

伝言板

シルバーパソコン教室

【初級ゆっくりコース】

日時 5月16日(月)
8月1日(月)の毎週月曜日、午後1時〜同3時

全10回、継続あり

場所 シルバー人材センター(赤間4・2・1)

対象 55歳以上

受講料 5500円

別途、テキスト代必要

パソコン貸し出しあり(1回250円)

申込締切日 5月10日(火)

【その他のクラス】

初心者・やり直しクラス(ワード、エクセル)

実用パソコンクラス

再受講、途中入会可

月曜日か木曜日の午後1時〜同3時

問い合わせ先

同センター

☎(33) 1151

手づくりOne day market

日時 5月8日(日)

午前10時〜午後3時

場所 赤間コミセン・多目的ホール

内容 前回好評だった手づくりマーケットの

第3弾

手づくりの雑貨・お菓子などの販売

ワークショップ

喫茶コーナー

問い合わせ先

赤間地区コミュニティ

☎(39) 7051

不登校を考える「かたつむりの会」

茶話会

日時 5月14日(土)

午前10時〜正午

会場 メイトム宗像・和室

内容 「子どもが学校に行けない」「行き渋っている」など、親としてどうすればよいか、臨床心理士や経験のある人と共に話し合う会

参加料 100円

事前申込不要

問い合わせ先

かたつむりの会(黒木)

☎090(1515)1267

宗像五行歌会

参加者募集

日時 奇数月の第3土曜日、午後1時〜同4時

5月は21日(土)

会場 広陵台2丁目集会所(広陵台入口バス停側)

受講料 500円

見学無料

五行歌とは、1行11文字程度で自分の思いを5行に分けて書く

宗像市を歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。今月は、新緑が楽しめるコースです。薫風さわやかな季節、さあ一緒に歩きましょう。

【共通事項】

持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子

赤間地区は弁当

【赤間地区】

釣川と明天寺公園

コース(約7キロ)

日程 5月7日(土)

平成28年度歩こう会日程表とは、日程が変更になりました

時間

集合 午前9時30分

赤間コミセン

出発 同10時

詩歌

問い合わせ先

同会(杉本)

☎(35) 0883

親子で遊ぼう!

「きらきらクラブ」

日時 5月25日(水)

受付 午前9時30分

実施 同10時〜同11時

場所 みつぼし幼稚園(徳重201・1)

内容 工作、おもちゃ作り

対象 未就園児と保護者

定員 先着15組

参加料 無料

持参品 子どもの水筒

詳細は、同園http://mituboshiyouno.com/で確認か、問い合わせを

申込締切日 5月23日(月)

申込・問い合わせ先

みつぼし幼稚園

☎(48) 9022

さくらん

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係へ)応募してください。*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください。*俳句は特に制限なし。*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)。*6月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します。問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36) 1055

川柳

節分の鬼がどこかで待っている 玄海 高橋カオル
受話器から孫の歌ありバースデー 自由ヶ丘 升谷智子
古希はまだ遊びの途中トンボ追う 河東 櫻木山彦
ひな段に思いをかけて孫育ち 河東 立花千鶴子
大好きと柳に風のおつきあい 自由ヶ丘 角ひさ子

短歌

師走入りつむじ風吹くからからと落葉かきつつ急ぎ去りゆく 池野 伊藤平七郎
同胞と集いし部屋の暖かく多様の話老いの耳に活 日の里 平山美佐子
時を経て逢いたる君は健やかに共に頂く昼餉のたのし 玄海 入江一博
泣くことの少なくなりしこの日頃「帰らんちゃよか」の唄に泣かざる 自由ヶ丘 小山公子
八十路きて泣くことのなき日々なれど笑える事も久しくなりぬ 日の里 上浦柊子

5月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話題などを実施します。
●日程(いずれも金曜日)/場所
▽5月6、13、20、27日/市役所北館・103会議室
▽6月3日/市役所本館・201会議室
●時間 受付=10:15~10:30 実施=10:30~11:30
【②妊婦と子どもなんでも相談室】
妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
●日時 5月25日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から
●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)
●対象 0~4歳児、妊婦(市民のみ)
【③たまご学級】
●日程/コース
▽5月13日(金)=3コース「赤ちゃんのお世話と安産体操」
▽同27日(金)=4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」
▽同21日(土)=オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」
●時間 受付=13:15~13:30 実施=13:30~15:00
*オプションコースは、13:30~13:50受付、13:50~16:00実施
●場所 メイトム宗像・和室か健診室
●対象 4コース=妊婦 3、オプションコース=妊婦(パパも可)
*いずれも市民のみ
●持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
▽3コース=バスタオル、フェイスタオルも
▽オプションコース=ハンドタオル、バスタオル、エプロンも
●託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を
【①~③共通事項】
●申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP http://www.city.munakata.lg.jp/index.html/「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)
【献血】
●日時/場所
▽5月9日(月)=10:00~16:00/市役所
▽同30日(月)=10:30~12:30、13:30~16:00/サンリブくりえいと宗像
▽6月3日(金)=10:00~12:30、13:30~15:30/自由ヶ丘コミセン
●問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187
【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】
●日時 5月13日(金)14:00~16:00
●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
●内容 胃がん・大腸がんの検診
*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
●問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

笑顔とは 人と人を結ぶ 大きな輪(東田陸冬・河東小6年)
ありがとう この言葉だけで すくわれた(小倉泰葉・日の里東小6年)

命とは かけがえのない 宝物(吉原杏・南郷小6年)
認めよう 個人の価値を 大切に(村尾怜真・自由ヶ丘小6年)