

伝言板

「村っ子づくり いせきんぐ」参加者募集

日時 4～翌3月の毎週水・金曜日の午後3時30分～同5時
\*祝日、春夏冬休み期間を除く
場所 いせきんぐ宗像・寄合い処
内容 寺子屋活動、昔遊び、歴史体験学習などを通じて、ふるさとの歴史文化に親しむ
対象 市内の小学生
定員 先着30人程度
参加料 無料
\*別途、体験学習材料などの実費負担が必要な場合あり
■申込・問い合わせ先 いせきんぐ宗像 ☎(37)0182

城山まつり

日程 4月29日(金)
祝
時間 午前9時
\*受付け午前9時
\*記帳者先着500人に記念品贈呈
▽安全祈願祭 同10時
▽ぜんざい会 同11時
●場所 城山山頂
\*雨天時は、教育大学側登山口で実施
\*駐車場に限りあり。公共交通機関の利用を



市と連携協定を結んでいるトヨタ自動車九州(株)が、「スプリングフェスタ2016」を開催します。ステージイベントや出店など、一日中楽しめるイベントが盛りだくさんです。入場無料。

日時 4月24日(日) 9:30~16:00

雨天決行
場所 トヨタ自動車九州(株) 宮田工場内 (宮若市上有木1)

内容
▽ステージイベント、各種出店、テストコース同乗体験など

市のPR
▽特産品の販売
▽市内福祉施設の出店など

問い合わせ先
▽同フェスタ事務局 ☎092(711)3355
▽市経営企画課 ☎(36)1192

「白山祭り」登山参加者募集

日時 5月1日(日) 午前9時~正午
場所 山田地蔵尊下
内容 下山後、甘酒ぜんざいの振る舞いあり
\*事前申込不要
■問い合わせ先 白山(はくさん) 城址を守る会(花田) ☎090(5471)1949

健友会(高齢者)ソフトバレー、卓球会員募集

日時 毎週火、木曜日の午後2時~同4時
場所 市民体育館

明るく楽しく学ぶ消費者講座

日時 4月12日(火) 午前10時~同11時
場所 市役所北館・103会議室A
テーマ「マイナンバー制度について」
講師 情報化推進係職員
定員 先着50人
参加料 無料
申込締切日 4月11日(月)
申込・問い合わせ先 宗像市消費者交流会(衛藤) ☎(32)8405

アフリカへ毛布を

内容 アフリカでは、昼の強い日差しや夜の厳しい寒さをしのぐために、毛布1枚が命の助けとなつています。毛布の提供やアフリカへの送料負担金に協力をお願いします。毛布は受け取りに行きます。サイズは問いません。送料 1口1000円
\*毛布のみ、送料のみでも構いません
\*詳細は問い合わせを
申込締切日 5月31日(火)
申込・問い合わせ先 明るい社会づくり運動推進協議会(荒牧) ☎(36)2258

4月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

日程(いずれも金曜日)/場所
▽4月1、15、22日/市役所本館・201会議室
▽同8日、5月6日/市役所北館・103会議室
時間 受付=10:15~10:30 実施=10:30~11:30

【②妊婦と子どもなんでも相談室】

妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
日時 4月13日(水)9:30~11:00 \*離乳食コーナーは10:00から
場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)
対象 0~4歳児、妊婦(市民のみ)

【③たまご学級】

日程/コース
▽4月8日(金)=1コース「どんなお産にしたい?」
▽同22日(金)=2コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
時間 受付=13:15~13:30 実施=13:30~15:00
場所 メイトム宗像・和室か健診室
対象 1コース=妊婦 2コース(パパも可) \*いずれも市民のみ
持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
託児 無料(5カ月~未就学児) \*託児は1週間前までに申込を

【①~③共通事項】

申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
\*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP http://www.city.munakata.lg.jp/index.html/ →「むむハグ。」 →「目的で探す」 →「相談・サポート」で確認か、「むなかた親子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

【献血】

日時/場所
▽4月4日(月)=10:00~13:00、14:00~16:00/日赤看護大
▽5月9日(月)=10:00~16:00/市役所
問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

日時 4月8日(金)14:00~16:00
場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
内容 動脈硬化と血管合併症の話
\*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

さんざん

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。
\*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
\*俳句は特に制限なし
\*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
\*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
\*5月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

竹林の奥も青空恵方かな
日の里 井上和江
庭にまく飯粒を待つ初雀
日の里 田中清子
無防備に眠る赤子や年新た
河東 堀井清子
愛らしき曾孫加はる雑煮かな
河東 小山ツネ子
春雷や沈みしままの池の鯉
日の里 真角多賀子

川柳

落書きの前でピカソが首ひねる
玄海 入江一博
母さんの愛にはルールなんてない
自由ヶ丘 有松市子
生は死を光は影を道づれに
自由ヶ丘 神谷幸恵
旅先へ命を惜しむ葉持ち
東郷 鶴原さざり
お年頃なのかあの人よく笑う
河東 関江里花