

伝言板

特産品開発 経費の一部を助成

内容 むなかた地域産農産物を生かした特産品開発に対して、経費の一部を助成
対象 宗像・福津市内に住む個人、団体、法人で、次の要件全てを満たしていること
▽宗像市か福津市産農産物を主材料にしている
▽新たに開発する商品である(既存商品の改良も可)
▽同趣旨で他の助成事業の交付を受けていない、受ける予定がない
●助成内容 助成対象の経費に助成金を交付(上限20万円)
*申込など詳細は、むなかた地域農業活性化機構 http://-mra.jd の募集要項で確認か問い合わせを
●申込締切日 6月20日(月)
■問い合わせ先 同機構(JAホール内) ☎(36) 7883

無料介護講座

●日程 6月4日(土) 9月4日(日)
*講座によって異なる
●場所 福岡県地域介護実習・普及センター

(中間市通谷1・36・3)
●講座の種類
▽介護スポット講座
▽介護実践コース(全4日間)
▽介護予防
▽認知症サポーター養成講座
*各講座の日程など、詳細は問い合わせ先
同センター ☎093(244)4747

「あつたかママすぽっと」座談会

●日時 6月7日(火) 午前10時~正午
●会場 メイトム宗像・103会議室
●対象 発達障がいに関心のある市民
●参加料 100円
●託児 なし
*詳細は問い合わせ先
■問い合わせ先 発達障がい児とママに寄りそう会「あつたかママすぽっと」(高原) ☎(32) 2331

宗像J・ランニングクラブ会員募集

●日時 土曜日 午後5時~同6時30分
▽日曜日 午前9時~同10時30分
●場所 集合 宗像ユリックス・サーキットトレー

ニングコース(藤棚前)
▽実施 同コース、芝生広場
●応募要件 走ることに関心がある、楽しく走りたい、市に在住の小中学生
●参加料 無料
*スポーツ保険は各自で加入
●その他 「陸上教室」への体験参加も募集中
*見学可
*詳細は問い合わせ先
■問い合わせ先 宗像市陸上競技協会(中村) ☎090(1977)7244

赤間保育園 子育て支援

「ママとキッズのなかよしクラブ」
●日時 6月10日(金)
▽受付 午前9時45分
▽実施 同10時~同11時
●内容 運動会ごっこ
*事前申込不要
■井戸端サロン
●日時 6月17日(金)
▽受付 午前9時45分
▽実施 同10時~同11時30分
●内容 子育ての情報交換や育児相談など
●定員 先着20人
*事前申込必要、託児あり
【おひさまランチ】
●日時 7月7日(木)
▽受付 午前11時30分
▽ランチタイム 正午~
●内容 たなばたランチ

*アレルギー食、離乳食の対応あり
●定員 先着15組
●参加料 大人 300円
▽子ども 250円
▽申込開始日時 6月23日(木) 午前10時
【共通事項】
●場所 赤間保育園
●対象 地域の未就学児と保護者
●申込・問い合わせ先 同保育園 ☎(32) 6246

親子で遊ぼう! きらきらクラブ

●日時 6月29日(水)
▽受付 午前9時30分
▽実施 同10時~同11時
●場所 みつぼし幼保育園(徳重201-1)
●内容 水遊び用おもちゃ作り
●対象 未就園児と保護者
●定員 先着15組
●参加料 無料
●持参品 子どもの水筒、500mlのペットボトルやシャランプー・洗剤などの容器1つ
●申込締切日 6月27日(月)
*詳細は、同園 http://www.mituboshi-youhoen.com/ に確認か、問い合わせ先
同園 ☎(48) 9022

6月のほけん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。
●日程(いずれも金曜日)/場所
▽6月3・10・17・24日、7月8日/市役所北館・201会議室
▽7月1日/市役所北館・202会議室
●時間 ▽受付=10:15~10:30 ▽実施=10:30~11:30
●持参品 妊娠届出書
【②妊婦と子どもなんでも相談室】
妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
●日時 6月22日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から
●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)
●対象 0~4歳児、妊婦(市民のみ)
【③たまご学級】
●日程/コース
▽6月17日(金)=1コース「どんなお産にしたい?」
▽7月8日(金)=2コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
●時間 ▽受付=13:15~13:30 ▽実施=13:30~15:00
●場所 メイトム宗像・和室か健診室
●対象 ▽1コース=妊婦 ▽2コース=妊婦と家族 *いずれも市民のみ
●持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
●託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を
【①~③共通事項】
●申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP http://www.city.munakata.lg.jp/ →「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)
【献血】
●日時/場所
6月3日(金)=10:00~12:30、13:30~15:30/自由ヶ丘コミセン
■問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187
【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】
●日時 ①6月10日(金) ②7月8日(金) いずれも14:00~16:00
●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
●内容 ①認知症の予防につながる運動について
②生活習慣病を予防・改善する運動療法
*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句 短歌
さくらんぼ
落椿 蹴つてかけたす声ひとつ
玄海 早川祥三
メーデーの日なりグラスの縁に塩
赤間西 大庭かおる
初恋の彼も老いたり金せん花
赤間 梅川明美
風車孫の平和な息に舞ふ
河東 田口兵衛
鳥帰る玄海灘へ風広げ
日の里 井上和江
今日からは100歳の吾思い出をたどりておれば雪ふりしきる
自由ヶ丘 武川文子
渋柿は吊るされ干され甘さ増し朝あさ手でもみ硬さをほぐす
吉武 徳丸信子
何処にいる茶とらの猫よ五年経つ元氣だろうかいつも祈りぬ
河東 藤山明美
軽やかに「カッコー」の響く交差点児童は手を振り別れて行きぬ
東郷 室園良雄
腰痛み動けぬ我に一枝の白梅手折り夫は差し出す
日の里 大和美由紀