



伝言板

不登校を考える
かたつむりの会
講演会

- 日程 2月14日(日)
会場 宗像ユリックス
2階・会議室1、2
内容・時間
▽ここらほつとコンサート
ト・ヴァイオリン、他
午後1時〜同1時25分
▽講演会「子ども・若者のいきづらさと自己肯定感」講師・高垣忠一郎さん(臨床心理学者)
午後1時30分〜同3時
対象 不登校や引きこもりの子ども・家族を持つ保護者や関係者
関心のある人
参加料 3000円(資料代)
託児 1人5000円(6カ月未満未就学児)
*託児は2月6日(土)までに事前申込必要
*講演会は事前申込不要
*市教育委員会後援
申込・問い合わせ先
かたつむりの会(黒木)
090(1515)1267

「あつたかママすぼつと」講演会

- 日時 2月22日(月)
午前10時〜正午
会場 メイトム宗像・和室
演題「現場経験を通して、将来を見据えて今伝えたいこと」
講師 豊島真弓さん(古賀市子ども発達ルーム作業療法士)
対象 発達障がいに関心のある市民
定員 先着30人
参加料 3000円
*事前申込不要
*問い合わせ先
発達障がい児とママに寄りそう会「あつたかママすぼつと」(高原)
0(32)2331

赤間保育園 子育て支援

- ママのリフレッシュタイム
日時 2月12日(金)
午前10時〜同11時30分
*受付は同9時45分
内容 ひな人形作り
対象 市民
定員 先着20人
参加料 2000円(材料費)
「おひさまランチ・ひなまつりランチ」
日時 3月3日(木)
午前11時30分〜午後1時
内容 保育所行事食の体験(除去食、離乳食)

対応

- 対象 子どもと一緒に保育所の給食を体験してみたい人
定員 先着10組
参加料
▽大人 3000円
▽子ども 2500円
申込開始日時 2月18日(木) 午前10時〜
【共通事項】
場所 同保育園
*託児あり
申込・問い合わせ先
同保育園
0(32)6246
親子で遊ぼう!「きらきらクラブ」
日時 2月25日(木)
▽受付 午前9時30分
▽実施 同10時〜同11時
場所 みつぼし幼保園(徳重201-1)
内容 手遊び、おひなさま制作
対象 未就園児と保護者
定員 先着15組
参加料 無料
*詳細は同園HP http://www.mituboshiyouhoen.com/を確認か、問い合わせを
申込締切日 2月23日(火)
申込・問い合わせ先
みつぼし幼保園
0(48)9022

宗像五行歌会 参加者募集

- 日時 奇数月の第3土

2月のほけん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

- 日程(いずれも金曜日)/場所
2月5、12、19、26日、3月4日/市役所本館・201会議室
時間 ▽受付=10:15~10:30 ▽実施=10:30~11:30

【②妊婦と子どもなんでも相談室】

- 妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
日時 2月24日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から
場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

【③たまご学級】

- 日程/コース
▽2月5日(金)=2コース
「どんなお産にしたい?」~赤ちゃんと私のことを考えてみよう~
▽2月26日(金)=3コース「心とカラダのリフレッシュ」
▽3月4日(金)=4コース
「ママのおっぱい大好き!」~おっぱいのはなし~
時間 ▽受付=13:30~13:50
▽実施=13:50~16:00
場所 メイトム宗像・和室
持参品 母子健康手帳、筆記用具
託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を



【①~③共通事項】

- 申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 0(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP http://www.city.munakata.lg.jp/index.html/ → 「むむハグ。」 → 「目的で探す」 → 「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

【献血】

- 日時/場所
▽2月10日(水)=10:00~12:30、13:30~15:30/自由ヶ丘コミセン
▽2月19日(金)=10:30~12:30、13:30~16:00
/サンリブくりえいと宗像店
▽3月8日(火)=10:00~12:00/トリアーダ宗像
14:00~16:00/日の里コミセン
問い合わせ先 健康課 0(36)1187



【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

- 日時 2月12日(金)14:00~16:00
場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
内容 生活習慣病を予防・改善する運動療法
*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター 0(37)0007



- 曜日、午後1時〜同4時(年6回)
*3月は19日(土)
会場 広陵台2丁目集会所(広陵台入口バス停側)
受講料 5000円
*見学無料
*五行歌とは、1行1〜11文字程度で自分の思いを5行に分けて書く詩歌
問い合わせ先
同会(杉本)
0(35)0883

川柳

泣き出した空から落ちてきた慕情
夫婦して今日は何日か何曜日
此処だけのはなしで済まぬ触れ太鼓
正月が来ても淋しい一人部屋
玄海 高橋カオル
河東 立花千鶴子
河東 櫻木山彦
見てみたいガキ大将の晴れ姿

短歌

夜半に聞く鉄路の響き故郷を偲ぶ心を乗せてぞ行かん
中立を校外外で使い分け解釈学ぶ大人の資格
朝の日に山辺に光る霜柱踏めばくずるるザクザクとして
街路樹の南京はぜは秋風にシャラシャラと囁き止まず
鉄を手に見上げる空にトンビ二羽茜の色に染まりつつ舞う
日の里 平山美佐子
玄海 早川祥三
日の里 上浦終子
赤間 亀崎景子
岬 田志紀代子

さくらん

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送⇒〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係へ応募してください。*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください*俳句は特に制限なし

*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)*3月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します
問い合わせ先
秘書政策課広報報道担当 0(36)1055