践後の疑問に答えます。「相談会」では、さまざまな相談を受け付けます。

*いずれのコミセンでも受講可能です *講座開始後10分までに入室してください
*ダンボールコンポストのプレゼントは年間1世帯1セット限り、フォロー講座プレゼントなし。前年度受講者にもプレゼント。数に限りあり

【10月の講座】*講座は各コミセンに事前申込必要

	日程	時間	場所・申込先(月曜日は休み)	
基礎講座	10月2日(日)	10:00 ~ 11:30	河東コミセン	☎(35)1837
	10月20日(木)		赤間コミセン	☎(39)7051
フォロー講座	10月6日(木)	11:30	日の里コミセン	☎(37)1587
	10月14日(金)		赤間西コミセン	☎(38)9506
	10月25日(火)		東郷コミセン	☎(36)7711
相談会	10月12日(水)	10:00~12:00 (時間内出入り自由)	河東コミセン	事前申込不要

【8月6日、同7日に街頭啓発をましました】

市内スーパーなど、4カ所ですダンボールコンポストの街頭啓発を実施。夏の暑い日差しの中、多くの人にダンボールコンポストを実際に見てもらいました。熱心に質問する人もいて、使い方も伝えることができました。

■問い合わせ先 環境課 ☎(36)1421

チラシ配布などで啓発をましました

ダンボールコンポストとは

ダンボール箱の中に基材を入れ、微生物の力で生ごみを分解し堆肥化まします。1基で3~6カ月使え、約50kgの生ごみが処理できます。



ケアハウスはまゆう 個室・2人部屋 入居者募集!

- 施設概要/2人部屋3室(夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内) 個室24室
ゆったりしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供
- 費用/入居一時金なし
月々の費用 8.5万円~13.7万円
収入(年金)により公的な補助金額が変わります。
費用は食事代・水光熱費等すべて含みます。
- 入居基準/年齢60歳以上の自立した生活が可能なる方



ケアハウスとは、老人福祉法に基づく居住施設で60歳以上の高齢者が自立して生活できるように配慮された食事付きの賃貸住宅です。

社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会
ケアハウスはまゆう 0940-62-4398
宗像市神湊118番地2

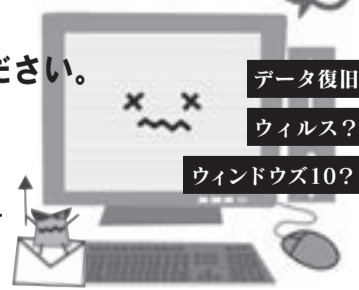
パソコンから消えた大事なデータ! 諦めていませんか!?

パソコンの困った!は、お任せください。
日の里地区は出張訪問料無料!!

基本診断料 1,480円
出張訪問料 2,480円~(離島を除く)

GM センスラボ

TEL 0940-36-1466 Email info@gmsl.co.jp



データ復旧

ウィルス?

ウィンドウズ10?