

第九コンサート
むなかた2015

お知らせ

●日時 12月26日(土)
▽開場 午後3時
▽実施 同3時30分(同5時30分)
●場所 宗像ユリックス・イベントホール
●内容 ベートーベン作曲、交響曲第九番。通称「第九」

●全席自由
●お問い合わせ先 事務局(大場) 080(6443)7832

ギャンブル依存症 講演会

●日時 12月23日(水・祝)

●時間 午前11時30分～午後0時30分(同4時15分)

●会場 ウェルとばた(北九州市戸畑区汐井町1-6)

●内容 講演「ギャンブル障害の実態」森山成株(なりあきら)さん(通谷メンタルクリニック院長)

●参加料 無料

●事前申込不要。無料駐車場はありません

●お問い合わせ先 GA八幡西グループ(大阪) 080(6437)0185

グローバルアリーナ
キャンドルガーデン
クリスマス2015

期間 12月23日(水・祝)～同25日(金)
キャンドル点灯時間 17:00～21:00(自然消灯)

芝生広場いっばいに、約5,000本のキャンドルで地上絵を描きます。温かみのあるろうそくの炎の中、今年も施設内各所で繰り広げられる、さまざまなパフォーマンス(大道芸)ライブとクリスマスコンサートを開催。

サンタクロースとのフォトコーナーや、各店舗では、クリスマス商品やメニューを準備しています。大切な人と、幻想的なグローバルアリーナでのクリスマスを楽しんでください。



キャンドルの温かな光に包まれた芝生広場

●お問い合わせ先 グローバルアリーナ ☎(33)8400

12月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

●日程(いずれも金曜日)/場所
▽12月4・11・18・25日、平成28年1月8日/市役所北館・103会議室

●時間 ▽受付=10:15～10:30 ▽実施=10:30～11:30

【②妊婦と子どもなんでも相談室】

妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。

●日時 12月16日(水)9:30～11:00 *離乳食コーナーは10:00から

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

【③たまご学級】

●日程/コース
▽12月4日(金)=4コース
「ママのおっぱい大好き!」～おっぱいのはなし～
▽同11日(金)=5コース
「おなかの中から赤ちゃんを感じよう」～赤ちゃんのはなし～
▽同19日(土)=栄養コース「パパも知ろうよ! 赤ちゃんを育てる食事はなし」～和食のプチ調理実習～

●時間 ▽受付=13:30～13:50 ▽実施=13:50～16:00

●場所 メイトム宗像・和室(栄養コースは202会議室、調理室)

●持参品 母子健康手帳、筆記用具(栄養コースはエプロン、三角巾、試食用の箸、ふきん2枚、お茶/パパとママの2人分)

●託児 無料(5カ月～未就学児) *託児は1週間前までに申込を



【①～③共通事項】

■申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/index.html> → 「むむハグ。」 → 「目的で探す」 → 「相談・サポート」で確認か、子ども家庭課(西館1階)にある、「むなかた親子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください

【献血】

●日時/場所
▽12月24日(木)=10:00～16:00/市役所
▽平成28年1月8日(金)=10:00～12:00/赤間西コミセン
14:00～16:00/赤間コミセン

■問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187



【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

●日時 12月11日、平成28年1月8日(いずれも金曜日)14:00～16:00

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●内容 ▽12月=脂質異常(高脂血症)の話 ▽平成28年1月=腎臓の話

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句

鈴虫も愛犬も連れ転居かな
自由ヶ丘 上野柳子

ティファニーの箱は水色小鳥来る
赤間 大庭かおる

鬼やんま座敷一周して去れり
河東 田口兵衛

立ち込めるすだちの香敬老日
河東 小山ツネ子

競争のやうに転がり芋の露
日の里 井上和江

短歌

ここの稲つるぎのやうな葉を立てり主の丹精秋が待たるる
池野 伊藤平七郎

純真な子供の笑顔みておりぬ無事な成長日々祈りつつ
自由ヶ丘 武川文子

窓開けて見れば青空一直線飛行機雲の白きが走る
赤間西 千原義男

空蟬を壁に残して飛び立つや晩夏の空は涙色して
日の里 平山美佐子

昨夜降りし雨の名残をとどめたる赤きトマトを三つ四つもぎぬ
日の里 大和美由紀

ちしるこ

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください)。
*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

■短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚をえて郵送(1人3首以内)
*平成28年1月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055