



みんなで元気にラジオ体操

城山を眺めながら 20年続く 朝のラジオ体操

毎朝、田久桜公園で、夏は6時30分、冬は7時から「ラジオ体操」が始まります。参加者は20人前後、20年以上続いているそうです。

ラジオ体操の参加者は、住む地域はそれぞれ異なります。散歩の前後や犬を連れて、冬場は寒いから夏場だけなど、参加理由もさまざま。時間になると、ラジカセから流れる音楽に合わせて、城山を眺めながらラジオ体操を始めます。体操が終わった後は、散歩に向かう人、犬を囲んで話をする人と、三々五々の解散です。

ラジオ体操の世話をしている仮屋実幸（さねゆき）さん（赤間・74歳）。きっかけは、退職を機に始めた釣川沿いの散歩とラジオ体操に参加し、7年ほど経ったころ、地元の人に頼まれて、ラジオ体操の音源を預かったことです。

「最近、顔が見えないがどうしているかなーとっていると、元気な姿で来られる。各人のそれぞれのペースでの参加なので、負担がなく、ほど良い付き合いが、このラジオ体操が長く続いている理由ではないか」と仮屋さんは話していました。

（市民記者・岩元賢一）

問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

9月20日(火)〜同26日(月) は動物愛護週間

「動物と上手に付き合おう」

命ある動物を愛する気持ちを持ち、動物の正しい飼育方法について理解と関心をもちましょう。この週間を機に、飼っている動物や身近な動物について考えてみませんか。

●犬、猫の飼い方
▽犬には必ず、鑑札と狂犬病予防注射済票を着

▽犬の放し飼いは、人に噛みつきたり、他人の庭や畑、公園を荒らしたりするなど、さまざまな人に迷惑をかけることもあるので、絶対にやめましょう
▽飼い犬のふんは、放置せずに必ず持ち帰って処理しましょう
▽飼い犬のストレスは、無駄ぼえの原因にもな

▽猫は、ふん尿などで人に迷惑がからさないようにするだけでなく、交通事故や伝染病の感染予防のためにも、室内で飼いましょう
●飼い主のいない猫に餌を与えないようにしまし
▽飼い主のいない猫に餌を与えていると、餌を求めて猫が集まり、ふんや

国・県などから

犬のしつけ方教室

- 主催 県動物愛護推進協議会宗像・遠賀支部
- 日時/場所
- ▽1日目(講義) 10月3日(月) 午後1時30分〜同3時30分/宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎1階・会議室(水巻町吉田西2・17・7)
- ▽2日目(実技) 10月6日(木) 午前9時30分〜同11時30分/遠賀町ふれあいの里・屋内運動場(遠賀町浅木2・31・1)
- ▽3日目(実技) 10月13日(木) 午前9時30分〜同11時30分/同ふ

女性の活躍推進に向けた企業研修に講師を派遣

- 期間 平成29年2月28日(火)まで
- 場所 申込者が用意を
- 会場 申込者などが負担
- 対象 身体障害者手帳の交付を受けている県民で、夜間の人工透析(開始時間が午後5時以降)を月5回以上受けている人
- 内容 就労などの理由で夜間の人工透析治療を受けている人に対し、通院に伴う交通費の一部を助成
- 対象 身体障害者手帳の交付を受けている県民で、夜間の人工透析(開始時間が午後5時以降)を月5回以上受けている人
- 内容 就労などの理由で夜間の人工透析治療を受けている人に対し、通院に伴う交通費の一部を助成

県腎臓疾患患者福祉給付金(前期4〜9月)

- 提出書類 ①世帯全員の住民票の写し(続柄記載) ②受給資格者、扶養義務者の前年の所得を証明する物(源泉徴収票など) ③通院証明書
- 申請書、通院証明書の様式は福祉課(北館1階)で入手
- 提出先 福祉課障害者福祉係
- 郵送 〒811-3492/住所不要
- 窓口
- 問い合わせ先 福祉課障害者福祉係
- ☎(36) 3135
- ▽FAX (36) 5856

伝言板

- 3時30分
- *9月は21日
- 場所 メイトム宗像・203会議室
- 内容 引きこもり当事者の家族が悩みを語り、問題に対処する力を養う集い
- 対象 市民か近隣に住む人で、引きこもりの悩みを持つ人
- 定員 先着20人
- 参加料
- ▽会員 無料
- ▽一般 1000円
- 詳細は問い合わせを
- 市後援
- 申込・問い合わせ先 同会・KHJ全国ひきこもり家族会(吉村)
- ☎090(8222)7403

ミニ環境講座「リサイクル石けんづくり」参加者募集

- 日時 9月28日(水) 午前10時〜午後0時30分
- 場所 エコ館(市役所西門そば)
- 内容 リサイクル石けんの特徴や使い方、作り方を学ぶ講座
- 定員 先着15人
- 応募が3人未満の場合は中止
- 参加料 無料
- 持参品 汚れてもよい長袖の服装、エプロン、空の牛乳パック(1㍤)2個
- *作った石けんは牛乳パックで持ち帰り可
- 託児 無料(5ヵ月から未就学児)
- *託児は9月21日(水)までに事前申込必要
- その他 リサイクル石けんは、食廃油を再利用した地球にも人にも優しい、洗浄力が優れた石けんです
- 申込・問い合わせ先 むなかた「水と緑の会」事務局(環境課内)
- ☎(36) 1421

介護と福祉の無料相談会

- 日程 原則、毎月第3土曜日
- *9月17日、10月15日、11月19日、12月17日
- 時間 午前10時〜同11時30分
- 会場 赤間コミセン
- 相談員 介護と福祉の相談「笑顔」会員
- 申込先 赤間コミセン
- ☎(39) 7051
- *申込は随時受付中
- *詳細は問い合わせを
- 問い合わせ先 同「笑顔」(菊地)
- ☎080(1722)5051

福岡「楠の会」宗像の集い

- 日時 毎月第3水曜日、午後1時30分〜同



問い合わせ先 ☎(36) 1421



問い合わせ先 ☎(36) 3135