

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらこっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらこっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(8月13日)

*8月は、第2水曜日(10日)の午後、11日(木・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は8月10日(水)10:00～12:00

【①満1歳のお誕生会&

食育ミニ講座】

●日時 8月24日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 8月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 8月5日(金) 10:00

【②初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 8月28日(日) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 8月5日(金) 10:00

【③ふらこっこひろば&子育てミニ講座～おはなしあそび～】

●日時 9月7日(水) 10:00～11:30 (9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

*兄弟姉妹で参加の場合は相談を

●内容 親子遊び、お話し遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ

●持参品 お茶、タオル、はさみ

●申込開始日時 8月8日(月) 10:00

【④トゥインクル☆クラブ

～敬老プレゼントづくりと親子であそぼう～】

●日時 9月17日(土) 10:00～12:00 (9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 敬老プレゼントカード作り、親子遊び、情報交換など

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●持参品 子どもの写真、お茶

●申込開始日時 8月22日(月) 10:00

【①～④共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 8月3日(水)、4日(木)、

5日(金)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、28日(日)、31日(水)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク (メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり (参加無料)】

●日時 8月28日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター (メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【8月の休館日】

6日(土)、7日(日)

【医療事務検定講座】

医療事務は、全国の医療機関で必要とされています。正職員やパートなど、働き方を選べることも魅力です。

●日程 9月13日(火)～11月4日(金)の毎週火・金曜日

*全16回

*検定日は11月13日(日)

●時間 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・202会議室

●講師 ヒューマンアカデミー 医療事務講師

●対象 就業意欲のある市民

●定員 抽選で20人

●受講料 14,500円

●教材費 11,000円

●検定料 7,000円

●その他

▽開講日に就業支援プリア講座あり

▽締切後のキャンセルは、教材費をいただきます

▽講座途中での退会は返金不可

●申込締切日 8月31日(水)

【起業応援講座

自分らしい起業のカタチ

～夢への一歩を踏み出そう!～】

「好きなことを仕事にしたい」「何かを始めたい」「子育ての経験を生かしたい」そんなあなたにお勧めです。起業への第一歩を踏み出してみませんか。

* (協力) 女性就業支援全国展開事業

●日時 9月14日(水) 10:00～14:30

* 昼休憩1時間あり

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 増田紀彦さん(一般社団法人起業支援ネットワーク NICE代表理事)

●対象 起業に関心のある市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日

9月5日(月)

【今から始める! いきいきセカンドライフに向けて①

「知って役立つお金の話」】

豊かな老後を迎えるために、知っているようで意外と知らない生活資金、年金、相続のことなど、老後の「お金」について学びましょう。

●日時 9月17日(土) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 菅野美和子さん(社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 9月8日(木)

【今から始める! いきいきセカンドライフに向けて②

「家でもできる! 身体リフレッシュエクササイズ

～10年後の自分のために～】

健康で豊かなセカンドライフを迎えるために、自身の健康管理に役立つエクササイズを体験しませんか。

●日時 9月24日(土) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 竹村亮子さん(健康運動指導士)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 9月15日(木)

【共通事項】

●申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号

⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)

■申込・問い合わせ先 男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/久原180 (メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

* 抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【8月の休館日】

▽えほんのへや以外=1、8、22、29日(いずれも月曜日)

▽えほんのへや=6日(土)、7日(日)

▽全館=13日(土)、14日(日)、15日(月)、25日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 8月4日(木)、18日(木)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】 就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあね!」

●日時 8月5、12、19、26日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 8月4日(木) 13:30～14:00

【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 8月27日(土) 11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

* 祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 8月2日(火)～9月9日(金)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

| | | |
|---|---|--|
| 子育てサロン「やんちゃパーク」 8月2日(火)、9月6日(火) 10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム) /NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005 | 子育てサロン自由ヶ丘南 8月5日(金)、9月9日(金) 10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/ 牟田☎090(9651)0887 | 玄海子育てサロン「玄きっこ」 8月11日(木・祝)、9月8日(木) 10:00～12:00/玄海コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)1642 |
| 子育てサロン「あひるクラブ」 8月16日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/ 同地区コミュニティ☎(36)7711 | 出張ひのっこサロン 8月17日(水) 10:00～12:00/ 日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068 | あまなかよしサロン 8月18日(木) 10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/ 同地区コミュニティ☎(39)7051 |
| 子育て自由ヶ丘サロン 8月18日(木) 10:00～13:00/ 自由ヶ丘コミセン/ 同地区コミュニティ☎(32)5594 | 池野子育てサロン「めだかっ子」 8月25日(木) 10:00～12:00/ 池野コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)2003 | 城山中学校 子育てサロン 8月25日(木)10:00～14:00/ 城山中・休養室/ NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585 |
| ぬくもりっこ 8月26日(金) 10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ☎(38)9506 | 吉武すくすくサロン 9月1日(木) 10:00～12:00/ 吉武コミセン/ 同地区コミュニティ☎(32)5904 | 河東西小子育てサロン 9月9日(金)10:00～14:00/ 河東西小体育館2階・和室/ 河東地区コミュニティ☎(35)1837 |
| ひのっこサロン 9月9日(金)10:00～14:00/ /日の里西小・和室/ 池淵☎090(1920)1068 | 日の里東小子育てサロン 9月9日(金)10:00～14:00/ 日の里東小・和室/ 野田☎090(3415)8096 | |
| まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321 | 地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260 | |

