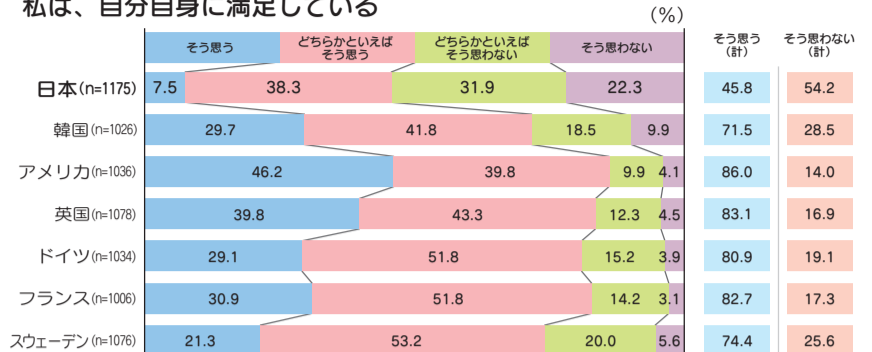


## 平成25年度 我が国と諸外国の若者の意識に関する調査

### 自尊感情の諸外国との比較

(平成26年6月内閣府より引用)

私は、自分自身に満足している



\* 回答率は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、回答率の合計が100.0%にならない場合あり

大切な自尊感情  
自尊感情とは、「自分を価値ある存在であると感じる」「自分を大切に思える」「気持ちのいいこと」です。自尊感情の高い子どもは精神的に安定し、何事にも意欲的で前向きです。自分を律し、自分を大切に生きた方ができます。これに対し、



地域行事で役割を担う子どもたち (八所宮奉斎会提供)



このように自尊感情は、良好な人間関係の中で認められたり、頼りにされたりする経験を通して育ちます。これらは、どれも一時的な教育や指導で得られるものではありません。

▽地域の行事にも積極的に関わり、たくさん目を見てもらおう機会をつくりましょう。平成27年度全国学力・学習状況調査によると、宗像市の子どもたちが地



もちつき大会 (東郷地区)

自尊感情を高めるには、「体験」と「人とのかわり」が重要です。さまざまな調査から、自尊感情と体験活動には、相関関係があるといわれています。自然体

### なぜ、自尊感情が低いのか?



て、自尊感情が低い子どもは精神的に不安定で、生活に充足感がなく、ちょっとしたことで動揺したり、傷ついたり、時には好ましくない行動に走ったりする傾向があるといわれています。子どもが夢や志をもつて、健やかに育っていくための最も重要な条件と言ってもいいでしょう。身近な大人が、子どもにどのような接するかが、子どもの自尊感情を育む上で大きなポイントです。

### キーワードは「体験」と「人とのかわり」

さらに、親の過保護・過干渉で、事前の準備や後片付けを大人がするなど、子どもたちにとって受け身的に「させられ体験」がなされ、自力で何かに取り組み、達成感を十分に味わうことができなくなっています。

- ① 乳幼児期にしっかりと愛されているという感覚をもっていること
- ② 親や先生など身近な大人から、自分は認められているという気持ちがあること
- ③ 「自分はできた!」という達成感があること
- ④ 「自分はこの集団の仲間なんだ」「仲間から受け入れられている」という所属感があること
- ⑤ 自分は必要とされている存在だという気持ちがあること



▽誰かと比べるのではなく、その子の良さや伸びを見えていきましょう

▽子どもに仕事や役割を与え、最後まで手出しせず見守りましょう。過剰に手や口を出すことは、結果的に子どもの貴重な体験や学習の機会を奪うこととなります

### 自尊感情を高めるポイント

▽失敗は悪いこと、許されないことではなく、経験の一つとして、試行錯誤しながら自分の力で最後までやり遂げることを大切にしましょう。時には、大人が自分の失敗談や後悔したことなどを話すことで、子どもは安心感を得ることもあります

### 地域の体験活動へ

各地区コミュニティでは、子どもたちの体験活動の場として、さまざまな事業を展開しています。各コミュニティ広報紙に掲載されていますので、参加してみませんか。

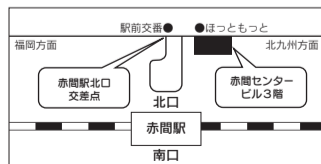
問い合わせ先  
子ども育成課  
☎(36) 1214

## 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9~17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)  
所属弁護士 小出真実・高本稔久(福岡県弁護士会所属)



◇ご相談の際は、地元の弁護士に、ご相談ください◇

\* 弁護士がご相談をお受けする際は、例外を除いて、面談による相談が原則となっています。地元にある事務所であれば、アクセスも簡単で、引き続きご依頼された場合にも、打合せなど、時間・経費面でのご負担が少なく済みす。夕方、土日のご相談の事前予約をいただければ、対応可能です。

## 断熱セラミック「GAINA」塗装セミナー開催のご案内

TV「大改造!! 劇的ビフォーアフター」で紹介

宇宙の技術を暮らしの中へ

お住まいの不満を解消する魔法の塗料!

「GAINA」の効果

- 暑い・寒い・うるさい・汚い・臭いといった不満を改善
- 省エネ・CO2削減に寄与

- 場所: 宗像ユリックス・会議室9
- 日時: 11月28日(土) 10:00~16:00
- 定時ごとに計6回実施(内容は同じ)
- 内容: 主に実演
- 特典: 受講者プレゼント
- 受講料: 無料

「GAINA」認定施工店

認定番号: D-40-0078

(株)リフォームイレブン 担当: 中川

宗像市田熊1-4-20

☎: 0120-4039-11

FAX: 0940-36-8007

※モデルルーム有り。いつでもご案内します

