

グローバルアリーナ 七夕キャンドル・ダンスフェスタ

グローバルアリーナ・芝生広場で、七夕にちなんだ色とりどりのキャンドルを3,000個以上並べ、虹などを描きます。

ダンスフェスタでは、地元や県内の幼稚園児から社会人までのさまざまな団体によるダンスで会場を盛り上げます。

会場には、ササを準備。来場者のみなさんが短冊に願いごとを書いてつるせるコーナーも設置します(参加無料)。

家族や友人と、幻想的なキャンドルの灯りを、ぜひ見に来てください。



キャンドルの幻想的な世界をお楽しみに

- 日時
▽7月2日(土)=16:00~21:00
*17:30キャンドル点灯(キャンドルは2日のみ)
*16:00からダンスパフォーマンスも同時開催
- ▽同3日(日)=10:00~14:00
*いずれも出店コーナーには、ヨーヨーつりやひもくじなど、縁日コーナーあり
*いずれも小雨決行。ダンスフェスタは雨天時、武道場で開催
*詳細は、グローバルアリーナHP <http://g-arena.com>で確認可
- 問い合わせ先 グローバルアリーナ ☎(33)8400



伝言板

親子で遊ぼう!
「キラキラクラブ」

- 日時 7月27日(水)
- ▽受付 午前9時30分
- ▽実施 10時~11時
- 場所 みつばし幼稚園(徳重201-1)
- 内容 水遊び、シャボン玉遊び
- 対象 未就園児と保護者
- 定員 先着15組
- 参加料 無料
- 持参品 子どもの水筒、水着、バスタオル
- *詳細は、同園HP <http://www.mituboshi-youhoen.com/> 確認

赤間保育園 子育て支援

- ママとキッズのなかよしクラブ
- 日程・内容
- ▽7月22日(金) 水遊
- ▽8月5日(金) 水遊
- 時間 午前10時~11時
- 事前申込不要
- 【子育て個別カウンセリング】
- 日時 8月6日(土)

赤間保育園 子育て支援

- ママとキッズのなかよしクラブ
- 日程・内容
- ▽7月22日(金) 水遊
- ▽8月5日(金) 水遊
- 時間 午前10時~11時
- 事前申込不要
- 【子育て個別カウンセリング】
- 日時 8月6日(土)

赤間保育園 子育て支援

- ママとキッズのなかよしクラブ
- 日程・内容
- ▽7月22日(金) 水遊
- ▽8月5日(金) 水遊
- 時間 午前10時~11時
- 事前申込不要
- 【子育て個別カウンセリング】
- 日時 8月6日(土)

7月のほけん

- 【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。
●日程(いずれも金曜日)/場所
▽7月1日/市役所北館・202会議室
▽7月8・15・22・29日、8月5日/市役所北館・201会議室
●時間 受付=10:15~10:30 実施=10:30~11:30 ●持参品 妊娠届出書
- 【②妊婦と子どもなんでも相談室】
妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
●日時 7月27日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から
●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)
●対象 0~4歳児、妊婦(市民のみ)
- 【③たまご学級】
●日程/コース
▽7月 8日(金)=2コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
▽同 22日(金)=3コース「赤ちゃんのお世話と安産体験」
▽8月 5日(金)=4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」
▽7月30日(土)=オプションコース「赤ちゃん救急教室」
●時間 2~4コース=受付(13:15~13:30)、実施(13:30~15:00)
▽オプションコース=受付(13:30~13:50)、実施(13:50~15:30)
●場所 2~4コース=メイトム宗像・和室か健診室
▽オプションコース=メイトム宗像・のぞみ園
●対象 2、3、オプションコース=妊婦と家族
▽4コース=妊婦 *いずれも市民のみ
●持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
*3コースはバスタオル、フェイスタオルも
●託児 無料(5力月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を
- 【①~③共通事項】
■申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> →「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)
- 【献血】
●日時/場所
▽7月12日(火)=9:30~12:00、13:00~15:30/道の駅むなかた
▽同 21日(木)=10:00~12:00/日の里コミセン、14:00~16:00/赤間西コミセン
▽同 29日(金)=10:00~12:00/池野コミセン、14:00~16:00/岬コミセン
■問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187
- 【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】
●日程 7月8日(金)、8月5日(金) ●場所 宗像地域医療センター(田熊)
●時間/会場
▽健康教室=14:00~15:00/3階・講堂
7月のテーマは「生活習慣病を予防・改善する運動療法」
8月のテーマは「生活習慣病について(全般)」
▽健康相談=15:00~16:00/2階・健診センター
■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

さし草

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。
*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*8月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先
秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

川柳

- 啐啄そつたくの加減まなべぬ核家族 玄海 独活乃枯朴
- 動物園ゴリラが手話でラブコール 河東 櫻木山彦
- 一年生希望を詰めたランドセル 赤間西 阿部龍
- 地震あとリックにつめるあれこれと 赤間 門司辰子
- 沈みゆく赤い太陽ありがとう 玄海 高橋カオル

俳句

- 髪切って柱時計の鳴る暮春ぼしゆん 日の里 十川陽子
- コーヒートの香り楽しむ花明り 自由ヶ丘 高浦恵美子
- 三色の藤のトンネルくぐり抜け 赤間西 柴田典子
- 公園は小鳥の時間花は葉に 東郷 占部詩子
- 黒揚羽あけは蜜吸ふ羽根にリズムあり 東郷 森山朗子